

上天草



人と海のふれあうまち

KAMIAMAKUSA

フオトリポート

高校総体・中体連

Contents

上天草市 × roasso

- まちのわだい
- 月刊市長室なう
- 病院だより
- 生涯学習・図書館だより
- 健康ガイド
- お知らせ

- P10
- P12
- P13
- P14
- P16
- P18

熱戦の記録

フトリポート
高校総体・中体連 編



9



10



11



12



6月2日に、熊本県高等学校総合体育大会が開幕しました。えがお健康スタジアムで開催された総合開会式では、上天草高校生の堂々とした行進が見られました。その後、各試合会場で競技が開始。3年生にとっては最後の試合とあって、いつもよりも緊張感が感じられました。中学時代のチームメイトと対戦する場面も見られ、それぞれ思い思いに戦っていました。

また、6月24日・25日には、天草郡市中体連が開催され、県大会出場を目指し、この日まで練習してきた成果をすべて出し切りながら、試合をしていきました。毎年梅雨時期の開催となる中体連は、天候に左右された競技もありましたが、中学生らしく元気いっぱいプレーしていました。



13



14



15



16



2



3



4



5



17

写真1・7・8_総合開会式(えがお健康スタジアム)で堂々と行進する高校生 写真2・13_「いけっ!」保護者の応援に熱が入る 写真3_巧みなドリブルですり抜ける 写真4_「重い!」写真5_試合前に声を出して気合を入れる 写真6_相手とのかけひき戦 写真9_渾身の1球! 写真10_「よっしゃー!」勝利し全員で喜び合う 写真11_きれいな卓球会場 写真12_「そーれ!」写真14_ゴールまで一直線 写真15_間合いを取って... 写真16_次もポイントするぞ! 写真17_女子バレーの開会式(大矢野総合体育館)。真剣な選手顔が並ぶ
(写真1~8 高校総体)
(写真9~17 中体連)



7



8

※高校総体の結果などは、10ページの「まちのわだい」にも掲載しています。

6

- ・1986/8/30 生まれ
- ・三重県出身
- ・経歴：→サンフレッチェ広島ユース→サンフレッチェ広島→愛媛FC→サンフレッチェ広島→鹿島アントラーズ→ロアッソ熊本
- ・好きな食べ物：肉
- ・上天草で行ってみたい所→温泉郷

GK
佐藤 昭大



サッカーは人生そのものです。高校から親元を離れ、プロを意識し始めました。高校時代は全寮制のため自由がありませんでしたが、同じ志を持つ仲間とともに頑張ってきました。サッカーは難しいから好きです。試合前は音楽を聴いて心を落ち着かせています。今年の目標はJ1昇格です!

子どもたちへのメッセージ
「えがお健康
スタジアムで
共に闘いましょう！」

30

- ・1993/4/19 生まれ
- ・三重県出身
- ・経歴：名古屋グランパスU18→FC町田ゼルビア→V・ファーレン長崎→FC町田ゼルビア→ロアッソ熊本
- ・趣味：カフェ巡り
- ・好きな食べ物：お寿司

DF
三鬼 海



中学時代の監督が私のサッカー人生を変えてくれました。サッカーが好きでつい練習も乗り越えられたし今は応援してくれる人たちのために頑張れます。試合の前日には、小さい時から行っている家のトイレや玄関の掃除をしています。怪我に気を付けてサッカーを楽しみます!

子どもたちへのメッセージ
「上天草を
盛り上げます！」

13

- ・1980/8/7 生まれ
- ・宇城市小川町出身
- ・経歴：大津高校→駒澤大学→ジェフユナイテッド千葉→アムカル ペルミ(ロシア)→深セン紅テン(中国)→東京ヴェルディ→ロアッソ熊本
- ・尊敬する人：ゴン中山選手
- ・座右の銘：「努力は人を裏切らない」

FW
巻 誠一郎



もともとは野球をやりたいだったので、サッカーはなんとなく始めました。私の人生のターニングポイントは、日本代表に選出され、ワールドカップに出場したこと。今は趣味(サッカー)を仕事としてやれていることに幸せに感じます。休日は子どもとサッカーをして楽しんでいます。上天草市にはよく家族で来ており、今度は魚釣りに来たいです。

子どもたちへのメッセージ
「夢を持とう！」

36

ロアッソ熊本では、活動方針である「日本一地域に根差したクラブづくり」の取り組みとして、ロアッソ熊本の選手たちが、県民と交流を図り、地域のまちづくりやまちおこしを応援しており、2017シーズンは、選手5人が“火の国もりあげタイ!”に任命されました。今回は、その5人の選手の素顔にちょっとだけ迫ってみました!! 選手の上天草市で行ってみたい所や、サッカーにかける思い、プライベートの事などここでしか聞けない情報をお届けします!



© AC KUMAMOTO



ロアッソ熊本サッカー教室 in 上天草

6月17日(日)、“火の国もりあげタイ!”活動の一つとして、ロアッソ熊本のコーチによるサッカー教室が大矢野総合スポーツ公園で、市と熊日大矢野販売センターが開催しました。市内小学生23人が参加し、テクニックではなく、楽しむことを一番に、基本的なボールを止める、蹴る、先の動きを考えることなどを学び、有意義な時間を過ごしました。今後の試合で生かじてくれることでしょう。

参加者の声

佐藤 鈴之介くん(9)

みんなでゲームしたときが楽しかった。たくさん点が取れました。将来の夢はサッカー選手です!



みんな、運動能力が高いですね。試合の場面を考慮しポイントを伝えますが、楽しんでくれることが一番です。

ポイントを伝えるだけで、どんどんチャレンジしてくれました。元気がよく、話を聞くのが上手で、指導しやすかったです。



ロアッソ熊本 スクールコーチの
松下山さんと竹下山さん



吉本 愛夢さん(8)

きつかったけど、とても楽しかったです。コーチがわかりやすく教えてくれました。また参加したいです!

- ・1995/10/15 生まれ
- ・上益城郡益城町出身
- ・経歴：ロアッソ熊本ユース→ロアッソ熊本
- ・趣味：読書
- ・好きな食べ物：焼肉

MF
上村 周平



友達に誘われてサッカーを始めました。サッカーはチーム競技。みんなと喜び合えるところが魅力だと思います。私は少し人見知りなところがありますが、サッカーを通じて積極的に人と話せるし、自分自身を出せます。怪我をせずに、残りのシーズンを戦っていきますので、応援をお願いします。

子どもたちへのメッセージ
「盛り上げられるように
頑張ります！」

38

- ・1991/4/11 生まれ
- ・広島県出身
- ・経歴：サンフレッチェ広島ユース→流通経済大学→ロアッソ熊本
- ・趣味：買い物
- ・好きな食べ物：オムライス

MF
中山 雄登



仲間がいたから頑張れてこれました。サッカーはこれから一緒に生きていくものだと思っているので、仲間を大事にして頑張っていきたいです。サッカーの魅力は戦略的自由度の高さ。今年はJ1昇格目指して頑張ります。上天草市ではイルカウォッチングがしてみたいです。

子どもたちへのメッセージ
「夢は大きく！」

27

平成29年度熊本県警察官B・警察事務職員募集

		警察官B (男性・女性)		警察事務	
受付期間		8月7日(月)～8月25日(金) ※インターネットによる受付 8月7日(月)～8月22日(火)			
第1次試験	試験日	10月15日(日)		9月24日(日)	
	試験内容	教養・論文		教養・適正	
	合格発表	10月下旬		10月上旬	
第2次試験	試験日	適性・体力	11月11日(土)・12日(日)	適性・作文	10月21日(土)
		面接	11月18日(土)～22日(水)	面接	10月28日(土)～30日(月)
	合格発表	12月上旬		11月上旬	
受験資格		●18歳～27歳の人 (平成2年4月2日～平成12年4月1日生)ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)は受験できません。		●18歳～21歳の人 (平成8年4月2日～平成12年4月1日生)ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)は受験できません。	

平成29年度『陸上・海上・航空自衛官』募集

募集種目	募集人員	受験資格	1次試験日程	試験会場
①防衛大学校前期(幹部自衛官コース)	300名	高卒(見込含む) 21歳未満の人	11月4・5日(土・日)	熊本地方合同庁舎B棟予定(熊本市)
②防衛医科大学校(医師コース)	85名		10月28・29日(土・日)	
③防衛医科大学校(看護コース)	75名		10月14日(土)	
④航空自衛隊航空学生(パイロットコース)	70名			
⑤海上自衛隊航空学生(パイロットコース)	70名	高卒(見込含む) 23歳未満の人	9月18日(月)	
陸上・海上・航空⑥一般曹候補生	4,720名	18歳以上	9月16日(土)	天草広域本部(天草市)
陸上・海上・航空⑦自衛官候補生	9,370名	27歳未満の人		
●処遇 特別職国家公務員としての身分が保障され、宿舍費は無料。食事、被服類、寝具については支給または貸与。 ●申込・問合せ先 自衛隊熊本地方協力本部天草駐在員事務所(〒863-0034 天草市浄南町1-13) ☎0969(22)3349				

平成30年度 採用天草広域連合職員募集

募集種目	募集人員	受験資格	1次試験日程	試験会場
①事務局職員 一般事務(高卒程度)	2名程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人	9月17日(日) 午前8時30分集合	天草広域連合事務所(消防庁舎3階)
②消防職員 消防職	6名程度	昭和63年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人		筆記試験 本渡五和農業協同組合(天草市南新町)
③消防職員 消防職(救急救命士)	2名程度	昭和63年4月2日以降に生まれた人で救急救命士の免許を持っている人		体力試験 本渡運動公園(天草市太田町)
申込方法【郵送・持参】 8月7日(月)から18日(金)まで(土曜・日曜および祝日は除く)の午前8時30分から午後5時15分までに、申込書を次の住所まで郵送または持参してください。				
●事務局職員 〒863-0001 天草市本渡町広瀬1867番地2(消防庁舎3階) 天草広域連合事務局・総務企画課総務係 ☎0969(24)3188		●消防職員 〒863-0001 天草市本渡町広瀬1867番地2(消防庁舎2階) 天草広域連合消防本部・総務課総務係 ☎0969(22)3205		
※天草広域連合のホームページで募集要項の閲覧および申込書の取得ができます。				

平成30年度採用市職員を募集します

市では、平成29年度職員採用試験(平成30年度採用)を次の要領で実施します。

◆試験職種および採用予定人員、受験資格など

区分	職種	採用予定数	年齢および免許・資格など
大 学 卒業程度	一般事務職	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
	技術職(建築)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)
短 大 卒業程度	保育士	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)で、保育士の資格を有する者または平成30年3月末日までに取得する見込みの人。ただし、保育所での勤務経験または実習経験がある者
	保健師	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による短期大学を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人(上天草市長が同等の資格があると認める者を含む。)で、保健師の資格を有する者または平成30年3月末日までに取得する見込みの人
高 校 卒業程度	一般事務職	若干名	昭和62年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人。ただし、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの者は除く
	技術職(土木)	若干名	昭和57年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、学校教育法による高等学校を卒業または平成30年3月末までに卒業見込みの人。または、1級土木施工管理技士または2級土木施工管理技士(資格取得後2年以上)の資格を有する者
	技術職(建築)	若干名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、1級建築士または2級建築士の資格を有する者。ただし、資格取得後実務経験が3年以上ある者

◆勤務先および職務内容

- 一般事務職 市長事務部局等に勤務し、事務の職務に従事
- 保育士 市長事務部局等に勤務し、保育の職務に従事
- 保健師 市長事務部局等に勤務し、保健指導等の職務に従事する。
- 技術職 市長事務部局等に勤務し、専門技術の職務に従事

◆受験手続

- ①受付期間 8月7日(月)まで(土曜日、日曜日および祝日を除きます。)
受付時間は、午前8時30分～午後5時
※郵送の場合は、8月7日(月)までの消印のあるものに限り受け付けます。
- ②申込・問合せ先 〒869-3692 熊本県上天草市大矢野町上1514番地
上天草市役所総務課人事係 ☎0964(26)5527
- ③申込手続 上天草市発行の申込用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の62円切手を添えて前記申込先に郵送または持参してください。郵送する場合は、表に「上天草市職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。
- ④申込用紙の請求
 - 直接受取の場合 申込用紙は、「上天草市役所総務課人事係(大矢野庁舎2階)」、「市民課(松島庁舎1階)」、「姫戸統括支所」、「龍ヶ岳統括支所」に用意しています。
 - 郵便請求の場合 表に「上天草市職員採用試験申込書請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判が入るもの)を同封のうえ、上天草市役所総務課人事係へ請求してください。
 - インターネットで出力する場合 市のホームページ(<http://www.city.kamiamakusa.kumamoto.jp/>)にアクセスしてダウンロードしてください。(注：必ず厚紙で両面印刷すること)

◆試験の日時および場所

区分	日 時	試験会場	合格発表
全区分	9月17日(日) 8時30分集合	上天草市役所 大矢野庁舎	10月上旬に合格者のみ通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。
②第2次試験			
区分	日 時	試験会場	合格発表
全区分	10月下旬の予定	上天草市役所 大矢野庁舎	11月中旬に合格者、不合格者とも通知します。また、合格者の受験番号を上天草市役所に掲示します。

※「平成29年度上天草市職員採用試験実施要領」をご確認のうえ、お申込みください。



上天草市で働きませんか？

第6回上天草市企業説明会

上天草市の事業者が各ブースに分かれて来場者の皆さまに直接説明します。対面式なので担当者とは直に意見交換することができます。

いろいろな
仕事があるんだな



- 日時** 平成29年8月4日(金)
13:00~15:00 (12:45受付開始)
- 会場** 大矢野総合体育館アリーナ
天草四郎メモリアルホールより徒歩3分
駐車場 280台有り
- 対象** 上天草市内で就職をお考えの中学生、高校生、大学生など
求職中、失業中または転職をお考えの人

- 主催** 上天草市
- 共催** ハローワーク天草
- 【問合せ先】** 上天草市役所 産業政策課
☎0964(26)5531

参加予定企業

- | | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|------------|
| (株)熊本メンテナンス | 特別養護老人ホーム 南風苑 | 九州ワコール製造(株)熊本工場 | 大矢野郵便局 |
| (株)プラネットアース | (株)Aシップ | ユニテクノ(株)天草事業所 | 池田電機(株) |
| 太陽企業グループ | 藍の村観光(株) | 介護老人保健施設 ほんごう苑 | (株)ニュー直江 |
| (有)竜宮 | 障害者支援施設 きずなの里 | (株)永木造船鉄工所 | ヤマハ天草製造(株) |
| 特別養護老人ホーム ひかりの園 | (株)隆勢 | (有)福伸 | 亀屋ホテル華椿 |
| 特別養護老人ホーム 相生荘 | (株)ジョイフル西九州 | あまくさ農業協同組合 | 未来創造天草 |
| 春田医院(株)いるか | (有)中崎潜水工業 | 老人保健施設 松朗園 | 天草魁水産 |

おもてなし会話集が完成!

外国人観光客が増加している中、外国語が苦手な人でも言いたいことを指さすだけで、外国人のお客様とコミュニケーションが取れる「おもてなし会話集」(英語・韓国語・中国語に対応)を作成しました。市内事業者に無料でお配りしています。おもてなし会話集は、観光おもてなし課の窓口で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、ご活用下さい。

- ▼問合せ先**
観光おもてなし課
☎0964(26)5512



天草四郎ミュージカルを開催します

ゴスペルフェスタ実行委員会が天草四郎をテーマとしたミュージカルやゴスペルとフラダンスを融合したゴスペルフラなどのイベントを開催します。癒しの空間で、本格的なキッズミュージカルや癒しのゴスペルフラを楽しんでみませんか？

- ▼日時** 8月8日(火) ①午後2時②午後3時30分(ともに70分間)
- ▼場所** 天草四郎メモリアルホール 2階瞑想空間
- ▼料金** 入館料のみ(大人600円、中学生以下300円(幼児は無料))
- ▼問合せ先**
ゴスペルフェスタ実行委員会
☎06(6782)7333



〔株〕くまもとDMCと

『地域経済活性化に関する連携協定』を

締結しました!

上天草市は、観光振興を軸とする地方創生の取組みを進めるため、6月3日(土)、くまもと県民交流館パレアにおいて、〔株〕くまもとDMCと県内自治体で初となる連携協定を取り交わしました。

くまもとDMCは、昨年12月に県と〔株〕肥後銀行などの共同出資により設立された会社で、観光庁が進める日本版DMO(※)の候補法人として登録されており、主な業務としては、ビッグデータを活用した観光に関する調査分析・マーケティング、地域ブランドの企画・立案、着地型旅行商品の企画開発・販売、地域特産品の企画開発・販売などを行います。

今後、本協定に基づき、くまもとDMCが持つノウハウを活用して市の観光資源の掘り起こしや活用による地域活性化を図っていくこととします。



上天草市 〔株〕くまもとDMC
地域経済活性化に関する連携協定調印式
平成29年6月3日

調印式では、くまもとDMCの村田信一社長が、「上天草市は、熊本市から車で約1時間で移動できる距離で、海も山もあり、食材も豊富でポテンシャルがある。新天門橋も完成間近でアクセスも良くなるだろう。体験型観光、グルメの深掘り、文化・歴史と

(※) 日本版DMOとは？

地方公共団体と連携してマーケティングやマネジメントなどを行うことにより観光地域づくりを担う法人です。

◆協定調印式に出席された皆さまです。

- 写真左から
- ・肥後銀行地域振興部 竹下部長
 - ・熊本県観光連盟 河野専務理事
 - ・上天草市 堀江市長
 - ・くまもとDMC 村田社長
 - ・天草四郎観光協会 藤川副会長
 - ・熊本県天草広域本部 三角本部長
 - ・熊本県観光物産課 永友課長

100歳

おめでとうございます

笹内菊枝さん、森ハルさん、荒木露さんが100歳を迎えられ、市から表彰状とお祝いを贈呈しました。



笹内 菊枝さん
姫戸町姫浦
大正6年4月1日生まれ



森 ハルさん
大矢野町湯島
大正6年4月15日生まれ



荒木 露さん
龍ヶ岳町樋島
大正6年4月30日生まれ



6/10 「やっぱ、ふるさとの海はきれかーねー！」 今津中古希同窓会

6月10日(土)、今津中学校(現:松島中学校)の昭和38年度卒業生(約70名)が古希記念の同窓会を行いました。

当時は天草五橋が開通しておらず、樋合や前島地域の生徒は船を利用して通学していたことから、同窓生の島崎憲治郎さんの発案により、同窓会開始前に遊覧船で合津港周辺を約40分周遊しました。

乗船した皆さん(希望者約30名)は、天草松島の景観を眺めながら昔話に花を咲かせていました。



6/4 シニアパワーでやったるばい!! 環境の日にあわせて一斉清掃

6月4日(日)、市内一円で一斉清掃が行われました。これは、6月の第1日曜日の「熊本県環境美化行動の日」にあわせ、市内の各地区で清掃活動などを実施するもので、市民の多くが参加しました。大矢野町の貝場老人クラブでは約30人が集まり、貝場漁港周辺の清掃を実施。会員の皆さんは、普段手入れできない場所などを和気あいあいとした雰囲気で行いました。会長の松尾勝幸さんは「皆さんまだまだ元気。協力して木を伐採したので暗かった道が明るくなりました」と話しました。



5/21 第16回 くまもと障がい者スポーツ大会

5月21日(日)、熊本県民総合運動公園陸上競技場において、第16回くまもと障がい者スポーツ大会の陸上競技が開催されました。好天に恵まれ、約500人の選手が参加しました。

本市からも、松本幸太さん(19歳)が1500mに出場し、5分30秒という好タイムを記録する素晴らしい走り、「頑張りました。」と清々しい表情で話していました。

今後もより多くの方が参加され、活躍されることを期待します。



6/18 連携プレーで人命救助 海上保安部長から感謝状

6月18日(日)、人命救助に貢献したとして大矢野町で遊覧船を営む山崎万さんに対し、赤松宏樹熊本海上保安部長から感謝状が手渡されました。

山崎さんは、5月7日、七ツ割漁港沖で転覆したボートに人がつかまり助けを求めていると、釣りをしていた市外の人から伝えられ、直ちに自船を出港させ、男性2人を救助しました。「たまたま居合わせて救助できた。命が助かってよかった」と、当時の状況を話してくれました。



6/16 夢の実現に向けて 維和中教育講演会

6月16日(金)、維和中学校で教育目標を達成するため、八代百合学園高校剣道部監督・澤田洋一氏を招き、「夢の実現に向けて」と題して講演会を開催しました。はじめに、高校生20人による全国レベルの基本稽古があり、中体連を目前に控えた生徒28人は真剣に見入っていました。澤田氏は、「普段の部活では技術的な練習ではなく、本番出し切る練習が必要」と、緊張をほぐす方法などを交えて話しました。最後に、生徒を代表して3年の益田颯真さんが、「諦めずに頑張ります」と述べました。



6/7 警察署の業務運営に民意を反映 上天草警察署協議会委員委嘱式

6月7日(水)、上天草警察署で5人の委員に委嘱状の交付がありました。警察協議会は、警察署長の諮問に応じたり、警察署長にに対して意見を述べる機関で、県内の各警察署ごとに設置されているものです。また、年に3回開催される会議では、委員から上天草警察署の業務運営などに対する意見や、地域住民の要望を踏まえた提言などが行われます。

委員の任期は6月1日から平成31年5月31日までの2年間です。

【委員の皆さん(敬称略)】

- 久保田武敬(松島町)
- 山下隆明(姫戸町)
- 鬼塚美和(龍ヶ岳町)
- 生島敬史(大矢野町)
- 川口章子(大矢野町)



6/2~6 上天草市出身の高校生が大活躍 熊本県高校総体結果

6月2日(金)から6日(火)に、熊本県高等学校総合体育大会が開催され、次の競技で市出身の高校生が優勝しました!おめでとうございます!(敬称略)

- ウェイトリフティング105kg級(男子)
沼田駿(上天草高校)
- ボクシングフライ級(男子)
木下泰弥(東海大学付属星翔高校)
- ボクシングピン級(女子)
千原世(東海大学付属星翔高校)
- ソフトボール(女子)
屋比久菜々美、稲津紅実、田中凜(文徳高校)

がんサロン
～ナイトサロン～

日時 7月28日(金)
午後7時～午後9時

場所 上天草総合センターアロマ 研修室
☎0969 (62) 1122

※時間、場所は変更になる場合がありますので、参加希望の方はご連絡ください。

診療案内

	月	火	水	木	金	
内科 代謝内科	古川(祥) 和田 樋口 代謝内科 (熊大)	前田 古川(祥) 溝部 和田	糸永 中村 古川(歩) 樋口	守田 和田 溝部 樋口	糸永 古川(歩) 溝部 樋口/ 古川(祥)	
循環器科	石井		古川(祥)		西原	
外科 消化器科	福田	城野	蓮尾/ 福田	城野	城野/ 福田	
整形外科	藤松	上原	藤松	(午後) 林田 (胤末) (井川)	藤松	
小児科		熊大		熊大		
産婦人科	姫野	姫野	姫野	姫野	姫野	
耳鼻咽喉科		熊大		熊大	熊大	
眼科	栗井	竹下	竹下	竹下	竹下	
皮膚科				尹		
泌尿器科		小川				
超音波・ 内視鏡 センター	古川(歩) 城野 蓮尾	古川(歩) 福田 蓮尾	和田 城野	古川(歩) 福田 蓮尾	福田 城野 蓮尾	
歯科・口腔外科	福田	福田	福田	福田	福田	
	月	火	水	木	金	
急患担当	午前	城野	福田	蓮尾	福田	福田/ 城野
	午後	古川(祥) (城野)	中村	中村	溝部 (福田)	古川(歩) (糸永)
	月	火	水	木	金	
教良木 診療所	糸永	中村	応援	応援	古川(祥)/ 樋口	

上天草総合病院職員を募集します

平成30年度の職員採用試験を次のとおり実施します。

- ▼募集職種 事務職員 1名
- ▼応募資格 昭和52年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、民間企業などで勤務経験を受験申込日現在で5年以上有する人
- ▼受付期限 8月1日(火)まで
※郵送の場合は8月1日(火)までの消印があるものに限り受け付けます。
- ▼応募手続 上天草総合病院発行の申込み用紙に必要事項を記入して、受験票送付用の62円切手を添えて郵送または持参してください。(在職証明書を添付してください)
郵送する場合は、封筒の表に「上天草総合病院職員採用試験申込」と朱書きし、必ず簡易書留郵便で送付してください。
- ▼第1次試験 9月17日(日)午前8時30分集合(会場:上天草総合病院)
- ▼申込・問合せ先 〒866-0293 熊本県上天草市龍ヶ岳町高戸1419番地19
上天草総合病院 総務課総務係
☎0969(54)7633

詳しくは上天草総合病院ホームページをご覧ください。
(<http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp/>)



- 診療受付時間は、午前8時30分から午前11時30分までです。
- 火曜日の整形外科は午前10時20分から診療開始します。受付は午前11時までです。
- 木曜日の整形外科(予約制)の受付時間は、午後1時30分から午後4時までです。
- 常勤小児科医の不在に伴い、お産(分娩)の取扱いを当面休止します。
- 毎週月曜日、水曜日、金曜日の小児科外来は休診となります。
- 毎週火曜日、木曜日の循環器科外来は休診となります。
- 泌尿器科は毎週火曜日に診療を行います。
- 診療案内は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

月刊 市長室

なう Now!



このたび、上天草市教育長を4年間務めていただいた藤本敏明氏が任期満了となりました。在職中は、本市の教育行政のトップとして、リーダーシップを発揮され、多大なるご尽力をいただきましたことに対し、深く敬意を表するところでございます。

さて、皆様は「新教育委員会制度」というのをご存知でしょうか。

平成27年4月に「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」が改正され、これまでの「教育委員会制度」が変更されました。大きな変更点としては、教育行政の責任体制を明確化するため、教育委員長と教育長を一本化し、

新たな責任者として「教育長」を置くことになり、市長が市議会の同意を得て任命することになったことです。

市では、これまで経過措置により従来の旧法制度を適用して、教育委員長と教育長を置いていましたが、今般、前教育長の任期に伴い、7月2日からは新しい教育委員会制度に移行します。

7月2日付けでご就任いただいた高倉利孝教育長には、教育委員会の代表者として「新教育委員会制度」のもとで教育行政に取り組んでもらうことになりました。

また、市長と教育委員会が協議・調整する場として総合教育会議を置くことになっていきます。これに関しては、平成27年度から設置しており、同会議において「ふるさとに誇りを持ち未来を切り拓く人づくり」を基本理念とした上天草市教育大綱を平成29年3月末に策定したところです。今後、学校・家庭・地域・行政が一体となって、次代を担う子どもたちの育成を教育行政の柱として教育委員会とともに推進していきます。

教育長就任のあいさつ

この度、上天草市教育長を拝命いたしました高倉利孝でございます。教育長という重責に身の引きしめる思いです。

私は、教職38年、青年の家5年、区長職2年余りを経験してきました。これらを踏まえ、教育理念であります「生きる力と上天草を愛する心を持った人づくり」に精一杯取り組みたいと考えています。

その為にも、教育環境をより充実し、生きる力を育む学校教育と生涯学習を推進し、文化やスポーツの振興による地域の活性化を目指します。

活力ある上天草づくりに組織一丸となって取り組んで参りますので、皆さまのご協力とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

新教育長 高倉 利孝



教育長退任のあいさつ

私は、平成25年7月2日に大矢野中学校の正常化と本市の学力の向上の特命を受けて教育長に就任いたしました。4年間の貴重な重責を全うすることができ、深く感謝しているところです。

大矢野中学校については、学習支援員やスクールサポーターなどの施策を市議会で議員の皆さまに快く認めていただきました。今、校門に一礼する生徒と真剣な態度で学習に臨む生徒を見るまでに至りました。

また、本市の学力についても胸を張って言える位置までできました。これも一重に本市の素晴らしい校長先生をはじめすべての先生方、それを支える市費派遣職員の皆さま、さらに我が誇れる教育委員会の職員の皆さまのお陰だと深甚の感謝を申し上げます。

前教育長 藤本 敏明



図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【アロマ呼出】
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)
大矢野森記念図書館 ☎0964 (56) 3363
開館時間 午前10時～午後6時(土、日、祝日：～午後5時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2525
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)
龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930
開館時間 午前10時～午後5時(土、日、祝日：同)

《図書館おはなし会》 (30分～1時間)

7/15(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館
7/22(土) 午後1時30分～ 大矢野自然休養村
管理センター2階
7/22(土) 午後2時～ 森記念図書館2階
8/5(土) 午前10時～ 姫戸図書館
8/19(土) 午後2時～ アロマ視聴覚室
8/19(土) 午後2時～ 龍ヶ岳図書館

※日程・場所変更の場合がありますので、各館まで確認をお願いします。

赤ちゃんおはなし会

8/3(木) 午前10時30分～
アロマ視聴覚室

休館日

7月18日、24日、31日
8月1日、7日、14日、20日、
28日、31日

移動図書館巡回日

7月19日(姫戸)26日(龍ヶ岳)
8月2日(大矢野)9日(松島)
16日(姫戸)
雨天の場合は、翌日に延期します。小
雨決行です。

【問合せ先】

社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

図書の寄贈(4月寄贈分)

舛本由佳様、ほか7人(計8人)にご寄贈いた
きました。ありがとうございました。



本を借りてLINEポイントを貯めよう

夏休み期間中、図書館では様々なイベントを開催します。
イベントの内容については次のとおりです。
※参加費は無料ですので、お気軽にご参加ください。

館長からの
お知らせ!



中央図書館

①「図書館の本でしりとりをしよう!!」

対象：市内の未就学児から高校生まで
期間：7月22日(土)～8月30日(水)
☆しりとりカードを館内で配布します。

②「開館20周年記念・貸出2倍!」

対象：上天草市在住・在学・在勤者
期間：7月22日(土)～7月28日(金)
※中央図書館限定です。また、期間中、新刊等に貸出冊
数制限を設ける場合があります。

大矢野森記念図書館

①「読書ビンゴ」

対象：市内の未就学児から中学生まで
期間：7月15日(土)～8月30日(水)
読んだ本のタイトルの頭文字でビンゴを完成させよう!
列がそろったらくじ引きチャンス。
「当たり」が出たらささやかなプレゼントをさしあげます。

②「夏の工作教室」

日時：8月5日(土)午後2時から
今年は発泡スチロールでかんたん版画を作
ります。夏休みの工作にも使えますよ!



姫戸図書館

・「読書クイズ」

対象：市内の未就学児と小学生
期間：7月21日(金)～8月30日(水)
本を借りて、クイズに答えましょう!!
正解した人には、ささやかですが景品をプレゼントしま
す☆

龍ヶ岳図書館

・「読書パズル」

対象：市内の未就学児と小学生
期間：7月22日(土)～8月30日(水)
本を借りた冊数分のピースをお渡します。
どんな絵柄が描かれているのかな?完成させたらいいこ
とがあるかも!

●リサイクル図書フェアに向けてお願い

中央図書館では、開館20周年記念として「リサイクル図書フェア」の開催を予定しております。つきましては、皆さ
まのお家に眠っている「読まなくなった本」を募集しますので、いらぬ本がある人は中央図書館まで、ご持参ください。

募集期間：7月22日(土)～8月30日(水)

対象外の資料：事典類、雑誌、教科書・参考書類、破損・汚れのある図書など詳しくは、中央図書館まで

子ども会連絡協議会会長が受賞

5月21日に開催された熊本県子ども会連合会総会で、上天草市子ども会
連絡協議会の田中道範会長が熊本県子ども会連合会表彰を受賞しました。
この賞は、子ども会活動育成にあたっての指導者・育成者、ジュニア・
リーダーおよび子ども会に対して、その業績を表彰し称えるものです。
田中氏は、昭和59年から姫戸町子ども会連合会長、平成16年から上天草
市子ども会連絡協議会会長を務め、熊本県子ども会連合会理事としても活動
中で、子ども会活動のみならず、市社会教育委員や交通指導員など、多岐に
わたり市政に貢献しています。

平成30年 成人式実行委員を募集

平成30年1月3日(水)に、上天草市成人式を開
催します。成人式では例年、新成人が実行委員会を
組織し、式の企画・実行を行っており、心に残る式
典となっています。
今年も「自分たちで成人式を企画したい」とい
う人を募集します。興味のある人、やる気のある
人は、ぜひご連絡ください。皆様のご応募、お
待ちしています。

■対象者 平成9年4月2日～
平成10年4月1日生まれの人

■募集締切 9月15日(金)

■募集人数 10人程度

良い思い出が
できました!!

上天草市大会 児童童話発表会のご案内

教育委員会では、平成29年度児童童話発表会
上天草市大会を次のとおり開催します。各小学校
を代表する児童28人がこれまで練習してきた成
果を発表します。多くの皆さまのご来場をお待ち
しています。
なお、この大会で入賞した4人は天草地方大会
へ出場します。

■日時 8月19日(土) 午前8時45分～

■場所 松島総合センター「アロマ」
(ホールおよび研修室)

イーフレンズインターナショナルサマーキャンプ2017参加者募集!

教育委員会では、次のとおり「サマーキャンプ」を開催します。キャンプでは5人の外国人の先生を交えて、英語
をたくさん使って、レクリエーションなど様々な活動を行います。小学生の皆さん、国際感覚豊かな楽しいキャンプ
に参加しませんか。

■期 日 8月3日(木)～5日(土)2泊3日

■場 所 白嶽森林公園キャンプ場(現地集合・現地解散)

■対 象 者 2年生以上の小学生(市内在住)

■定 員 24人(定員になり次第、締め切り)

■参 加 料 8,000円(宿泊代、食事代、教材費など)

■申 込 方 法 住所、氏名、年齢、学校名を、電話もしくはウェブサイトから
お申し込みください。後日、関係書類を送付します。

■申 込 期 間 7月21日(金)まで

■キ ャ ン セ ル 7月31日(月)までにご連絡ください。

■W E B <http://www.efriendseigomura.com/>

■申 込 先 社会教育課生涯学習係まで

皆さんのご参加をお待ちしています。

このページに関する問合せ先
社会教育課生涯学習係 ☎0969(28)3361

子育ての応援団です！！

私たち母子保健推進員14人は、市から委嘱を受け、それぞれの地域で行政と市民のパイプ役として、また地域での母子保健にかかわる身近な相談者として活動を行っています。2か月児学級の案内、乳幼児健診などのお手伝いなどを通じて、子育て中のお母さんたちのお役に立てればと思っています。母子保健について相談がありましたら、お気軽に最寄りの母子保健推進員にご連絡ください。

頼ってください！



【大矢野地区】
高村俊子、原田千春
小坂智子、吉田道子
高島久美、池田明美、森友美
【松島地区】
岩崎なみ子、松浦さつ美
松尾邦子、瀬川久美
【姫戸地区】
寺中自子
【龍ヶ岳地区】
北里恵美子、山下満子

育児相談・母子健康手帳交付（8月）

場 所	日	実施時間 (手帳受付時間)
生活環境課	7日・14日・ 21日・28日	午前9時30分～11時 (午前9時30分～9時45分)
市保健センター	16日 随時交付(手帳)	午前9時30分～11時 (随 時)
姫戸統括支所	4日・25日	午前9時～10時 (午前9時～9時15分)
龍ヶ岳統括支所	4日・25日	午前10時30分～11時30分 (午前10時30分～10時45分)

【用意するもの】 母子健康手帳

上記以外の日も随時各統括支所の窓口で母子健康手帳の発行を行っています。その場合保健センターから後日連絡をし、保健師・栄養士の保健指導を行います。

乳幼児健診（8月）

種 類	用意するもの	日	対象者 (生月)	受付時間
2か月児学級	バスタオル	17日	H29. 6	午後1時 ～ 1時15分
3～4か月児健診	バスタオル	1日	H29. 4	
6～7か月児健診 (ふれあい乳児健診)	ハンカチ または ハンドタオル	8日	H29. 1	
1歳6か月児健診	尿	22日	H28. 1	
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き)	10日	H27. 8	
3歳児健診	聴力・視力 検査用紙	29日	H26. 7	

【場所】 上天草市保健センター（松島町合津7915番地1）

【用意するもの】 母子手帳と問診票は、どの健診および学級でも必ず持参ください。
※ 2歳児歯科健診の問診票は会場で配布します。

精神保健相談（8月）

時 間	日	場 所
午後2時～	3日、17日	天草保健所

☎0969 (23) 0172 ※要予約

骨髄バンクのドナー登録を！

骨髄移植とは、白血病などによって、正常な造血が行われなくなった患者の造血幹細胞を健康な人の造血幹細胞と入れ替え、回復させる治療法です。

白血病などの患者を多く救うためには、一人でも多くのドナー登録が必要です。皆さまのご協力をお願いします。
日本骨髄バンク ☎03(5280)1789

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病時

短縮番号 (# 8000)	平 日：午後7時～翌朝8時まで 土曜日：午後3時～翌朝8時まで 日祝日：午前8時～翌朝8時まで
------------------	---

※ダイヤル回線の場合 ☎096 (364) 9999

日祝日在宅医（8月）

日	当番医名（診療科目）	場 所
6日	佐々木整形外科(整)	大矢野町中 ☎0964(56)5550
	村上医院(内・小・リハ・ 神内・呼・循・消)	姫戸町姫浦 ☎0969(58)3102
11日	毛利医院(内)	大矢野町登立 ☎0964(56)2111
13日	宮崎外科胃腸科医院 (外・消)	大矢野町上 ☎0964(56)0600
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
15日	吉田クリニック(内)	大矢野町中 ☎0964(57)0246
20日	福本眼科(眼)	大矢野町上 ☎0964(56)0508
	上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 ☎0969(62)1122
27日	中村医院(内)	大矢野町上 ☎0964(56)0003
	春田医院(外・内・小)	松島町阿村 ☎0969(56)0052

【診療時間】 午前9時～午後5時

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。
7月1日現在の予定表です。都合により変更することもありますので、休日在宅医自動電話案内【☎0969(23)1400】にお問い合わせいただくか、市ホームページで確認ください。

熱中症を予防しよう！

～7月は熱中症予防強化月間です～



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては命をおびやかすこともありますので注意しましょう。

- 熱中症について正しい知識を身につけましょう。
- 体調の変化に気をつけましょう。
- 周囲の方々にも気を配りましょう。

体力のない、お年寄りや子どもは熱中症になりやすいです。
家族やご近所同士で「水分とってる?」「少し休んだほうが良いよ」など、声をかけ合いましょう。



暑さを避ける

室内では… 扇風機やエアコンで室温を調節します。
室温は28℃以下、湿度70%以下が目安です。

外出時には… 11時～15時の暑い時間帯は外出を控える、日傘をさす、帽子をかぶるなどの対策をしましょう。
こまめに休憩をとりましょう。

からだの蓄熱を避けるために…
保冷グッズを活用し、からだを冷やしましょう。(保冷剤、氷、冷やしタオル)通気性のよい衣服を着ましょう。

熱中症の応急処置

熱中症かなと思ったら、早めに応急処置をしましょう。

- 涼しい場所に移動させます。
- 衣服をゆるめて、体を楽にします。
- 水分を補給させます。
- 体に水をかけたり、冷やしたタオルや氷、保冷剤で首、脇の下や足のつけ根を冷やします。

※意識がない、けいれん、手足が動かない、体温が高いときはすぐに救急車を呼んでください。

こまめに水分を補給する

のどが渇く前や暑いところに入る前に、水分を補給しましょう。のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう。

水分補給のタイミングは？



献血にご協力ください！！

県では、7月から8月までの間「愛の献血助け合い運動」期間として、広く県民の皆さんに献血の呼びかけを行っています。夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されます。今までに献血の経験がない人もこの機会にご協力をお願いします。

みんなで、献血の輪を広げましょう！

【問合せ先】 健康づくり推進課健康増進係
☎0969(28)3356

献血ができる場所

- 下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階)
※平成29年4月、三国屋ビル2階から移転しました。
- 日赤プラザ献血ルーム(熊本市東区長嶺、熊本赤十字病院となり)
- 献血バス(県内各地を巡回しています。)
- ※1回の献血でかかる時間は、400ml献血の場合、受付から採血後の休憩までで40分程度です。

information お知らせ

相談・申請
市民課

特設人権相談
市民課

いじめ・体罰、家庭内暴力、金銭トラブル、相続問題、近隣問題、障がい者差別など人権に関するあらゆる困りごと、心配ごとをお気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じ、相談は無料で、秘密は固く守られます。

年金相談
健康づくり推進課

年金全般に関する相談を受け付けます。相談日の1週間前までに必ず予約(事

巡回相談 もっと身近にご利用いただけるよう、巡回相談窓口を開設しています。

- 松島地区
- ・場所 松島庁舎1階相談室
- ・開設日 毎月第2、第4木曜日
- ・時間 午前9時～正午
- 姫戸地区
- ・場所 姫戸統括支所会議室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午前10時～正午
- 龍ヶ岳地区
- ・場所 龍ヶ岳統括支所1階相談室
- ・開設日 毎月第1、第3木曜日
- ・時間 午後1時～午後3時

前受付) してください。

- ▼日時 8月17日(木) 午前10時～午後3時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室
- ▼予約 市役所各窓口または健康づくり推進課国保事業係にご連絡ください。
- ☎0969(28)3375

※本渡年金事務所にて年金相談予約受付中です。待ち時間なしで、年金相談ができます。まずは年金手帳を準備して、お電話をお願いします。

福祉総合相談所知的障がい者(児)巡回相談
福祉課

9月13日(水)～14日(木) 11月21日(火)～22日(水)

実施場所 天草広域本部(天草地域振興局)

相談内容

- 療育手帳の新規判定(対象は3歳以上)
- ※18歳以上の新規判定は9月13日(水)のみ
- 療育手帳の再判定
- 知的障がい者に関する総合的な相談(18歳以上)

面接枠 5名

試験会場 熊本学園大学
試験案内配布 8月1日(火)から都市整備課にて配布

▼申込受付期間 8月15日(火)～9月20日(水)

※郵送(9月20日消印有効)または持参(9月20日17時まで、土・日および祝日を除く)

▼申込受付・問合せ先 (公財)熊本市上下水道サービス公社(熊本市中央区水前寺6丁目2番45号)

☎096(288)7362

▼費用 5000円

※希望する人には講習会(有料)を行います。

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的に、厚生労働省から補助を受け本事業の参加者を募集しています。平成28年度参加者以外は複数回の応募ができます。日程などの詳細は日本遺族会事務局へお問い合わせください。

▼実施地域

▼申込先 福祉課、生活環境課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

▼申込期限 8月4日(金)まで

▼問合せ先 福祉課障がい福祉係

☎0969(28)3373

行政相談
生活環境課

行政に関する苦情、要望および意見などがありまして、お気軽にご利用ください。

▼日時・場所

- ▽8月3日(木) 松島庁舎1階相談室
- ▽8月10日(木) 大矢野老人福祉センター

※時間はいずれも午後1時～午後4時。

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5535

弁護士無料法律相談
生活環境課

家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼問合せ先 生活環境課市民・福祉係

☎0964(26)5535

併設 家庭・金銭・相続・登記などの法律に関する困りごとや心配ごとに対し、弁護士が指導および助言を行い、その問題の解決または解決の糸口となることを目的として開設します。

▼対象者 本市にお住まいの人または通勤・通学している人

▼日時 8月15日(火) 午後1時～午後5時

▼場所 松島庁舎1階相談室

▼相談方法 面談方式(ただし、同一の相談に対し1回)

▼相談時間および費用 1人1回30分間。費用は、無料です。

▼申込方法 完全予約制 ※電話での申し込みに限ります。

※FAX、メールなどでは受付できません。

▼申込・問合せ先 生活環境課 市民・福祉係

☎0964(26)5534

消費全般に関する相談を受け付けます
消費生活センター

契約上のさまざまなトラブルや悪質商法などによる被害、多重債務(借金問題)などの消費全般に関するご相談に対して、専門の相談員が問題解決に向けてお手伝いしています。

▼開設日時 月～金曜日(祝日などを除く) 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)

▼場所 大矢野庁舎1階

を希望する人は、お気軽にご参加ください。

▼主催 熊本県新規就業支援センター

▼対象者 県内で就農や農業法人などに就業を希望する人

※参加料無料、事前申込不要

▼日時 7月29日(土) 11時～16時

▼場所 グランメッセ熊本 2階コンベンションホール

▼内容

- ①新規就農・就業相談会(11時～16時)
- 新規就農支援センター、国、県、市町村の行政関係、農業大学校、認定研修機関、農業法人などによる独立就農相談、雇用就農相談、研修相談
- ②就農セミナー(12時30分～13時30分)
- 新規就農支援制度の概要説明および「就農までの道すじ」をテーマとした質疑応答セミナー形式
- ③出展者の概要紹介(13時30分～14時30分)

出展農業法人の会社概要説明、認定研修機関の研修内容紹介

希望する人は、お気軽にご参加ください。

▼主催 熊本県新規就業支援センター

▼対象者 県内で就農や農業法人などに就業を希望する人

※参加料無料、事前申込不要

▼日時 7月29日(土) 11時～16時

▼場所 グランメッセ熊本 2階コンベンションホール

▼内容

- ①新規就農・就業相談会(11時～16時)
- 新規就農支援センター、国、県、市町村の行政関係、農業大学校、認定研修機関、農業法人などによる独立就農相談、雇用就農相談、研修相談
- ②就農セミナー(12時30分～13時30分)
- 新規就農支援制度の概要説明および「就農までの道すじ」をテーマとした質疑応答セミナー形式
- ③出展者の概要紹介(13時30分～14時30分)

出展農業法人の会社概要説明、認定研修機関の研修内容紹介

〈有料広告〉

店内商品割引券
全品2割引
1周年記念クーポン券
※8月2日～6日の期間中にご利用ください。
※このままお持ちください

テンハーブ天草 世界のハーブ祭

◆世界のハーブティ無料試飲会(8/2～6)
◆手作りジェルローション体験(8/6)

アロマセラピストと「介護とアロマ」について講話を交えながら楽しく作りましょう。

1周年祭開催
8/2(水)～6(日)

☎:0964-59-5200
大矢野町中 4434-2

天草モリソングファーム HP

農業体験をしてみませんか?

県立農大オープンキャンパス「緑の学園」を開催します。

在籍高校などを通じて事前に農大へ参加申込書を提出してください。申込書などは、農大ホームページに掲載しています。

▼申込期限 第1回 7月7日(金)、第2回 7月28日(金)

▼定員 各回80名

▼問合せ先 熊本県立農業大学校

☎096(248)1188

▼提出先 合志市栄3805 県立農大「緑の学園」係

information

イベント・募集

排水設備工事責任技術者資格認定試験
都市整備課

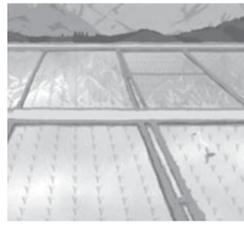
平成29年度排水設備工事責任技術者資格認定試験を開催します。

▼日時 11月12日(日) 午前9時30分～11時30分

市のデータ

人口	28,194人 (-55)
男性	13,360人 (-20)
女性	14,834人 (-35)
世帯数	11,878戸 (-21)
市の面積	126.15km ²

平成29年5月31日現在()は前月比



市では農業生産基盤の整備により農業生産力の増大を図るため、農道や農業用排水路などの農業用施設を整備する事業に対し、補助金を交付します。

なお、本事業は地元主体の事業ですので、受益面積、受益者戸数など、採択要件を確認し、代表者を中心に十分な話し合いのうえ申込みをお願いします。

▼申込期間 8月1日(木)～9月29日(金)

▼提出場所 農林水産課、市民課、姫戸・龍ヶ岳統括支所

▼問合せ先 農林水産課 地・林務係
☎0964(26)5515

平成30年度市単独耕地事業の申込みについて
農林水産課

その他



年金で笑顔 保険料を納めることが経済的に難しいとき

国民年金第1号の被保険者で、所得が少ないなど保険料を納めることが難しい場合は、未納のままにしないで「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間である25年間(平成29年8月1日からは10年間)に算入されます。ただし、将来受け取る年金額を計算するときは、保険料免除は保険料を納めた時に比べて2分の1になります。なお、納付猶予になった期間は年金額には反映しません。

申請はお近くの市役所窓口までお越しください。未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金などが受けられない場合がありますので、納付が難しいときは必ず申請しましょう。

○保険料免除制度とは
所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

免除される額は、全額、4分の3、半額、4分の1の四種類です。
※失業などによる保険料免除・納付猶予の申請は「雇用保険受給資格者証」または「雇用保険被保険者離職票」などの写しが原則として必要です。

○保険料納付猶予制度とは
50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得(1月から6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

■問合せ・相談先
○本渡年金事務所 ☎0969(24)2112
○市健康づくり推進課国保事業係 ☎0969(28)3375

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチや巣箱にからないよう、十分注意しましょう。

ミツバチに対する農薬 危害防止

「森林を見直そう!」
森林をお持ちの皆さまに大切なお知らせです

県では、県内の豊かな森林資源を最大限に活用した林業の成長産業化の実現に向け、木材を低コストで安定的に供給できる体制を

整備するため、森林の面的まとまりを確保する「森林の集約化」に取り組んでいます。

この取り組みでは、森林の経営・管理が困難な人に対して、県が所有権の移転を行うための「あっせん」の支援なども行っています。

詳しくは、お近くの県広域本部(地域振興局)林務課または熊本県森林整備課までお尋ねください。
☎096(333)2441

©2010 熊本県くまモン

男子厨房へ来たれ! (男性料理サークルのご案内)
高年齢者ふれあい課

市では、65歳以上の男性を対象にした料理サークルを開催します。

調理経験のない人、食材の買い物をしたことがない人なども大歓迎です。自分のために楽しみながら料理を作ってみませんか?
▼対象者 市内在住の65歳以上の男性

2019女子ハンドボール世界選手権大会のキャッチフレーズ募集

2019年に開催される女子ハンドボール世界選手権のキャッチフレーズを募集します。採用されたキャッチフレーズは、大会の各種広報物などに使用されます。どなたでもご応募可能です。募集要項など詳しくは、県ホームページをご覧ください。たくさんのご応募をお待ちしています!

▼募集期限 7月31日(月)まで

▼問合せ先 熊本国際スポーツ大会推進事務局
☎096(333)2560

農地に被害をおよぼすイノシシやカラスでも捕獲するには狩猟免許が必要です。県では、次の日程で狩猟免許試験を実施します。また、県猟友会では狩猟免許試験を受ける人に対し、予習講習を実施しています。

なお、市では、新規に狩猟免許を取得した人に経費の一部助成を行っています。

▼狩猟免許試験
▽期日 8月26日(土)
※午前:知識、適性/午後:技能

▽会場 天草広域本部
▽申込期限 8月16日(水)まで

▼問合せ先 天草広域本部 林務課
☎0969(22)4359

▼狩猟免許講習会

農地に被害をおよぼすイノシシやカラスでも捕獲するには狩猟免許が必要です。県では、次の日程で狩猟免許試験を実施します。また、県猟友会では狩猟免許試験を受ける人に対し、予習講習を実施しています。

なお、市では、新規に狩猟免許を取得した人に経費の一部助成を行っています。

▼狩猟免許試験
▽期日 8月26日(土)
※午前:知識、適性/午後:技能

▽会場 天草広域本部
▽申込期限 8月16日(水)まで

▼問合せ先 天草広域本部 林務課
☎0969(22)4359

▼狩猟免許講習会

天草広域連合北消防署では、市内小学校高学年を対象に、命を大事にすることや人を思いやる心を育むことを目的に、「命の大切さを育む授業」を実施しています。

授業内容は、救急救命士による実際に起きた事案を交えた救急救命現場についての講話、救急人形を使用したAEDの使い方を含む心肺蘇生教育などで、授業終了後は、受講者全員に受講証を交付します。

▼問合せ先 天草広域連合 北消防署
☎0964(56)1048

命の大切さを育む授業
総務課

天草広域連合北消防署では、市内小学校高学年を対象に、命を大事にすることや人を思いやる心を育むことを目的に、「命の大切さを育む授業」を実施しています。

授業内容は、救急救命士による実際に起きた事案を交えた救急救命現場についての講話、救急人形を使用したAEDの使い方を含む心肺蘇生教育などで、授業終了後は、受講者全員に受講証を交付します。

▼問合せ先 天草広域連合 北消防署
☎0964(56)1048

市公式SNS「LINE@上天草」では、LINEのお友達の方々に市のイベントやまちの話などの情報をお届けしています。LINE@上天草のタイムラインで発信したい次のような情報がありましたら、総務課秘書広報係までお電話ください。

▼情報の例
・まちのわたい(オープン1年未満の新しいお店、珍しい特技を持つペットなど)
・スポーツ結果(各種大会で優勝、全国大会出場など)
・イベント(地区のお祭りなど)
・上天草市出身で頑張っている友人や家族

※なお、いただいた情報は必ず掲載するとは限りませんので、予めご了承ください。

※提供した情報が掲載された人には、もれなくLINEポイントを進呈します。

▼問合せ先 総務課秘書広報係
☎0964(26)5525

LINEネタ募集!
総務課

市公式SNS「LINE@上天草」では、LINEのお友達の方々に市のイベントやまちの話などの情報をお届けしています。LINE@上天草のタイムラインで発信したい次のような情報がありましたら、総務課秘書広報係までお電話ください。

▼情報の例
・まちのわたい(オープン1年未満の新しいお店、珍しい特技を持つペットなど)
・スポーツ結果(各種大会で優勝、全国大会出場など)
・イベント(地区のお祭りなど)
・上天草市出身で頑張っている友人や家族

※なお、いただいた情報は必ず掲載するとは限りませんので、予めご了承ください。

※提供した情報が掲載された人には、もれなくLINEポイントを進呈します。

▼問合せ先 総務課秘書広報係
☎0964(26)5525

公益社団法人 上天草市シルバー人材センターからのお知らせ

●庭木の剪定時期ではないですか? 樹木のお手入れやふるさとのお家や所有地の管理など相談に応じます。

- ・除草、剪定、大工、屋内外の軽作業、農作業、障子等の張替、家の掃除、墓の掃除、蜂の巣除去等
- ・梅雨明けやお盆前には、依頼が多くご希望に対応できないことがあります。お早目にご相談ください。
- ・ふるさとの自宅や所有地、お墓などの管理はいかがでしょうか? お気軽にご相談ください。

■問合せ先: 上天草市大矢野町中3089番地1 (公社) 上天草市シルバー人材センター ☎0964-59-2228

介護保険負担限度額認定の申請について

高齢者ふれあい課

介護保険施設に入所する場合などの食費・居住費は、原則入所者の自己負担となりますが、負担限度額認定の要件に該当する人は、所得に応じた負担限度額まで軽減をすることができます。

▼現在負担限度額認定証をお持ちの人 更新手続のお知らせを送付しますので、必要に応じて申請してください。

▼8月以降に新規に必要な人 市役所各窓口で、「申請書」に「本人および配偶者の預金通帳の写し」を添えて申請してください。

※軽減を受けるには次の要件に該当する必要があります。

- ①世帯全員(世帯を別にする配偶者を含む)が市民税非課税であること。課税年金収入に「非課税年金収入(遺族年金と障害年金)も含め判定します。
- ②預貯金などの申告が、単身で1000万円、配偶者がいる場合は合わせて2000万円以下であること。

▼問合せ先 高齢者ふれあい課

☎0969(28)3360

青少年の非行防止に取り組みましょう

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入るころもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。県では、7月と8月の2か月間を「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」の期間としています。

家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加して、県民一人一人が青少年の非行問題に取り組みましょう。

重点課題

- (1)子供の性被害の防止
- (2)インターネット利用に係る非行および犯罪被害防止対策の推進
- (3)有害環境への適切な対応
- (4)薬物乱用対策の推進
- (5)不良行為および初発型非行(犯罪)などの防止
- (6)再非行(犯罪)の防止
- (7)いじめ・暴力行為などの問題行動への対応

▼問合せ先 県庁くらしの安全推進課

☎096(333)2294

国保税について

税務課

▼国民健康保険税額が確定 平成29年度の国民健康保険税額が確定し、納付書を送付しましたので、課税額の明細、納付額、納期限、納付方法などを確認し、納期内納付をお願いします。

※世帯主が国保に加入してなくても、世帯の誰かが加入していれば、世帯主が納税義務者となります。

▼国民健康保険税条例を改正 均等割額と平等割額の軽減措置について、軽減判定区分を引き上げました。被保険者などに乗ずる金額(表の破線部分)が、変更箇所です。

軽減割合	平成28年中の世帯(被保険者と世帯主)の総所得※①
7割	33万円以下のとき(変更なし)
5割	33万円+(27万円×世帯の被保険者数※②)以下のとき
2割	33万円+(49万円×世帯の被保険者数※②)以下のとき

※①65歳以上の所得は15万円を控除した額で、専従者控除を適用している場合は、適用前の金額となります。

金額となります。
※②後期高齢者医療被保険者も含まれます。
※③世帯に未申告者がいる場合は、軽減判定を行いません。

▼問合せ先 税務課市民税係

☎0964(26)5519

平成29年度上天草高校体験入学

上天草高校では、次の日程で「学校説明会(中学生体験入学)」を行いますので、中学生および保護者の皆様はふるつてご参加ください。

▼日時 7月25日(火)9時～12時

▼場所 上天草高校

▼対象者 中学生およびその保護者

お願い事項

- ①自転車は生徒の駐輪場をご利用ください。
- ②上履き、帽子をご準備ください。
- ③開会5分前には入場完了をお願いします。
- ④近隣の中学校には送迎バスを用意することもあります。

▼問合せ先 熊本県立上天草高校

☎0964(56)0007



入札情報

監理課

- 入札日▼工事(委託)名①工事(委託)場所②契約者③契約者住所④契約金額⑤工事(委託)期間
- 5月23日入札分
- ▼湯島浄水場前処理施設計業務委託
- ①大矢野町湯島地区内
- ②(株)水プランニング
- ③熊本市
- ④405万円
- ⑤5月～8月

▼上天草市立中南小学校屋外トイレ新築工事基本・実施設計業務委託

- ①大矢野町中9720番地
- ②嶋田建築設計事務所
- ③大矢野町
- ④145万8千円
- ⑤5月～8月

▼前島地区観光交流拠点施設等新築地質調査業務委託

- ①松島町合津6215番地17
- ②八洲開発(株)
- ③熊本市
- ④610万2千円
- ⑤5月～8月
- 5月29日入札分
- ▼大矢野中学校改修(給排水設備)工事
- ①大矢野町中483番地
- ②(有)金子電気
- ③大矢野町

国税だより

▼印紙税の非課税措置 自然災害により滅失、または損壊したため取り壊した建物の代替建物を取得する場合において、その被災

- ③510万円
- ④6月～8月
- 5月30日入札分
- ▼大矢野中学校改修(建築)工事
- ①大矢野町中483番地
- ②杉田建設
- ③大矢野町
- ④902万8800円
- ⑤6月～8月
- 6月6日入札分
- ▼高戸保育園解体工事設計業務委託
- ①龍ヶ岳町高戸2893番地3
- ②(資)市尾設計事務所
- ③天草市
- ④133万9200円
- ⑤6月～8月
- ▼西の浦地区法定外道路単独災害復旧工事
- ①松島町合津地区内
- ②(株)松永組
- ③松島町
- ④122万5800円
- ⑤6月～8月
- ▼問合せ先 監理課契約検査係
- ☎0964(26)5533



将来のためにできること

皆さんは上天草市の将来について考えたことはありますか?

“少子高齢化”“2025年問題”など日本の将来について多くの問題が取り上げられています。本市も同様に少子高齢化による影響が予測されます。現在でも、介護保険料は上がり、介護の担い手が不足...などその影響は少しずつ出てきています。

さらに、認知症高齢者の増加、介護サービスの不足などさらに多くの問題が発生することが懸念されます。では、安心して将来を過ごすためにはどうしたらよいでしょう。大切なのは「介護予防」です。特に、まだ自分には早いと思っている人の介護予防が一層重要です。若いうちからの生活は積み重なり、自分が高齢になった時に跳ね返ってきます。適度な塩分・栄養バランスの良い食事を摂る、適度な運動を行うといったことも十分介護予防になります。上天草市の将来、自分の将来について、一度考え、自分にできることから始めてみませんか?

▼問合せ先 地域包括支援センター
☎0969(28)3378

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(南風苑、松朗園、翔洋苑、相生荘、きららの里)でボランティアサービスをした人を紹介します。

- 中田理髪店、ノウブル、タカシスタジオ、慈愛保育園、菓子工房アローム、天理教大矢野支部、梅田静子氏、木下とも子、なごみ、姫戸町老人クラブ連合会、ひよっとこ愛笑会、龍ヶ岳町老人クラブ洗濯ボランティア、猪口信子、西山カラオケ教室、濱口民話教室



頑張ってます!地域の「かよいの場」vol.2

樋合・永浦なでしこ会(松島町合津)

私たちは毎週金曜日午前9時30分から樋合漁村センターで週1回活動を行っています。今年2月から活動しており、今では約30人が参加しています。参加者からは「みんなと会って会話をするのが楽しみ」「今までは近所の人の車に乗せてきてもらっていたけど、会場に来るのもリハビリと思って歩いているようになった」という声が聞かれました。

皆さんも、地域で介護予防の取り組みをはじめてみませんか? 詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。



▲ 樋合・永浦なでしこ会(松島町合津)

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 新しい保険証などを送付します

▼問合せ先 健康づくり推進課 ☎0969(28)3375

▼新しい保険証は水色です

現在お持ちの保険証（橙色）の有効期限は7月31日です。

水色の新しい保険証は、7月中に簡易書留（受け取りに印かんなどが必要）で郵送します。8月1日からは新しい保険証を使ってください。

なお、現在お持ちの保険証（橙色）は、8月1日以降に、市役所各窓口または健康づくり推進課へ返却してください。



▼対象者は自己負担額が軽減されます

医療機関の窓口で支払う医療費や、入院時の食事代が減額される「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。

◎対象

世帯全員が住民税非課税（所得区分がⅠまたはⅡ）の人

◎申請方法

交付対象の人で、認定証をお持ちでない人は、外来及び入院で受診される際に必要になりますので、市役所各窓口で申請してください。
◎申請に必要なもの
保険証および印かん

医療機関の適正受診できてますか？

現在、休日や夜間に救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたしています。必要な人が安心して医療が受けられるように、医療機関の受診や薬局でお薬をもらう際には、次のことに注意しましょう。

- ☑体調が悪い時は、軽い症状でも昼間の診療時間内に受診する。
（休日や夜間の受診は医療費が割増料金で高くなります。）
- ☑かかりつけの医師を持つ。
- ☑治療に不安などがある時は、すぐ医師に相談する。
- ☑ジェネリック医薬品を活用する。
（効果は変わらず、費用が安く済みます。）
- ☑お薬手帳を活用し、お薬についての不安（余りのお薬や飲み合わせのことなど）がある時は、医師または薬剤師に相談する。



※不安なことがあったらすぐに、医師に相談しましょう。

成年後見制度利用支援事業についてのお知らせ

記憶力や判断能力が低下してくると、金銭管理がうまくできなくなったり、悪質な訪問販売の被害にあったりすることがあります。判断能力が不十分であると家庭裁判所が認めた場合に、判断能力の程度に応じて、家庭裁判所が定めた成年後見人などによるさまざまな援助を受けられる制度として、成年後見制度があります。

成年後見制度利用支援事業は、成年後見制度を利用する認知症高齢者や障がい者などで、裁判所への申立て費用や成年後見人などへ報酬を支払うことが経済的に困難な人に、申立て費用や報酬の一部または全部を助成します。

	申立て費用の助成	成年後見人等への報酬の助成
申請時期	後見開始の審判等の決定のあった日の翌日から起算して60日以内	報酬付与の審判決定後
助成対象となる費用	切手購入費用 収入印紙購入費用 診断書作成費用 鑑定費用	家庭裁判所が審判した成年後見人などの報酬 ※上限額：成年被後見人などが施設入所の場合月額18,000円、その他の場合月額28,000円。 ※後見人などが親族である場合は対象外。
対象となる人	次の(1)(2)のいずれにも該当する人 (1) 介護保険サービス若しくは障害者福祉サービスを利用し、または利用しようとする身寄りのない重度の認知症高齢者、知的障害者および精神障害者 (2) 次のいずれかに該当する成年被後見人などとする。 ア 生活保護法による被保護者またはこれに準ずる者。 イ 助成を受けなければ成年後見制度の利用が困難な者。	

※成年後見人など：成年後見人、保佐人、補助人のことをいいます。

※成年被後見人など：成年被後見人、被保佐人、被補助人のことをいいます。

申請方法

「上天草市成年後見制度利用支援事業助成申請書（審判請求費用・報酬）」

および添付書類。申請書等の様式は、市のホームページでダウンロードするか、申請窓口で受け取ってください。

申請窓口

65歳以上の認知症高齢者の人・・・高齢者ふれあい課地域包括支援係
知的障害者・精神障害者の人・・・福祉課障がい福祉係

相談・問合せ先

高齢者ふれあい課地域包括支援係 ☎0969(28)3378
福祉課障がい福祉係 ☎0969(28)3373

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代（8月1日から）

所得区分	外来+入院（世帯単位）		入院時の食事代（1食当たり）
	外来(個人単位)		
現役並み所得者	57,600円	80,100円+(医療費-267,000円)×1% 4回目以降 44,400円	360円 指定難病者の方などは260円の場合もあります
一般	14,000円 (年間14.4万円上限)	57,600円 4回目以降 44,400円	
区分Ⅱ	8,000円	24,600円	過去12か月で90日までの入院 210円 過去12か月で91日目からの入院 160円
区分Ⅰ	8,000円	15,000円	100円

～病気の早期発見・早期治療のために～

糖尿病などの生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどなく、症状が現れ始めたころにはすでに悪化しているケースが多いです。また、お口の健康も保っておかないと、口腔機能が低下するだけでなく、病気にかかりやすくなり、要介護状態まで進んでしまう恐れがあります。病気の未然防止や早期発見のため、年に1回は健診を受けましょう！

	体の健診	歯と口の健診
実施期間	平成30年3月30日まで	平成30年3月31日まで
自己負担額	800円	400円
検査項目	問診、身体測定、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、尿検査、貧血検査など	問診、歯・入れ歯の状況、かみ合わせ、口腔内の以上、飲みこむ評価など

衆議院小選挙区の区割りが変わります

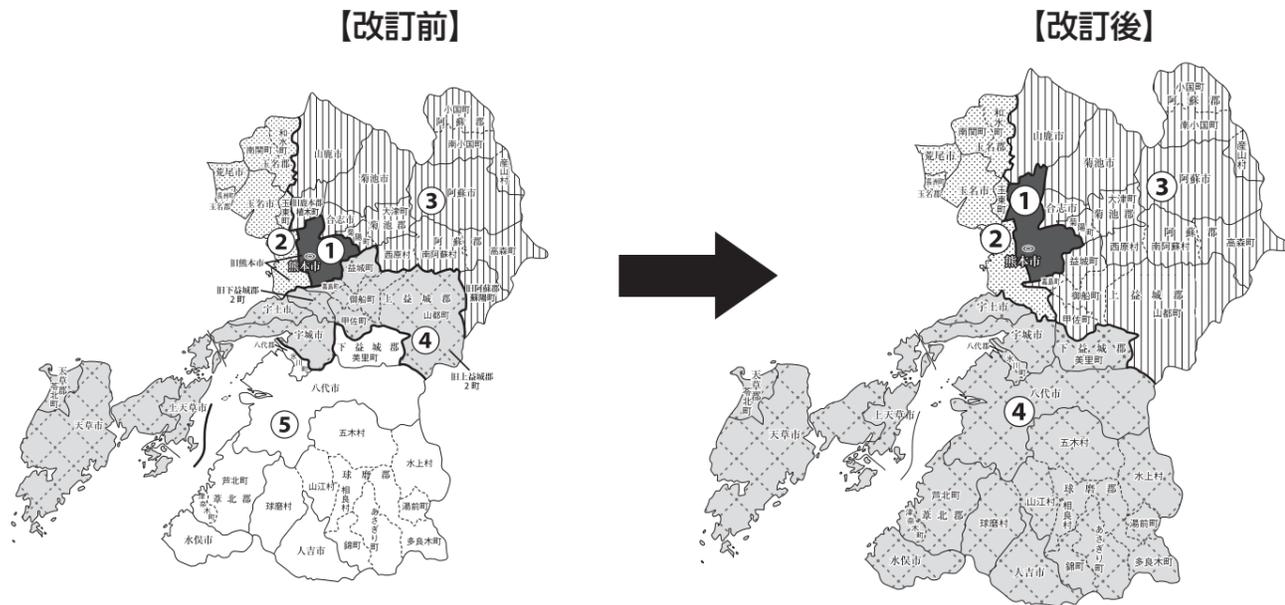
衆議院の一票の格差是正に向け、19都道府県の97選挙区で小選挙区の区割りを見直すことなどを盛り込んだ改正公職選挙法が、平成29年6月16日に公布され、同年7月16日から施行されることとなりました。これに伴って、熊本県では、定数が5から4となり、1減少します。

6県で定数が1減少します。(0増6減)

- 青森県(4⇒3)
- 岩手県(4⇒3)
- 三重県(5⇒4)
- 奈良県(4⇒3)
- 熊本県(5⇒4)
- 鹿児島県(5⇒4)

衆議院小選挙区
選出議員の定数
295⇒289

熊本県の区割りは…



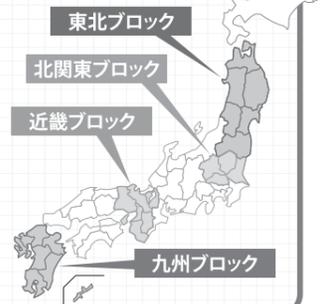
衆議院比例代表の定数も変わります

比例代表選挙区は、東北、北関東、近畿、九州の4ブロックで、定数が1減少します。

4ブロックで定数が1減少します。(0増4減)

- 東北ブロック(14⇒13)**
(青森県・岩手県・宮城県・秋田県・山形県・福島県)
- 北関東ブロック(20⇒19)**
(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県)
- 近畿ブロック(29⇒28)**
(滋賀県・京都府・大阪府・兵庫県・奈良県・和歌山県)
- 九州ブロック(21⇒20)**
(福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県)

衆議院比例代表
選出議員の定数
180⇒176



新たな区割りは、施行日(7月16日)以後初めて公示される衆議院議員総選挙から適用されます。

■問合せ先 総務省選挙部、熊本県選挙管理委員会、上天草市選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

夏は、お中元や地域のお祭りなど、何かと贈り物をする機会が多い時季ですが、政治家(候補者、立候補予定者、現に公職にある者)が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。寄附禁止のルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

■問合せ先 上天草市選挙管理委員会 ☎0964(26)5526

〔政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために〕
〔寄附禁止のルールを守りましょう〕

- ①政治家の寄附の禁止、②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止、③政治家の関係団体の寄附の禁止、④後援団体の寄附の禁止、⑤年賀状などのあいさつ状の禁止、⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入
町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない! 求めない! 受け取らない! これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	落成式・開店祝等の花輪
病気見舞		お歳暮・お年賀
入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど! 選挙「寄附の禁止」

(公財) 明るい選挙推進協会

総務省 寄附の禁止

検索

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

命に関わる災害
大雨情報に注意し
早めの避難を！

土砂災害から身を守る

土砂災害は命に関わる重大な被害をもたらします。梅雨や台風などで短時間にたくさんの雨が降るときには特に注意が必要です。前兆現象を覚えておきましょう。

日頃の備えと早めの避難

- 日頃から、がけから離れた部屋や2階で過ごすことが重要です。
- 気象情報をテレビ・ラジオ・インターネット等で収集しましょう。
- 土砂災害危険度情報をインターネットで確認しましょう。
- 市町村が作成しているハザードマップを確認し、自分の家が土砂災害の危険箇所にあるかどうかを確認しましょう。
- 明るい時間帯のうちに、親類、友人宅、避難所など安全な場所への早めの予防的避難を行いましょう。



こうして起こる！ 土砂災害発生メカニズム

- 土砂災害は、大雨や融雪、地震、火山噴火によって発生します。
- 梅雨や台風などの雨が長く降る時期は、注意が必要です。
- 1時間に20ミリ以上、または降り始めてから100ミリ以上の降水量になったら十分な注意が必要です。

CAUTION! 注意！
がけ下や山すそに住んでいる方は特に注意を!!

前兆現象に注意してください！

土石流



長雨や集中豪雨によって、石や土砂が水と一緒に一気の下流へ流れる現象です。

- 山鳴りがする。
- 急に川の流が濁り、流木が混ざっている。
- 土臭いにおいがする。

- 雨が降り続けているのに河の水位が下がる。

がけ崩れ



長雨や集中豪雨によって、斜面が急に崩れ落ちる現象です。

- がけから水が湧き出してくる。
- がけに亀裂が入る。
- がけから小石がバラバラ落ちてくる。

- がけから木の根が切れる等の異様な音がする。
- 家や擁壁、樹木や電柱が傾く。

地すべり



地下水などが粘土のような滑りやすい地面にしみ込んで、その影響で地面が動き出す現象です。

- 沢や井戸の水が濁る。
- 地面にひび割れができる。
- 斜面から水が湧き出す。

- 家や擁壁に亀裂が入る。
- 家や擁壁、樹木や電柱が傾く。

地域おこし協力隊

地域おこし協力隊

上天草市で活躍する地域おこし協力隊のコーナー！
日々の活動や暮らしを紹介していきます。



かねだひろし
金田博さん
(松島町教員)

Vol:4

私は、東京都大田区より同居の孫達を残し単身で移住し、今年4月から地域おこし協力隊として活動を開始しています。今年8月で68歳になります。東京生まれで、関東で化学・技術系の会社を定年退職した後、漠然と「地域問題について何か貢献したい」思っていたところ、偶然、地域おこし協力隊の募集を知り、言わば思いつきと勢いで応募し、現在に至っています。人生で出会う、数少ないターニングポイントの一つかもしれないと思っています。3カ月が経ち、やっと周りの様子が分かってきたところです。

の3者間での深い話合いで明確になった目的・事柄の共有化が大切であると思います。そしてそれを踏まえ、「何を、どのような形で、いつまでに」を明確し、地域から喜ばれ自分も嬉しく思う、成果を残してみたいと考えています。具体的には、今夏より始まる、スイートコーンの試験的比較栽培において、IT技術を絡ませる事を考えています。その様子は順次SNSや検討中の専用のホームページで発信・更新していきます。

さて、「地域をおこす」とは、一体何でしょうか。シビアに考えるとかかなりの難題です。一つの答えとしては、地域で自慢出来ることをたくさん作り、それを大きくしていくことではないでしょうか。そのためには、連携が必要です。地域の、活動する仲間、自治体



東京天草郷友会をご紹介します!!

天草を離れて暮らす人にとって最初はことば(方言)の壁があります。また、遠方のため帰りたくても簡単には帰省できません。

そのような時、熊本弁・天草弁で気軽に話せる人が近くにいるとホッとします。気軽に共通の話題や悩みの相談などができると、次の活力に繋がりますよね。

そんな中、私たち東京天草郷友会は、会員相互の親睦と互助を図り、ふるさと天草の発展に寄与するために、懇親会やさまざまな活動をしています。家族や友人の皆さんにぜひ、「東京天草郷友会」をご紹介します！

なお、活動内容やこれまでの歩みなどについては、ホームページをご覧ください。

東京天草郷友会 検索

【問合せ先】

東京天草郷友会
事務局
☎03(3651)1193



▲ 創設117年総会に出席したくまモン

全国版救急受診アプリ「Q助」提供開始

「呼吸をしていない…」「胸が苦しい…」このような症状の時、救急車を呼ぶか迷ったことはありませんか？

症状の緊急度を素早く判定！救急車を呼ぶ目安に!!

急な病気やけがをしたとき、スマートフォン版およびWeb版を活用して、該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度に応じた必要な対応が、緊急性をイメージした色とともに表示されます。住民が行う緊急性の判断を支援するものとなっています。

・「Q助」の使用方法

「消防庁ホームページ」→「救急お役立ちポータルサイト」→「全国版救急受診アプリ(愛称「Q助」)から、ダウンロードおよび閲覧が可能です。

総務省消防庁「Q助」案内サイト



【問合せ先】

天草広域連城北消防署
☎0964(56)1048

迷わず避難…

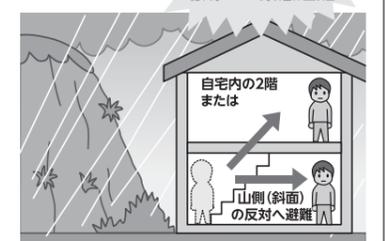
危険を感じたら、大雨警報、土砂災害警報情報、避難勧告がでる前に

- 土砂災害警報情報とは、土砂災害の危険性が高まったとき、熊本地方気象台と熊本県が共同で発表するものです。



深夜の集中豪雨などにより、外に出て避難ができない緊急時には

- 自宅内の2階または山側(斜面)の反対へ避難



School Beauty Project

市内の小中学校では、子ども議会で決めたSBPに取り組んでいます。これは、学校の環境や児童生徒の心を美しくしようという活動。各学校の取組みを紹介します。

私たちは、湯島がもっとステキな島になるように、全校児童7人で大きく3つのことに取り組んでいます。児童数は少ないですが、絆が深く、互いに助け合いながら掃除や給食当番にも取り組んでいます。

★7人であいさつ運動

湯島小では、毎月1日の登校時にみんなで集まってあいさつ運動に取り組んでいます。あいさつをすることで、島民の皆さんに元気と笑顔をプレゼントしています。私たちも島民の皆さんから声をかけてもらい、気持ちよく学校に行くことができます。



★ねこ小屋のデコレーション (小屋デコ)

湯島には、ねこがたくさん住んでいます。そのねこたちがえさを食べたり、休憩をするために島民の皆さんがねこ小屋を3つ作ってくださいました。私たちはその小屋にペンキで絵をかくて、デコレーションしました。それを見た島民の皆さんが「かわいくかけたね。」と声をかけてくださいました。

★レッツクリーンと海岸清掃

湯島小では毎月8日に、たくさん人が集まる港付近で、たばこの吸い殻や空き缶などを拾っています。島内を訪れる多くの人たちに少しでも気持ちよく帰っていただくために、毎月根気強く続けています。また、年に1回、湯島の海岸の清掃活動をしており、これからも湯島の美しい海を守っていききたいと思います。

◆問合せ先

学務課指導係

☎ 0969 (28) 3365

湯島小学校



わんぱく ざかり

大矢野町

みやざき
宮崎
りょうた
亮太くん

平成28年12月31日生まれ

♣保護者から

毎日、笑顔いっぱいだね。
これからもすくすく大きくなっ
てね。

♠パパ 宮崎 健太さん
♥ママ 聖子さん

市外のご親戚、ご友人に ふるさと納税の輪を広げよう

ふるさと納税は、市にとって貴重な財源となるだけでなく市の特産品を全国にPRできるため、地域の活性化につながります。

寄付者は、お礼品に加え、住民税などが軽減されるというメリットがあります。ぜひ、市外にお住まいのご親戚、ご友人などに上天草市へのふるさと納税をご紹介ください。

市役所の開庁時間

月曜日～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
(※祝・休日・年末年始を除く)



上天草市HP LINE@上天草市

編集後記

▼広報を担当して3か月が経ちますが、取材でたくさん日焼けしました。シミになるので日焼けは嫌ですが、仕事やスポーツで日焼けしてイキイキした人を見ると、素敵に感じます。今年の夏はもっと焼いてみようかなあ…

(A) ▼40歳に近づいてくるとボチボチ老いを感じてしまいます。ここ最近の症状としては、「名前を呼ばれても気付かない」「人の名前を思い出せない」などがあります。先日、某広告で「老いを諦める」というフレーズを目にしましたが、私はまだまだ諦めたくありませんw(´▽`)

(高校生インターンシップ)

▼インターンシップで広報の仕事を経験しました。取材や原稿作成、原稿チェックなどを通して、広報紙作りの大変さを知りました。私は広報特派員をしているので、今回学んだことを活かせるよう頑張ります。(貝川海華)

▼6月末に中体連があり、バレーボールの試合を見に行きました。中学生の闘志あふれる姿に自分の中体連を思い出しました。中学生の活躍などで上天草市が活気づくのは嬉しいことです。私も頑張る学生の健闘を祈り、応援していきたいです！(坂口結)

