kamiamakusa

上天草

人と海のふれあうまち

広報上天草
1
2025
No.260

上天草市は市制施行20周年です

20th Anniversary
Brilliance For A Future

20年の輝きを未来へ

新年のあいさつ

令和６年秋の叙勲・褒章受章

50年越しの楽曲制作、元気と感動を届ける音楽家

子どもの頃から歌うことが好きで、オリジナルの歌詞をよくノートに書き、口ずさんでいたという岩原さん。平日は地元で働きながら、土日にチャリティーコンサートに出演するなど、音楽活動を精力的に行っています。

現在の活動は、姫戸の一人暮らしの方を元気づけようと始めた公民館での演奏や市内外のチャリティーイベントなどでの演奏のほか、地元コーラスグループ「さくらコーラス」にも参加されています。また、コロナ禍前は市内の介護老人施設の慰問音楽もされていたそうです。

岩原さんの音楽は、ギターとハーモニカを使った弾き語りで、フォークソングやポップスの名曲、ここ数年は自身で制作したオリジナル楽曲を演奏されています。楽曲を本格的に作るようになったのは、令和2年7月豪雨の復興ボランティアに参加したことがきっかけで、学生と社会人が入り混じった中で、自然と役割分担ができて、せっせと働く光景に感動し、すぐに詩が浮かび、「つながっていこう」という曲を制作しました。それからは日常で感動したことを歌詞に書き出してみたり、幼い頃の父親との思い出などを歌詞にして、楽曲制作に励まれています。

今年からは、動画配信サイト「YouTube」で自身のオリジナル楽曲の動画配信を行い、ますます活動の幅を広げられている岩原さんは、「音楽は、感動や喜びを与え、辛いときは慰めたり、励ましてくれるもの。これからも聞く人の心を揺さぶる曲を作りたい。また、自分の歌を聞いてくれる人が1人でもいる限り、演奏も続けていきたい。」と話されました。

フィッシャリーナ天草にて開催されたイベントで演奏

自宅で「YouTube」収録の様子

「キバッ輝ヒト」を募集します！

新しいことに挑戦している人、賞を受賞した人など上天草市で頑張っている人を募集します。本市在住であれば自薦・他薦、ジャンルなどは問いません。詳しくは総務課秘書広報係までご連絡ください。

総務課秘書広報係　☎0964(26)5525

人口（前月比）（令和6年11月30日現在）（　）内は前月比

大矢野	12,250（−23）	総人口	23,645（−43）
松　島	6,169（−12）	世帯数	11,048（−14）
姫　戸	2,124（− 6）	男　性	11,273（−25）
龍ヶ岳	3,102（− 2）	女　性	12,372（−18）

市の面積　126.94㎢

Contents －今月号の主な内容

2	キバッ輝ヒト
3	新年のごあいさつ
4	まちのわだい
6	令和６年秋の叙勲・褒章受章
7	企業版ふるさと納税の紹介
8	避難行動要支援者名簿の作成にご協力をお願いします
9	・マイナンバーカードおよび電子証明書の更新 ・後期高齢者医療保険料をお支払いの皆さまへ
10	所得税および市県民税の申告受付
12	龍ヶ岳統括支所エコステーション回収品目の拡大
13	・令和７年４月から下水道使用料が変わります ・水道管の凍結にご注意ください
14	・「スマホ教室」を開催します ・あまくさマッチボックス体験就業版
15	上天草市生活支援・介護予防サポーター（Kamiサポ隊員）として活動しませんか？
16	上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業の協力事業者・団体紹介
17	・年金で笑顔 ・地域包括支援センター ・かよいの場
18	病院だより
19	健康ガイド
20	生涯学習白書
21	ぶらっとライブラリー
22	お知らせ
27	・献血に行こう！ ・イベント情報
28	・シリーズ人権 ・Our School Projects
29	・地域おこし協力隊 ・お便り
30	各種相談窓口
31	休日在宅医
32	高校生特派員

今月の表紙

12月13日(金)に大矢野町のあそか保育園で行われた餅つきの様子です。

当日は、助っ人の天草広域連合北消防署職員と一緒に元気いっぱい餅をつきました。

新年のごあいさつ

上天草市議会議長
桑原　千知

新年明けましておめでとうございます。

令和7年の年頭にあたり、上天草市議会を代表いたしまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

市民の皆さまには、輝かしい希望に満ちた新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、旧年中は上天草市議会に対しまして、温かいご支援、ご指導を賜わり、心より厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、令和６年能登半島地震が発生、さらに台風や記録的な豪雨が相次ぎ、多くの方が犠牲となられました。亡くなられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに被災された方々に一日でも早く穏やかな日々が訪れることを心よりお祈りいたします。本市では、幸いにも大きな災害は、発生しませんでしたが、災害に対する心構えや予防保全の重要性を改めて認識しているところです。

一方で、７月から９月にかけてパリオリンピック・パラリンピックが開催され、パラリンピックに、本市出身の藤田道宣選手がフェンシング日本代表として出場するなど明るい話題が届けられました。また、本市では、市制施行20周年記念事業としてさまざまな催しが開催され、市民の皆さまと20年を振り返り、さらなる飛躍を願う１年になりました。

しかしながら、依然続く物価高騰により、市民生活および地域経済は大きな打撃を受け続けている状況で、少子・高齢化や過疎化への対策はもとより、経済の活性化、雇用対策、高齢者や子育て支援、一次産業の振興など、地域特有の課題にも取り組んでいかなければなりませんし、台風や地震をはじめとする災害に対しても防災・減災対策を一層推進していく必要があると考えています。

市議会といたしましても、市民の皆さまの安心・安全な生活を守ることを最優先に、課題解決に向けてしっかりと審議するだけでなく、分かりやすく開かれた議会を目指していく所存です。

引き続き、議員一丸となり、市民の皆さまのご意見を市政に反映させることができるよう取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力を賜わりますようお願いいたします。

最後に、本年が皆さまにとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますよう祈念いたしまして、年頭のあいさつといたします。

上天草市長
堀江　隆臣

新年明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。また、旧年中は市政運営に対しまして、深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、ロシアによるウクライナ侵攻の長期化や中東情勢の緊迫化、さらには気候変動による自然災害の激甚化・頻発化など、世界各地で深刻な事態が発生し、わが国においても、長引く物価高騰や相次ぐ自然災害など、不安を感じずにはいられない状況が続きました。

このような中、本市においては、市制施行20周年の節目を迎え、さらなる飛躍に向けて歩みを進める契機となる年でした。その一方で、これまでも認識していた人口減少や少子高齢化の急速な進行などの課題に加え、多様化する社会情勢の変化、DX、SDGs、ゼロカーボンシティに向けた取組など、新しい課題も次々に生じています。

これらの課題に正面から向き合い、市民一人ひとりが自信と誇りを持って暮らせる「上天草市」を実現するため、着実な取組を進めてまいります。

本年におきましては、市民の価値観やニーズが多様化する中で、社会情勢の変化を見据えながら、地域資源を活かし、最大限の効果を発揮するため、「デジタル」「環境」「人財」の３つの分野において、社会の好循環を生み出す施策を重点的に展開するとともに、長期的な視点から本市のまちづくりの基盤となる事業に対して、積極的な投資を行ってまいります。

さらには、誰もが自分らしく生活することができるまちづくりを推進するため、地域コミュニティにおける市民同士の絆を深めるイベントや活動を大いに支援し、地域の課題に市民と行政が連携して対応する協働による地域共生社会を目指します。

今後とも、市民の皆さまはもとより、本市に関心をお持ちの皆さまの「シビックプライド」の醸成を図るための取組を実践してまいりますので、引き続きご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本年が皆さまにとって、希望に満ちた幸多き年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

11/14 令和6年度スポーツ推進委員功労者表彰受賞

11月14日(木)、宮崎県宮崎市で開催された第65回全国スポーツ推進委員研究協議会で、上天草市スポーツ推進委員の山本美智子さんが、令和6年度スポーツ推進委員功労者表彰を受賞しました。この表彰は、公益社団法人全国スポーツ推進委員連合表彰規程に基づき、スポーツ推進委員として地域のスポーツ振興に功績のあった人に行われるものです。

山本さんは、スポーツ推進委員としてニュースポーツの普及活動などに積極的に取り組み、上天草市のスポーツ振興に尽力されたことにより今回の受賞となりました。

10/30・31 介護者同士の交流と癒しの時間
～「ほっとほっと交流会」の開催～

10月30日(水)に市役所松島庁舎、31日(木)に姫戸老人福祉センターで家族介護者交流事業「ほっとほっと交流会」を開催しました。この事業は、介護者の心身のリフレッシュと仲間づくりを目的として開催しており、今回は、市内の生花店の協力のもと花の寄せ植えをとおして、介護者同士の交流を深めました。参加者からは「心が豊かになった。」や「他の介護者の意見を聞くことで学びが多くあった。」などの感想がありました。

11/16 地域の交通安全を確保!
～維和中学校付近の通学路を雑木伐採～

11月16日(土)、上天草地区交通安全協会維和分会が、維和中学校付近の通学路の雑木伐採を行いました。

この取り組みは、交通事故防止のため、市建設業協会のボランティア清掃活動の日に合わせ、当該分会が歩行者や自動車の通行の妨げになっている箇所の雑木を伐採したものです。

会長の益田紀一さんは、「子どもたちやドライバーが安心して通行できるよう、今後も取り組みを続けたい。」と話しました。

11/16 建設業と地域のつながりを強固に
～上天草市建設業協会のボランティア清掃活動～

11月16日(土)、上天草市建設業協会がボランティア清掃活動を行いました。

これは、地域の環境美化への貢献、地域とのつながりの強化および各企業がコミュニティの一員であることの意識向上を目的に、今回初めて実施されたものです。

当日は、協会会員約100人が市内各地の市道や農道沿いの高木伐採など、重機や高所作業車がなければ対応できない箇所の作業を行いました。

11/23 上天草ドリームズが福島創造プロジェクト「ジュニアベースボールクラシック2024福島記念大会」へ参加

11月23日(土)、NPO 法人上天草スポーツクラブドリームズの野球チームが、福島県で開催された「ジュニアベースボールクラシック2024福島記念大会」に参加しました。

これは、10年前に熊本県で開催された「愛のキャッチボール球道杯」で、東日本大震災で被災した東北の野球チームを招待したことの〝恩返し〟として熊本県の野球チームが招待を受けたものです。

今大会では、能登半島地震で被災した石川県の野球チームも招待され、野球をとおしての交流だけではなく、福島の原発に関する学習会や福島の農業についての講演会も行われました。

主将の倉橋海匠(かいしょう)君は、「3日間の遠征では何もかもが初体験だった。福島の原発も学びました。やっぱり野球っていいな。野球ってすばらしい。」と力強く話しました。

12/15 令和6年度八代・天草シーライン構想推進大会が開催

12月15日(日)、上天草市と八代市を結ぶ「八代・天草シーライン構想」の早期実現に向けた推進大会が八代市の桜十字ホールやつしろで開催されました。本大会には、熊本県選出の国会議員、熊本県知事、九州地方整備局長などの関係者をはじめ、約450人の参加があり、最後は参加者一同の頑張ろう三唱をもって大会が締めくくられました。

11/23 上天草市教育功労者表彰受賞 ～子どもたちの笑顔のために～

11月23日(土)、前熊本県 PTA 連合会会長の田中万里さん(大矢野町登立)が上天草市教育功労者表彰を受賞しました。

田中さんは、平成27年4月から7年間、登立小学校の PTA 会長を務め、令和3年6月から令和6年6月まで熊本県 PTA 連合会会長として「地域で支え合う PTA」「大人の背中を見て子どもは育つ」「子どもの笑顔が地域の元気」の考えのもと、熊本県内の PTA 活動のリーダーとして活躍されました。

田中さんは、「この度の受賞は、PTA 活動を共に協力、支えていただいた会員の皆さまと家族の理解があったからこそです。今後も子どもたちの健やかなる成長と地域のために頑張ります。」と話されました。

12/8 地元の農林水産物が大集合! ～第29回松島ふるさと祭～

12月8日(日)、松島総合センター「アロマ」で、第29回松島ふるさと祭が開催されました。

これは、上天草市松島地区産業祭運営協議会が主催し、松島地区の「生産物の収穫に対する感謝」を生産者と地域住民が共有し、上天草市の産業の発展に寄与することを目的に毎年この時期に開催されています。

当日は、地元で収穫された新鮮な農林水産物、地元の食材を使った料理や加工品などの販売のほか、お米のつかみ取り大会やお楽しみ抽選会など子どもからお年寄りまで楽しめるイベントが多数行われました。また、ステージパフォーマンスでは、天草高校の書道パフォーマンスや秀岳館高校の雅太鼓などで会場は盛り上がりました。

令和6年 秋の叙勲・褒章受章おめでとうございます

旭日双光章（地方自治功労）

岩井　千歳さん

「地方自治功労」として、岩井千歳さん（大矢野町上）が旭日双光章を受章されました。岩井さんは、元大矢野町役場職員で、定年退職後、大矢野町監査委員、上天草市監査委員を歴任し、市の財政や事業が適正に行われているか、法律や条例に違反していないかをチェックする行政の「お目付け役」として、より良い行政運営に多大な貢献をされました。

岩井さんは、「就任中は国の三位一体の改革やリーマンショックに始まる経済不況などにより、自主財源が乏しい自治体の行財政運営は大変厳しかった。そんな中でも職員の皆さんの頑張りがあったから自分はやってこれたと思う。」と感謝の言葉を話されました。

瑞宝双光章（学校保健功労）

中村　達男さん

中村医院の中村達男医師（大矢野町登立）は、地域に根差した内科医として長年活躍されています。また、昭和49年から平成26年までの40年間、登立小学校の学校医として、健康診断や保健指導に尽力され、子どもたちの健康増進に多大な貢献をされました。その功績が認められ、この度、瑞宝双光章を受章されました。

中村医師は、「子どもたちの成長を見守ってきた中で、時代の流れを感じます。学校医となった当時、登立小の在校生は750人を超えていて、肥満症やアトピー、気管支ぜんそくなどのアレルギー疾患が多かった。良い薬が開発され、子どもたちの健康状態も改善されたことは嬉しいことです。」と話されました。

旭日双光章（地方自治功労）

島田　光久さん

「地方自治功労」として、島田光久さん（龍ヶ岳町樋島）が旭日双光章を受章されました。島田さんは、平成17年から16年間、上天草市議会議員として住民福祉や経済、教育の向上などに大きく貢献されました。特に、健康ポイント制度の導入などの市民の健康意識の向上や行財政改革に尽力され、このたびは、その功績が認められ受章となりました。

島田さんは、「議員在任中は、財政再建や福祉の向上、人口減少対策と危機意識を持ち、市民の代弁者として取り組んできた。今は、ストレスを貯めない生き方を心掛け、仕事の傍ら薬草・漢方の勉強を楽しんでいる。これからも、心身共に元気なまま何事にもチャレンジして、未来に向かって歩んでいきたい。」と話されました。

黄綬褒章（業務精励）

汐田　康博さん

㈱汐田電設代表取締役社長の汐田康博さん（大矢野町中）が、業務に精励し模範となった方に贈られる黄綬褒章を受章されました。

汐田さんは、長年にわたり電気設備工事、水道工事などに携わり、その卓越した技術とリーダーシップで業界の発展に大きく貢献されてきました。特に、熊本県電気工事業工業組合や宇城電気工事協同組合の理事長を歴任され、電気工事業界全体のレベルアップに尽力されています。

汐田さんは、「昭和62年の創業以来、地域のお客様に支えられてきた。電気と水は私たちの生活に必要なもの。これからも継続したサービスとお客さまとの信頼関係を築いていきたい。」と話されました。

企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました

～ 株式会社辰巳商会 様 ～

大阪市に本社を置く株式会社辰巳商会（代表取締役社長　西　豊樹様）から令和5年度に続き、2度目の企業版ふるさと納税による寄附金をいただきました。

株式会社辰巳商会は、創立が大正9年9月28日と100年を超える老舗企業で、海運業をはじめ、港湾運送、倉庫、陸運などさまざまなサービスを展開されている企業です。

昭和13年には、創業者であられる四宮忠蔵様が、松島町の高戸島にある金比羅宮に鳥居を奉納されており、本市と深いつながりがあります。

海運業は本市の基幹産業の一つであることから、海運業の振興と担い手の育成のためにとご寄附をいただきました。いただいた寄附金は、地方創生事業の財源として活用します。

辰巳商会
TATSUMI SHOKAI CO.,LTD.

（ホームページ）：「辰巳商会」で検索
（寄附額は非公開となります）

辰巳商会

専門書を寄贈いただきました

～ 株式会社辰巳商会 様 ～

企業版ふるさと納税による寄附金をいただいた株式会社辰巳商会（代表取締役社長　西　豊樹様）から、今年度6月と9月に海事に関する専門書など100冊ずつ計200冊の書籍を大矢野図書館（本と歴史の交流館イコット内）に寄贈いただきました。これらの本は海に関するものを中心としており、「海のエイリアン図鑑（山崎 陽子・山本 晴美文、山と溪谷社）」や「魚のさばき方と一生使えるレシピ　家庭の魚料理−保存版−（川上 文代著、グラフィック社）」、「海上の巨大クレーン これが起重機船だ（出水 伯明編、洋泉社）」などのほか、船員六法や農業など他の産業に関するものを児童書から一般書まで幅広く揃えてあります。

上天草市の産業の特徴を捉えた、海に特化した本をたくさん読むことができますので、ぜひ大矢野図書館で手に取ってみてください。

避難行動要支援者名簿の作成にご協力をお願いします

本市では、災害対策基本法に基づき、災害時に避難支援が必要な人（＝避難行動要支援者）の各種情報を搭載した避難行動要支援者名簿の整備を行っています。

この名簿は、消防署や警察署、民生委員、行政区長などの避難支援関係者へ情報を提供し、平常時の見守り活動や災害時の避難支援、安否確認などに活用されるものです。

避難行動要支援者名簿を活用した避難支援等のイメージ

避難行動要支援者

ア　要介護認定３～５を受けている人

イ　身体障害者手帳を有する人のうち、障がいの程度が体幹・上下肢1級から３級の人、視覚・聴覚が１級から２級の人

ウ　知的障がい者で療育手帳を有する人のうち、障がいの程度がＡ１、Ａ２の人

エ　精神障害者保健福祉手帳を有する人のうち、障がいの程度が１級の人

オ　特定疾患に係る医療費の助成を受けている難病患者

カ　小地域ネットワーク等見守りの対象者

キ　上記以外で市長が支援を必要と認めた人（従来の「避難行動要支援者名簿」登載者および避難支援を希望する者、医療的ケア児等）

※計画の見直しにより対象外となった人

65歳以上の独居世帯の人または75歳以上の高齢者のみの世帯の人（これまで同意をいただいていた方に関しては、対象者として継続することも可能なため、継続意向調査を行っています。）

災害時の避難行動要支援者に対する避難支援体制を高め、円滑かつ迅速な避難支援を確立するため、従来の計画は廃止し、新たに「上天草市避難行動要支援者避難支援計画（全体計画）」を策定しました。

詳しくは、こちらをご覧ください。

この名簿を避難支援関係者へ提供するにあたり、避難行動要支援者本人の同意が必要であり、新たに避難行動要支援者に該当する人に、避難支援関係者への情報提供に関する意思確認書※1を郵送しています。

また、この名簿の実効性を高めるため、以前郵送した人にも再調査を行っています。

なお、災害対策基本法に基づき、災害時には同意の有無にかかわらず、必要最小限の範囲で非難支援関係者などに対し、名簿情報などを共有することがあります。

※1　意思確認書は避難行動要支援者のア～エの該当の方へ郵送しています。オ～キの方で支援が必要な方は問い合わせ先までご相談ください。

■問い合わせ先　福祉課福祉政策室
☎0969(28)3381

上天草市避難行動要支援者名簿情報の提供に関する同意確認書

この書類は、上天草市避難行動要支援者名簿（以下「名簿」という。）に登載するあなたの個人情報を平常時から避難支援関係者に提供することに対し、あなたの同意の意思を確認するものです。

①②③のいずれかに記入の上、同封の返信用封に入れて投稿してください。

①同意する　私はこの書類に書かれている情報について、避難支援関係者に提供することに
□ 同意します
※同意する場合は□にチェック☑して、必ず裏面の枠内に必要事項を記入してください。

※同意されても避難支援等を行うことを保証するものではありません。
※避難支援関係者は避難支援等に関し、法的な責任や義務を負うものではありません。
※同意の意思について、変更の申し出がない限り自動継続とします。

②同意しない　私は、この紙に印字されている情報について、避難支援関係者に提供すること
□ 同意しません　※同意しない場合は□にチェック☑してください。

【理由】※該当する理由にチェック☑してください。複数にチェック☑していただて構いません。
□ 個人情報の提供に抵抗感があるから　□ 家族などの支援が得られるから
□ その他（　　）

記入は以上です（裏面に記入する必要はありません）

③施設入所等　当てはまる場合は、避難行動要支援者名簿の対象外となります。

該当する場合はチェック☑してください。
□ グループホーム・介護施設等に入所している。
□ 病院に長期入院している。
□ サービス付き高齢者向け住宅に住んでいる。

入所・入院等をしている施設名を記入してください。

〔　　〕

記入は以上です（裏面に記入する必要はありません）

避難支援関係者とは
消防署、警察署、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、行政区長、自主防災組織、小地域ネットワーク

ご自宅にこの書類が届きましたら、内容をご確認のうえ、返信をお願いします。

マイナンバーカードおよび電子証明書の更新

マイナンバーカードは10年(18歳未満は５年)、また、IC チップに書き込まれた電子証明書は５年の有効期限があり、有効期限が過ぎた場合は、e-Tax などの電子申請やコンビニ交付・健康保険証などに使用できなくなります。有効期限の２～３か月前を目途に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書または交付申請書が送付されますので、お近くの市役所窓口(出張所を除く)で更新手続きをお願いします。

※有効期限通知書および交付申請書がない場合も有効期限の３か月前から手続きができます。

■マイナンバーカード更新手続きに必要なもの

・マイナンバーカード

※窓口に来庁されない場合は、申請書右下の QR コードからオンラインでの申請または郵送での申請ができます。

■電子証明書更新手続きに必要なもの

・マイナンバーカード

※暗証番号が不明の方または代理人の方が来庁する場合は、上記の他に必要書類がありますので、市民課までご連絡ください。

■出張申請について

毎週火曜日および木曜日
10時～15時(12時～13時を除く)

■休日窓口について

２月２日(日)　松島庁舎　9時～12時まで

※休日窓口および出張申請については事前予約が必要ですので市民課までご連絡ください。

■問い合わせ先　市民課市民係　☎0969(28)3368

後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか？

＼後期高齢者医療保険料をお支払いの皆さまへ／

口座振替のお手続きで納め忘れを防ぎましょう！

お手続きはとっても簡単！

1. 預金通帳、通帳届出印、振込納付書を準備し、金融機関へ。
※後期高齢保険料の納付書がある人は、あわせてご準備ください。
2. 振込依頼書へ記入・押印し、金融機関窓口へ提出する。
3. 申請から１～２か月後、口座振替がスタートします！
※口座振替開始までは、納付書が届きます。

■問い合わせ先　健康づくり推進課国保事業係　☎0969(28)3354

申告受付が始まります

申告フローチャート

令和７年１月１日現在、上天草市に住んでいた人は、このフローチャートで「申告が必要かどうか」が分かります。（フローチャートに沿わない場合もあります。）

令和６年中のあなたの収入の種類別に確認してみてください。

※所得税の還付を受ける人は**確定申告**が必要になります。

収入なし・非課税収入の人

申告申出書が自宅に郵送されて市役所へ返送済みである

- はい↓ **申告不要**
- いいえ↓ 上天草市在住の親族に税法上、扶養されている
  - はい↓ **申告不要**
  - いいえ↓ **住民税申告**

主に年金収入の人

年金収入が 400 万円を超えている

- はい↓ **確定申告**
- いいえ↓ 年金収入以外の所得がある
  - はい↓ 公的年金以外の所得が 20 万円を超えている
    - はい↓ **確定申告**
    - いいえ↓ **住民税申告**
  - いいえ↓ 源泉徴収票の控除内容に追加・変更がある ※
    - はい↓ **確定申告**
    - いいえ↓ **申告不要**

※医療費控除や生命保険料控除などがあれば申告をしていただくと税額が下がる場合があります。

譲渡所得（土地･建物）･株式等の譲渡所得･上場株式などの配当所得がある人

確定申告（**申告不要**な場合もあります）

主に給与収入の人

１か所からの収入のみで年末調整が済んでおり、内容に変更がない

- はい↓ **申告不要**
- いいえ↓
  - 次の項目に１つでも当てはまる
    - ◎給与収入が 2000 万円を超える
    - ◎年末調整されなかった給与収入と給与収入以外の所得（年金含む）の合計が 20 万円を越える
    - ◎２か所以上から給与収入がある
    - ◎医療費控除を受ける
    - ◎住宅ローン控除（1年目）を受ける
    - ◎年末調整の控除内容などに変更がある
  - はい↓ **確定申告**
  - いいえ↓ 給与収入以外の所得がある（20万円未満）
    - はい↓ **住民税申告**
    - いいえ↓ **申告不要**

事業所得（農業・漁業・営業など）・不動産所得・雑所得・一時所得・総合譲渡所得がある人

所得金額が控除金額より多い

- はい↓ **確定申告**
- いいえ↓ **住民税申告**

土地建物や株式の譲渡所得・住宅ローン控除（１年目）については天草税務署での申告をおすすめします。また、消費税および所得税の青色申告は天草税務署での申告をお願いします。税務課では受付いたしません。

所得税（確定申告）･住民税（住民税申告）の申告を忘れると、「扶養関係の証明書等の交付ができない」、「国民健康保険の加入者は軽減が受けられない」、また「適正な課税ができず所得税・住民税の追徴の対象者となる」などのさまざまな支障が生じますので必ず期間内に申告しましょう。

申告に必要なものについては、２月の回覧板をご覧ください。

【問い合わせ先】　税務課市民税係　☎0964(26)5519

所得税および市県民税の

スケジュール　期間　2月14日(金)～3月17日(月)

【大矢野地区】12時～13時までは休憩時間

◎会場　湯島出張所

月　日	地　区　名	時　間
2月14日(金)	湯島1・2区	9時～12時
	湯島3・4区	13時～15時

◎会場　維和出張所

月　日	地　区　名	時　間
3月　5日(水)	維和1～6区	9時～12時
	維和7～13区	13時～15時

◎会場　大矢野庁舎書庫棟2階会議室

月　日	地　区　名	時　間
2月17日(月)	登立本郷・寄船	9時～12時
	広崎・成合津	13時～16時
2月18日(火)	登立西の浦	9時～16時
2月19日(水)	白涛・東満	9時～12時
	岩谷	13時～16時
2月20日(木)	船江・双原	9時～12時
	辺田・平・尾上	13時～16時
2月21日(金)	新田・積米	9時～12時
	坂本・山下	13時～16時
2月25日(火)	尾越崎	9時～12時
	四郎丸	13時～16時
2月26日(水)	大潟	9時～12時
	治郎田・荒木浜	13時～16時
2月27日(木)	上新田・馬場	9時～12時
	江樋戸・谷	13時～16時
2月28日(金)	豊後谷・中の丸	9時～12時
	古野・田端	13時～16時
3月　3日(月)	賤の女	9時～12時
	大手原・七ツ割	13時～16時
3月　4日(火)	串・女ヶ串	9時～16時
3月　5日(水)	鳩の釜	9時～16時
3月　6日(木)	野釜前・野釜南	9時～12時
	堤・村寺尾	13時～16時
3月　7日(金)	宮津	9時～12時
	高田・越の浦・池の迫	13時～16時
3月　9日(日)	全地区	9時～16時
3月10日(月)	野米・小瀬戸	9時～12時
	貝場	13時～16時
3月11日(火)	前平・小平	9時～12時
	亀の迫	13時～16時
3月12日(水)	柳東	9時～12時
	柳西	13時～16時
3月13日(木)	新開	9時～12時
	満越・瀬高	13時～16時
3月14日(金)	江後	9時～12時
	全地区	9時～16時
3月17日(月)	全地区	9時～15時

3月9日、17日は、特に混雑が予想されます。お早めの申告をお願いします。

【龍ヶ岳地区】12時～13時までは休憩時間

◎会場　龍ヶ岳統括支所

月　日	地　区　名	時　間
2月14日(金)	赤崎・葛崎・池ノ浦・夏唐	9時～12時
	西浦・丸田・中園・東浦・大作山	13時～16時
2月17日(月)	高串・小屋川内・脇浦	9時～12時
	瀬戸・東風留・白浜・下貫	13時～15時

◎会場　樋島老人福祉センター（樋島出張所）

月　日	地　区　名	時　間
2月18日(火)	須崎垣内・開田船津	9時～12時
	友田中鶴・古庵・真米・桑鶴	13時～16時
2月19日(水)	仏崎・下桶川	9時～12時

【姫戸地区】12時～13時までは休憩時間

◎会場　姫戸統括支所

月　日	地　区　名	時　間
2月21日(金)	牟田・永目	9時～12時
	元摺	13時～16時
2月25日(火)	神・塩屋	9時～12時
	二間戸本郷	13時～16時
2月26日(水)	西河内・神代	9時～12時
	団地1組～3組	13時～15時

【松島地区】12時～13時までは休憩時間

◎会場　教良木河内交流センター(教良木河内出張所)

月　日	地　区　名	時　間
2月27日(木)	野々川・教良木本郷	9時～12時
	山浦・大平	13時～16時
2月28日(金)	内野河内・星平	9時～15時

◎会場　阿村出張所（旧阿村中学校）

月　日	地　区　名	時　間
3月　3日(月)	阿村1・4・5区	9時～12時
	阿村2・6・7区	13時～16時
3月　4日(火)	阿村3・8区	9時～12時
	阿村9～11区	13時～15時

◎会場　松島庁舎3階会議室

月　日	地　区　名	時　間
3月　7日(金)	阿村12区・13区	9時～12時
	先辺・一番・今村	13時～16時
3月　9日(日)	全地区	9時～16時
3月10日(月)	北の浦・中村・合の丸・浦山・園田	9時～12時
	松葉・西目・古園・古園団地・合津西の浦	13時～16時
3月11日(火)	志賀間・馬建・国迫	9時～12時
	御所組・稲戸・前島	13時～16時
3月12日(水)	樋合東・樋合西・永浦	9時～12時
	全地区	13時～16時
3月13日(木)	今泉東・今泉西・米山	9時～12時
	今泉釜・知十・後山	13時～15時

龍ヶ岳統括支所のエコステーションの回収品目を拡大します

本市では、大矢野庁舎、松島庁舎および各統括支所にエコステーションを設置し、ダンボールなどの紙類を回収していますが、家庭から排出される可燃ごみの減量化およびリサイクルの推進の取り組みを更に強化するため、龍ヶ岳統括支所に設置しているエコステーションで、**令和７年２月から**資源物の回収品目の拡大を試行的に行います。

なお、エコステーションには、事業所の資源ごみを出せませんのでご注意ください。

■試行期間
令和７年２月から３月まで

■回収場所
龍ヶ岳統括支所のエコステーション

■回収時間
平日の８時30分から17時15分まで

■回収品目
紙類・アルミ、スチール缶類・ペットボトル・容器包装プラスチック類

拡大する回収品目	出し方
アルミ、スチール缶	①水で軽くすすいでから、つぶなさいで出してください。 ②汚れているもの、さびているものは「不燃ごみ」金属製のふたは軽くすすいでから「不燃ごみ」に出しください。 ※アルミ缶とスチール缶で分ける必要はありません。 ●このマークがついている缶
ペットボトル	①水で軽くすすいでから、ラベルは剥がさずに出してください。 ②キャップは取り外して、握りこぶしの大きさ程度にまとめ、透明な袋に入れて「容器包装プラスチック」に出してください。 ※色つきペットボトルも出すことができます。 ●このマークがついている透明なペットボトルが対象になります。
容器包装プラスチック	①汚れているものは、洗い流して出しください。 ②容器包装プラスチックについては、中身を出し切り、きちんと洗ってください。 ③中身の確認ができるように、必ず袋から出してください。 ●プラマークがついている以下のようなものが対象となります。

・アルミ、スチール缶類・ペットボトル・容器包装プラスチックを龍ヶ岳統括支所のエコステーションに持参する場合は、窓口で職員の確認を受けてください。
・大矢野・松島・姫戸のエコステーションについては、今後段階的に拡大していく予定です。

■エコステーションにおける紙類の出し方の注意点
・エコステーションに出せる紙類は、紙パック・新聞紙・チラシ・ダンボール・雑誌(書籍、厚紙、他)のみです。必ず規定の出し方を守ってください。
・紙類をまとめて出す場合は、紙の種類ごとにまとめて出してください。
・市内一般家庭から出る資源ごみが対象です。

(注)よくある間違いとして、次のようなものがあります。

たまごのパック(紙製)	ラップの芯	米袋

これらは、エコステーションに出せません。
「可燃ごみ」に出してください。

※エコステーションについて、詳しくは市ホームページをご確認ください。

市ホームページ

ごみは、ルールを守って正しく出しましょう。

■問い合わせ先　環境衛生課環境衛生係　☎0964(26)5524

令和7年4月から下水道使用料が変わります

下水道は、市民の皆さまの生活を清潔に保つための重要な施設であり、安定的に下水を処理しなければならない使命があります。

また、下水道事業は下水処理の対価として得た使用料収入をもって経営する独立採算の原則があり、将来にわたって持続可能な経営に努めています。

■目的

下水道事業経営の安定化を図ることと、使用者負担の公平性を図ることを目的として、下水道使用料の改定を実施します。

今回の改定は使用料のみの改定となり、水道水と井戸水などの自家用水の併用の場合、または自家用水のみを使用した場合の下水道使用量の算定方法は、現行からの変更はありません。

現行の下水道使用料（税込）

基本使用料（5㎥まで）	従量料金（1㎥につき）
1,138.5円	177.1円

改定後の下水道使用料（税込）

基本使用料（5㎥まで）	従量料金（1㎥につき）
1,309円	203.5円

新使用料の適用時期

請求月	2月	3月	4月	5月	備　考
検針時期	検針	検針	検針	検針	定例日に水道メーターの検針を行い、その日の属する月分として算定している。
使用期間	現行使用料（2月使用分）	現行使用料（3月使用分）	新使用料（4月使用分）	新使用料（5月使用分）	
請求時期	3月請求	4月請求	5月請求	6月請求	

■使用料改定の時期について

4月1日以前から継続して下水道を使用し、4月中に金額が確定するものについては、現行使用料が適用されます。新しい使用料は4月検針以後の使用量に基づいて、5月請求分から適用されます。

下水道事業の安定的な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ先　都市整備課都市整備係　☎0969(28)3366

水道管の凍結にご注意ください

気温がマイナス4度以下になると、水道の凍結や、水道管の破裂が起こる可能性が高くなります。

屋外にある水道管などは凍結予防策をとり、ご自宅の水道メーターボックスや水道の元栓の位置を確認しておきましょう。

露出した水道管などの凍結防止

屋外にむき出しになっている水道管は、以下の方法で凍結の予防ができます。

①ホームセンターなどで販売されている保温材や新聞紙、毛布などで包む

②その上からビニールテープを巻く

また、水道メーターボックスに発泡スチロールや毛布などを入れておくと、水道メーターを保温することができます。

水道が凍結してしまったら

水道が凍結してしまっても、日中気温が上昇すれば水は出るようになります。急いで水が必要な場合は、凍った部分にタオルなどを被せて、ぬるま湯をゆっくりかけて溶かしてください。

水道管が破裂したときは

ご自宅の水道管が破裂してしまったときは、必要な水を確保してから水道の元栓を閉め、市水道局指定の給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。（修理費用はお客様のご負担です。）

■問い合わせ先　水道局工務係　☎0969(28)3370

受講料 無料
「スマホ教室」を開催します

「誰ひとり取り残されない、人に優しいデジタル化」の実現に向け、市民の皆さまのデジタル活用に対する不安を解消することを目的として、スマホ講習会を開催します。

日程・会場　スマホの更なる活用方法（上級編）

	日　時	会　場
①	2/26(水)　10時～11時30分	上天草市 本と歴史の交流館 イコット（大矢野）
②	2/26(水)　14時～15時30分	松島庁舎３階 会議室（松島）
③	2/27(木)　10時～11時30分	姫戸統括支所 会議室（姫戸）
④	2/27(木)　14時～15時30分	龍ヶ岳統括支所 地下１階会議室（龍ヶ岳）

※定員は各20名（先着）です。

持ち物

準備物は特にありません。手ぶらで気軽に、どなたでも参加できます。

申込方法

お申し込みは、電話で受け付けています。

▶申 込 先：行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室　☎0964(26)5550
▶受付時間：８時30分～17時15分（土、日、祝日除く。）
▶申込期限：１月15日（水）～２月７日（金）

※スマホ教室の年間スケジュールは広報上天草９月号の13ページをご確認ください。

■問い合わせ先　行革デジタル戦略課行革デジタル戦略室　☎0964(26)5550

天草地域公式求人マッチングサイト「あまくさマッチボックス体験就業版」

■「あまくさマッチボックス体験就業版」で気軽に体験就業の応募ができます！

「あまくさマッチボックス体験就業版」では、1日単位、時間単位で働ける「天草地域（天草市・上天草市・苓北町）」の体験就業の求人を掲載中です。

・未経験でも応募できる求人がたくさん！
・体験就業をきっかけに正規雇用につながるチャンス！
・やりたかった仕事にも気軽にチャレンジ！

マッチングサイトの会員に登録することで、お気軽に求人へ応募ができます。
右のQRコードを読み取るか「あまくさマッチボックス体験就業版」で検索して、会員登録を行ってください。

会員登録フォーム

■事業者向け説明会のご案内

事業者向けに「あまくさ事業者説明会」を開催します。
説明会では、企業の活用事例の紹介などを予定しています。
※オンラインでのご参加も可能です。

〇日時　2月6日（木）、7日（金）
①10時～11時　②14時～15時
※どちらも内容は同じです。ご都合のいい時間帯にご参加ください。

〇場所　熊本県天草広域本部2階大会議室（天草市今釜新町3530）

〇申込方法　右のQRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力してください。

〇事業主体
天草地域雇用創出協議会
※この事業は、令和6年度厚生労働省委託事業地域雇用活性化推進事業就職促進の取り組みです。
運営受託者
株式会社 Matchbox Technologies

申込フォーム

■問い合わせ先
観光おもてなし課産業振興係
☎0964(26)5545

上天草市生活支援・介護予防サポーター（Kamiサポ隊員）として活動しませんか？

Kami サポ隊員とは？

歳を重ねても住み慣れた地域で暮らしていけるように、高齢者の日常のちょっとした困りごとを、地域のボランティアでお手伝いをする組織です。

【具体的な活動内容】

■ケアマネジャーなどが、Kami サポ隊員による支援が必要と判断した高齢者への支援（身体介護を伴うものは含みません。）

お話し相手

ゴミ出し・資源ゴミの分別

■かよいの場など市が行う介護予防事業への協力

かよいの場での DVD 操作などのお手伝い

介護予防講演会などイベントのお手伝い

Kami サポ隊員になるためには？

上天草市にお住まいの方で、市が開催する Kami サポ隊員養成講座を受講してボランティア活動に賛同する意思がある方は市へ登録することで隊員となることができます。

【活動の様子】

現在24名の方が登録されています。

養成講座のご案内

■開催日時　２月19日（水）　10時～15時
■場　　所　市役所松島庁舎　３階会議室
■内　　容　講義１「ボランティア入門」（動画視聴）
講義２「在宅福祉サービス、介護予防事業について」
講義３「傾聴について」
■参 加 費　無料
■定　　員　30名

■申し込み　受講希望の方は２月14日（金）までに下記問い合わせ先へお電話いただくか、QR コードからお申し込みください。

申込フォーム

■問い合わせ先　高齢者ふれあい課地域包括支援係　☎0969（28）3378（直通）

上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業の協力事業者・団体紹介

本市では、徘徊高齢者（認知症による徘徊から行方不明になるおそれのある高齢者のこと）や、その家族などを支援するための「上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業」を行っており、徘徊高齢者が行方不明になった場合に、可能な範囲で捜索に協力する事業者などの登録を受け付けています。

登録事業者などには、市から登録証とステッカーシールを交付します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

様式第４号（第８条関係）

見本

上天草市徘徊高齢者等見守り
ネットワーク事業協力事業者等
認定証

登録番号　○○

○○○○○○○○○○○○○　殿

貴者・団体を、上天草市徘徊高齢者等見守りネットワーク事業実施要項第２条に規定する協力事業者等と認定します。

ついては、上天草市緊急情報メールの配信を受けた場合には、可能な範囲で徘徊高齢者等の捜索に協力をお願いします。

令和○○年○○月○○日
上天草市長　堀江　隆臣

登録証見本

ステッカーシール

令和６年度に登録した協力事業者など（令和６年11月20日時点）

居宅介護支援事業所あおぞら	社会福祉法人鶴亀会	訪問看護ステーション Cruto 大矢野
ケアステーション Cruto 大矢野	居宅介護支援事業所ケアベース Cruto	維和デイサービスセンター
ケアプランセンター ばあちゃん家	デイサービスセンター じいちゃん家	

※これまでの登録事業者などは、市ホームページでご覧になれます。

市ホームページ

近年、認知症の方が一人で外出し道に迷うことなどを「徘徊」と表現することを改める動きが全国的に広がっていますが、本事業では、国の規定に準じて、「徘徊」という表現を用いています。

■問い合わせ先　高齢者ふれあい課地域包括支援係　☎0969(28)3378

国民年金保険料免除などの申請について

○国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」があります。

○産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から４か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の６か月前から手続きができます。

○会社を退職したときは年金の切替え手続きが必要です

20歳以上60歳未満の人が退職し、農業者、自営業者、学生、フリーター、無職などになった場合には、国民年金第１号被保険者(または第３号被保険者)への切替え手続きが必要です。

これらに該当する場合は、お近くの市役所窓口でお早めに手続きをお願いします。

■問い合わせ先
本渡年金事務所　☎0969(24)2112
健康づくり推進課国保事業係
☎0969(28)3375

オーラルフレイルを知っていますか？

◆オーラルフレイルとは？

オーラルフレイルは、口の機能の健常な状態(いわゆる『健口』)と『口の機能低下』との間にある状態です。オーラルフレイルであると、将来のフレイル(健康と要介護状態の間の虚弱状態)、要介護認定、死亡のリスクが高いことがわかっています。

～オーラルフレイル概念図～

◆オーラルフレイルをチェックしてみましょう！

質問	選択肢	
	該当	非該当
自分の歯は何本ありますか？(※)	0～19本	20本以上
半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
お茶や汁物等でむせることがありますか？	はい	いいえ
口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
普段の会話で言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

※さし歯や金属をかぶせた歯は自分の歯として数えます。
インプラントは自分の歯として数えません。

５項目のうち、２項目以上に該当する場合は、オーラルフレイルに該当します。オーラルフレイルに該当した場合には、歯科を受診し、歯科医師などへ相談しましょう。

また、唇や舌のお口の体操、パタカラ体操、唾液腺マッサージなどに取り組み、オーラルフレイルを予防しましょう。

【参考文献：オーラルフレイル　３学会合同ステートメント】

■問い合わせ先
高齢者ふれあい課地域包括支援係　☎0969(28)3378

頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.87　脇浦がんばるぞー(龍ヶ岳町)

「脇浦がんばるぞー」は、毎週火曜と金曜の10時から脇浦集会所で活動しています。メンバーは現在7名です。

週に2回の体操は介護予防のためだけでなく、情報交換や、みんなの顔が見られる楽しみの場です。令和5年春頃に加わった最高齢参加者が「来てよかった。若い人から元気をもらっている。」と話すと、他の参加者からは「私たちはお姉さんから元気をもらっている。」とお互い高め合っています。また、「家ではじっとしているけど、みんながいるから続けられる。」と1つの場所にみんなが集まって体操をするかよいの場の大切さを感じています。メンバー募集中ですので、お近くの方はぜひご参加ください。

皆さんも地域で元気に楽しく過ごすために、介護予防の取り組みを始めてみませんか。詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

■問い合わせ先
地域包括支援センター
☎0969(28)3378

Hospital News 上天草総合病院だより

診療案内

	月	火	水	木	金
内科	和田 小林	和田 林田 平島	岸川 浦川 西岡	和田 細川 小林 高柳	細川 林田 松田(第1･3･5)
代謝内科	阪口			平島	小野(第3･5) 大津(第1･2･4)
腎臓内科			細川		
循環器内科	脇田	脇田	小林	山本	脇田
整形外科	藤松 (千丈)	上原	藤松 (千丈)	藤松 (千丈)	鮒田
婦人科 (午前／午後)	坂口／ オンライン診療	休診／ オンライン診療	坂口／ 休診	休診／ 手術	
小児科	船曳	熊大	船曳	熊大	船曳
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大
眼科	粟井	竹下	竹下 古島	竹下	竹下
皮膚科				宮下	
泌尿器科		西			西
超音波・内視鏡センター	石山	石山	大野	林田	蔵野
人間ドック	平島 (細川)	細川 (脇田)	平島	脇田	平島
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田

	月	火	水	木	金
教良木診療所 (午後)	小林	千丈	応援	応援	林田

◆診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
◆火曜日と金曜日の整形外来は午前10時50分から診療開始です。
◆歯科口腔外科は月～金の午後も診療を行います。
◆脳神経外科外来は月2回(第2, 4水曜日)の午後2時より診療を行います。(予約制です)
◆泌尿器科は毎週火曜日と金曜日に診療を行います。金曜日の診療は完全予約制となります。
◆婦人科外来の診療時間は午前9時～午後1時30分までです。(受付時間は午前8時30分～午後1時まで)
◆婦人科・循環器内科のオンライン診療は、再診の方のみ予約診療となります。
◆1月31日(金)、2月10日(月)の眼科外来は休診となります。
◆診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

新年のご挨拶

病院事業管理者　船曳　哲典

あけましておめでとうございます

昨年は、皆さまのご理解とご協力により、円滑な病院運営ができたことを心よりお礼申し上げます。本年も引き続き、皆さまのご指導とご支援をお願いいたします。

さて、医局の壁のカレンダーを新しいカレンダーに張り替えると気持ちも改まるような気がします。皆さまは新年をいかがお過ごしでしょうか。

昨年、上天草総合病院は創立60周年を迎え、堀江隆臣市長、桑原千知市議会議長をはじめ、日ごろから当院を応援してくださっている皆さまをお招きして記念式典を行いました。また、当院に33年間勤務した名誉病院事業管理者樋口先生の記念講演会、60周年記念院内学会、大運動会、文化祭を挙行しました。60周年記念誌もまもなく発刊の予定です。

新型コロナウイルス感染症が５類に移行して１年半が経過し、病院は「平常運転」に戻りました。この感染症の流行は、すべての人の仕事と生活を脅かす大事件でしたが、病院職員全員が１つにまとまり地域の医療機関として患者対応や治療に取り組むことができました。併せて、これをきっかけに、当院においては病棟再編が進行中で、患者さまのニーズに合わせた医療サービスの提供について検討中です。また、昨年は診療報酬制度が大幅に改定されたため、新しく診療報酬対策委員会を立ち上げました。適切な診療報酬請求のために、毎月厳しいレセプトチェックを行っています。

病院運営に一番大きく影響するのが住民人口の減少です。本市の令和６年３月の人口は23,995人でした。５年前の令和元年３月の人口は27,037人だったため、わずか５年で11.3%の人口が減少しています。人口減少はほとんどすべて業種、業態において深刻な問題になっていますが、当院も「人口減少下でも持続可能な病院」に変わっていく必要があります。しかし、人口減少地域における病院経営に「王道」はなく、すべての試みが「社会実験」とならざるを得ません。経営改善についてはあらゆる方策を検討し、慎重かつ大胆に実行する覚悟が必要です。

経営改善の１つとして、当院では、働き方改革が進んでおり、残業時間の上限規制を導入し、年次有給休暇の取得(年間５日以上)を促進しています。また、令和２年度からは、会計年度任用職員の制度がスタートし、従来の制度とくらべ、正規職員との待遇面での差が少なくなり、令和６年度からは、定年年齢の段階的引き上げと新たな再任用制度が始まりました。今年も病院をあげてワークシェアリングの精神で取り組んでいきたいと思います。

がんサロン

日時	1月24日(金)13時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂　☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の人はご連絡ください。

心臓リハビリテーション教室

日時	1月17日(金)14時30分～15時30分
場所	上天草総合病院6階講堂　☎0969(62)1122

※時間、場所は変更になる場合があります。

「はたち」になったら、献血に行こう！

毎年１月・２月は、新たに「はたち」を迎える人を中心に、広く献血に関する理解と協力を求めることを目的として、「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。

がんの治療などの病気で輸血を必要とする患者さんは、１日約3,000人いると言われていますが、それには毎日1万4千人もの人が献血へ協力する必要があります。

特に体調を崩しがちな冬の時期は、献血者が少なく、また、少子高齢化により10～30代の献血者数は減少傾向にあります。

今後も患者さんに安定的に血液を届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が必要です。

献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会にぜひ、献血へのご協力をお願いします。

～今後の予定～

期日	会場
２月５日(水)	上天草総合病院
３月３日(月)	市役所松島庁舎
３月10日(月)	市役所大矢野庁舎

～献血ができる年齢～

	200ml 献血	400ml 献血	成分献血
男	16歳から	17歳から	18歳から
女		18歳から	

※都合により予定を変更する場合があります。

※27ページにも献血について掲載しています。

■問い合わせ先　健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

市では400ml 献血を
定期的に実施しています！

20歳を過ぎたら、子宮頸がん検診を受けましょう♪

誰かのことじゃなくて、
大切な自分のこと

日本では、年間約11,000人の人が子宮頸がんに罹患し、約3,000人が亡くなっています。他のがんに比べて20～30代の若年層が多いのが特徴で、子宮頸がんを発症しても、初期はほとんど自覚症状がないため、定期的に検診を受けることが大切です。

対象者	上天草市に住所がある20歳以上の女性
検査料金	2,200円 ※**21歳は検査料金が無料**です。 ▶無料対象の人は、**黄色のクーポン券**が必要です。 ▶クーポン券を失くした人は末尾までご連絡ください。
検査内容	子宮の入口をブラシ等でこすり、細胞を採取します。
検診期間	２月28日(金)まで

受診の流れ

❶医療機関・受診日を決める

❷電話で事前予約する

❸料金・保険証等・クーポン券※をもって受診する

※21歳でクーポン券がある方は無料

▼▼上天草市子宮頸がん検診の実施医療機関はこちら▼▼

指定医療機関	住所	電話番号	ホームページ
上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸	☎0969(62)0983	
田山産科婦人科医院	宇土市入地町	☎0964(22)5522	

※このお知らせに記載している年齢は、年度末到達年齢(令和７年３月31日現在)になります。

■問い合わせ先　健康づくり推進課健康増進係　☎0969(28)3356

生涯学習白書
-Lifelong Study-

生涯学習発表会を開催します!

中央公民館講座として生きがいづくりや学習など、日頃から活動を行っている講座やサークルが一堂に会し、生涯学習発表会を開催します。

発表会は、ステージの部・展示の部の2種類に分かれて、学習成果を発表することで、発表者自身の意欲を向上させるとともに、「一緒に学んでみたい」「生きがいを持ちたい」など、参観者の皆さまにも関心を持っていただけるような内容となっています。

入場は無料で、どなたでもご観覧いただけます。

■日時

(1)展示の部

2月14日(金)　9時～21時

2月15日(土)　9時～ステージの部終了時

(2)ステージの部

2月15日(土)　12時50分～ステージの部終了時

■場所　松島総合センター「アロマ」

(1)展示の部　　1階ロビー

(2)ステージの部　ホール

令和5年度の様子

あませい通学合宿 パート2 今津小・教良木小学校

熊本県立天草青年の家の企画事業「あませい通学合宿 パート２」が、12月11日(水)から14日(土)までの期間で開催され、広報12月号で紹介した維和小学校に続き、今津小学校および教良木小学校の４～６年生21人が参加しました。子どもたちは、天草青年の家に宿泊し、体験活動や地域学習を行ったり、宿泊先から学校に通学するなどして、３泊４日の共同生活を行いました。これは、共同生活体験をとおして、子どもたちの自立心を育むとともに、日常生活への感謝の気持ちを醸成することを目的としています。

１日目の12月11日(水)の夕方は、青年の家に到着した人から宿題に取りかかり、全員が到着したところでグループ毎に自己紹介が行われました。その後、風呂や掃除当番を決めました。

２日目の12月12日(木)は、５時半に起床し、朝食後、青年の家からそれぞれの学校に登校しました。夜は、みんなで洗濯を行い、勉強が終わった人からドングリ独楽やカードゲームで遊んだり、雑談をして楽しみました。

３日目の12月13日(金)は、２日目と同様、日中は学校で過ごし、夜は、ナイトハイクで千巌山頂上まで歩き、素敵な夜景を楽しみ、友達との絆を深めました。

最終日の12月14日(土)、朝食はカートンドッグ、昼食はご飯とカレーをみんなで協力して作りました。午前中は千元の森嶽登山をし、風の強い中、頂上から上天草の海や山の眺望を満喫し、午後の記念品づくりでは、葛(かづら)を編んだ土台に、針金やグルーガンで飾りをつけ、オリジナルのクリスマスリースを作りました。

行事の最後は、保護者も参加しての振り返り発表会でした。参加された保護者は、合宿生活の映像が流れると、思わず微笑んだり、撮影したりしていました。また、子どもたちが、１人ずつ合宿の振り返りを発表すると、合宿をとおして成長したわが子の姿に目を潤ませる人もいました。

この通学合宿を終えて、参加した子どもたち全員が「楽しく参加できた」とアンケートに答え、保護者からは「ノーメディアの中で生活し、家事が必要なことに気づいたり、自然の中で遊びを体験したりできたことが良かった。」という声がありました。

参加者の感想

○今津小学校６年　泉田愛心さん

「自分でご飯を作ったり、洗濯をしたりして、今までお母さんがしてくれるのが当たり前だったのに、それは当たり前ではなかったことに気がつきました。今度からは自分でお母さんの手伝いをしようと思います。」

○教良木小学校６年　大西姫加さん

「正しい掃除の仕方を知り、洗濯も料理も全部考えて行動できたと思いました。自分でできることはたくさんあるから、人任せにせず、やってみることが大切だと感じました。」

●図書館からのお知らせ

《寄贈本についてのお知らせ》

上天草市内の図書館への本の寄贈は、基準を設けています。寄贈にあたっては、以下に記載する【受け付けられない資料】をご確認ください。ご不明点などについては、事前に図書館にお問い合わせください。

なお、直接持ち込んでいただいた本のみ受け付けします。ご自宅に伺っての集荷などは実施していませんのでご注意ください。

【受け付けられない資料】

1. 痛みや汚れが激しく通常の利用に耐えない資料
2. 記述内容が古く図書館での利用が見込めない資料
3. 処分を目的としたもの
4. 以前図書館などで配布されたリサイクル資料
5. 新聞、雑誌
6. 参考書、教科書
7. 映像資料
8. 図書館長が必要と認めない資料

図書の寄贈について（11月寄贈分）

6名の方にご寄贈いただきました。
ありがとうございました。

●図書館おはなし会（30分～1時間）

中　央：2/8(土)14時～
　　場所：中央図書館
大矢野：1/18(土)11時～
　　場所：大矢野図書館
姫　戸：2/8(土)10時～
　　場所：姫戸図書館
龍ヶ岳：1/18(土)14時～
　　場所：龍ヶ岳図書館

※日程・場所が変更する場合がありますので、各図書館にご確認ください。

●赤ちゃんおはなし会

お休みです。

●お知らせ

《休館日》

1/20(月)、1/27(月)、1/31(金)、2/3(月)、2/10(月)

《移動図書館「おおぞら号」巡回日》

姫　戸　1/22(水)　　龍ヶ岳　1/29(水)
大矢野　2/5(水)　　松　島　2/12(水)
湯　島　1/17(金)※延期の場合は、1/24(金)
※天候によっては延期する場合があります。

本を借りて LINE ポイントを貯めよう

図書館で本を借りると、返却時にLINEポイントが貯まります。ポイントが25ポイント貯まると、地元商品券などに交換できます。交換は、市役所各庁舎のほか、図書館でも交換できます。

■問い合わせ先　総務課秘書広報係☎0964(26)5525

大矢野図書館	☎0964(56)3363
開館時間	9時～19時(土、日、祝日：同)
中央図書館	☎0969(56)3582
開館時間	10時～18時(土、日、祝日：～17時)
姫戸図書館	☎0969(58)2525
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館	☎0969(62)0930
開館時間	10時～17時(土、日、祝日：同)

■問い合わせ先　社会教育課文化教育係☎0964(56)3363
（上天草市本と歴史の交流館イコット）

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

お知らせ information

イベント

基準緩和型サービス事業所従事者研修を開催します

☎高齢者ふれあい課

本市では、通所型・訪問型の基準緩和型サービス事業所に従事するために必要な研修を実施します。

▼**対象**　基準緩和型サービス事業所に従事する予定の人

▼**開催日**　2月6日(木)、2月18日(火)

▼**研修会場**　市役所松島庁舎2階会議室(建設課側)

▼**申込方法**　1月30日(木)までに問い合わせ先へ電話でお申し込みください。

▼**参加費**　無料

問高齢者ふれあい課地域包括支援係　☎0969(28)3378

「相続登記はお済みですか月間」無料相談会の開催

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として県下一斉の無料相談所を開設します。相続に関するさまざまな問題に対して、専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

▼**日時**　2月8日(土)10時～15時

▼**場所**　天草市複合施設ここらす　会議室D(天草市浄南町4番15号)

▼**相談料**　無料

▼**内容**　(例)登記に関すること、遺言に関すること、相続人に関すること、遺産に関すること、法定相続情報証明制度に関すること、その他相続全般

問熊本県司法書士会天草支部　☎0969(22)1751

講演会「BOD　夢の懸け橋～Philippinesの子供たちへ夢と希望を～」の開催

アジア各地での人道支援のほか、フィリピンでは、「BOD(Bridge Of Dream)」を立ち上げ、子どもたちの教育環境の改善のために活動されている萩嶺善信さんの講演会を開催します。

▼**日時**　2月18日(火)13時30分～14時40分

▼**演題**　「BOD　夢の懸け橋～Philippinesの子供たちへ夢と希望を～」

▼**講演者**　萩嶺善信氏(水俣市　西方寺住職)

▼**場所**　松島総合センター「アロマ」

▼**入場料**　無料

問天草パールラインロータリークラブ(直江)　☎090(5288)0221

くまもとねんりんピック2025の開催

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、3月から5月までの期間で「くまもとねんりんピック」として19競技を開催します。

今年は多くの競技が週末開催を予定していますので、ご家族などをお誘い合わせのうえ、競技会場にお越しください。

▼**会場**　熊本県民総合運動公園　他

▼**日程**　3月16日(日)～5月18日(日)

▼**募集期間**　1月20日(月)から順次募集開始

▼**参加資格**　県内在住者で、令和8年4月1日時点で60歳以上の方(昭和41年4月1日以前に生まれた方)

※ただし、健康マラソン女子は、マラソン大会実施要領に定める。

▼**参加費**　1人1,000円(後日送付する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払い)

▼**申込方法**　高齢者ふれあい

〈有料広告〉

上天草整形外科専門クリニック

○スタッフ募集中！
・看護師
・理学療法士
・作業療法士
・レントゲン技師
・医療事務(経験者)

※その他詳細の確認および応募はハローワーク天草(☎0969(22)8609)へお問い合わせください。

★最新の医療機器完備
・MRI
・64列マルチスライスCT
・レントゲン
・関節鏡
・心電図
その他リハビリ機器

日本整形外科学会専門医
日本整形外科学会認定リウマチ医
日本整形外科学会認定スポーツ医
日本整形学科学会認定脊椎脊髄病医
日本リハビリテーション医学会認定臨床医
日本リウマチ財団リウマチ登録医
日本医師会認定健康スポーツ医

上天草整形外科専門クリニック　院長　谷内　幹弘
大矢野町中1314番地1
☎0964(42)5300

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

課（市役所松島庁舎）に設置しているリーフレットをご確認のうえ、添付してある申込書で、郵送、FAXまたはメールにてお申し込みください。リーフレットは問い合わせ先のホームページからもダウンロードいただけます。

申・問一般財団法人　熊本さわやか長寿財団（熊本市中央区南千反畑3－7）
☎096（354）3083
Ⓕ096（354）3103
✉kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

「司法書士による生活保護相談会」の開催

熊本県青年司法書士会および全国青年司法書士会は、市民の権利擁護のために活動する団体です。

現在、高齢者の生活保護受給率が高いことなどに加え、世界情勢の不安定化によって物価の値上がりが続き、生活困窮者および生活保護利用者は過酷な生活を強いられ、事態はますます深刻な状態になっています。1人でも多くの生活困窮者を最後のセーフティーネットである生活保護制度につなげ、誰もが憲法25条の保証する生活を当然に営める社会にするため、生活保護に関する全国一斉の無料相談会を開催します。

▼**日時**　1月26日（日）10時～16時
▼**相談方法**　電話相談のみ
☎0120（052）088
※当日のみの専用番号です。
▼**相談料**　無料
問司法書士　吉田
☎096（247）6571

「困難を有する子ども・若者によりそいましょうin宇土」の開催

困難を有する子ども・若者の保護者、支援者の方を対象としたイベントを開催します。

▼**日時**　1月25日（土）13時～15時30分（12時30分～受付開始）
▼**会場**　宇土市民会館2階大会議室（熊本県宇土市新小路町123）
▼**内容**　第一部（13時10分～14時40分）
講演「貧困、いじめ、不登校など子ども・若者の現状を知り、何ができるかを考えていきましょう」
講師　熊本大学非常勤講師（元熊本大学教育学部准教授）白石　陽一氏
第二部（14時50分～15時30分）各機関との交流会
▼**対象**　保護者および支援者
▼**参加費**　無料
▼**主催**　熊本県、熊本県子ども・若者総合相談センター
▼**申込方法**　次のQRコードを読み取り、お申し込みください。
※会場参加かオンライン（Webex）参加のいずれかでご参加いただけます。席が埋まり次第、募集を打ち切らせていただきます。

申込フォーム

問熊本県子ども・若者総合相談センター　～COCON（ここん）～
☎096（387）7000
（月～金　8時30分～21時）

令和7年春期大学通信教育合同入学説明会の開催

大学通信教育に対する社会の認識と理解の啓発のため、合同入学説明会を開催します。説明会では、入学希望者に対する希望大学の教育内容の説明と学習相談を予定しています。

▼**日時**　2月1日（土）11時～16時
▼場所　アクロス福岡地下2階（福岡市中央区天神1－1－1）
▼**主催**　公益財団法人　私立大学通信教育協会
▼**参加料**　無料※参加申し込み不要
※その他、参加校、説明会の内容などは、協会ホームページからご確認ください。

協会HP

問公益社団法人　私立大学通信教育協会

〈有料広告〉
会社と従業員のための社労士事務所
あらき社会保険労務士事務所
所長　荒木　亮子（あらき　りょうこ）
特定社会保険労務士・キャリアコンサルタント
労務関係、各種手続きなど柔軟に対応いたします。どうぞお気軽にお問い合せください。
●労働保険、社会保険手続き（迅速な電子申請）
●給与計算　●就業規則作成
●労務管理相談（労働時間等）　その他ご要望に応じます

〒863-0014　天草市東浜町9-6木原ビル3F
（天草市役所前）
☎0969-23-0750　平日9：00～18：00
✉araki.sr0715@tuba.ocn.ne.jp

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

☎03(5774)2320
Ⓕ03(5774)2339

「ミドル世代向け 合同企業説明会」参加者募集

熊本で働きたいミドル世代の皆さまを積極的に応援する地元企業が集まり、合同企業説明会を開催します。

仕事内容や採用情報などを聞きながら自分に合う仕事探しをしてみませんか。

気になるブースを自由訪問、担当者とじっくりお話ができる対面型での開催です。ぜひご参加ください。

▼日時　2月6日(木)　13時～16時(12時30分～受付)

▼場所　くまもと県民交流館パレア 会議室1(熊本市中央区手取本町8－9)

▼参加費　無料

▼対象　35歳以上56歳以下で、熊本県内での正社員就職を目指す一般求職者

▼出展企業　約20社

▼申込方法　次のQRコードを読み取り、「専用ホームページ」から必要事項を入力してお申し込みください。

専用HP

問「ミドル世代向け合同企業説明会」運営事務局
☎092(715)4383
✉kum-platform01@jec.co.jp

お仕事をお探しの皆さまへ～半導体関連企業説明・就職相談会～

熊本労働局とハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの方や興味がある方向けに企業説明・就職相談会(約40社予定)を開催します。職業訓練の相談コーナーもあります。

▼日時　1月31日(金)13時～16時(受付12時～)

▼場所　グランメッセ熊本(益城町福富1010)

問ハローワーク菊池
☎0968(24)8609

募集

下水道排水設備指定工事店の指定申請の受付

都市整備課

令和7年度の上天草市下水道排水設備指定工事店の指定に係る申請を次のとおり受付けますので、新規に指定を希望される事業者、または指定の更新を希望される事業者の方は、次のとおり申請をお願いします。

▼受付期間　2月3日(月)～2月28日(金)8時30分～17時(12時～13時を除く)

※土、日および祝日を除く

▼受付場所　都市整備課(松島庁舎2階)

▼必要書類　上天草市下水道条例施行規則第16条および18条に規定する次の書類

①新規　様式第6号～第10号およびこれに記載された書類

②更新　様式第11号およびこれに記載された書類

▼登録手数料　1件につき1万円

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

市HP

問都市整備課都市整備係
☎0969(28)3366

令和7年度 熊本県立天草高等学校定時制の生徒募集

本校における令和7年度の定時制の生徒を募集します。夕方から夜にかけて学習し、高等学校卒業の資格を取得することができます。少人数で、制服もなく、年齢層もさまざまです。昼間に仕事をしながら通うこともできます。

▼出願期間　2月12日(水)～17日(月)正午

※学校説明・見学(随時受付)、出願方法などは下記までお問い合わせください。

問熊本県立天草高等学校定時制
☎0969(23)5533

放送大学入学生を募集します

放送大学では、4月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

▼出願期間　3月11日(火)まで

問放送大学熊本学習センター
☎096(341)0860

「熊本さわやか大学校」受講生を募集します

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、熊本校で33年、八代校で25年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。

年間40講座、多彩な先生方

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX ⇒Ⓕ　メールアドレス⇒✉

の講義や見学旅行、自主研究活動をとおして、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

	熊本校	八代校
会　　場	熊本県総合福祉センター （熊本市中央区南千反畑町 3-7）	桜十字ホールやつしろ （八代市新町 5-20）
募集人数	100 名	50 名
開 催 日	毎週木曜日	毎週火曜日
開催時間	13 時 30 分～ 15 時 30 分	
受講期間	令和７年４月～令和８年３月	
講座回数	毎週１講座× 40 回	
入学資格	県内在住で、令和７年４月１日時点で 50 歳以上の人	
受講料等	入学金 5,000 円、受講料 20,000 円（入学時に一括納入）	
申込方法	市役所高齢者ふれあい課に設置している入学申込書にてお申し込みください。	
募集期間	３月 14 日（金）まで	

問一般財団法人　熊本さわやか長寿財団（熊本市中央区南千反畑３－７）
☎０９６（３５４）３０８３

その他

税のひろば

税務課

○1月の納税

市県民税　第４期
国民健康保険税　第８期
納期限　1月31日（金）
口座振替日　1月27日（月）

※口座振替をご利用の人は、振替日前日までに残高の確認をお願いします。

新たに口座振替を希望される人は、市内の金融機関でお手続きください。

問税務課市民税係
☎０９６４（26）５５１９

住宅や倉庫などの家屋を新築・取り壊したときは

税務課

▼新築したとき　家屋を新築・増築したときは、法務局で登記を行うか、問い合わせ先にご連絡ください。

登記または連絡後、家屋評価に伺います。

▼取り壊したとき　家屋の全部または一部を取り壊したときは、法務局で滅失登記を行う（未登記家屋を除く）か問い合わせ先にご連絡ください。

登記または連絡後、現地確認に伺います。

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されますので、取り壊した日の翌年の固定資産税から課税されません。

※住宅を新築した・取り壊したときは、土地に対する固定資産税の税額が変わる場合があります。

問税務課固定資産税係
☎０９６４（26）５５２０

家屋に係る固定資産税の減額制度

税務課

次の①～③の住宅で、それぞれ全ての要件を満たす場合、翌年度の固定資産税の減額措置を受けられる場合があります。

①耐震改修工事を行った住宅

・昭和57年1月1日以前に建築されたもの
・現行の耐震基準に適合するもの

②バリアフリー改修工事を行った住宅

・新築日から10年以上を経過した住宅
・居住者に65歳以上の人、要介護・要支援認定を受けている人、または障がい者がいること
・バリアフリーを目的とした改修であること（手すりの設置や段差の解消など）

③省エネ改修工事を行った住宅

・平成26年4月1日以前に建築されたもの
・一定の省エネ改修工事であること（窓の断熱改修工事など）
・各部位が現行の省エネ基準に新たに適合するもの

▼共通要件

・令和8年3月31日までに完了した（する）工事であること
・改修工事等に要した費用が50万円（省エネ改修工事については60万円）超であること
※補助金などを除いた額

▼減額措置　対象の家屋の固定資産税が工事完了の翌年に限り、既定の割合だけ減額されます。

詳細な要件などがありますので、お早めに問い合わせ先までご連絡ください。

問税務課固定資産税係
☎０９６４（26）５５２０

1月24日から30日までの1週間は「上天草市男女共同参画週間」です

市民課

本市では、互いの人権を尊重しあい、安心して心豊かに暮らせる社会を目指し、「つなぎあい　男女（とも）につくろう　こころかようまち」を基本理念として、平成21年1月24日に男女共同参画都市宣言を行い、毎年1月24日から30日までの1週間を「上天草市男女共同参画週間」としています。

職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現のためには行政だけでなく、市民の皆さんひとり一人の協力が必要です。この機会に「男女共同参

問合せ先⇒問　申込先⇒申　FAX⇒F　メールアドレス⇒✉

画社会」について考えてみませんか？

問市民課市民係
☎0969(28)3367

旧優生保護法にかかる補償金等の申請受付開始

昭和23年から平成8年までの間に、旧優生保護法に基づき優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けられた人に対する補償金等の申請受付が始まります。

▼補償金

①対象　旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族

②支給額　本人1,500万円、配偶者500万円

▼優生手術・人工妊娠中絶一時金

①対象　旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

②支給額　優生手術320万円、人工妊娠中絶20万円

▼申請受付開始日　1月17日(金)～

※申請やその他相談については、熊本県旧優生保護法相談窓口へお問い合わせください。

問熊本県旧優生保護法相談窓口
☎096(333)2352

野菜くまモリ運動キャンペーンの開催

熊本県では、愛菜の日(1月31日)にちなみ、野菜摂取に取り組む県民を増やすため、野菜くまモリ運動キャンペーンを開催します。この機会に野菜を意識して摂取してみませんか。

▼募集対象　熊本県内セブン－イレブン店の野菜使用商品を税込300円以上ご購入の方

▼実施内容　対象商品を購入したレシートを撮影し、応募すると抽選で景品が当たります。

▼応募期間　1月15日(水)～2月14日(金)

問熊本県健康づくり推進課
☎096(333)2252

保護犬・猫のトライアル制度を始めました

アニマルフレンズ熊本から保護犬・猫の譲渡を受ける場合に、先住犬・猫との相性の確認や動物アレルギーなどの不安を解消するため、希望される方は、一定期間(原則2週間以内)トライアル(お試し飼育)ができるようになりました。

制度の詳細は、熊本県ホームページまたは熊本県動物愛護ホームページにてご確認いただくか、次の連絡先までお問い合わせください。

熊本県HP　熊本県動物愛護HP

問アニマルフレンズ熊本
☎0964(27)8115

道路緊急ダイヤル(#9910)通報のお願い

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこなど、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことで、速やかに応急処置などを実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見された場合は、速やかに#9910にご連絡ください。

問熊本県道路保全課
☎096(333)2495

香害についてご理解をお願いします

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。自分にとって快適な香りが、必ずしも他の人にも快適に感じるとは限りません。香りの感じ方には個人差があります。誰もが、つらい思いをしない・させないためにも、香水をつける部分や量に気を付ける、合成香料を含んだ製品を使用するときは使用量を守るなど、周りの方への十分な配慮をするように心がけましょう。

問熊本県消費生活センター
☎096(383)0999

善意に感謝(敬称略)

市内の福祉施設(南風苑)でボランティアサービスをした人を紹介します。

○ノーブル
○タカシスタジオ
○JA花卉部会

献血に行こう！

献血カードをお持ちの人は当日ご持参ください。

輸血用の血液は、まだ人工的に造ることができません。輸血を必要とされている患者さんのために、一人でも多くの人のご協力をお願いいたします。

「愛の献血」を実施します

移動献血車での献血は、400㎖献血のみとなります。

実施日	場所	受付時間
2月5日 （水曜日）	**上天草総合病院** 共催：パールラインライオンズクラブ	13時15分～15時30分

献血web会員サービス「ラブラッド」に登録すると、献血の予約・事前問診ができます。血液の検査結果も確認できますので、ぜひご利用ください。

新規登録はこちらから→

400㎖の採血基準

年齢：男性17歳～69歳※　女性18歳～69歳※
体重：男女とも50kg以上
年間献血回数：男性３回　女性２回
※65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血ＯＫのお薬もあります！

有効期間は21日間

赤血球製剤の有効期限は21日間と非常に短く、１日平均200人分の献血が必要です。

血液検査サービス

ご協力いただいた方へ15項目（肝機能や糖尿病関連検査など）の検査結果をお知らせしています。

■問い合わせ先　熊本県赤十字血液センター献血推進課　☎096（384）6725

イベント情報

日にち	内　容	日にち	内　容
2/8㊏	上天草市制施行20周年記念 第7回上天草花まつり 9時30分～14時30分 松島総合センター「アロマ」 ㊐農林課農業振興係 ☎0964（26）5516	2/9㊐	第51回郡市対抗熊日駅伝 ８時45分スタート あましんスタジアム（天草市陸上競技場） ～上通アーケード ※今回は男女混合で開催となります。 ㊐上天草市スポーツ協会 ☎0969（56）0777

第6回上天草花まつり（令和5年度開催）

第41回熊日郡市対抗女子駅伝（令和5年度開催）

シリーズ JINKEN

退任された人権擁護委員への感謝状伝達

11月18日(月)に、同年９月30日付けで人権擁護委員を退任された青山司さんに対する感謝状伝達式が大矢野庁舎で行われ、熊本地方法務局天草支局長から法務大臣感謝状が手渡されました。

人権擁護委員は、人権擁護に理解がある方を市長が推薦し、法務大臣が委嘱するもので、地域の皆さんに人権に関心を持ってもらえるよう、さまざまな啓発活動や、法務局の人権相談所などで人権相談を受けるなどの活動を行っています。

青山さんは、２期６年に渡り、地域の人権擁護、啓発活動にご尽力された功績が認められ、今回の表彰となりました。

なお、10月からは、大矢野町の古川佐奈江さんが新任として委嘱され、活躍されています。

■問い合わせ先　市民課市民係　☎0969(28)3367

Our School Projects ～わたしたちのSDGs～

3 すべての人に健康と福祉を　7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに　11 住み続けられる まちづくりを　12 つくる責任 つかう責任

姫戸小学校児童会では、「夢をもとう　挑戦しよう　そして　感動を共有しよう～姫っ子　ＳＤＧｓ　大作戦～」をテーマに、各委員会で知恵を出し合いながらさまざまな活動に取り組んでいます。また、全校児童60名の一人一人が自分のＳＤＧｓに関する目標を考えて、毎日取り組んでいます。それぞれの取組をご紹介します。

１.各委員会の取組(一部)

◆運営委員会は、、「姫っ子生活のめあて」を裏紙の用紙に印刷しています。また、ＳＤＧｓに関するクイズを給食時間に放送しています。

◆給食委員会は、食べ残しをなくし、元気な姫っ子を目指しています。

◆保健委員会は、ＳＳＣ大作戦(Ｓ：スッキリ、Ｓ：スリッパ、Ｃ：チェック)に取り組んでいます。

◆放送委員会は、放送室にある放送機器のスイッチや室内の電気の消し忘れがないように、みんなで気をつけています。

◆体育委員会は、毎日健康でいられるように、たくさん運動をして、体育倉庫がきれいになるよう、使い方を守るようにしています。

◆図書委員会は、本棚の整理や本を大切にするよう呼びかけています。

◆環境栽培委員会は、居心地の良い姫小にするために、節電・節水、花苗植えなどに取り組んでいます。今年は、社会福祉協議会からの依頼を受けて、２学期までにペットボトルのキャップ130kg 以上を集めることができました。(※約70人分のワクチンに相当)

２.児童一人一人のＳＤＧｓの取組(一部)

右の写真は、１年生のＳＤＧｓです。「すぐにできることから、がんばってしよう！」を合言葉に、掃除の時間には一生懸命に取り組み、ゴミ集めや草引きなど、自分から進んで取り組んでいます。

姫戸小学校

上天草発

すすめ！地域おこし協力隊

Vol89

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー。日々の活動や暮らしを紹介します。

野口孝行（のぐちたかゆき）さん

皆さん、こんにちは。上天草市地域おこし協力隊の野口孝行です。令和4年11月からの着任で、上天草に来て早くも2年が過ぎ、協力隊としての任期も残り1年を切りました。

私の主な仕事は、上天草高校内にて「かみあま塾」を運営し、生徒の学力向上をサポートすることです。かみあま塾には、「公務員講座」と「自学力向上委員会」の2つのコースがあり、生徒がそれぞれの目標に向かって勉強する時間を提供しています。

「公務員講座」では、地方公務員などを目指す生徒を対象に、公務員専門学校の先生方とタッグを組みながら公務員試験で課される筆記試験や面接試験などの対策を行っています。

「自学力向上委員会」では、生徒のペースに合わせて自習を行ってもらいます。直接指導ではなく、生徒自身に「課題」を見つけてもらって自ら進んで勉強をする「自学」を推進するような空間づくりを行っています。

なお、今年度は、「公務員講座」を志望する生徒がいなかったため、「自学力向上委員会」を中心に活動してきました。大学・専門学校などへの合格を目指して勉強に励む生徒もいれば、就職活動を見据えてSPI試験などの筆記試験対策をする生徒、日商簿記などの各種資格試験対策する生徒など、個々の目標に合わせて「自学力」が向上するように塾の運営を日々行っています。

今後の活動については、最近、「地域みらい塾」にお邪魔して、小学生と勉強したり、遊んだりして、とても有意義な時間を過ごさせていただいているので、これからも教育の現場に携わりつつも、他に何かご縁があれば仕事を模索していきたいと考えています。これからも精一杯活動していきますので、今後ともよろしくお願いします。

「地域みらい塾」でのひと時（登立小）

✂キリトリ

POST CARD

お手数ですが必要な切手を貼ってください

〒869-3692

上天草市役所
総務課秘書広報係　行

ご氏名（ふりがな）			
年　齢	歳	性　別	男・女
ご住所	〒　　－		
連絡先			

広報紙掲載の場合のお名前表記

本名・匿名・イニシャル

ペンネーム（　　）

※記入がない場合、実名で掲載します。

お便りを募集しています

広報「上天草」では、市民の皆さまからのお便りをお待ちしております。

お便りは、左記のハガキからご応募いただくか、スマートフォンなどでQRコードを読み取りアンケートフォームからご応募してください。

アンケートフォームに必要事項を記載し、送信してください。

■問い合わせ先
総務課　秘書広報係
☎0964(26)5525

相　談

相談ごと	日にち	時　間	相談場所	お問合せ先
行政相談	2/13㊍	13時～16時	大矢野老人福祉センター	熊本行政評価事務所 ☎096(324)1662 市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535
弁護士 無料相談所	2/18㊋	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
司法書士 無料相談所	1/21㊋	13時～17時	大矢野庁舎1階相談室	市民課大矢野窓口センター ☎0964(26)5535 ※1人1回30分。費用は無料。完全予約制
年金相談	2/20㊍	10時～15時	大矢野庁舎1階相談室	本渡年金事務所　お客様相談室 ☎0969(24)2112 ※1週間前までに事前予約
消費全般	㊊㊋㊍㊎ (祝日除く)	10時～16時 (12時～13時を除く)	消費生活センター (大矢野庁舎)	消費生活センター ☎0964(56)0783
熊本県の無料 就労相談窓口	㊊～㊎ (祝日除く)	10時～17時	ジョブカフェ・天草ブランチ	天草広域本部内(ジョブカフェ・天草ブランチ) ☎0969(22)4226※要電話予約
	2/14㊎	13時～16時	大矢野庁舎1階相談室	
福祉相談	①1/16㊍ ②1/23㊍ ③2/6㊍ ④2/13㊍	13時～16時	①姫戸老人福祉センター ②大道老人福祉センター ③社会福祉協議会松島本所 ④大矢野老人福祉センター	上天草市社会福祉協議会 ①姫戸町支所　☎0969(58)2556 ②龍ヶ岳町支所　☎0969(63)0909 ③松島町本所　☎0969(56)2455 ④大矢野町支所　☎0964(56)3470
精神保健相談	2/12㊌	14時～15時	天草保健所	天草保健所 ☎0969(23)0172 ※1週間前までに要電話予約

お便りをくださった人の中から

読者プレゼント

図書カード500円分

を最大2名の方にプレゼントします。

当選は、発送をもってかえさせていただきます。
プレゼント品を提供いただける人を募集します。

■問い合わせ先　総務課秘書広報係☎0964(26)5525

キリトリ✂

◆広報紙を読んだ感想、取り上げてほしい記事、最近笑ったこと、身近な話題など、何でもお書きください。
(広報紙で紹介させていただく場合があります)

◆読者アンケート
どのような情報を市広報紙で知りたいですか？

こども医療電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号（＃8000）	平　日：午後７時～翌朝８時まで 土曜日：午後３時～翌朝８時まで 日祝日：午前８時～翌朝８時まで

※ダイヤル回線の場合　☎096(364)9999

育児相談・母子健康手帳交付

来所される場合は、事前に連絡ください。

場　所	日	実施時間（手帳受付時間）
大矢野窓口センター	1/20㊊、1/27㊊、2/3㊊	9時30分～11時（9時30分～9時45分）
保健センター	育児相談：随時 手帳交付：随時	随　時
姫戸統括支所	2/5㊌	9時～10時（9時～9時15分）
龍ヶ岳統括支所	2/5㊌	10時30分～11時30分（10時30分～10時45分）

【用意するもの】
◇育児相談：母子健康手帳
◇母子健康手帳交付：身分証明書、マイナンバーがわかるもの
妊婦名義の金融機関口座がわかるもの

乳幼児健診

種　類	対象者（生月）	日
2か月児学級	R6.12	2/12㊌
3～4か月児健診	R6.8（12月対象） R6.9（1月対象）	個別予約
離乳食教室	R6.8	1/23㊍
6～7か月児健診	R6.6	1/21㊋
1歳6か月児健診	R5.7	2/6㊍
2歳児歯科健診	R5.2	2/4㊋
3歳児健診	R3.12 R4.1	1/16㊍ 2/13㊍

【場所】保健センターおよび委託医療機関
※対象の人には個別に通知します。詳しくはホームページ、子育て支援アプリ「こどもぴ★KA」にて随時お知らせします。

休日在宅医

【診療時間】９時～17時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

1月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、天草郡市医師会ホームページからご確認ください。

休日在宅医最新情報はこちら→

日	当番医名（診療科目）	場　所
1/19	吉田クリニック（内）	大矢野町中 ☎0964(57)0246
1/19	姫戸医院（内）	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3583
1/26	上天草内科呼吸器科クリニック（内・呼）	大矢野町登立 ☎0964(56)3100
1/26	村上医院（内・リハ）	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
2/2	宮﨑外科胃腸科医院（外・消）	大矢野町上 ☎0964(56)0600
2/2	竹中医院（内）	姫戸町二間戸 ☎0969(58)2148
2/9	しまだ小児科医院（小・内）	大矢野町登立 ☎0964(56)0005
2/9	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
2/16	福本眼科（眼）	大矢野町上 ☎0964(56)0508
2/16	春田医院（外・内・小）	松島町阿村 ☎0969(56)0052

編集後記

▶新年あけましておめでとうございます。年末年始は、皆さまいかがでしたか?私は、友達が帰省して食事にいったり、同窓会があったり、お正月のオードブル食べたり、ずっと何かしら食べてました。ありがたいことで、今年も食道楽で楽しく過ごせそうです。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

（担当　Y）

▶新年あけましておめでとうございます。テレビで流れていた今年の運勢を占うコーナーで、自分の星座と干支の組み合わせが上位だったので、それを励みに今年は頑張ります!

2025年も広報上天草をよろしくお願いします。

（担当　I）

広報上天草 令和7年1月号 No.260

上天草高校 情報会計科 の魅力を発信します！

上天草高校では商業系の勉強をする**情報会計科**があります。
今回は情報会計科の魅力を紹介します。

松村　偲乃　　白濱　歩奈

★情報会計科の 3 つの魅力

魅力 1　商業系資格の取得可能

情報会計科では将来の進路に役立つ「資格」を取得することができます。
○簿記系（日商簿記試験・全商簿記実務検定試験）
○情報処理系（全商情報処理検定試験・ビジネス文書実務検定試験）
○電卓系（全商ビジネス計算実務検定試験）
※日商：日本商工会議所主催　全商：全国商業高校協会主催

魅力 2　体験型学習でスキルアップ

大盛況！上天草バザール

毎年 11 月に開催される上天草バザールでは、商品仕入れの選定、値段づけ、販売、収支報告と実際のビジネス活動を経験することができます。
また、高校生による地域活性化を目的に、クイズラリーやイベントを企画・運営しています。上天草の魅力発信のため、情報会計科の生徒も頑張っています。

観光スポットをぐるっと巡るクイズラリーを開催！

魅力 3　未来を切り拓く進路実現

身に付けたビジネス技術やビジネスマナーを活かして就職することが可能です。また、取得した資格を活かし、上級学校への推薦資格を得て、大学や専門学校への進学が実現可能です。

【就職】
マツダ株式会社
肥後銀行
山崎製パン株式会社

【進学】
熊本学園大学商学部
尚絅大学短期大学部
東京 CPA 会計学院

松島商業高校からの商業教育に関する伝統を引き継いでいる上天草高校情報会計科。さまざまなビジネスの場面で活躍できる商業の知識や技術を身に付ける学びを引き継ぎながら、地元上天草でも活躍でき、地域を愛することができる学びを行っています。これからも上天草の皆さんと地域活性化に取り組んでいきたいと思っています。

※ご質問などあれば、熊本県立上天草高校
情報会計科まで！　☎0964(56)0007

編集・発行　上天草市総務課
〒869-3692 上天草市大矢野町上 1514
☎：0964-56-1111　FAX：0964-56-4972
HP：http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/