

“人”と“海”のふれあうまち

やっほ〜♪ 僕らのまち
展望台から初めて見たよ!



主な内容

- 介護保険料改定のお知らせ・・・P 2
- まちのわだい・・・P 4～7
- 市からのお知らせ・・・P 8～13
- げんきカレンダー・・・P 15
- 生涯学習情報・・・P 16～17

5月20日、登立小学校児童の自然活動“のびっ子デー”の柴尾山展望台での一コマ。

この日、初めて柴尾山登山を体験しました。(詳しくは、まちのわだい4ページに掲載)

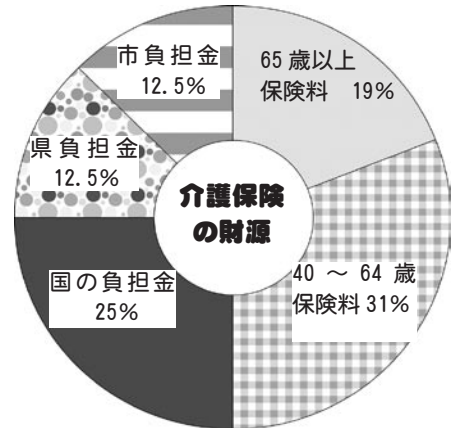
快晴の青空と心地よい春風に包まれ、子どもたちの瞳も汗もキラキラ輝いていました。

* 介護保険料改定のお知らせ *

平成 18 年度の基準月額額は 4,350 円です

介護の問題を社会全体で支える介護保険制度の財源は、公費（国・県・市町村）とみなさまの保険料から成り立っています。

65 歳以上の方の介護保険料（19%）は、上天草市で必要な介護サービス費用がまかなえるように決められています。また、この基準額を中心に、下の表のように所得に応じて保険料を 6 段階に分けます。



	第 1 号被保険者（65 歳以上の方）	第 2 号被保険者（40 歳～ 64 歳までの方）
決め方	所得による 6 段階の保険料（年額） 第 1 段階 × 0.5 = 26,100 円 第 2 段階 × 0.5 = 26,100 円 第 3 段階 × 0.75 = 39,100 円 第 4 段階 × 1.0 = 52,200 円 第 5 段階 × 1.25 = 65,200 円 第 6 段階 × 1.5 = 78,300 円	加入されている医療保険で異なります ◆国民健康保険 所得や世帯の 40～64 歳の介護保険対象者の人数で決まります。 ◆職場の健康保険 加入されている医療保険の算定方式に基づいて決まります
納め方	特別徴収 年金が年額 18 万円以上の方は年金から差引かれます。 普通徴収 年金が年額 18 万円未満の方は納付書で個別に納めます。	医療保険分と介護保険分を合わせて、国保の保険料として世帯主が納めます。 医療保険分と介護保険分を合わせて、健康保険料として給与から差引かれます。
徴収回数	年に 6 回（2 か月に 1 回）	年に 10 回（6 月から 3 月まで）

※特別徴収の対象に遺族年金や障害年金が含まれます。
（平成 18 年 10 月分から開始）

普通徴収の方は便利な口座振替をご利用ください

○段階区分の説明○

段階	対象となる方
第 1 段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で、世帯全体が非課税の方
第 2 段階	市町村民税世帯非課税かつ高齢者本人の年金収入が 80 万円以下で年金以外に収入がない方
第 3 段階	市町村民税世帯非課税であって第 2 段階に該当しない方
第 4 段階	本人は非課税で世帯の誰かが市町村民税課税の方
第 5 段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円未満の方
第 6 段階	本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が 200 万円以上の方

【お知らせ】

第 4 段階および第 5 段階に該当する人のうち、平成 17 年度税制改正（高齢者の非課税措置廃止）による市・県民税の経過措置対象の方は、介護保険料が緩和されます。

■問合せ先 介護保険課 ☎ 0969 (56) 1111

龍ヶ岳の春 青い空と新緑とあなたの笑顔が輝きました♪

～第14回キララ祭「天草サンライズウォーク」開催～



▲今年も元気に始まりで～す！「行ってきます」

4月29日（土）みどりの日、第14回キララ祭「天草サンライズウォーク」が行われました。春の大自然「龍ヶ岳」を満喫してもらい、参加者の健康増進につなげていこうとの趣旨で、天草サンライズウォーク実行委員会（尾上一憲委員長・龍ヶ岳町商工会長）が毎年みどりの日に開催しています。

澄み渡る青空とさわやかな春風のなか、市内外より愛好者約700人が参加。大道港フェリー埠頭をスタートし、龍ヶ岳山道（約7キ）をみんなで楽しくゆつくりと登っていきます。



▲きつい坂道も頑張るぞ～！



▲木陰は涼しくて気持ちいいね♪



▲う～ん、美味しい。元気倍増！

『サンライズロード』と称されるとおり、新緑の萌え出る木々の間から、春のやわらかな陽射しが降り注ぎます。時折顔を出す、龍ヶ岳の街並みや、遠く八代方面のすばらしい景色に感動しながら一歩一歩着実にゴールの山頂へ・・・

途中5つのチェックポイントでスタンプをもらい最後の抽選会に備え、地元婦人会等の麦茶や甘夏、バナナの振舞いに、参加者たちは大喜び。さっそく【元気のもと】を補給！



▲特賞当りますように！スタンプに願掛け・・・

山頂では、青年団や上天草看護専門学校など各種団体の出店で大賑わい。特設ステージでは、キキ刺身選手権や地元の愛好会によるソーラン節、龍女太鼓、地元特産品が当たる抽選会があり、青空の下、参加者たちからはたくさんのお歓声が上がっていました。

下山後には、さくら鯛のお土産を手笑顔で帰路に就いていました。



▲疲れちゃったけど、頑張って登って楽しかったね♪



▲やったあ！ゴーーーーールっ！

まちのわだい & スポーツ



お天気だから心もルンルンだね

らせん階段のオシャレな展望台→



みんな仲良し“のびっ子”です

「のびっ子デー」大自然もお友達

登立小児童が柴尾山登山を体験しました

5月20日(土)五月晴れのこの日、登立小学校の児童58人と保護者・教師33人の計91人で、大矢野町登立岩谷地区の柴尾山に登りました。ほとんどの子どもが初めての体験でしたが、途中で見つけた野いちごの甘酸っぱい匂いを口にしながら満面の笑みを浮かべ、足取り軽やかに楽しくゴールを目指しました。

山頂には40年前に作られた展望台が今も健在で、そこから大矢野町を一望できます。

参加した海崎梨織さん(10歳)は、「登るときはきつかったけど、まるでアドベンチャーのようで面白かった。展望台は、初め階段を登るのが怖かったけど、2回目は景色がとてもきれいだった」と目をキラキラ輝かせて話していました。

この“のびっ子デー”とは、子どもたちが地域の人たちとともに、自然活動を楽しむことを目的に初めて企画されたものです。

自然とふれあい、みんなで感動を分かち合いながら心も体ものびのびと大きく育ててほしいですね。



13 地区まちづくり運動がいよいよスタート

阿村、維和地区が事業計画書を提出

平成17年度から計画が進められていた13地区まちづくり運動が、いよいよ事業をスタートします。市のトップをきってスタートしたのは大矢野町維和地区です。

維和地区ではこの1年間で約80回、延べ1,350人が協議を重ね、6つの事業を計画しました。

- 維和桜・花公園整備事業
- 維和総合案内板標識設置事業
- 維和史蹟健康散策コース整備事業
- 維和文化教育伝承芸能保存事業
- 維和アサリ貝育成繁殖整備事業
- 維和福祉ネットワーク事業

また、松島町阿村地区でも計画書が作成され、助成金の申請がされています。

- 公園化整備事業「ふれあいパークあむら」
- 日曜市整備事業「ふれあい市場あむら」



維和桜公園で作業をされる地域の人たち

現在、2つの地区から事業計画書が提出されましたが他の地区においても、各まちづくり委員会で協議が重ねられ、計画書作成に向け活動しています。

よかばい! わっかもん!



大矢野高校

1年3組 春木秀昭

私は今、倉岳から毎日40分以上かけて大矢野高等学校に通っています。

私が大矢野高等学校に進学しました目的は、サッカーを学びたかったからです。まず、良い監督、コーチに恵まれている環境があります。また、県でベスト8を目標に掲げ、チームが一丸となって努力している雰囲気があります。現在、私は先輩達に貢献できるように、色々なサポートを行っています。

大学進学を目標にしているので、この目標を達成できるように、勉強面にも力を入れて高校生活を送っていきたいと思っています。



松島商業高校

3年1組

(商業科) 松岡 綾

私はバレーボール部に所属し、同じ目標に向け日々練習に励む16名の仲間がいます。明るく、元気で厳しい練習にも笑顔が絶えないチームで全員がレギュラーを目指し切磋琢磨しています。

チームの中で私は主将という重要な役を任せられました。主将としてチームをまとめるためにチームメイト一人一人に絶えず気を配るように気をつけています。

私を含む17名の部員で一つの目標を立てました。それは「熊本県でベスト4に入る!!」というものです。私はこの目標に到達できるように日々全力で頑張っています。

おおっ！これって珍種？！

ウチワエビの幼生が現れました

5月9日(火)の早朝、大矢野町上地区の串漁港沖合でカニの形によく似た透明の生物が発見されました。発見したのは、漁業小松野久行さん。同日の午前5時頃、メバル漁をしていた際に網に引っかかっていたそうです。市役所に運ばれ、その透明な生物を見た人達は、「新種のエビではないか?天然記念物では?」などあれこれと憶測。

さっそく県水産試験場に持ち込まれ、その正体が判明! 嘸し立てられた生物は“ウチワエビの幼生”。大矢野町にはウチワエビの産卵場所はなく、天草西海岸でふ化した後に流れ込んだのではないかとのこと。体長約4センチ、約3センチの10本足を持つ小さな幼生が、涼しい上天草の朝にホットな話題を運んでくれました。



これがウチワエビの幼生!

とっさの判断、協力体制が項を奏しました!

民家火災初期消火で表彰状贈呈

5月24日(水)、松島町合津の天草広域連合消防本部中央消防署松島分署で、初期消火の表彰状贈呈式がありました。この表彰式は、4月26日(水)午後7時15分頃、永浦地区の民家火災でいち早く消火活動をし、火災を最小限に抑えたことに対してのもの。浦上政志消防長より、消火活動をした松島町在住の尾崎静雄さん(61)、杉本サヨ子さん(70)、杉本チカ子(71)さん、天草市本渡町の会社員大田直人さん(25)の4人にそれぞれ賞状と記念品が贈られました。

「火事に気づいて、夢中で消火活動しました。長年の消防団の訓練の甲斐もあり、大事に至らなかったのが本当に良かったと思う」と尾崎静雄さんは話していました。



左から、杉田チカ子さん(71)、杉田サヨ子さん(70)、大田直人さん(25)、尾崎静雄さん(61)

中南小学校が優勝

第1回上天草市学童軟式野球県選考会

4月22日(土)に大矢野総合グラウンドにて『第1回上天草市学童軟式野球大会』が開催されました。市内の小学校から5チームが出場し熱戦を繰り広げました。試合結果は、次のとおりです。

- 順位 小学校名(出場県大会名) ●1位 中南(高円宮賜杯) ●2位 上(スポーツ少年団旗) ●3位 登立(熊日旗) ●4位 上北(労金旗) ●5位 維和(九電旗)



優勝した中南小学校のメンバーたち



優勝した姫戸小学校のメンバーたち

姫戸小学校が2年連続優勝

第2回上天草市学童ソフトボール大会開催

5月21日(日)、姫戸小学校グラウンドにて『第2回上天草市学童ソフトボール大会』が開催されました。市内のソフトボール部6チームが出場し熱戦を繰り広げました。試合結果は、次のとおりです。

- 【第1試合】 ○大道4-3 ●高戸 ○姫戸11-7 ●樋島
- 【第2試合】 ○大道4-3 ●教良木 ○姫戸3-0 ●今津
- 【決勝戦】 ○姫戸16-0 ●大道

夢・目標を楽しみながら健康を 上天草市ウォーキングクラブ設立

4月22日(土)に大矢野総合体育館にて上天草市ウォーキングクラブが設立しました。このクラブは、夢・目標を楽しみながら健康・体力作りに励むとともに明るいまちづくりに寄与することを目的としており、同日には記録表の看板のお披露目もありました。

この日は、小雨でしたが、100mの歩数・1,000mの歩数・タイムを計測して、自分のペースを確認していました。

ウォーキング 会員募集中

▼問合せ先

おおやのスポーツ
クラブドリームズ
☎0964(56)4701



ウォーキングクラブのメンバーたち

バドミントン教室・講習会・協会長杯開催

元ナショナルチームの金 正子(キム・ジョンジャ)選手を招いて指導者としての心構え、また、競技力アップの練習方法等の講習会・教室と協会長杯を次のとおり開催します。



▼コーチング講習会

- 日時 7月8日(土)19時~21時
- 対象者 高校生・バドミントン指導者
- 参加料 1人 1,000円
(参加者は、ビデオ撮影可能)
- 講師
金 正子(元韓国ナショナルチーム)
本石 幸一(㈱ゴーセン福岡所長)
- 申込締切 6月30日(金)まで
- 申込先
おおやのスポーツクラブドリームズ

▼バドミントン教室

- 日時 7月9日(日)9時~12時
- 対象者 小・中・高校生、一般、
- 参加料 一般 300円
小・中・高校生、協会員 200円
- 講師
金 正子(元韓国ナショナルチーム)
本石 幸一(㈱ゴーセン福岡所長)
- 申込方法 市バドミントン協会
までFAXにて
- 申込締切 6月30日(金)まで

▼上天草市バドミントン協会長杯

- 日時 7月9日(日)13時~
- 対象者 高校生、一般
- 参加料 一般 700円
高校生・協会員 600円
- 申込方法 参加希望者は、市バドミントン協会・または市体育協会まで

◎場所 講習会、教室、会長杯とも
に大矢野総合体育館

◎問合せ先

- ◆市体育協会(アロマ内)
☎0969(56)0777
- ◆おおやのスポーツクラブドリームズ
☎0964(56)4701
- ◆市バドミントン協会事務局 堀川
FAX0969(62)1714

スポーツに関するお知らせ

Gボール講習会

Gボールとは、別名「バランスボール」とも呼ばれ、1963年にイタリアで開発され、スイスを始めとするヨーロッパで医療・介護器具として活用されてきました。手軽に楽しみながら、通常トレーニングの2～4倍の運動効果が高まるため、近年日本でも注目が高まっています。

このGボールのデモンストレーションおよび講習会が次のとおり開催されます。

- 日時 7月9日(日) 10時～12時
- 会場 松島総合センター「アロマ」アリーナ
- 参加費 無料
- 主催 明考会(明日の松島を考える会)
- 後援 上天草市教育委員会
- 問合せ先 明考会 担当事務局 田辺
☎090(8768)8726
☎0969(56)1155[パールセンター内]



第51回熊日旗争奪県下一般剣道大会

県内の猛者が集結!ぜひ、ご観覧におこしください。

- 日時 6月25日(日) 9時半開会
- 場所 松島総合センター「アロマ」
- 主催 熊本県剣道連盟
- 後援 熊本日日新聞社
- 問合せ先 社会教育課(松島庁舎)
☎0969(56)1111



上天草市水泳記録会参加者募集 (兼県民体育祭予選会)

- 天草市・苓北町と合同で水泳記録会を開きます
- 日時 7月16日(日) 午前9時30分開会、午前10時競技開始
- 会場 稜南中学校プール(天草市亀場町亀川)
- 種目 ▽自由形(25m・50m・100m・400m) ▽バタフライ(25m・50m・100m) ▽平泳ぎ(25m・50m・100m) ▽背泳ぎ(25m・50m・100m) ▽個人メドレー(100m・200m) ▽メドレーリレー(200m) ▽フリーリレー(200m) ※出場種目制限なし
- 対象者 18歳以上(但し、高校、大学などの学生は除く)
- 参加料 無料
- 申し込み受付期限 7月7日(金) 午後5時まで
- 申し込み方法 氏名・性別・住所・年齢・電話番号・参加種目を申し込み先へお知らせください。
- 申込・問い合わせ先 上天草市水泳協会事務局 藤崎(上天草市役所総務課勤務)
☎0964(56)1111(内線1247)

※広報5月号で会場を大矢野中学校プールとしておりましたが、天草市・苓北町と合同で開くこととなりましたので稜南中学校プールへ変更します。ご了承ください。なお、申し込みのあった個人情報については、上天草市水泳記録会の大会資料(氏名、性別)および内部資料等に使用させていただきますので、ご了承の上、お申し込みください。

市会長杯 ミニバレーボール大会 参加者募集!

上天草市民の親睦と融和を図り、健康増進を目的に、「第5回上天草市会長杯ミニバレーボール大会」を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

- ◎大会期日 7月23日(日)
- ◎大会会場 大矢野総合体育館
- ◎開会時間 午前9時00分(開始式終了しだい競技に入ります)
- ◎参加料 1チーム2,000円
- ◎チーム参加予定数(各部門とも予定数になりしだい募集を締め切ります)
 - ▽60歳以上の部 12チーム程度
 - ▽45歳以上の部 12チーム程度
 - ▽フリーの部 20チーム程度
- ◎申込・問合せ先 上天草市ミニバレーボール協会事務局 古谷肇(市役所市民課勤務) 及び社会教育課(上天草市体育協会) ☎0969(56)1111

- ◎種目
 - ▽60歳以上の部(5人制)
編成: 1チーム男2名以内(女性のみでも可)
 - ▽45歳以上の部(4人制)
編成: 1チーム男2名以内(女性のみでも可)
 - ▽フリーの部(4人制)
編成: 1チーム男2名以内(女性のみでも可)
- ※試合はどの部門も21点先取の1セットとする。
- ※45歳以上のからフリーの部への参加は、高年齢から低年齢へは可とする。
- ※出場者資格は市内在住者に限り、学生は除きます。
- ◎申込締切 7月14日(金)まで
- ※監督会議・組合せ抽選・ルール説明を7月19日(水) 午後7時からアロマ会議室で開催する。

税務課からのお知らせです

◎つい、うっかりして納め忘れはありませんか？

納付書を紛失されたときは、再発行しますのでお気軽にご連絡ください。

◎ただいま便利な口座振替を推進中です！

口座振替は、各納期ごとに自動引き落としのため、便利で安心、納め忘れがありません。口座振替の手続きは、通帳および通帳使用印を持参のうえ、市内の金融機関または郵便局で行ってください。なお、口座振替をされる場合は、振替開始希望日の1カ月前までに手続きを行ってください。

《口座振替のできる税》

- ・市県民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料
- ▼問合せ先 税務課（大矢野庁舎）

☎0964（56）1111

平成18年度の税目別納付期限一覧を下記に掲載します。
ご不明な点は税務課まで
☎0964（56）1111



～6月の納税～
〈納期限 6月30日（金）〉

- ◎市・県民税 1期
- ◎国民健康保険税（仮算定） 1期
- ◎介護保険料（普通徴収） 1期

※口座振替引き落とし日は6月25日です

平成18年度 税目別納付期限一覧表

月	市県民税				固定資産税		国民健康保険税		介護保険1号（65歳以上）			
	（普徴）		（特徴）		期別	納期限	期別	納期限	（普徴）		（特徴）	
期別	納期限	期別	納期限	期別					納期限	期別	納期限	期別
4							随時	5月1日	随時	5月1日		
5					1	5月31日					1	5月31日
6	1	6月30日	1	翌月10日			1	6月30日	1	6月30日		
7			2	翌月10日	2	7月31日	2	7月31日	2	7月31日	2	7月31日
8	2	8月31日	3	翌月10日			3	8月31日	3	8月31日		
9			4	翌月10日			4	10月2日	4	10月2日	3	10月2日
10	3	10月31日	5	翌月10日			5	10月31日	5	10月31日		
11			6	翌月10日			6	11月30日	6	11月30日	4	11月30日
12			7	翌月10日	3	12月25日	7	12月25日	7	12月25日		
1	4	1月31日	8	翌月10日			8	1月31日	8	1月31日	5	1月31日
2			9	翌月10日	4	2月8日	9	2月28日	9	2月28日		
3			10	翌月10日			10	4月2日	10	4月2日	6	4月2日



**たばこ税の税率引き
上げに伴う説明会を
開催します**

たばこ税関係法令の改正により、平成18年7月1日(土)から、たばこ税の税率が1本当たり1円引き上げられます。

これに伴い、7月1日(土)現在において、販売用のたばこを3万本以上所持するたばこ販売業者の方々に對して、たばこ税の「手持品課税」が行われます。

つきましては、「たばこ税の手持品課税の説明会」を開催しますので、たばこ販売業者の皆さまの出席をお願いいたします。詳細は下表のとおりです。

★たばこ税説明会日程★

開催日	時間	場所	対象者
6月20日 (火)	午前10時 ～午前11時	大矢野公民館1階大ホール	大矢野町の販売業者
	午後1時30分 ～午後2時30分	総合センターアロマ 研修室1・2	松島・姫戸・龍ヶ岳町の販売業者

■問合せ先 税務課 ☎0964 (56) 1111 (内線 1107)

山地災害防止キャンペーン実施中

～気をつけろ！
やさしい自然もキバをむく～

期間:平成18年5月20日(土)
～平成18年6月30日(金)

普段からいざという時のために！

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意しておきましょう。また避難場所、避難経路についても日ごろから家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時には気象情報に十分注意を払いましょう。

危険信号を感じたら、市役所農林課または天草地域振興局林務課までご連絡ください。

もし災害が起こったら、すぐ110番、119番へ通報して避難してください。

■連絡先

- 上天草市役所農林課
☎0964 (56) 1111
- 天草地域振興局林務課
☎0969 (22) 1070



小型合併浄化槽設置整備事業補助金額が改正されました

国の交付金の基準額の改正に伴い、平成18年度上天草市浄化槽の設置補助額が下記のとおり改正されました。

	改正前	→	改正後
○130㎡以下(5人槽) 限度補助額	354,000円	→	342,000円
○130㎡を超える(7人槽) 限度補助額	411,000円	→	414,000円
○二世帯住宅(10人槽) 限度補助額	519,000円	→	537,000円

■問合せ先 環境衛生課 ☎0969 (56) 1111 (内線 2321)

上天草市指定ごみ袋・粗大ごみシール券の価格が変わりました！

種類	単位	販売価格
可燃ごみ袋	20枚(大) (1セット)	400円
	25枚(小) (1セット)	400円
不燃・資源ごみ袋	20枚(大) (1セット)	400円
粗大ごみシール券	1枚	24円
	5枚(1セット)	120円

上天草市廃棄物の処理および清掃に関する条例の一部改正(平成18年5月1日付公布)に伴い、上天草市指定(可燃・不燃・資源)ごみ袋および粗大ごみシール券の価格が左表のとおり変更になりました。

※すでに購入済みのゴミ袋およびシール券はそのまま利用できます。

■問合せ先 環境衛生課 ☎0969 (56) 1111

工事等契約結果

市役所監理課契約係

■工事（委託）名①工事（委託）場所②契約者③契約金額④工事（委託）期間

4月26日入札

- 市道貝場1号線舗装工事①大矢野町中地区内②浦上産業（大矢野町）③1,531,950円④4月～6月
- 市道阿村立道線道路改良工事①松島町阿村地区内②十八建設（松島町）③1,447,950円④4月～6月
- 江後北防波堤改良工事①大矢野町中地区内②（有）水野工業（大矢野町）③3,150,000円④5月～7月
- カントリーパークトイレ新築工事設計委託①大矢野町上地区内②斉藤建築設計事務所（大矢野町）③1,249,500円④4月～6月



- ▼日時 7月15日（土）午前9時30分から
- ▼会場 総合センターアロマホール
- ▼主な内容 青少年育成功勞者表彰、実践発表（上天草市立維和中学校ボラティア活動）、講演会
- ▼問合せ先 市民課
☎0969（56）1111

食中毒にご注意！！

これから夏のレジャーシーズンを迎えます。気温や湿度が高くなり食中毒の原因となるO-157やサルモネラなどの細菌が増殖しやすくなります。各ご家庭や個人で食中毒に気をつけましょう。



Q：食中毒はなぜ起こるの？

A：食中毒は、食品に細菌が付着・増殖して起こります。食品の取り扱いには、充分注意しましょう。

Q：食中毒の症状は？

A：吐き気、嘔吐、腹痛、下痢や麻痺などさまざまです。

食中毒を防ぐための三原則

食中毒の原因菌・ウイルスを...

★つけない★

食品や手、調理器具はしっかり洗いましょう。食品は（ラップ等で）包んで保存しましょう。

★増やさない★

室内に放置せず冷蔵庫に保存しましょう。作った料理は早めに食べましょう。

★消滅させる★

食品内部まで十分に加熱しましょう。調理器具は定期的に消毒しましょう。

青少年育成市民大会のお知らせです

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。この運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうという全国的な運動です。

この趣旨にともない、「平成18年度上天草市青少年育成市民大会」ならびに56回社会を明るくする運動推進大会」を開催します！

男女共同参画推進のキーワード募集します！

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分発揮することができる男女共同参画社会の実現に向け、今年度「男女共同参画社会推進審議会」を設置しました。一人でも多くの方に男女共同参画について考えてもらう機会とするため、「男女共同参画」のキーワードとなるべき言葉を募集します。

1. 募集内容 男女共同参画をテーマにした言葉

例：熊本県「男女がともに自立し、支えあう社会の実現」

2. 応募期間 6月15日（木）～7月20日（木）

3. 応募資格 上天草市内在住の方

4. 応募方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上、直接市民課まで持参するか、または、はがき、FAX、Eメールでご応募ください。

5. 採用作品 1点。採用された方には記念品を贈呈します。採用作品は「男女共同参画行動計画」のメインタイトルとして使用します。

※応募作品は、返却しませんのでご了承ください

6. 審査等 「男女共同参画社会推進審議会」において審査、決定します。

7. 発表 採用作品は広報紙および市ホームページ上にて発表します。

8. 応募・問合せ先

〒861-6192 上天草市松島町合津 3538-3

上天草市役所市民課 男女共同参画係

☎0969（56）1111 内線2134

FAX：0969（56）2291

E-mail：shimin@kamiamakusa-c.

kumamoto-sgn.jp

連携した保健体制

●5月号の平成18年度の事業概要で保健事業分の漏れがありましたので追加掲載します。
 ①事業名②予算③担当部署④事業内容の順です。

- ①療養給付費事業
 - ②(一般) 21億2,314万円(退職) 7億6,756万円(国費12億6,346万円)
- ③保健課 国保係
- ④病気やケガで医療機関にかかったとき、保険証を提出すれば医療費の7割を国保で負担します。
- ※3歳未満の乳幼児は8割、7歳から70歳までの人は9割(ただし、一定所得のある人は8割)
- ①高額療養費事業
 - ②(一般) 2億4,550万円(退職) 5,504万円
- ③保健課 国保係
- ④医療費が高額になり、一部負担金が一定額を超えた時に申請すると支給されます。
- ①療養費事業
 - ②(一般) 850万円(退職) 141万円

- ③保健課 国保係
- ④医療費を全額自己負担したとき、申請するとその一部が支給されます。
- ①出産育児一時金・葬祭費事業
 - ②2,375万円
- ③保健課 国保係
- ④被保険者が出産または死亡したとき、申請すると支給されます。
- ①医療費適正化特別対策事業
 - ②1,534万円(国費1,534万円)
- ③保健課 国保係
- ④被保険者の個別訪問による指導およびレセプト点検等を行い、医療費抑制につなげるためのものです。

※保健課の嘱託職員が個別に訪問・指導を行います。

- ①乳幼児医療費助成事業
 - ②4,433万円(県費680万円)
- ③保健課 保健予防係
- ④乳幼児の疾病の早期発見を促進し、健康の保持および健全な育成と子育て支援を図るため、医療費の一部負担金に対して助成を行います。



ご存知ですか?

私たちは母子保健推進員です

私たちは、市から委嘱を受け、15人がそれぞれの地域で行政とのパイプ役として、また、身近な相談者として活動しています。活動内容は、妊婦の方や育児中のお母さん方に、安心して妊娠・出産・育児ができるよう、市が行なう母子保健の各種サービスの紹介等です。母子保健のことで何かご相談等ありましたら、お気軽に最寄りの推進員にご連絡ください。

●推進委員氏名(担当地区名)

- 高村俊子【登立(寄船、広崎、成合津、東満、白涛、大渦、岩谷、双原、船江、四郎丸、尾の上、平、辺田)】
- 何川希【登立(本郷、西の浦、坂本、積米、山下、尾越崎、荒木浜、治郎田、新田)】
- 豊嶋カズ子【上地区全域】
- 村田記美代【中(小瀬戸、貝場、前平、小平、亀の迫、柳東、柳西、新開、満越、瀬高、江後)】
- 高島久美【中(堤、宮津、村寺尾、高田、越の浦、池の迫、野米)】
- 渡辺理恵子【維和地区全域】
- 古賀綾【湯島地区全域】
- 松田真須美【阿村地区全域】
- 深谷智子【今津(今泉全地区、先辺、一番、今村、北の浦、中村、合の丸)】
- 松尾邦子【今津(浦山、園田、松葉、西目、古園、志賀間、御所組、馬建、国迫、稲戸、前島、樋合、永浦)】
- 柿原唱子【教良木、内野河内地区全域】
- 木下和子【姫浦地区全域】
- 山下洋子【二間戸地区全域】
- 北里恵美子【樋島地区全域、高戸(下貫、白浜、東風留、瀬戸)】
- 山下満子【大道地区全域、高戸(脇浦、小屋川内、高串)】

チャイルドシート!お譲りください!!

〈上天草市)ファミリー・サポート・センターでは、子どもの送迎用のチャイルドシートが必要です。ご家庭で不要になったチャイルドシートがありましたら、ぜひ当センターまでお譲りいただきますようお願いいたします。

■問合せ先 〈上天草市)ファミリー・サポート・センター(大矢野保育園内) ☎0964(56)0254

上天草総合病院売店のテナントを募集します!

1. 応募資格

- (1) 現在上天草市に住所を有し、市に納税しており滞納がない事業者
- (2) 食品販売業(小売業)の実績ある事業者
- (3) 当該病院の基本理念を充分理解し、諸規定に従い誠実に営業できる事業者

2. 応募手続

- (1) 受付期間 7月12日(水)~20日(木)(必着)(午前8時30分から午後5時まで)
- (2) 申込手続 上天草総合病院発行の申込用紙に必要事項を記入し、必要書類(①営業許可証の写し、②納税証明書(写し))を添付して、郵送または持参ください。 ※募集要項および申込用紙は、上天草総合病院総務課と市役所の各支所、窓口センターに用意しています。

■申込・問合せ先

〒866-0202 上天草市龍ヶ岳町高戸1419-19
 上天草総合病院 総務課 ☎0969(62)1122

**各種手当の額が
改正されました**

平成18年度における各種手当の額は次のとおりです。

○児童扶養手当
児童扶養手当額は、全部支給の場合「月額41,880円」から「月額41,720円」になりました。受給資格者の所得による支給の一部制限額は「月額10円」31,870円となり、これにより支給の一部制限を受ける者に係る児童扶養手当額は「月額41,710円」9,850円となります。2人以上の児童がいる場合の加算額は、第2子5,000円、第3子以降1人につき3,000円で、前年度と変更ありません。

○特別児童扶養手当
特別児童扶養手当額は、障害児1人あたり、2級の場合「月額33,900円」から「月額33,800円」となり、1級の場合「月額50,900円」から「月額50,750円」となります。

○障害児福祉手当
障害児福祉手当額は、「月額14,430円」から「月額14,380円」となります。

○特別障害者手当

特別障害者手当額は、「月額26,520円」から「月額26,440円」となります。

○福祉手当（経過措置分）

福祉手当（経過措置分）額は、「月額14,430円」から「月額14,380円」となります。

▼問合せ先 福祉課
☎0969(56)1111

6月は児童手当の現況届をお忘れなく！

児童手当等を受給するには、市役所の窓口（公務員の場合は勤務先）に「認定請求書」の提出が必要です。＊「認定請求書」を提出し、市の認定を受けなければ、児童手当を受ける権利が発生しません。

- ①支給対象 児童手当等は、12歳到達後最初の3月31日までの間にある児童（小学校修了前の児童）を養育している方に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分の手当については前々年）の所得が一定額以上の場合には、児童手当等は支給されません。
- ②支給額（第1子）5,000円、（第2子）5,000円、（第3子）10,000円
- ③支払時期 児童手当等は、原則として毎年2、6、10月にそれぞれの前月分までが支給されます。
- ④引き続き受給する場合 児童手当を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出しなければなりません。この届がないと、手当の受給ができなくなりますのでご注意ください。

■問合せ先 福祉課
☎0969(56)1111

成人式の日程が決定しました！！

平成19年 上天草市成人式

- とき 平成19年1月3日（水）
- ところ 松島総合センター「アロマ」

ただいま実行委員募集中です！

市教育委員会では、成人式の実行委員を募集しています。「自分たちの成人式を自分たちで割りたい」また「後輩たちの成人式のお手伝いをしたい」という方はふるってご応募ください。あなたのやる気、待ってます！！

- 性別・年齢は問いません（20名程度）
- 募集期間

平成18年6月1日（木）～30日（金）

■応募・問合せ先：各地区公民館もしくは社会教育課まで

＊平成18年度就業支援講習会開催のお知らせ＊

お母さんの職場デビューや職場でのステップアップを応援します！

■募集対象者《次のいずれも満たす方》 ①県内の母子家庭（熊本市を除く）のお母さんまたは寡婦（母子および寡婦福祉法第6条第3項）の方 ②希望する講習会の全日程に出席可能で、就職のためや就業上の必要から、技能・資格習得に意欲のある方。

開講予定講習会

講座名	講習日数	講習期間	会場（予定）	定員（人）	申込期限（予定）
ビジネスパソコン技能講習（表計算2級課程）	11日間	9月～11月（毎週土曜）	母子休養ホームしらゆり会館	30	8月中旬
初級簿記講座（日商簿記3級準拠）	9日間	10月～11月	県庁会議室	30	9月中旬
パソコン財務会計主任者（2級）	11日間	12月～2月	母子休養ホームしらゆり会館	30	11月中旬
精神障害者ヘルパー養成講座	3日間	9月	【講義】県総合福祉センター 【実技・実習】社会福祉施設	30	8月中旬
視覚障害者移動介護従事者養成講習会	4日間	12月	県総合福祉センター	30	11月中旬

■問合せ先 福祉課まで
☎0969(56)1111

- 上天草市では介護保険事業計画に基づき、新たなサービス体系として創設される介護保険施設や、居宅サービス事業所等の基盤整備（平成18年度実施分）を行うため、地域密着型サービス事業者の公募を行います。
- 事業内容
 - ①認知症対応型通所介護
 - ②小規模多機能型居宅介護
 - ③地域密着型特定施設入居者生活介護（定員30人未満）
 - 選定方法
 - ①事業予定者の決定は、運営委員会の審査に基づき、

地域密着型サービス事業者を公募します！

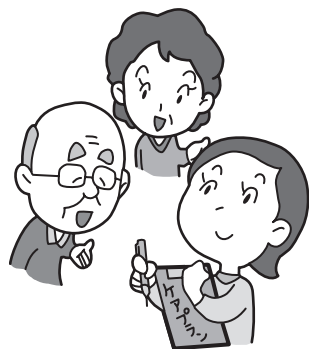
上天草市おあやの子育て支援センターでは、乳幼児を持つ保護者の育児を応援します。子育てに悩んだり、疲れたり、おしゃべりがしたくなったらお立ち寄りください。自由に園庭とセンターの一室でお子様と遊ばせます。

- 開館時間：午前10時～午後4時
- 閉館日：土・日曜、祝祭日、年末年始、その他園の都合による
- 住所：上天草市大矢野町登立 8577-1（上天草市立大矢野保育園内） ☎0964（56）0254

- 雇用期間および募集人員
 - ①平成18年9月1日～平成19年3月末（3人）

介護支援専門員を募集します！

- 提出書類 介護保険法規定による指定申請書
- 提出期間 平成18年6月16日（金）から6月30日（金）まで（土・日曜日を除く）
- 提出・問合せ先 介護保険課 〒861-6192 上天草市松島町合津 3538番地3 ☎0969（56）1111



- 資格等 保健師、介護支援専門員
- 提出書類 履歴書（市販のもので可）、資格証明の写し
- 申込・問合せ先 介護保険課 上天草市松島町合津 3538番地3 ☎0969（56）1111

- 審査の結果、事業予定なしとする場合もあります。
- 審査の結果、事業予定なしとする場合もあります。
- 審査の結果、事業予定なしとする場合もあります。

- 業務内容 要介護認定において、予防給付の認定者（要支援1・2）に対して介護予防サービス計画の作成等、ケアマネジメント業務を行います。
- 報酬・勤務条件 報酬月額144,000円（交通費は規定により支給）、社会保険 勤務時間は午前9時～午後4時
- 申込期限 6月30日（土）午後5時（必着）持参または郵送
- 提出書類 履歴書（市販のもので可）、資格証明の写し
- 選考方法は面接。選考日は別途連絡します。
- 申込・問合せ先 介護保険課 上天草市松島町合津 3538番地3 ☎0969（56）1111

はじめまして！地域包括支援センターです

4月の介護保険制度の改正に伴いまして、地域包括支援センターが創設されました。当センターでは、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師などが中心になって高齢者の方々の支援をします。上天草市では直営で松島庁舎に設置し、介護保険課の介護予防係として位置づけられています。職員は上記のほか、計画書を作成する専門の職員と事務も含め、計6人で業務を行っています！

なお、市内各地区にも相談窓口として在宅介護支援センターがありますので、お気軽に活用ください。

★主な仕事内容★

- 介護保険で要支援1・2と認定された人、支援や介護が必要となるおそれの高い人、また元気な高齢者の方々が、自立した生活が送れるよう支援します。
- 介護に関する相談や心配ごと、健康・福祉、医療など生活に関することなど総合的な相談を受け付けます。
- 高齢者の方々の持つ様々な権利を守るために、成年後見制度の紹介や、虐待を早期に発見したり、消費者被害などに迅速に対応します。
- 高齢者の方々を支える地域のケアマネジャーの指導や支援のほか、様々な機関とのネットワーク作りに力を入れます。

～市内各地区の相談窓口～

- 上天草市大矢野在宅介護支援センター 南風苑 ☎0964（56）0119
- 上天草市松島在宅介護支援センター 松朗園 ☎0969（56）3381
- 上天草市姫戸在宅介護支援センター 翔洋苑 ☎0969（58）3633
- 上天草市龍ヶ岳在宅介護支援センター ☎0969（62）1124

■問合せ先 上天草市地域包括支援センター（松島庁舎内） ☎0969（56）1111（内線2125）



くすり

上天草総合病院 薬剤科
木本 光統

皆さん、くすりに頼りすぎていませんか？
薬は病気を治す主役ではありません。病気を治す主役は、人間が持っている次の3つの大きな力です。



① 防御機能
体の中には病気にならないように何時も防御機能が強く働いています。免疫機能ともいいます。

② 自然治癒能
異常（病気）がおきたら正常（健康）にもどろうとする強い力が働いています。

③ 精神的治癒能
『病は気から』といわれますが、精神的に充実している体の中のホルモンの分泌や臓器の運動がさかんになり①防御機能や②自然治癒能が強くなってきます。

くすりはこの3つの力が弱くならないように、または強くなるように補助しているのです。くすりを飲むと大部分のくすりは腸で吸収され、肝臓を通じて血液に入り全身に運ばれます。そのため、体の病気の部分だけに作用するわけではありませぬ。健康な部分にも作用します。健康な部分に強く作用すると副作用となります。幸いなことにその作用の強さは、病気の部分には少量で効きますが、健康な部分には大量でないと作用しません。

『くすりは多く飲めばよく効く』という考えは、おおよそ間違いです。全てのくすりには病気の部分には効くが健康な部分には、ほとんど作用しない量が決められています。これを、くすりの「常用量」といいます。

また、くすりを飲む時の注意として、くすりはコップ半分から1杯の水（湯）で飲みましょう。最近では唾液で溶けるように工夫された薬もありますが、なぜ、『コップ1杯の水』でなければならぬのか、それはくすりは溶けなければ体内に吸収されないからです。もし、食道に付着すると食道潰瘍をおこすこともあります。水によりくすりが薄くなるので、胃に対する刺激が少なくなります。皆さん、水なしで薬を飲むことはやめましょう。

くすりとお友達にならないように、健康には充分注意しましょう。

皆さん、くすりに頼りすぎていませんか？
薬は病気を治す主役ではありません。病気を治す主役は、人間が持っている次の3つの大きな力です。

① 防御機能
体の中には病気にならないように何時も防御機能が強く働いています。免疫機能ともいいます。

② 自然治癒能
異常（病気）がおきたら正常（健康）にもどろうとする強い力が働いています。

③ 精神的治癒能
『病は気から』といわれますが、精神的に充実している体の中のホルモンの分泌や臓器の運動がさかんになり①防御機能や②自然治癒能が強くなってきます。

知るう！考えよう！老人保健医療制度

老人保健の概要

現在、老人保健受給者が医療機関などで支払う自己負担は医療費の1割または2割となっています。あとの9割ないし8割を国・県・市町村・医療保険各保険者が協同で負担することにより、国民全体で高齢者にかかる医療費を公平に負担しています。しかし、近年の急速な少子高齢化にともない老人医療費が国民医療費の約4割を占めるようになり医療保険財政を圧迫しています。そこで、誰もが安心して医療を受けられる国民皆保険制度を守るために、限りある財源を大切に使いましょう。



老人保健の対象者とは？

- 75歳以上の方（ただし昭和7年9月30日以前生まれの方は70歳以上）
 - 65歳以上で一定以上の障害（身障手帳の1・2・3級および4級の一部、療育手帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳の1・2級）をお持ちの方
- ※受給対象者には老人保健医療費受給者証を交付いたします。健康保険証とともに医療機関などにご提示ください。

老人医療受給者のみなさまへ

保険証の変更手続きは、お済でしょうか？

例（国保→社保）（社保→国保）（社保→社保）

※現在使用中の保険証について、係へ正しく申請されていない方は、早急に最寄りの窓口へ申請を行ってください。（代理の方でも可）●申請に必要なもの（老人受給者証・現在使用中の保険証・認め印かん）

ばんきカレンダー

7月

◎対象者

全…市内全般 **大**…大矢野 **松**…松島 **姫**…姫戸 **龍**…龍ヶ岳 **姫龍**…姫戸・龍ヶ岳

◎持参物

〔母子手帳交付〕印鑑
〔6～8カ月児健診〕母子手帳、問診票、バスタオル
〔3～4カ月児健診〕6～8カ月児健診持参物+BCG問診票
〔1歳児学級〕母子手帳、問診票、ハブラシ、おしぼり
〔1歳6カ月児健診〕母子手帳、問診票、尿
〔3歳児健診〕母子手帳、問診票、聴力視力検査用紙
〔母親学級②(虫歯予防、妊娠中からの栄養について)〕母子手帳、米1合

◎場所

【大窓】…大矢野窓口センター【大セ】…大矢野老人福祉センター
【松セ】…松島保健センター
【姫支】…姫戸統括支所【姫セ】…姫戸母子健康センター
【龍支】…龍ヶ岳統括支所【龍セ】…龍ヶ岳健康管理センター

※日祝日在宅医の診療時間は、午前9時から午後5時まで。
それ以外は、受ける前に電話連絡してください。また、変更になる場合があります。

1	土	
2	日	全 吉田クリニック(大矢野町中)【内】 ☎0964(57)0246 全 春田医院(松島町阿村)【外・内・小】 ☎0969(56)0052
3	月	大 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【大窓】 姫 母子手帳交付(育児相談)・13:00～14:30 ・13:00～13:15受付【姫支】 龍 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【龍支】
4	火	大 3～4カ月児健診・BCG ・13:00～13:15受付【大セ】 ・臍18年3月生まれ
5	水	松 3歳児健診・13:00～13:15受付【松セ】 ・臍15年4～5月生まれ
6	木	龍 3～4(BCG)、6～8カ月児健診 ・13:00～13:15受付【龍セ】 ・臍18年2～3月生まれ(3～4カ月) ・臍17年11～12月生まれ(6～8カ月)
7	金	
8	土	
9	日	全 上・中村医院(大矢野町上)【内】 ☎0964(56)0003 全 教良木診療所(松島町教良木)【内・外・小】 ☎0969(57)0037
10	月	大 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【大窓】
11	火	大 6～7カ月健診 ・13:00～13:15受付【大セ】 ・臍17年12月生まれ
12	水	松 1歳児学級・13:00～13:15受付【松セ】 ・臍17年6～7月生まれ
13	木	龍 1歳6カ月児健診・13:00～13:15受付【龍セ】 ・臍16年10～12月生まれ 全 デイケア・10:00～13:00【大セ】 全 精神保健相談・14:00～15:00【大セ】
14	金	全 母親学級②・9:45～10:00受付【松セ】 ・母子健康手帳交付後～妊娠8カ月の方 ※7日(金)まで電話にて要予約
15	土	
16	日	全 毛利医院(大矢野町登立)【内】 ☎0964(56)2111 全 原田医院(松島町合津)【外・内・整・泌・リハ】 ☎0969(56)1151
17	月	全 竹島医院(大矢野町登立)【内】 ☎0964(56)0159
18	火	大 1歳6カ月児健診・13:00～13:15受付【大セ】 ・臍16年11～12月生まれ
19	月	

20	木	松 育児相談・9:30～11:00【松セ】 3～4(BCG)、6～7カ月児健診 ・13:00～13:15受付【松セ】 ・臍18年3月、臍17年12月生まれ
21	金	
22	土	
23	日	全 しまだ小児科(大矢野町登立)【小・内】 ☎0964(56)0005 全 第二やまうち医院(松島町阿村)【内・小・ア】 ☎0969(56)0899
24	月	大 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【大窓】 姫 母子手帳交付(育児相談)・13:00～14:30 ・13:00～13:15受付【姫支】 龍 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【龍支】
25	火	大 2カ月児学級・14:00～14:15受付 【大セ】・臍18年5月生まれ
26	水	姫龍 2カ月児学級・14:00～14:15受付 【龍セ】・臍18年5月生まれ
27	木	松 2カ月児学級・14:00～14:15受付【松セ】 ・臍18年5月生まれ
28	金	大 1歳児学級・13:00～13:15受付【大セ】 ・臍17年6～7月生まれ
29	土	
30	日	全 毛利医院(大矢野町登立)【内】 ☎0964(56)2111 全 姫戸医院(姫戸町姫浦)【内】 ☎0969(58)3583
31	月	大 母子手帳交付(育児相談)・9:30～11:00 ・9:30～9:45受付【大窓】

※休日当番医の変更について(6月分)
6月18日(日)山崎クリニック・上天草総合病院
6月25日(日)佐々木整形外科・竹中医院

24時間モシモシ健康情報

☎096(385)3300

7月の週間プログラム	
月	注意欠陥・多動性障害(ADHD)
火	肩こり(東洋医学の立場より)
水	肩こり(精神科の立場より)
木	舌苔について
金	女性の外陰部のかゆみ
土・日	性行為と暴力

習学涯生

ページの暮らし豊かな心

各 問 合 せ 先	中央・松島公民館	☎ 0969 (56) 0777
	大矢野公民館	☎ 0964 (56) 4393
	姫戸公民館	☎ 0969 (58) 2111
	龍ヶ岳公民館	☎ 0969 (62) 1111
	社会教育課	☎ 0969 (56) 1111

大矢野公民館

ぜひお立ち寄りを…

大矢野公民館ギャラリーでは書道教室のメンバーの作品を展示します。墨の香ただよふ作品の数々をお楽しみください。

◎7月の成人大学は

▼日時 7月11日(火) 午前9時30分

▼場所 大矢野公民館

▼内容 大矢野公民館講座の一部紹介

備えあれば憂いなし

市民健康講座開催



5月13日、第1回市民健康講座が松島総合センター「アロマ」で開催されました。これは上天草総合病院と中央公民館が共催で実施したもので、講師に上天草総合病院の循環器科部長 脇田富雄医師を迎え「動脈硬化に対する検査のすすめ」と題し、普段は目にする事が出来ない体内映像などを用いて、専門的な内容をユーモアを交え分かりやすく説明しました。

今回は9月9日(土)、大腸ガンに関する講演を行います。専門の医師のお話をうかがう良い機会ですので、ぜひお越しください。

みんなで実践！子育てキーワード 「早寝・早起き・朝ごはん」

わらべ歌講座 受講生募集

伝えよう！広げよう！心やすまる「わらべ歌」。どなたでも参加できます。この機会と一緒に楽しく勉強しませんか。

- 講師 池田 明美さん
- 期間 7月～9月(初回7月11日)
- 日時 毎月 第2・4 火曜日 午後7時30分～9時
- 申込締切 7月5日(水)
- 申込み先 大矢野公民館

着付け教室参加者募集

きっかけがないとなかなか着る機会のない着物ですが、自分のためだけでなく、友人やお子様のために覚えてみるのも楽しいかも…あなたも和の深さを味わってみませんか？

- 日時 7月～12月 第1・3土曜日 午後1時～
- 場所 大道老人福祉センター
- 参加費 月1,000円
- 定員 先着10～12名程度
- 準備品 着物一式 ※着物の貸出し有り
- 申込・問合せ先 龍ヶ岳公民館

日中友好親善参加者募集！

自分で作るビールのおつまみ

ぎょうぎで深めよう日中友好。龍ヶ岳在住の中国出身の方たちと一緒に餃子を作り交流を図りませんか？もちろん、完成後みんなで昼食を囲むのも楽しみの一つです。

- 日時 7月中旬の土曜日 午前10時～
- 場所 龍ヶ岳健康管理センター
- 対象 市内にお住まいの男性
- 参加費 500円
- 定員 先着20名
- 問合せ先 龍ヶ岳公民館



松島公民館

健康は食事から

松島公民館栄養教室開催



松島公民館主催の高齢者教室(栄養教室)が5月11日保健センター、18日内野河内集会所で行われました。地域包括支援センターの職員から「介護保険の改正について」、保健師・栄養士の職員から「骨粗しょう症・低栄養予防について」の話をお聞き、アロマトレーニング室トレーナーの指導のもと体操を行いました。最後には食生活改善推進員の皆さんが作られた栄養バランスの取れた食事をみんなで楽しくいただき、健康に関する盛りだくさんの内容で充実した教室になりました。

楽しいグループが一つ増えました
フラワーアレンジ体験講座を追加



5月18日(木)に自主講座の活動を広げるという目的で、フラワーアレンジの体験講座を開きました。初めて参加されたという人も多く、頭をひねりながらもすてきな作品を仕上げられていました。今後の活動についても、ぜひ続けたいとのこと、皆さんに喜んでいただけました。

姫戸公民館

決意も新たに・・・
高齢者学級開講式開かれる

姫戸地区高齢者学級開講式



4月27日姫戸老人福祉センターで高齢者学級の開講式が58名の受講者をはじめ社会教育課長や中央公民館長など多数の方が出席のなか、盛大に行われました。当日参加した受講生の皆さんは今後実施予定の講座を前に期待を膨らませている様子でした。

開講式終了後には翔洋苑施設長の山下勝一氏を講師に迎え「願われている私」と題した講話を開催。「親は子を思う気持ち、子は親を思う気持ちを忘れてはいけない」という心温まる話に参加者の皆さんは真剣な表情で耳を傾けていました。

みんな一緒にチャレンジしよう!

あなたの好奇心をくすぐり、チャレンジ精神を応援するコーナーです。

ただいま計画進行中! もうすぐ募集を開始します

松島公民館では生涯学習講座として、「郷土料理教室」、「乳幼児対象の講座」や「生活アラカルト講座」などの開講を予定しています。詳しい内容や日程が決まり次第、随時募集していきますのでお楽しみに!

- 対象 市内にお住まいの赤ちゃんから老人の方まで
- 問合せ先 松島公民館

九州芸術祭文学賞作品募集

(財)九州文化協会では平成18年度「第38回九州芸術祭」の一環として「九州芸術祭文学賞」の作品(小説)を募集しています。これは、優れた作品、埋もれた人材を発掘・育成し九州全域の文学活動を盛り上げようと毎年開催されているものです。賞金は最優秀作30万円、優秀作5万円、次席2万円、最優秀作は「文学界」に掲載、全国に紹介されます。ふるってご応募ください。

- 応募資格 九州(沖縄を含む)在住者に限る
- 応募作品 小説(未発表作品一編に限る)
- 応募条件 400字詰め原稿用紙55枚から60枚まで
- 原稿締切 8月31日必着
- 作品選考 九州を10ブロックに分けて熊本県から優秀作1編、次席1編を選び最終選考で最優秀作1編を選ぶ

※詳しいことは熊本県地域振興部文化企画課

☎096(333)2154まで

5月号上天草市生涯学習講座一覧の開催時間の一部に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。

童謡	13:30 ~ 14:30	大矢野公民館
童謡	13:30 ~ 15:00	姫戸公民館

みんなみんなの子どもです

「子供たちの体力低下に思う」

下がり続ける子どもの体力。毎年実施される調査結果でも低下傾向で、この傾向は昭和60年頃からずっと続いている。体格は伸びているのに体力は低下しているのである。いつになったら、この低下に歯止めがかかるのだろうか。その要因については、遊ぶ場所の減少、遊び方の変化、生活の便利さ等いろいろなことが考えられる。

確かに生活が便利になったことで、生きていくためにそれほど高い体力を必要としなくなっている。出かける時は車に乗り、駐車場で車から降りたら次はエレベーター、重い荷物は送ってもらうなんて生活をしていたら筋力は衰えるばかりだろう。初めからこのような便利な世界に生まれてきた子どもたちは、体を動かす楽しさを知らないだけかもしれない。もしかしたら「体を動かすと楽しい」という気持ちを奪い、体力を低下させているのは私たち大人かもしれない。子どもたちに体を動かすと楽しいという感覚を身につけさせたいものである。

上天草市立湯島小・中学校
校長 吉村 幸男



●●● 大矢野森記念図書館 ●●●

《みんな集まれ～おはなし会》

- 日時 6月25日(日) 午前11時～
- 場所 森記念図書館2階

《移動図書館》

- ～図書館を使った“調べる” 登立地区 7月5日(水)
- 学習賞コンクール～ 上地区 7月12日(水)
- 中・維和地区 7月19日(水)

受賞作品全27点を紹介

図書館を使った“調べる”学習賞コンクールとは、身近なことに対する疑問や不思議に思ったことを図書館やインターネット、取材、実験、観察をしながら解決したことをレポートした作品のコンクールです。

- 期間 7月8日(土)から7月21日(金)まで
- 場所 森記念図書館2階
- 内容 学校部門(文部科学大臣奨励賞)
「かれたエダマメ」小学2年生/千葉県
「みつばちとはちみつのはしぎ」中学2年生/宮城県
『中国残留孤児』帰国者の人権擁護～国家という集団と個人の人権～高校3年生/茨城県など

★みんなで七夕かざりを つくろ～う！！

まもなく七夕がやってきます！今年も夜空にたくさんの星たちが見えるでしょうか？短冊に願いを込めて…。みなさんの願い事を、図書館のささ竹に飾ってみませんか。

■日時：6月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日) 午前10時～午後5時

■場所：松島図書館

※短冊やペンなどは用意しております。開館時間内なら、いつでもOK！お気軽にお立ち寄りください。



▼松島図書館よりお知らせ▲

●ハリーポッターの最新刊「ハリーポッターと謎のプリンス 上・下」入りしました。

現在予約を受け付けております。1日でも早く読みたい方は、1日でも早く予約をお願いいたします。

●「ダヴィンチ・コード 上・下」も大人気です！

映画の影響もあってか、この約1年はほぼ貸出中の状態が続いています。「書名は聞いたことがあるんだけど、まだ読んでいないわ～」という方、ぜひ一度読んでみられては？

おしらせ

◆開館時間と休館日のお知らせ

○開館時間

大矢野・松島図書館

■平日 10時～18時 土・日・祝日 10時～17時

姫戸・龍ヶ岳図書館

■平日 9時～17時 土・日・祝日 10時～17時

○休館日

6/19、26、30、7/3、10、18、24、31

○各図書館の問合せ先

- 大矢野森記念図書館 ☎ 0964 (56) 4393 ※大矢野公民館内
- 松島図書館 ☎ 0969 (56) 0777 ※「アロマ」呼出
- 姫戸図書館 ☎ 0969 (58) 2111 ※姫戸支所呼出
- 龍ヶ岳図書館 ☎ 0969 (62) 0930 ※直通

ポケットの一冊

『ルイーゼの星』



求龍堂

ルイーゼの星は、ルイーゼ・フリードリッヒという女の子がいて、その女の子のお母さんがガンで死んでしまうという内容のお話です。

ルイーゼは、ママとパパと弟のルーベンと一緒に暮らしていました。ある日、学校から帰るとママがいません。ママは病院に行っていたのです。そのころからガンがはじまったのです。ママはガンがはじまり、いつもつかれていました。そして、ある朝3時40分にママは死にました。パパにそのことを聞いたけど、その時は涙も出てきませんでした。寝る前に、庭に出て空を見ようと上を見たとき、流れ星が落ちてきました。それはママだったかもしれないと思いました…。

この本はきびしくてやさしい、家族の愛情物語です。ルイーゼの気持ちが伝わってくる本です。ぜひ読んでみてください。

(西本未来・松島町合津)

好きな本の世界をのぞいてみよう

●●● 龍ヶ岳図書館 ●●●

雨の多い季節になりました。なかなか出歩くのがおっくうな時期ですが、こんなときは雨音を聞きながら、ゆっくり読書でもいかがでしょうか…

図書館ではそんな時間の使い方のお手伝いをいたします。気軽にお立ち寄りください。

★展示作品お待ちしております！

5月に開設した図書館公民館ギャラリーの展示作品を随時募集しています。お子さんの描いた絵や写真、押し花や手芸作品などどのようなものでも構いません。みなさまからのご連絡をお待ちしております。

■問い合わせ先 図書館 ☎ 0969 (62) 0930 公民館 ☎ 0969 (62) 1111

《おはなし会はじまるよ》

6月のおはなし会は、24日(土) 午後2時から龍ヶ岳図書館児童室で開催します。えほんの読み聞かせや紙芝居、折り紙など楽しいひととときに、みんなで遊びにきてくださいね。

各図書館からの お知らせ

●●● 姫戸図書館 ●●●

5月のおはなし会は5月14日の「母の日」に合わせて、『お母さん』をテーマにしたおはなしをしました。終わったあと、「母の日にはお母さんの手伝いするよ!」というやさしい声がありました。



「おはなし ぼっかほか」では、毎月第2土曜日の午前10時から楽しいおはなし会を開いています。

7月のおはなし会の予定は次のとおりです。

■日時・場所 7月8日(土) 10時から 姫戸図書館

●●● 松島図書館 ●●●

◆新刊案内<松島図書館>

<一般書>

『あの～、それは違法行為ですけど…知らないうちにあなたは犯罪者?』◆牧野二郎 著/シーアンドアール研究所【メール、HP、オークション、音楽、映像…。日常的に身の回りに起こるさまざまな課題を検討。ネット時代に知らないでは済まされない! 法律の知恵袋がここに。】

『美肌の花道』◆佐伯子づ 著/アバウト白浜 絵/新潮社【美容って楽しい! キレイになるって簡単! 目からウロコの「佐伯式」美肌術をオールカラー&オールイラストで大公開。見るだけで、あなたも美しくなる!!!】

『眠れぬ真珠』◆石田衣良 著/新潮社【愛は、経験じゃない。恋は、若さじゃない。45歳の女性版画家と17歳年下のウェイトラー青年。大人の女を少女のように無防備にする、運命の恋。恋愛長編。】

『葉霊島 上・下』◆内田康夫 著/文藝春秋【惨劇の舞台は長崎の海に浮かぶ廃墟の島、軍艦島。殺された友人の無念を胸に、名探偵浅見光彦はひとり「巨悪」に闘いを挑む! 過去最大の難問。100番目の事件に大団円はあるのか!】

《図書館おはなし会》

■日時 7/8(土) ごぞ2時～(1時間程度)

■場所 アロマ視聴覚室(図書館となり)

◆今月の本

6月のテーマ 「童話発表会にオススメの本」

7月のテーマ 「アウトドア・釣り」

<児童書・絵本>

『あなたの声がききたい 視覚障害の親に育てられて』◆岸川悦子 文・岡本順 絵/佼成出版社【視覚障害を持つ両親のもとに生まれた加奈子。心ない差別に傷つき、両親と言葉で会話ができないもどかしさを感じながらも、両親の深い愛に包まれて成長してゆく姿を描く。】

『のらカメさんたのまけてたまるか』◆のむらかずあき 作・かわむらふゆみ 絵/小峰書店【のらカメさんたの前に現れた、イタチに追われているドブネズミのジョージ。さんたはジョージと、ジョージの両親を襲ったイタチへの復讐を一緒に考える。】

『ぞうくんのあめふりさんぽ』◆なかのひろたか 作・絵/福音館書店【今日は雨降り。それでもぞうくんはごきげんです。かばくんと一緒にお泡の中を散歩することにしました。ばしゃばしゃ! ところがお泡はだんだん深くなり…。】

《あかちゃんおはなし会》

楽しい歌あそび、紙芝居やパネルシアターなど、おうちでは見れないようなものがたくさんです。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

■日時 7/5(水) ごぜん10時30分～(20分程度)

■場所 松島図書館内 児童コーナー

●ご寄贈ありがとうございました。

(4/20～5/20) 杉本 スマ子様 28冊

年金相談

- 大矢野 | 日時 7月21日(第3金曜日) 午前10時~午後3時
会場 | 場所 大矢野庁舎書庫棟 1階会議室
- 松島 | 日時 7月7日(第1金曜日) 午前10時~午後3時
会場 | 場所 松島保健センター

大矢野会場では健康相談も同時開催



みつめて未来 みんなの年金

保 険 料

日本に住む20歳以上60歳未満の人は必ず国民年金に加入し、本人や世帯主は連帯して保険料を納める義務があると定められています。また、保険料は、国税徴収法に準じて取り扱うことになっているため、相当の所得があるにもかかわらず保険料が未納となっている場合は、差押えなどの強制徴収が行われることがあります。

定額保険料・・・13,860円

付加保険料・・・・・・400円

※納めると年金が高くなります



★保険料は「いつ納めても同じ」ではありません

もし納付期限を過ぎてしまっても、2年以内であれば納めることができます。しかし、病気や事故など万が一の場合、障害基礎年金と遺族基礎年金は、障害の原因となった病気やケガの初診日や、死亡の前々月までの保険料納付状況で受給要件が審査されます。万が一のときのためにも、保険料は納付期限内に納めるようにしましょう。

障害基礎年金および遺族年金を受ける期間には算入されませんが、追納しないと老齢基礎年金の年金額には反映されません。

★保険料の納付に困ったときは・・・

保険料の納付がどうしても困難なときは、免除制度があります。生活保護法による生活扶助を受けていたり、障害年金を受けている方が届出をされたときは、法定免除となり、保険料を納める必要はありません。

また、収入がなく保険料の納付が大変困難なときは、免除の制度があります。

保険料の追納

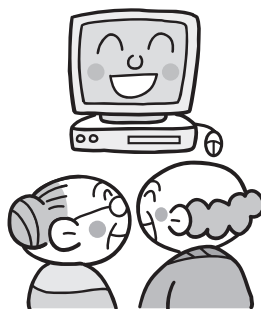
免除・学生納付特例および若年者納付猶予期間については、10年前まで遡って納めることができます。なお、承認を受けて2年過ぎてから追納するときは、当時の保険料に加算金がかかります。

また、「若年者納付猶予」および「学生納付特例」の期間については、老齢基礎年金、

★保険料の追納額一覧

承認を受けた月の年度	追納額 (1カ月分)	
	全額免除	半額免除
平成8年度	16,480円	なし
平成9年度	16,260円	なし
平成10年度	16,010円	なし
平成11年度	15,400円	なし
平成12年度	14,800円	なし
平成13年度	14,230円	なし
平成14年度	13,690円	6,840円
平成15年度	13,490円	6,740円
平成16年度	13,300円	6,650円
平成17年度	13,580円	6,790円

このため、納付が遅れると年金を受け取ることができないなど、不利益となる場合があります。もしものときのためにも、保険料は納付期限内に納めるようにしましょう。



インターネットを活用した記録閲覧サービスを開始しました!

国民年金・厚生年金保険の納付状況や加入状況などの年金加入記録をインターネット上において、24時間365日いつでも閲覧できるサービスを平成18年3月31日から開始しました。

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>



ジュニア・サマー キャンプ参加者募集

- ▼期日 ①7月15日(土)～16日(日) 1泊2日②7月30日(日)～8月6日(日) 7泊8日
- ▼会場 県立天草青年の家、御所浦町黒島
- ▼対象 小学生(4年以上)、中学生
- ※原則として、①・②両方に参加できること
- ▼定員 36人
- ▼参加費 18,000円(食事代、保険料など)
- ▼申込方法 往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・学校名・学年・保護者氏名・

電話番号・返信用住所氏名を明記のうえ、締切日までにお申込ください。

▼申込締切 6月28日(水) 必着

▼申込・問合せ先 熊本県立青年の家 〒861-6102 上天草市松島町合津5500 ☎0969(56)1650

第19回青少年交歓 キャンプ参加者募集

- 御船町の小学生(山の子ども)、上天草市の小学生(海の子ども)の楽しい交流の集いです。初参加も大歓迎。参加費は両ライオンズクラブで負担しますので、無料です。お気軽にお申込みください。
- ▼日時 8月3日(木)～4日(金)
- ▼場所 上益城郡御船町、吉無田高原『緑の村』キャンプ場
- ▼活動内容 ③3日▽竹細工、キャンプファイヤー、他④4日▽水源遊び、恐竜博物館見学予定、ほか
- ▼参加対象 小学4～6年生
- ▼定員 30名(先着順。定員になり次第締切)
- ▼募集期間 7月10日(月)～20日(木)

▼申込方法 電話連絡の上、申込書記入のため申込先までお願いいたします。

▼申込・問合せ先 パールライオンズクラブ(月～金 10時～16時)上天草市松島町合津無番地(上天草市松島観光海運会館内) ☎0969(56)2939



第27回青少年国際交流 キャンプ参加者募集

- 日本全国の青少年と在日外国人青少年と一緒にキャンプや富士登山をしませんか?
- ▼期間 8月3日(水)～7日(日) 4泊5日
- ▼場所 山梨県山中湖村宮キャンプ場
- ▼定員 日本人140人・外国人40人
- ▼対象 小4～中3まで
- ▼締切 7月8日(金)
- ▼費用 出発地により異なる(問合せ先まで)
- ▼問合せ先(財)国際青少年研修協会【文部科学省所管】 ☎03(3359)8421

ダッシュ8が運休

天草エアライン(株)では機体整備のため、次のとおり運休します。ご協力お願いします。

▼運休日 7月3日(月)～13(木)

▼対象便 全運航便

▼問合せ先 天草エアライン株式会社 ☎0969(57)6000

国家公務員採用Ⅲ種 試験の実施について

人事院では、高等学校卒業程度の試験として「国家公務員採用Ⅲ種試験」を実施します。

▼受験資格 昭和60年4月2日(税務区分は昭和61年4月2日)～平成元年4月1日生まれの者

▼受付期間 6月20日(火)～6月27日(火)

▼第1次試験日 9月3日(日)(九州地区では10都市で実施)

▼問合せ先 人事院九州事務局 第二課試験係 ☎092(431)7733 ホームページ <http://www.31.ocn.ne.jp/~npag/>

甲種防火管理者資格取得講習会が開催

防火管理者を定めていない事業所は、消防法に基づき罰せられることがあります。防火管理業務を徹底するために次のとおり開講します。

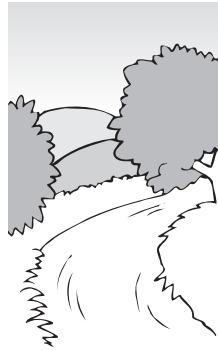
- 日時 ①8月10日(木) 9時10分～16時30分
②8月11日(金) 9時～16時
- 会場 天草市民センター(旧本渡市民センター)
- 受講申込みについて
 - 申込書設置場所 天草広域連合消防本部・各署所
 - 受付期間 6月20日(火)～7月20日(木)
 - 定員 120人
 - 申込時必要品 6カ月以内に撮影した正面、上半身像(縦3cm×横2.5cm)の写真1枚
- その他
 - ①講習用テキスト代として、講習会当日に4千円必要
 - ②講習会当日受付時間は、8時30分～9時まで
 - ③各自昼食を準備
- 問合せ先 天草広域連合消防本部 ☎0969(22)0119



ひとり親家庭のわくわく学習プログラム

参加者募集！

- 日時 8月6日(日) 10時～15時
- 集合場所 本渡港ターミナル(高速船マリビューのりば)
- プログラム内容
 - ①イルカウォッチング
 - ②子育て講和「ひとり親家庭のライフプランニングと心を育てる金銭感覚」
- ◇講師：県金融広報アドバイザー 広瀬美貴子さん
※子どもは別室で読み聞かせ
- 参加費用 (昼食代、保険料を含む) 親2千円
子1人につき5百円(小学生未満は無料)
- 参加対象者 父子家庭、母子家庭などのひとり親家庭の親子
- 募集人数 先着20組
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込先まで郵送またはFAXにて送付(電話不可)
- 申込用紙設置場所 市役所福祉課
- 申込・問合せ先 天草地域振興局福祉課
(〒863-0013 天草市今釜新町3530)
☎0969(22)4376 FAX0969(23)8377



川の水環境調査への参加団体募集

県では水産生物を指標とした簡易な水質調査を実施しているところ。本調査は特別な器具も必要なく、簡単に、誰にでも川の水環境を評価できます。

県では、川の水環境調査に参加していただける団体などを募集しています。

6月は土砂災害防止月間

これからは梅雨に入り、雨の多い季節。土石流、地すべり、がけ崩れなどの土砂災害は、主に雨が引き金となって発生します。みなさんの自宅、職場の周りに土砂災害危険箇所はありませんか。

事前に危険な箇所を確認し、防災情報を収集するなど「日ごろの備え」を万全にし、いざとなったら「早めの避難を」こころがけましょう。

▼問合せ先 天草地域振興局 工務第二課 ☎0969(22)4129

県交通安全・青少年課からのお知らせ

◎あつたか家族講座事業の募集

県では、より良い親子関係を築く契機となること、および子育てに自信が持てない親の能力向上を図ることを目的として、地域・企業・団体等が開催する青少年の育成や家庭教育に関する講座に講師を派遣する「あつたか家族講座事業」を実施します。

参加者10人以上の講座に講師を派遣します。

▼募集開始 6月から

◎いきいき体験支援事業に係る申請団体の募集

県では、地域の子どもたちを対象として実施する体験活動で、子どもたちが企画・立案段階から参加する活動を行う団体に対して、活動の充実、育成力の向上、拡大および定着を目的に、活動費の補助を行います。

▼募集期間 6月1日(木)から30日(金)

▼募集団体 5団体

▼補助金額 10万円以内

▼問合せ先 熊本県交通安全全・青少年課 ☎096(333)2294

熊本県介護支援専門員実務研修受講試験

次のとおり実施されます。

- 試験期日 10月22日(日) 午前10時開始
- 試験会場 熊本学園大学・熊本大学
- 受験資格 試験案内に記載
- 試験案内の配布期間 6月12日(月)～7月14日(金)
- 試験案内の配布場所
 - 上天草市社会福祉協議会 (大矢野、松島、姫戸、龍ヶ岳各支所)
 - 熊本県社会福祉協議会(福祉人材・研修センター)
 - 熊本県高齢者支援総室、熊本市介護保険課
 - ※試験案内の郵送による配布は行わない
- 受験申込受付期間 7月3日(月)～7月14日(金)
- 受験申込方法 試験案内に記載
※持参による申込受付は不可
- 問合わせ先 社会福祉法人熊本県社会福祉協議会
福祉人材・研修センター ☎096(322)8077

県林業振興課からのお知らせ

◎新築住宅やマンションリフォームに熊本の木をプレゼント!

熊本の気候にあった県産木材で家を建てましょう!

県では、県内で木造住宅を新築される方に乾燥スギ柱材など、マンションリフォームをされる方に内装材を無償提供する「くまもと森林を育む木の住まいづくり推進事業」を実施します。

募集戸数は、新築木材住宅が年間140戸、マンション

◎くまもとの木を使った木製遊具を貸し出します

リフォームが20戸です。県産木材の利用促進PR活動等に協力できる方に、イベント・行事や、子育て支援活動・保育園・学校などの遊具・教材として、くまもとで育った木を使った木製遊具を無料で貸し出します。

木製遊具の種類は、ヒノキの積み木やヒノキの棒、木のパズルなどです。

▼問合せ先 熊本県林業振興課県産材利用推進室 ☎096(383)1111

市のデータ

人口	34,641人
男	16,269人
女	18,372人
世帯数	12,420戸
市の面積	126.06 km ²

平成18年5月31日現在

善意のひろば

(4月26日～5月25日、町ごとに受付順・敬称略)

●香典返し寄付

寄付者名	故人名	地区名
小嶋 直幸	弘子	大矢野町(維和1区)
成田てる子	勲	大矢野町(成合津)
中川 和寿	フミ子	大矢野町(鳩の釜)
中田 義廣	ミヨノ	大矢野町(柳西)
稲垣 太	時義	大矢野町(辺田)
川上 義秋	セイ	大矢野町(女鹿串)
古賀ヨシエ	博	大矢野町(野釜南)
西村 五喜	智文	大矢野町(豊後谷)
坂川 政義	ツギノ	大矢野町(新田)
森 史郎	ユカリ	大矢野町(湯島1区)
坂井サキ子	時夫	大矢野町(鳩の釜)
渡邊 尚	典	大矢野町(池の迫)
服部喜代子	義隆	大矢野町(新田)
小西ヤエコ	重市	松島町(後山)
萩原征三郎	泰子	松島町(星平)
松村 勳	ナツノ	松島町(阿村9区)
西山 英典	クメ	松島町(今泉東)
松本 和任	アキエ	松島町(大平)
波戸内 雫	鉄太郎	姫戸町(姫浦)
下川ヒデノ	豊光	龍ヶ岳町(樋島仏崎2区)
木下 ヨ子	時則	龍ヶ岳町(大道東浦)
小浦ツキヨ	栄市	龍ヶ岳町(大道池ノ浦)
片川 幸利	フサエ	龍ヶ岳町(樋島友田中鶴)
長船 幸子	チエノ	龍ヶ岳町(樋島真米)
川口 守蔵	キシ	龍ヶ岳町(高戸小屋川内)
西上 麗子	正之	龍ヶ岳町(大道唐網代)
里田 瑞穂	勝昭	龍ヶ岳町(大道西浦)

●篤志寄付

大矢野シニアゴルフクラブ 大矢野

●広報に寄付

植野 強	福岡県北九州市
山口 満生	熊本県下益城郡美里町
川本 義信	大阪府守口市
浜部ひろよ	大阪府羽曳野市
三宅 弘義	静岡県富士宮市
嶋崎 秀志	大阪府高槻市
鍛島 俊顯	福岡県北九州市
田中 耕三	大阪府門真市
小西 忠行	愛知県名古屋
碓 りつ子	大阪府大阪市
山口 聖児	京都府京都市
桑原 好	大阪府大阪市
金丸 輝	神奈川県横浜市
脇本 祐次	埼玉県桶川市
柴田 義隆	京都府宇治市

お詫びと訂正

先月掲載したおり、氏名が誤っておりましたので、ここにお詫び申し上げて今月訂正し掲載させていただきます。

故人名

〔誤〕 〔正〕
高野 大次郎→丈次郎

▼問合せ先 天草地域振興局衛生環境課(保健)

所) 0969(23)
0172

ホームページ
http://www.pref.kumamoto.jp/eco/links/mizu%5Fkankyou/

和歌山県有田市
兵庫県神戸市
大阪府泉北郡忠岡町
大阪府泉南市
大阪府大阪市
神奈川県横須賀市
大阪府岸和田市
茨城県取手市

●小松谷トキミ
●福丸 満夫
●森田 明成
●松野ユリエ
●山口富士夫
●榎勝丸海運
●丸山 弘子
●岩濱 賢

●ボランティア活動

市内の福祉施設(きららの里・松朗園・南風苑)にボランティアサービスをしてくれた人たちを紹介します。

□龍ヶ岳町踊り愛好会 □たんぼぼ(大正琴) □西山カラオケ教室 □水野国夫先生 □新生老人会 □濱口民謡教室 □松岡マンドリンクラブ □常盤老人会 □大平老人会 □喜樂老人会 □次郎丸老人会 □順子カラオケ教室 □天理教大矢野支部 □山下エツ子 □藤川シズカ □吉川キヨカ □菓子工房アローム □旭城会 □満行寺仏教婦人会 □中田理髪店など

地上デジタル放送開始および試験電波発射について

■地上デジタル放送の開始について

- 7月1日から民放4社のデジタル放送試験電波が発射される予定です。また8月1日からは、NHK(総合・教育)も予定にあります。
- 12月1日からNHK(総合・教育)、民放4社の地上デジタル放送が開始されます。
- 2011年7月には、アナログ放送が終了します。

■試験電波発射によるテレビへの影響について

デジタル放送試験電波の発射に伴い、UHFのアナログ放送を受信している戸建の視聴者の方や集合住宅などの共同受信設備の一部ではテレビ画面が「ザラザラした」「雪が降っているような」症状になることがあります。

このような症状に気づいた場合は、問合せ先までご連絡ください。(この対策は無料で行いますが、原因がデジタル放送試験電波ではない場合や、他県のアナログ放送を受信している場合は対象外となります。)

※対策員は「受信対策員証」と「腕章」を携帯、着用しています。なお、対策員が金銭を請求することはありません。

■問合せ先

(社)電波産業会 熊本地域受信対策センター
【総務大臣指定 指定周波数変更対策機関】
☎0120(040)979



わんぱくざかり

かわいい子どもの写真を募集しています

上天草市に在住している1～3歳のお子さんで①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、応募多数の場合は予約(順番に掲載)となります。ご了承ください。



ひじり 植田 聖ちゃん

大矢野町登立

誕生日 平成 17 年 1 月 19 日
 パパ 植田 真吾さん
 ママ 加代子さん
 ●両親からひとつ
 「心の優しい女の子になってください」



ひびき 上村 響ちゃん

松島町教良木

誕生日 平成 16 年 7 月 17 日
 パパ 上村 守さん
 ママ 理香さん
 ●本人からひとつ
 「ガッガー(ショベルカー)大好き! 大きくなったら絶対運転するゾ」

野菜たっぷり栄養満点!

洋風けんちん汁

材料(4人分)

- 玉ねぎ 60g ○大根 60g ○人参 50g ○じゃがいも 120g ○キャベツ 2～3枚 ○トマト 100g ○にんにく 1/2 かけ ○グリーンピース 1/2 カップ ○ローリエ 1枚 ○パルメザンチーズ 大さじ3 ○オリーブ油 大さじ1と1/2 ○パセリのみじん切り 適宜 ○鶏がらスープ(水または湯で溶いたもの) 4カップ



■玉ねぎは1cm角に切る。■大根は厚さ約1cmのいちよう切り。■人参とじゃがいもは1cm角に切り10分ほど水につけザルにあげる。■キャベツは芯を斜めに薄切り、葉は2cm角に切る。■トマトは皮と種を除いて1cm大に切る(生または水煮缶可)。■にんにくは薄切り。■グリーンピースはかためにゆでる。

★おいしい作り方★

1. 鍋に玉ねぎ、にんにく、オリーブ油を入れ色づかないように中火の弱でふたをして蒸らし炒めにします。
2. 玉ねぎの刺激臭が抜けたら、人参、大根、キャベツの芯とローリエ、じゃがいもの順にそれぞれ蒸らし炒めをします。
3. 8分くらい火が通ったら、キャベツの葉を加えてさっと炒め合わせます。
4. グリーンピースとトマトを加え、鶏がらスープを材料がかくれる程度に入れます。
5. 灰汁をすくいながら20～30分炊き合わせます。残りの鶏がらスープを入れ、パルメザンチーズとパセリをふってできあがり!

※蒸らし炒めをすることで、野菜の旨みがほどよく引き立ちなめらかに溶け合うのでやさしい味になります。
 ※スパゲティやごはんを入れても美味しいですよ。

●レシピ提供：龍ヶ岳大道地区ヘルスメイトのみなさん

日本人として初の女性パイロットが誕生したことを、あるテレビ番組で見ました▼我が家では、男性として初のパイロットとなることを、只今、私が目指しています。理由は、既にパイロットとなった妻が最近疲れ気味のためです▼夜中に機体のセンサーが「オンギャー」と泣き始めると離陸への合図。まずは、空中浮遊で機体を睡眠へと誘います。気流は安定してしまいますが、多少機体を上下に揺らすほうがよいことは、わかっています。センサーが鳴り止まってきたら、着陸態勢にはいります。着陸の際、衝撃を和らげるための進入角度が難しいですね。成功したと思うと失敗。タッチ&ゴーを何度も繰り返す練習生(私)をみかねた教官は、機体に燃料を注入。機体は、スヤスヤとタオルケットの滑走路に着陸するのでした。▼やはり、パイロットになるには難しいですね(笑)(S・M)

6月といえば梅雨。花といえばアジサイ。そのアジサイたちもやっと主役の時期を迎えました。花ことばは、『ひたむきな愛情』。アジサイは、咲き始めからだんだんと花の色を変えてくることから、移り気な花と呼ばれることが、私には美しくなるための試行錯誤のように思えます▼通勤途中の道沿いに、大きな一株のアジサイが咲いています。日々変わる表情を観察するのが私のひそかな楽しみ。そのアジサイを見ていて、最近ふっと思ったことが：仕事で疲れたとき、悩んだとき、嬉しいとき、私も色んな表情(オーラ?)をしていくんだらうなああと▼試行錯誤しながら体重だけが成長している(と思われ)私。変化ぶりををみなさんにお見せすることは出来ませんが、毎月変わる広報紙の「表紙の色」は、照れ屋な私のメッセージ。『ひたむきな愛情』です(笑)(こちゃんぴ)

編集後記