

Welcome

上天草
英語村 E-Friends

Let's enjoy English together!!



今月の内容

- | | |
|---------------------|------------------------|
| ●《特集》食育とは・・・ P2～9 | ●県民体育祭・・・ P22～23 |
| ●ウェルカム市長室・・・ P10～11 | ●健康ガイド・・・ P24～25 |
| ●議会だより・・・ P12～15 | ●市立病院だより・・・ P26～27 |
| ●まちのわだい・・・ P16～19 | ●生涯学習・図書館だより・・・ P28～29 |
| ●五橋祭・・・ P20～21 | ●おしらせ・・・ P30～35 |



食生活 変化 「日本型食生活」
崩、課題 山積 今、食
考 必要

私たちの食生活は、伝統的に主食である米を、また、魚や野菜、大豆から作る豆腐や納豆などの副食を中心とするものでした。

第二次大戦後、経済成長を含む社会情勢の変化を背景に畜産物や油脂などの摂取が増加し、昭和50年ごろには、カロリー摂取量がほぼ満足すべき基準に達しており、たんばく質、脂肪、炭水化物のエネルギーバランスがとれているなど、いわゆる「日本型食生活」ともいうべき理想的な食生活を達成していました。

しかしながら、その後も脂質の消費が引き続き増加したことに加え、米の消費が減少し続けたことにより、脂質のとりすぎと炭水化物の摂取量の減少が顕著になっているほか、不規則な食事の形態に代表されるような食生活の乱れが生じてきています。

このような偏った食生活もあり、肥満や糖尿病等が若い世代の人たちに及ぶようになり、心臓病、脳卒中、がんといった従来の「成人病」を「生活習慣病」と言い替えるようになる事態となりました。健康のまま寿命を延ばすために、また、今後ますます増大すると見込まれる医療費を抑制するためにも、食生活の改善が重要となっています。

さらに、食育が必要となってきた原因のもう一つに、昨今のBSEや食品偽装表示といった問題に端を発した、食の安全・安心があります。加えて、人々のライフスタイルが多様になっている中で40%、食生活も豊かになっている中で40%という低い食料自給率を向上させるという課題もあります。

このように、私たちの食には、様々な問題がありますが、これらは、行政や産業側が努力するだけで解決できるものではありません。このため、私たち自身が「食」について考え、判断する力をつけるための「食育」が必要となっているのです。

食育基本法では、基本理念を定め、国、地方公共団体等の責務を明らかにするとともに、食育に関する施策の基本となる事項を定めることにより、食育に関する施策を総合的かつ計画的に推進し、もって現在及び将来にわたる健康で文化的な国民の生活と豊かにわたる力ある社会の実現に寄与することを目的としています。具体的には、食育の推進にあたり、市の責務や市民の責務等を掲げ、家庭や学校、保育所、地域その他の社会のあらゆる分野で目標達成のため取り組みを推進するとしています。



子 豐 人間性、何「食」基
 力 身 付 今、改、食育、生上
 重要。 本 っ、知育、德育及 體育基礎
 位置付 選 採 力 習得、
 「食」 関 知識 「食」 人間 育
 健全 食生活 實踐 求 人 食育
 世代 人 必要 成長及 人格 形成
 對 食育、心身 生涯 健全 心
 大 影響及 身體 培 豐 人間性 基礎
 私 一人一人 「食」 改 意識
 高、自然 恩恵 「食」 関 人 様
 活動 感謝 念 理解 深 、「食」 関
 信賴 情報 基 適切 判断 行 能力
 身 付 っ、心身 健康 増進
 健全 食生活 實踐 中心、市民運動、私 課
 學校、保育所、地域等 食育 推進 取 組
 課題

＊食育基本法抜粋

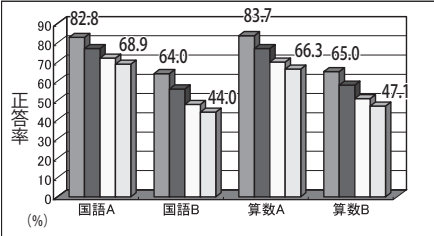
＊食育基本法抜粋

ちょっと豆知識

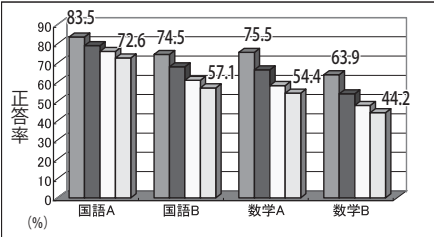
【質問】朝食を食べていますか

■ 食べている ■ 全く食べていない
□ あまり食べていない ■ どちらかといえば食べている

【小学校】



【中学校】



* 出典：平成19年度全国学力・学習状況調査（文部科学省）

朝食の摂取とテストの正答率には、一定の相関関係が・・・

上記の結果から、朝食の摂取と学力に一定の相関関係があることがわかります。これは、あくまでも一つの指標であって、朝食を摂取したほうが正答率が高いという傾向を確認することができます。

朝食を毎日食べることが、国語、算数／数学の正答率を決定づける条件ではありません。朝食を全く食べていない児童生徒でも、学校に持って行くものを前日に準備したり、決まった時間に就寝するといった朝食を除く他の生活・学習習慣が確立していることと見ることが出来る児童生徒とそうでない児童生徒の間で正答率に差が見られます。

「朝食を毎日食べる」、「学校への持ち物を確認する」、「毎日同じくらいの時刻に寝たり起きたりする」などの基本的な生活習慣と正答率との相関が比較的に強いことが明らかとなりました。また、基本的な生活習慣は、学習習慣にも関係しており、規則正しい生活習慣と学習習慣の確立が、学力と関係している様子が示唆されます。

長期休業中の朝ごはんづくり
家庭における食に関する活動を推進していくために夏季・冬季休業中の宿題として、「親子で朝食づくり」を実践。2度目となる冬季休業中の実践では、献立を立てるところから親子で一緒に考えたり、「病気に負けない野菜たっぷり朝ごはん」といったテーマを設定しての取り組みが見られました。多くの家庭で姫戸小の朝食目標である3品を意識して作られたり、児童た

ちは自分たちで朝食を作ることによって、朝食に対する意識も少しずつ高まりを見ていることがわかりました。
「上天草家庭食育10か条」の作成
市内全小中学校の全家庭に依頼し、朝食レシピや朝食づくりのアイデアなどを募集し「上天草朝食本」を作成しました。また、アンケート調査で食事時間の約束事は？という質問の回答から、上天草栄養部会や姫戸小の校内研

修で家庭での食育に役立ててもらえることを第一に考え検討し「上天草家庭食育10か条」を設定しました。
* 10か条は、7ページを参照
上天草朝食本
～今の朝ごはんから一歩前進～
* 上天草朝食本は、保育園および小中学校の全保護者に1冊ずつ配布。

学校における食に関する学習と活動
朝食の内容充実につながる活動
【給食委員会児童による挨拶運動と朝食アンケート】
朝食内容の充実を図るために、毎月食育の日に朝食アンケートを実施。アンケートの結果、初回は目標である3品以上の人数が1品目のみ的人数を下回る結果となりましたが、啓発活動を繰り返しているうちに、「3品摂取」の意

識が定着し、3品以上の人数に飛躍的な伸びが見られました。
【朝ごはん集会】
夏休みに全校児童を対象に朝食づくりの宿題を出すことになり、それに向けて児童の関心、意欲を高めるための取り組みとして、6年生の代表児童4人が実際に朝食づくりを行う集会活動を実施。集会では、代表児童が、ハムトーストや味噌汁、あじの塩焼き

家庭における食育活動を推進する取り組み
朝食講話と朝食をテーマにした懇談会の実施
地区懇談会や授業参観全体会の場を利用して、朝食について保護者とともに考える機会を設けました。上天草市の朝食摂取状況及び姫戸小の朝

食アンケート結果を踏まえて、「姫小朝食3か条」を設定し、会の終わりに毎回参加者全員で唱和し、意識の向上を図りました。朝食講話の内容は、朝食の効能（脳の覚醒、体温上昇、排便促進）や、主食のみ（1品）の場合と主食+おかず2品（3品）の場合の栄養充足率のグラフを提示し、少しの工夫と努力で子どもたちをベストな体調で登校させることができることなどを説明し、理解を深めました。

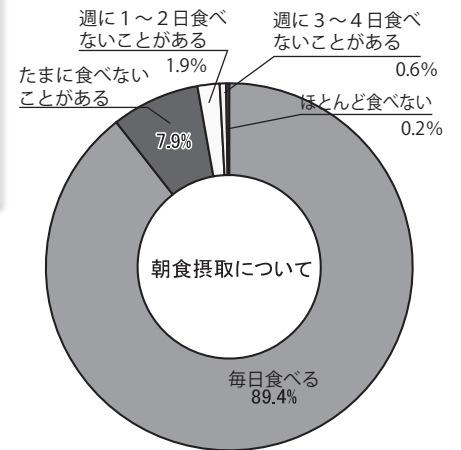
朝食摂取調査
朝食未摂取児童の解消には、家庭や地域、学校の更なる連携強化が必要
市内の児童1,726人に朝食摂取について調査を行いました。その結果、約90%の児童が、毎日朝食を食べていますが、約10%の児童が、「たまに食べない」や「週に数回食べない」ことがわかりました。今後、学校や家庭、地域全体の連携を強化し、児童全員が朝食を食べるように推進していく必要があります。



市内小・中学校で食育の推進
学校、家庭、地域で朝ごはん摂取の
大切さを学ぶ

上天草市教育委員会では、平成19年度から2年間にわたって文部科学省から食育推進事業の指定を受け、保育園や高等学校を含め、市内全小・中学校で食育を推進してきました。平成20年度は、姫戸小学校を実践中心校として、取り組みましたので、同小学校の取り組みの一部を紹介します。

市内の小学校児童を対象とした
朝食摂取についての調査結果



平成20年12月調査

上天草家庭食育 10 か条

日ごろの食生活を振り返って、各家庭ではすでに取り組まれていることが多い項目もあるとは思いますが、再確認の意味も含めて、積極的に取り組んでみてください。

1 晩ごはん 笑顔広がる ノーテレビ

生活に欠かせないテレビですが、夕食時間だけでもスイッチを切ってみませんか。家族みんなの一日を振り返って、明るい食卓を囲みましょう。



2 うまかばい 旬の野菜は ナンバーワン

野菜が苦手な子どもたちも、自分で(学校で)育てた野菜、家の畑でとれた野菜は大好きです。上天草の旬のおいしさを子どもたちに伝えていきましょう。



3 これいいね 親子で楽しむ献立表 我が家のメニューのバイブルに

夕食のメニューで悩んだことはありませんか。献立表にはすてきなヒントが眠っています。親子でチェックしてみてください。



5 「おいしいね」「いただきます」「ごちそうさま」

日常何気なくとっている毎日の食事です、
「命をいただいて私たちは生きている」ことを食卓の話題にしてみませんか。感謝の気持ちを声に出して伝えられる子どもを育みましょう。



7 好き嫌い その一工夫が 新たな発見

「子どもが食べない」「子どもが嫌いだから」と全く食卓に上がらない食品がありませんか。ちょっとした工夫が「おいしい」につながっていくかもしれません。



9 我が家から 食の名人 育てよう

「包丁、火が危ない」「時間がかかる、片付かない」と子どもたちを台所から遠ざけていませんか。家庭のお手伝いに興味を持てる子どもたちにしたいですね。



4 食事マナー 家族みんなで お互いチェック

お子さんの家庭での食事をじっくりご覧になったことはありますか。食事のマナーを家族で身に付けましょう。



6 みんなの笑顔が調味料

一人で食べる「孤食」、子どもだけで食べる「子食」、家族がそれぞれ別の食べ物を食べる「個食」。家族の生活も多様化してきた現代ですが、可能な限り家族そろって食事をとりたいですね。



8 食事時間 後片付けまで やってみよう

お子さんは、用意されたものを食べるだけで食事時間が終わっていませんか。自分が食べた分の食器は自分で流しに運び習慣をつけさせたいですね。



10 我が家の1か条

最後の10か条目はそれぞれのご家庭で、「我が家の1か条」を話し合ってみてください。



給食委員会による「あいさつ運動」



登校時に朝食アンケート調査を実施

学校における取り組みと家庭と連携した取り組みの成果を家庭に結びつける
【朝食の内容充実について】
毎月継続してあいさつ運動や朝食アンケートを行った成果として、朝食摂取品目数の伸びが見られました。具体的には、1品のみ摂取が平成20年6月に31%だったものが、平成20年12月には14%に、一方、3品以上の摂取が39%から63%に飛躍的に伸びました。
【生活の中での実践化について】
学校内における取り組みを校内だけのものに止まらず、家庭での実践に結びつけて進めていき、家庭での食育

活動、親子の交流が深まりを見せました。また体験活動朝食づくり宿題「朝ごはん集会」や児童会活動(朝食アンケート)など、児童が主体的に取り組める活動を取り入れたことで、課題であった生活の中での実践化が少しずつ効果として現れてきました。
【学校給食の教材化について】
学校給食を授業に活用したり、給食時間に献立の特色を紹介したりすることで、生きた教材とすることができ、食に関する指導の目標である「心身の健康」「食文化」の理解につなげることができました。
【食育推進事業を終えて・・・】
朝食の内容改善について

など調理実演しました。代表児童は、料理経験も豊富で手際よい包丁さばきを披露。参観児童から「自分もあんなふう料理ができるようになりたい」という意見がありました。
【食育の日・ふるさとくまさんデーの実施】
学校給食を通じて地場産物の活用促進と、県内の食文化等について関心・理解を深めさせ、郷土を愛する子どもを育成することを目指し、毎月食育の日に県内各地の郷土料理や特産品を取り入れた給食を実施。給食週間中には、上天草市の地産地消給食を日替わりで出し、郷土の食についての理解を深めました。



自分たちで育てた野菜を収穫



調理実習を行うことにより、食への関心を深める

は、家庭の協力によるところが大きいことから、各学校の啓発活動はもとより、市内全体に向けての啓発活動が必要です。
食の安全が問題とされている昨今、地産地消はその解決のために推進が必要です。食育推進の長期的目標は、地域で収穫された旬の食材を、学校給食や家庭の食卓に運ぶことで、子どもたちの健康を将来にわたって育むこととなります。そのために学校・家庭・地域、行政が一体となった取り組みが重要です。
現在、上天草市で健康づくり推進計画(健康増進計画・食育推進計画)の策定作業が進められています。食育推進の経験を生かし、事業の推進をバックアップしていきま

先行して学校教育で「食育」の取り組みが行われています。昨年度は事業報告書と朝食本が作成されました。小中学校による食育推進の意義は・・・。

保健課健康づくり推進室
管理栄養士 林 笑佳



食習慣の定着で健全な体を育む

学校における食育推進の意義は、栽培や調理実習など集団活動の中での体験活動を通じて、子どもの食への関心や理解を高めることで、食物への感謝の気持ちや調理技術、選択能力等を育成すること、また、望ましい食習慣の定着や、「早寝、早起き、朝ごはん」といった規則正しい生活習慣を定着させることで、将来における健全な体を育むことです。

特に、近年は小学生の頃から不規則な食生活による肥満や痩せといった問題が始まることから、食育を通して過度の肥満や痩せなど心身の健康に及ぼす影響等についての知識の啓発も行っていくことが必要とされています。また、学校での食育の取り組みを通して、家庭への食育の広がりが見られ、家族全体の食生活を見直すきっかけとなります。

その他に、学校給食においては、地元農林水産物を活用することによって地産地消の推進や地域の郷土料理など食文化の伝承にもつながります。また、栽培や調理実習などの体験活動を行うことは、地域の生産者との交流にもつながります。

最後 市民 皆

食育を通して、市民の皆さんが、笑顔あふれる毎日を送れるように

私達が生きていく上で食は欠かせないものです。しかし、食物に囲まれ、食物があふれている現代は、誤った食の摂り方から様々な病気を招いており、現に本市においても生活習慣病で治療している方が年々増加している状況です。このようなことから、食育はまさに健康で生きがいある人生をおくる中で一生取り組んでいかなければならない課題であると考えます。

上天草市の子どもから高齢者までのすべての皆さんが、毎日、笑顔あふれる食卓を囲み、健康な毎日を送ることができるように、共に食育に取り組んでいきたいと思います。



保健課健康づくり推進室
管理栄養士 村田幸子

基本法、推進
市民 責務、場、具体的 方法、市、町、村、責務、食育

健康増進、地産地消、世代間交流 など多方面に好影響を

食育 推進

ッ

。

interview

平成17年 月15日施行 食育基本法、努力義務
村食育推進計画 策定、公表
状況

市民の皆さんと協働による食育の推進を図る

本市 進捗

上天草市では、食育基本法の施行に伴い、平成21年度の取り組みとして、市民の皆さんの意見を伺いながら、健康づくり推進計画（健康増進計画・食育推進計画）を策定します。

そこで食育の取り組みについて、保健課健康づくり推進室の、林笑佳・村田幸子管理栄養士に話を聞きました。

本市における食育計画の進捗状況ですが、市の「総合計画」及び国の「食育基本法」「健康増進法」「健康日本21」「県食育推進計画」等の基本理念を基に、食育推進と健康増進を合わせた「健康づくり推進計画（健康増進計画・食育推進計画）」を平成22年3月策定を目指し、作業に取り組んでいます。

本計画策定にあたっては、食育に関係する各種団体や公募による住民を交えての作業を進めています。現在までに、食育を推進するにあたっての課題やこれまでの食育の取り組み、食育の

方向性について整理を行っています。また、市民の食の現状を把握するための調査票（アンケート）内容の検討を行っています。

今後は、皆さんからの調査票の結果に基づき、さらに本市の食育推進における具体的な目標を検討していく予定です。本計画は、市民の皆さんが健康で生き生きと過ごせるような、住民参加による生きた計画書作りを目指しています。計画策定に関する調査票が届いた方はご協力をお願いします。

基本法、「生涯 健康 心 身体 人間性 基礎 育 通 何 求 本市 具体的 「食育」 食育を推進し 健康で生き生きとした生活を

健全な食生活を実践することにより、
▼健康で楽しく生き生きとした生活をおくれる市民の増加
▼メタボリックシンドロームや生活習慣病の減少
▼地産地消の推進

食育と健康



食育と地産地消



上島地域を運行する路線バスは、天草市の産交バス(㈱天草営業所)を起点に、上島地域各々方面を27系統75便(平日ダイヤ)が運行していますが、輸送人員は非常に少なく、既存のバス路線での対応が難しくなっています。

上島地域バス路線再編計画では、天草市にまたがる路線については「天草郡市ブロック協議会」、市内完結分に関しては「上島地域域公共交通会議」で協議を進め、現在産交バス(㈱)が運行している路線の系統、運行回数、時刻について見直し、バスの利用者をこれ以上減らさないよう、利便性を向上させ、利用を促進し、最終的には運行経費の抑制につながるように再編したものです。

この再編計画案については、上島地域住民の皆様を対象に「上島地域バス路線再編計画」の地域説明会を、6月18日から24日までに実施しました。地域からの意見・要望は、産交バス(㈱)において検討を行い、修正可能なものについては反映させたところで、平成21年度第3回上島市地域公共交通会議(7月5日開催)にて「上島地域バス路線再編計画案」が承認されました。運行計画は次のとおりです。

再編前

再編後

系統番号	起点	経由地		終点	全体 キロ程 (km)	運行時間 (約)	運行回数		
							平日	土曜	日祝
20	本渡バスセンター	中央新町	天草東高校前	松島	33.6	61分	1.5	1	1
21	本渡バスセンター	上津浦	大浦港	松島	39.7	66分	5	4	3
22	本渡バスセンター	上津浦	大浦港	教良木	39.1	71分	2	2	／
23	本渡バスセンター	上柿塚	浦学校前	教良木	36.1	74分	7.5	5.5	5.5
25	本渡バスセンター	金焼	大河内	教良木	34.2	72分	4	3.5	2.5
27	教良木	知十		松島	13	22分	8.5	7	7
28	松島	竜ヶ岳		倉岳高校	42.1	81分	1	／	／
29	松島	牟田漁港	姫戸港	上天草病院前	28.6	59分	3	1.5	1.5
30	赤崎	竜ヶ岳学校前	内野河内	教良木	24.4	48分	3.5	2	2
31	松島	内野河内	竜ヶ岳学校前	赤崎	32.8	61分	2	2.5	2.5
32	松島	前島	樋合入口	樋合	5.5	11分	2.5	2.5	2.5
33	樋合	前島	松島	今津学校前	7.9	15分	0.5	／	／

大矢野地域バス路線の運行時刻変更のお知らせ

- 変更する系統 上循環バス（さんば〜る・スパタラソ・セツ割・大矢野庁舎前・さんば〜る）
●変更する時刻 現行 上循環・平日右回り 17：10 さんば〜る発
- 
- 変更後 上循環・平日右回り 17：25 さんば〜る発
- 実施日 平成 21 年 8 月 3 日（月）

Welcome to Mayor's Room
vol.27

地産地消、地産多消を目指した農地活用へ
建設業と地域の元氣回復助成事業

地域の建設業は、地域経済や雇用を担う基幹産業ですが、建設投資の減少、価格競争の激化、昨今の景気の後退など地域の建設業を取り巻く経営環境は

かつてないほどの厳しい状況におかれては、上田市におかれましては、限られた予算の中、長期的な見地から各種事業に取り組んでおられますが、やはり建設投資の減少は大きなものがあります。

この松島庁舎周辺の農地は他の地域に比べ冠水が早く、これまで水稻付け以外には有効活用がなされていなかった地域です。

このような中、国において
は平成20年度補正予算に基づき
「建設業と地域の元氣回復基金」
が設けられ、建設産業
団体と地方公共団体な
どによる地域協議会の
す。

今回、本事業に取り組むこと
によって建設業の持っている能
力を活かしながら地産地消、地
産多消を目指した農地活用の方
向付けが出来ればと考えていま

構成にて建設業の保有する人材、機械やノウハウ等の活用した異業種との連携による地域活性化に資する事業の立ち上げを支援する制度が設けられました。

上天草市でも、「松

事業を進めていただく企業はこれから公募によって選出することになります。その折には『我こそは』と、ぜひし応募したい」と思っています。

建設業の農業参入により、雇用創出、地域活性化のモデル事業の一つとして展開していければと考えます。

▶長らく耕作されていない市内の農地

上天草市長
川端祐樹

平成21年度「市長と語ろうタウンミーティング」 問合せ先 ☎ 総務課行政班

みなさんの参加を
お待ちしております

～市民のみなさんと協働のまちづくりをめざして～

【目的】

タウンミーティングは、市民と協働によるまちづくり推進のため、市民から建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【討論内容】

今回のタウンミーティングでは、市民と行政との協働のあり方について説明を行い、意見をお願いします。

- ①市民と行政との協働のあり方について
- ②今後のまちづくりについて意見交換
- ③その他

【対象者】

上天草市に在住、在学又は在勤の人

【タイムスケジュール】

《受付》 19時から
19時30分から21時まで（原則90分）

【開催予定表】			お待ちしております	
期日	場 所	対象地区		
9 月	岩谷公民館	登立地区		
	阿村出張所	阿村地区		
10 月	牟田公民館	姫浦地区		
	赤崎公民館	大道地区		
11 月	串公民館	上地区		
12 月	漁村センター	今津地区		
1 月	神代自治公民館	二間戸地区		
	東風留公民館	高戸地区		
2 月	瀬高公民館	中地区		
	下桶川集会所	槇島地区		
3 月	山浦公民館	教良木・内野河内地区		
	千束公民館	維和地区		
	湯島公民館	湯島地区		

*開催日は、決まり次第、防災無線又は広報でお知らせします。

平成21年 第4回上天草市議会定例会 審議結果

平成21年第4回上天草市議会定例会が6月9日から6月25日まで開催され、条例6議案、予算5議案、その他6議案、陳情5件について審議されました。審議の結果は次のとおりです。
※審議の経過内容については議会事務局へ、提案された条例・予算などの詳しい内容については各担当課へお尋ねください。

傍聴者数
6月9日＝3人、12日＝1人、16日＝50人
17日＝115人、18日＝38人、25日＝9人
合計＝216人

【条例改正等】

議案番号	議案名	概要	議決結果	担当課
議案第43号	上天草市企業立地促進及び雇用促進条例の制定について	・市の新しい経済振興施策の一つで、誘致による立地だけでなく、既存の地場産業の振興及び起業する事業者も支援するもの。 ・優遇措置は、進出基盤整備促進措置として土地造成費助成、用地取得助成、建物・償却資産取得助成の3項目、地域定着促進措置として、賃借助成、新規雇用助成、人材育成研修助成、地域貢献助成の4項目を設けている。	可決	企業誘致課
議案第44号	上天草市企業立地促進及び雇用促進基金の設置、管理及び処分に関する条例の制定について	上記事業に要する経費に充てるため、基金の設置、管理及び処分に関する事項を定めるもの。	可決	企業誘致課
議案第45号	上天草市工場等設置奨励条例の一部を改正する条例の制定について	適用を受けようとする工場等に対し、適用要件の雇用人数を緩和させることにより、適用しやすくするもの。	可決	企業誘致課
議案第46号	上天草市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例の制定について	・教育振興基本計画策定委員の報酬について、新たに追加するもの。 ・予防接種健康被害調査委員の報酬について、新たに追加するもの。	可決	学務課 保健課
議案第47号	上天草市立学校設置条例の一部を改正する条例の制定について	平成22年4月1日から市立牟田小学校を廃止し、市立姫戸小学校と統合するためのもの。	可決	学務課
議案第54号	上天草市長の給与の特例に関する条例の制定について	職員による物品購入に伴う不適切な事務処理若しくは定額給付金申請書の紛失など市政に対する市民の信頼を失墜させたことに伴い、市長の給与を1ヵ月間20%減額するもの。	可決	総務課

【補正予算】

議案番号	議案名	【歳入歳出補正額】・補正の主な内容	議決結果	担当課
議案第48号	平成21年度上天草市一般会計補正予算（第2号）	【4,040万円 増額】 職員の共済費負担率の増加に伴う人件費の増額、樋島仏崎地区コミュニティセンター建設補助金、敬老行事補助金、蔵々漁港補助事業（設計委託料）、国の消費者庁創設による地方消費者行政に関連するもの。	可決	財政課
議案第49号	平成21年度上天草市国民健康保険特別会計（事業勘定）補正予算（第1号）	【1,945万円 増額】 ・老人保健拠出金4,481万円の増額。 ・介護納付金2,588万円の減額。	可決	保健課
議案第50号	平成21年度上天草市診療所特別会計補正予算（第1号）	【266万円 増額】 ・職員の人事異動に伴う人件費の増額	可決	保健課
議案第51号	平成21年度上天草市斎場特別会計補正予算（第1号）	【予算額変更なし】 業務用掃除機及び扇風機を購入するため、予算を組み替えるもの。	可決	環境衛生課
議案第52号	平成21年度上天草市公共下水道事業特別会計補正予算（第1号）	【945万円 減額】 ・職員の人事異動に伴う人件費の減額	可決	都市整備課

【その他議案】

議案番号	議案名	概要	議決結果	担当課
議案第53号	天草広域連合の処理する事務の変更及び規約の一部変更について	広域行政圏計画策定要綱の廃止に伴い、天草広域連合の処理する事務から「広域市町村計画」に関する事務を削除するもの。	可決	総務課
報告第1号	平成20年度上天草市一般会計繰越明許費繰越計算書の報告について	国の2次補正（地域活性化・生活対策臨時交付金）に伴うもので、年度内に完了できなかった定額給付金給付事業など7億4,747万円を平成21年度へ繰り越すもの。	—	財政課
報告第2号	平成20年度上天草市天草四郎メモリアルホール特別会計繰越明許費繰越計算書の報告について	国の2次補正に伴うもので、天草四郎メモリアルホール外壁塗装改修工事など2,650万円を平成21年度へ繰り越すもの。	—	商工観光課

■ 一般質問

（受付順・質問項目のみ掲載）

【桑原千知議員】

▼国道266号龍ヶ岳～倉岳間（望薩峠）の整備状況
▼議会業務体制の充実について

【田中万里議員】

▼議会活性化について
▼湯島地区振興策について
▼湯島小中学校の統廃合について
▼子育て支援について
▼臨時交付金の福祉事業への予算配分について

【小西涼司議員】

▼天草広域連合の分遺所移行計画について
▼上水道事業について
▼松島庁舎建設について
▼入札参加資格審査格付について

【津留和子議員】

▼市長の政治姿勢について
▼針灸あんま等助成金制度について
▼敬老会助成金について
▼Hi b（ヒブ）ワクチン接種の公費負担について

【田中辰夫議員】

▼今後の施政方針について
▼地場産業の発展について
▼少子化による学校の統廃合について
▼天草広域連合松島分署の救急分遺所の移行について
▼国道266号の道路整備計画について

【宮下昌子議員】

▼松島庁舎問題について
▼テニスコートの設置、整備について
▼合併して5年市民の暮らしの現状について
▼今後の市政運営について
▼高校再編問題について
▼福祉バスと乗り合いタクシーについて
▼小中学校の耐震調査について

【新宅靖司議員】

▼高校再編について
▼松島分署の救急分遺所への移行計画について
▼松島の合津川の河川改修について
▼経済危機対策臨時交付金について

【高橋 健議員】

▼市循環バスについて
▼人事評価について
▼「猪塚安親議員」
▼松島地区清掃センターについて

【島田光久議員】

▼高齢者介護 障がい者支援と課題について
▼上天草市観光基本計画策定について
▼上天草市の財政と補助金制度について
▼農業、漁業の現状と課題について

【北垣 潮議員】

▼認知症高齢者対策について
▼新型インフルエンザ対策について
▼統廃合後の大道中学校の活用策について
▼原発誘致の動きに対する市の対応について
▼市営住宅並びに上天草水害団地の現状について

「再生と自立」のため新制度をたちあげました



上天草市の特性と強みを活かせる事業の企業立地と雇用促進を図るための適用条件と優遇措置などを定めた上天草市企業立地促進及び雇用促進条例を制定しました。

目的は、10年間で30社立地、500人の雇用創出及び市民所得の10%向上です。

この優遇措置は誘致による立地のみならず、既存の地場産業の振興及び起業する事業者へも支援がきます。

なお、この制度を受けるには、事業所指定を受ける必要がありますので、計画の際には企業誘致課までご連絡下さい。

企業立地促進及
雇用
促進条例
☞企業誘致課

1. 適用条件

投下固定資産総額（土地代除く）と新規雇用を条件とし分類

A. 特定推奨分野

- 投下固定資産総額 500 万円以上
- 新規雇用 3人以上の次の産業

- (1) 食料品製造業
- (2) 水産養殖業
- (3) 自然科学研究所
- (4) クリーンエネルギー関連機器製造業

B. 推奨分野

- 投下固定資産総額 3,000 万円以上
- 新規雇用 5人以上の次の産業

- (1) ~ (4) A 特定推奨分野
- (5) 製造業 (A 以外)
- (6) 旅館業 (7) 倉庫業 (8) こん包業
- (9) 卸売業 (10) ソフトウェア業
- (11) 道路貨物運送業
- (12) 情報サービス業
- (13) インターネット付随サービス業
- (14) 水運業 (15) 医療、福祉

C. 大型投資・雇用分野

- 投下固定資産総額 10 億円以上
- ①新規雇用 10 人以上
- ②新規雇用 50 人以上

対象分野は A 及び B に掲げる産業

2. 支援措置の内容

○進出基盤整備促進措置

①土地造成費助成（1回）
調査及び土地造成費の 10%

②用地取得助成（1回）
土地取得価格の 10%
市有地の場合は 20%

③建物・償却資産取得助成（1回）
対象の固定資産課税額の 25%（A・B）、50%（Cの①）、100%（Cの②）
※固定資産税免除が助成の何れか選択

○地域定着促進措置

④賃借助成（3年間）
土地・建物賃借費の 30%
市有地・建物の場合は 50%

⑤新規雇用助成（1回）
市内在住者 1 人につき 20 万円

⑥人材育成研修助成（3年間）
新規雇用者対象の研修費の 50%

⑦地域貢献助成（1回）
地域貢献時の住民啓発に係る経費の 50%

①～⑦合計の限度額

A	100 万円
B	500 万円
C	3,000 万円

交付時期

事業開始後
2 年目から
4 年目



3. 指定申請までのフロー

事業者

1. 連絡・相談（企業→市）
2. 制度説明（企業←市）
3. 事業概要提出（企業→市）
4. 協定締結
5. 指定申請（企業→市）

企業
市役所
誘致課

申請は工事着工
30日前までに

※事業開始後の申請については受け付けられませんので、必ず企業誘致課まで相談いただくをお願いします。

※本条例については、市ホームページにも掲載してあります。

http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/1_business

報告第 3 号	平成 20 年度上天草市公共下水道事業特別会計繰越明許費繰越計算書の報告について	国の 2 次補正に伴うもので、下水道管渠整備事業など 1,500 万円を平成 21 年度へ繰り越すもの。	—	都市整備課
同意第 2 号	上天草市教育委員会委員の任命につき同意を求めることについて	教育委員会委員 1 名の任期が満了するため、後任者の任命について、議会の同意を求めるもの。 《選任された教育委員会委員》 ・鬼塚宗徳（再任）	同意	総務課
諮問第 1 号	人権擁護委員の候補者の推薦につき意見を求めることについて	人権擁護委員 1 名の任期が満了するため、後任者の推薦について、議会の意見を求めるもの。 《推薦された人権擁護委員》 ・山下勝市	同意	市民窓口課

【請願・陳情】

陳情番号	件 名	概 要	議決結果
請願第 1 号	学校規模適正化（適合小学校統合再考）に関する請願書	適合小学校統合問題の再考	継続審査
陳情第 8 号	阿村保育園の 1、2 年間の存続維持を求める陳情書	阿村保育園の 1、2 年間の存続維持	採択
陳情第 12 号	地元 4 行政区（前平、小平、貝場、小瀬戸）への産交バス乗り入れ運行についての陳情書	4 地区へのバス乗り入れ	継続審査
陳情第 13 号	松島分署の「松島救急分遣所」計画の撤回を求める要望書について	救急分遣所移行計画の撤回	採択
陳情第 14 号	温泉送湯管の改修に伴う補助金抛出に関する陳情書	松島温泉事業組合送湯設備の改修計画に伴う補助金の抛出について	継続審査

●上天草市議会基本条例検討特別委員会を設置

上天草市議会基本条例制定に向けて調査検討を行うため、特別委員会が設置されました。

【議会基本条例とは】

議会と市民の皆さんとの関係や、議員の責務など、議会の基本的な事項を明らかにし、「市民の皆さんにわかりやすい開かれた議会」を目指して、議会のあるべき姿を定めるものです。

特別委員会委員

委員長 北垣 潮
副委員長 園田 一博
委 員 平田 晶子 西本 輝幸 小西 涼司 島田 光久
川口 望 田中 万里 桑原 千知
オブザーバー 議長 堀江 隆臣

平成 21 年第 3 回上天草市議会臨時会 審議結果

平成 21 年第 3 回上天草市議会臨時会が 5 月 29 日に開催され、議会の委員会発議による条例改正議案について審議されました。審議の結果は次のとおりです。

議案番号	議 案 名	概 要	議決結果	担当課
発議第 2 号	上天草市議会議長等の期末手当の特例に関する条例の一部を改正する条例の制定について	市議会議員の 6 月支給分期末手当を 10% 削減するもの。	可決	議会事務局

まちの わだい

80万尾の稚エビを放流

地元へ貢献できればと提供

7月2日(木)、(有)山哲水産(代表取締役専務山崎賢治)が提供した体長20mmのクルマエビの稚エビ80万匹を維和沖に放流しました。

稚エビを提供した山崎さんは「クルマエビが獲れる量が年々減少してきていると聞くので、少しでも、地元へ貢献できれば」と話していました。また地元漁師さんも「大変助かります」と話していました。

この日放流されたクルマエビ、8月頃から獲れるようになるとのことでした。



◀稚エビを提供した山崎さん ▶放流する地元漁師

上天草の食材の良さを実感

上天草食材探しシェフツアー

6月23日(火)、上天草物産館さんばーで首都圏のシェフ6名が参加し、上天草食材探しシェフツアーが行われました。

これは、上天草市と姉妹都市なびが協力し上天草の食材を首都圏へ流通させ、ブランド化を推進していくプロジェクトの第1弾。実際に首都圏のシェフを上天草に招き、直接生産者と話しながら食材を味わって頂き、その良さを実感してもらおうと開かれたもの。

7月23日(木)には、第2弾として東京で上天草の食材を使った発表会が行われました。



◀生産者に質問をする参加したシェフ

安全と大漁の願いをこめて

海友会が恵比須像奉納

阿村地区の船舶愛好者らで組織された海友会(光田勤也会長)が航海の安全を願って阿村港に恵比須大明神を建立し、6月29日(月)、落成式を行いました。

これは会員から寄贈された恵比須像と、一回り大きい恵比須像の2体を船着場が見えるこの場所に安全と大漁の願いを込めて奉納されたもの。

光田会長は、「これからは会員が交代で供えものをするなどして見守り、年に1度は祭りを開いていきたい」と話しました。

落成式のあとは近くの公民館で餅投げも行なわれました。



▶落成式に参加した海友会会員

地元の赤土を使い土鈴作り

学校へ芸術家派遣事業

6月25日(木)、維和中学校で、同校の卒業生で陶芸家の許斐良助さんを講師に迎えて、土鈴作りが行なわれました。事前に掘りに行った維和島産の赤土を使い、許斐さんのアドバイスを受けながら2個ずつ楽しそうに作っていました。

この日は土をこねて形を作るところまで行い1個は許斐さんが持ち帰って焼き上げ、もう1個は学校で素焼きに挑戦しました。

また、7月16日(木)には許斐さんが焼き上げた土鈴のお披露目会が行われました。生徒達はそれぞれ違う音色を楽しんでいました。



▲許斐さんにアドバイスを受けながら作る生徒

望薩峠改良工事の早期着工を

国道266号望薩峠区間早期着工総決起大会

国道266号望薩峠区間早期着工総決起大会が7月12日(日)、龍ヶ岳体育館で行われ地元住民ら約700人が念願である改良工事の早期着工を訴えました。

今大会は、地元区長らを中心に6月28日に結成した「国道266号望薩峠区間早期着工促進協議会」(森富夫会長)が呼び掛けて開催したもの。冒頭、森会長が「国道266号線は、地域医療や観光、物流など基幹道路として位置づけられている。参加者の熱意をもって早期実現に向けて取り組みましょう」とあいさつ。その後、園田博之衆院議員や川端市長より早期着工に向けた力強いあいさつを受け、早期完成を求める決議を採択し、参加者全員で「頑張ろう」と気勢を上げました。



▶参加者全員で早期着工を求め「頑張ろう」

まちの れだい

Welcome

地域へのお礼の気持ちをこめて 創業7周年記念ボランティア活動

7月1日(水)、天草池田電機(株)(社長池田博嗣)は地域貢献ボランティア活動として国道沿線のゴミ拾いを行いました。これは1日に創業7周年を迎えるにあたり地域へのお礼と感謝の気持ちを込めて、一号橋から知十橋までの約22キロメートルを約160人の職員が10班に分かれてゴミ拾いを行いました。社長の池田さんは「地域のみなさんのご支援のおかげさまで創業7周年を迎えることができました。これから観光のシーズンを迎えるのでたくさんの人に喜んでもらえれば」と話しました。



▲ゴミ拾いを行う池田電機の職員

地域の子もたちは地域で守っていき むつみ老人クラブ見守り隊

むつみ老人クラブ(鳩野幸吉会長)では、大道小学校の児童が安心して帰宅できるよう見守り隊を結成して、毎日、児童と下校の道のりを一緒に歩き見守っています。

同クラブは、3年前から実施しており、クラブ員12人が2人ずつ交代で小学校から赤崎までの道のりを一緒にいろんな話をしながら下校しています。

鳩野会長は、「地域の子もたちは地域で守っていきたい」と話しました。大道小の赤星稔校長は「地域の力を借りて、子どもたちが安全に帰れるので大変助かっています」と話しました。



▲一緒に下校する見守り隊

新しい上天草市親善大使が誕生しました

親善大使の1名の退任に伴う追加募集をおこない、6月21日の選考会の結果、新しく本多理恵さんが親善大使に選ばれ、23日に認定式が行われました。



▲市長より認定証を受け取る本多さん

親善大使の紹介

- ★名前：本多 理恵
- ★特技・趣味：書道、ピアノ、ミュージカル鑑賞、ガーデニング
- ★今一番興味のあること：家庭菜園での野菜づくり
- ★抱負として一言：人と人とのふれあいを通して、天草五橋などの美しい景色や地元の方々の心の温かさなど、上天草市の魅力をより多くの方たちに伝え、子どもたちに「将来はふるさとへ帰っておいでね。」と言えるような素晴らしい市になるように活動していきたいと思っています。どうぞ、よろしくお願いいたします。



加治屋 成文さん

本多 理恵さん

下村 さやかさん

▲親善大使の3名

上天草 英語村

E - Friends



▲公募の中から選ばれた川本千寿さん

愛称の「E-Friends」には「English Friends」の頭文字のEと日本語の「良い友だち」から「英語に友だちのように親しんでもらいたい」という想いが込められています。

英語村とは...

白嶽森林公園キャンプ場は、静寂な空間と森林浴を楽しめる大自然の中にあります。そこで、その恵まれた自然環境を上天草市英語村E-Friendsとして位置づけ、ネイティブスピーカーと一緒に様々な体験活動を通して生きた英語に親しみながら英語圏文化への理解を深めるキャンププログラムを提供する施設です。



▲ル先生と英語でコミュニケーション

英語村開村式

7月4日、白嶽森林公園キャンプ場で市関係者や子どもなど約100名が参加し、上天草市英語村「E-Friends」の開村式がありました。

英語村の村長である市長は、「今後E-Friendsにたくさんの人々が集い、楽しくかつ自然に異国文化に触れ親しむとともに英語教育発信の場としても育てていきたい。」とあいさつしました。



▲あいさつをする市長

こんなイベントも計画中!

- 10月 ハロウィンパーティー...魔女やお化けに仮装してパーティーを楽しみます。
 - 12月 クリスマスパーティー...サンタさんが参加者にプレゼントを届けます。
 - 1月 バレンタインパーティー...チョコレートづくりのパーティーで盛り上がります。
- ※その他にもいろんなイベントを計画中です。



英語村に関する問合せ・申し込みは

松島総合センター「アロマ」 ☎ 0969 (56) 0777

※ご利用予定の10日前までに電話で直接お申し込みください。

※白嶽森林公園は一般宿泊も受け入れておりますので、予約状況によってはご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。



第43回天草五橋祭

天草五橋の開通を祝う。天草五橋祭が9月26、27日の2日間、合津港一帯を会場に開催されます。いろんな催しに参加して、上天草市の秋の風物詩を満喫しましょう！
■申込・問合せは、市役所商工観光課まで
☎ 0964 (56) 1111

ジュニアサッカー大会 参加者募集！

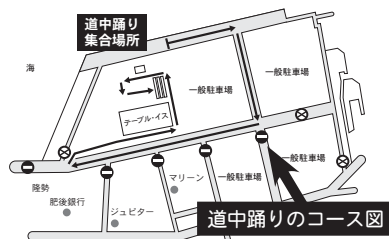
- 参加資格 全国の小学5年生以下で作るチーム。先着16チーム。
- 参加料 3,000円（ただし、上天草市サッカー協会に登録済みの団体は2,000円）
- 競技方法 8人制、予選はリンク戦、決勝はトーナメント戦です。ルールは大会実施要綱に定めます。
- 申込方法 申込用紙を、協会事務局（企画政策課内）に提出
- 申込締切 9月14日（月）
*詳しくは、上天草市サッカー協会HP

天草五橋道中踊り 参加者募集！

昨年からコンテストを取り入れ、楽しさパワーアップ！賞は、1位から3位と他にユーモア賞などがあります！！

昨年からのコースが変更になりました。お祭広場横の岸壁から広場までの600mを、天草を代表する「ハイヤ節」の軽快なリズムで踊り歩きます。

- 参加資格 10名以上の団体
- 申込締切 9月4日（金）



《ハイヤの踊り方、教えます》

- 日時 9月3日（木）、4日（金）の2日間
午後8時～午後10時
- 場所 阿村体育館（ふれあい広場）
- ★かおり会の皆さんによる、優しく丁寧な指導で、誰でも簡単にマスターできます。

露天出店申込

- 申込締切 8月28日（金）
- 出店料 1区画10,000円、【市外者】20,000円
※1区画テント（2.7×3.6m）、机、椅子2の提供です

9月26日（土）開催のイベント

- 五橋祭出発式
9時～9時30分
二号橋公園
- ジュニアサッカー大会
9時～・松島総合運動公園
- グラウンドゴルフ大会
9～16時・山陽木材私有地
- 第28回宮崎県・熊本県
四半的総大会
9～16時・アロマ
- フラ・カーニバル in 天草
10時～・お祭り広場
- 天草食の彩典
in 五橋祭
11～21時
お祭り広場周辺
- 天草五橋道中踊り
17時30分～19時
お祭り広場周辺
- 海洋花火大会
20時～
合津港一帯



「海洋花火大会」に協賛ください

天草五橋祭の顔とも言える「海洋花火大会」を県内有数の花火大会にしていいため、今回、協賛金を募集します。

頂いた協賛金は、「海洋花火大会」のみに使用させていただきます。

夜空に打ち上がる花火の数を多くするためにぜひご協賛ください。

- 協賛金
1口5,000円



27日（日）開催のイベント

■イベント名
時間・会場
■は、募集イベント

- フリーマーケット
9時～18時
お祭り広場入口付近
- 五橋祭ウォーク
9時～12時30分・アロマ出発
- 天草食の彩典 in 五橋祭
11～21時
パチンコジュビター第2駐車場
- 第33回白龍船競漕大会
9～12時・合津港一帯
- 白龍船体験乗船会
競漕大会終了後・合津港一帯
- 第24回魚のつかみ取り大会
(12時30分～受付開始)
13時30分～15時
お祭り広場
- 天草五橋歌祭り
16時30分～19時
お祭り広場（ステージ）
(MICA・関西京都今村組)



■YOSAKOIハイヤ体験教室開催

27日 16時～
YOSAKOIを体験し、本番では一緒に踊りましょう。
指導者：関西京都今村組・慈秀（上天草市ホストチーム）

別日開催

西郷輝彦デビュー45周年記念コンサート

- 期日 9月25日（金）
- 昼14時開場／14時30分開演
- 夜18時開場／18時30分開演
- 場所 アロマ文化ホール
(上天草市総合運動公園アロマ)
- 指定席料金
□S席 6,000円／A席 5,000円
- 問合せ先
三勢（アロマ内）
☎ 0969 (56) 0777



フリーマーケット 出店者募集！

家の中に眠っている不要な衣類や雑貨などを集め、必要な方に安価で販売します。

- 出店料 1区画1,000円（市外者2,000円）
- 申込締切 9月4日（金）

五橋祭ウォーク 参加者募集！

- コース日程
◇午前8時30分受付 ◇9時～アロマ出発～
①千歳山コース（初心者向け）、②千元の森嶽コース（中級者向け）～12:30アロマ着
- 対象 小学生以上ならどなたでもOK！
- 参加料 1人500円（保険料など）
- 集合場所 アロマ玄関前
- 申込締切 9月14日（月）

第2回天草食の彩典 出店者募集！

前回好評だった天草食の彩典を今年も開催します。天草地域内で活躍する有店舗者が天草の食材を使った料理を販売します。

- 応募資格
①メニューには、天草の食材を使用すること
②天草地域内で営業している有店舗事業者
- 申込締切 8月31日（月）
- 応募・問合せ先
松島フードプロデュース ☎ 0969 (56) 3133

白龍船競漕大会 参加者募集！

池島の龍伝説を彷彿とさせる白龍船で速さを競います。一般の部と中学生の部があり、白熱すること間違いなし！！

- 場所・コース 合津港物揚げ棧橋から旧島原フェリー発着付近を折り返す総延長400m
- 参加資格 1チーム13人で中学生以上
- 参加料 1チーム2,000円（※中学生の部無料）
- 種別 一般男子・女子の部、中学生の部（小・中学生混合でも可）
- 申込締切 9月4日（金）

第64回熊本県民体育祭

9月19日(土)、20日(日) 開催

今年もがんばれ！上天草選手団

今年は、9月19日(土)・20日(日)に、八代地域一帯で開催されます。

上天草市からは、18種類の競技に291人の選手が出場します！皆さんの応援、よろしくお願いいたします。(選手名簿は8月1日現在です)

大会会場など詳しくは、9月1日発行の体育協会新聞でお知らせします。

●問合せ先 市体育協会(松島総合センターアロマ内)
☎0969(56)0777

選手団名簿(敬称略)

団長 切通 英博
副団長 堀江正二郎
副団長 中 直通
総監督 新宅 靖司
顧問 川端 祐樹



陸上競技 ユミ子
監督 佐藤 ユミ子
男子 山下洋介・小橋圭一郎・二宮尚寛・濱口一也・浦辺大嗣・福山皓也・荒川達也・富山大輔・長谷川豊・渡辺哲浩・杉森洋介



バレーボール
男子監督 小浦 嘉彦
選手 井賀寿・入口敏光・小浦克祐・小島潤・松山浩利・尾上光国・荒木大蔵・楠本譲治・須崎朝幸・尾上政和・田中英二・竹中義和

女子監督 山下 直樹
選手 吉田あゆみ・山下実圭・稲垣まゆみ・民本亜希・下山優子・井手口梓・千原美和・松田希・浮嶋瞳・山本真衣子・久保田奈美・千原あゆみ



バスケットボール

男子監督 赤瀬 耕作
選手 川本寿樹・山城秀英・今村隆宏・鬼塚純一・森稔晴・田口邦雄・貞清直仁・溝脇大輝・堀畑陽一・上村岳・浦中進一・田口康弘
女子監督 赤瀬 恵子(兼選手)
選手 森清美・坂川美保・貞清季実子・森裕美子・西山美穂子・前崎真希



軟式野球
監督 村田 一義
選手 赤松守・平井勝春・赤松一三・水野秀一・原田和久・本田善生・高島昭人・稲津実雄・松島昌陽・佐伯征司・宮崎幸男・濱田哲也・下山勝彦・正木浩市

男子ソフトボール
監督 加藤 新一郎
選手 山口末光・井手口隆光・溝口欽也・村枝哲弥・浦田俊英・川本紘志・汐口有光・須崎公誠・山口有光・須崎秀和・蓮田正治・松本忠徳・志水隆雄・岩下正裕

梅田美香・浦田絵梨華・田中忍・本村みき・平田紗喜

ハンドボール
監督 山下 和哉
選手 堀江慎一・山下誠・若松伸也・徳田繁・篠田卓也・四丸亮介・松波翔太・川口守・荒川隆志・片山良三・小嶋良・池田早志



サッカー
監督 江郷 史磨
選手 平本泰生・米田耕一郎・浜辺厚生・田中誠・片岡杉俊・岩本隼人・斉藤辰也・本多孝行・本多正和・片山純平・松岡史朗・米田智教



剣道
監督 山下 誠悟
選手 山下隆明・田中大心・中田静志・市野衣美紗・水野智典・福田裕一



テニス
監督 益田 敬三(選手兼)

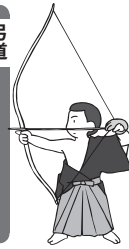
男子選手 園木崇史・木村孝史・山崎元徳・赤星誠吾・立花和則・中崎亮・井手勝男・川本良一・赤星博英・杉田省吾・永野智徳
女子選手 木本淳子・前田和子・和久田純・川本公子

ソフトテニス
監督 海崎 竜也

男子選手 齊藤圭哉・野田明宏・宮崎克広・山崎司誠・山崎公貴・岩井創史・四方田徹・田中辰夫・松本雄樹・松本陽一
女子選手 松尾邦子・小崎あすみ・馬原和子



卓球
監督 山崎 一司
男子選手 岩田稔正・濱田正勝・谷川基明・古川宏治・木村巨輔
女子選手 山下由紀子・園田小百合・水野美奈子・木嶋たか子・葉山はるみ・福田裕美



弓道
監督 川本 宜史
選手 堀江正二郎・養下平・坂田保喜・橋口由一・山下スエ子・寺中晃・梅尾久子・山下勝市



ボウリング
監督 生川 美穂
選手 山下至・堀江英俊・脇本茂・西村義隆・出口典彦



ゲートボール
男子監督 益田 千年
選手 松本敏一・元島利隆・大田和義・松本明・竹中義広・武森清・友田朝康・小浦未昭
女子監督 野村 健二
選手 元島和子・鬼塚ヤス



水泳
監督 山本 勝美(兼選手)

男子 畑中喬・吉田嘉武・甲田仁志・西田一守・梅本廣昭・濱崎顕爾・吉川弘・千原初喜・中原満泰・出口博・藤川聖道・荒木能也・松本正剛・宮崎誠吾・吉本賢一・齊藤豊・中馬和彦・宮崎正史・江平庸浩
女子 前川節代・直理ゆかり・小崎早苗・荒木真矢子・永原幸



バドミントン
男子監督 水田 博文
選手 山崎司・鈴木均・川端義孝・川口鉄郎・森口真喜男・中文近・中本啓介・本田三智男・森孝城・木口克志・丸尾和徳・上野英男・小林靖幸・碓聡明・山口正治
女子監督 鬼塚 昭彦
選手 植田直子・山脇悦子・本田良子・堀川富士美・瀬形佳代・宮崎佳奈・園田富久子・木本澄香・碓みゆき



グラウンド・ゴルフ
男子監督 上妻 重則
選手 森野之允・福山健二・竹中義昭・野崎瀧之介・田口光雄・石山重光・宮田生次・山中金蔵
女子監督 松本 初雪
選手 森順子・小川洋子・中原保代・平本マサエ・橋口隆代・福原クニ子・平岡まさみ・北野チエ子



クレ射撃
監督 齋藤 俊之
選手 渡辺秀樹・田川清幸・戸田清・川端栄

集団健診日程（大矢野地区）



9月～10月にかけて下記の日程で、地区を巡回して住民健診を実施します。自分のため、家族のためにぜひ健診を受けましょう。
※申し込みをしていない方でも、今から申し込みができます。

日 程	会 場
9月13日（日）	大矢野老人福祉センター
9月16日（水）～18日（金）	農村婦人の家
24日（木）	串公民館
25日（金）	鳩の釜公民館
26日（土）	維和中体育館
27日（日）	大矢野老人福祉センター
28日（月）～29日（火）	小瀬戸公民館
30日（水）～10月2日（金）	大矢野老人福祉センター

▼問合せ先 保健課健康づくり推進室

ポリオ集団予防接種

日	対象（地区）	受付時間
30日	松島町今津地区	13:50～14:30

母子健診

種 類	※用意するもの	対象地区	日	対象者（月生）	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	24日	H21.7	13:30～13:45
3～4カ月児健診（BCG）	バスタオル BCG問診表	大矢野	1日	H21.5	13:00～13:15
		松 島	16日	H21.4～5	
		龍ヶ岳	3日	H21.4～5	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	8日	H21.2	
6～8カ月児健診		松 島	16日	H21.1～2	13:00～13:15
		龍ヶ岳	3日	H21.1～2	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	25日	H20.9	
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	29日	H20.1～2	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松 島	2日	H18.7～8	9:45～10:00
もうすぐパパママ学級③	母子手帳 歯ブラシ	全地区	25日	-	

【場 所】全地区、松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター 姫戸…姫戸母子健康センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票（もうすぐパパママ学級を除く）は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

※もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、9月18日（金）までに健康づくり推進室（保健センター）へ予約してください。

母子手帳交付・育児相談

場 所	日	実施時間 （手帳受付時間）
大矢野窓口センター	7月、14月 28日	9:30～11:00 （9:30～9:45）
松島保健センター	随時交付（手帳） 16日（相談）	9:30～11:00 （随時）
姫戸統括支所	14月	13:00～14:30 （13:00～13:15）
龍ヶ岳統括支所		9:30～11:00 （9:30～9:45）

用意するもの 印鑑（手帳）

福 祉

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	10日、24日	13:30～15:30 （14:30まで受付）
デイケア	10日	10:00～12:30

【場所】大矢野老人福祉センター

種 類	日	実施時間
精神保健福祉相談	3日、17日	14:00～

【場所】天草保健所相談室

日祝日在宅医

日	病院名（診療科目）	（所在地）電話番号
6	佐々木整形外科 〈整〉	（大矢野町中） ☎0964(56)5550
	竹中医院 〈内〉	（姫戸町二間戸） ☎0969(58)2148
13	宮崎外科胃腸科医院 〈外・消〉	（大矢野町上） ☎0964(56)0600
	上天草総合病院 〈内〉	（龍ヶ岳町高戸） ☎0969(62)1122
20	福本眼科 〈眼〉	（大矢野町上） ☎0964(56)0508
	春田医院 〈外・内・小〉	（松島町阿村） ☎0969(56)0052
21	毛利医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)2111
22	中村達男医院 〈内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0006
23	しまだ小児科 〈小・内〉	（大矢野町登立） ☎0964(56)0005
	吉田クリニック 〈内〉	（大矢野町中） ☎0964(57)0246
27	やまうち医院 〈内・小・ア〉	（松島町阿村） ☎0969(56)0899

診療時間 9:00～17:00

診療時間外は、事前に電話連絡をお願いします。

平成21年度 乳がん・子宮頸がん無料検診対象者

乳がん検診（無料検診）対象者	
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生
45歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生
50歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生
55歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生
60歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生
子宮頸がん検診（無料検診）対象者	
20歳	昭和63年4月2日～平成元年4月1日生
25歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生
30歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生
35歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生
40歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生

※乳がん検診は昨年度（平成20年4月2日～平成21年4月1日）に40・45・50・55・60歳になられた女性、子宮頸がん検診は昨年度（平成20年4月2日～平成21年4月1日）に20・25・30・35・40歳になられた女性が対象となります。

21年度 国が行う経済危機対策の中で「子育て・教育支援」の1つとして、女性特有のがん検診事業への支援が行われます。このことにより、上天草市においても、定められた年齢の方は乳がん・子宮頸がん検診が無料で受けられます。ただし、乳がん検診はマンモグラフィによる検診のみ対象となりますのでご注意ください。



乳がん・子宮頸がん

がん検診を無料で受けられます。

子宮がんは、胎児を収める子宮体部にある「子宮体がん」と、子宮の入口の部分にある「子宮頸がん」に分かれます。子宮にできるおよそ7割が子宮頸がん、子宮がん検診はふつう子宮頸がんをさします。子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルスの感染が主な原因とされ、過去20年で見ると20・30代に急増しています。しかし、実際に検診を受ける人は少ないのが現状です。子宮頸がんは、がん検診が最も有効な検診です。20歳以上で2年に1度受けることが勧められています。



「子宮頸がん」
ってなに？

乳がんは、女性ホルモンの刺激を受けてできる乳腺のがんで、40代後半にもっとも発生しています。女性にできるがんの中で一番多く、年間4万人が乳がんになっています。これは日本女性の20人に1人がかかる計算です。マンモグラフィ（乳腺専用のレントゲン）を使った検診を、40歳以上で、2年に1度受けることが勧められています。



「乳がん」
ってなに？

無料で「乳がん」と「子宮頸がん」のがん検診を受けるには「がん検診無料クーポン券」が必要です。

乳がんと子宮頸がんの無料検診を受ける際には、上天草市が発行する「がん検診無料クーポン券」が必要となります。今年度、無料検診の対象となる方には、秋頃に、無料クーポン券を同封したお知らせを健康づくり推進室より送付いたしますので、詳細についてはそちらをご覧ください。

乳がん・子宮頸がん無料検診についてのお問い合わせは
保健課 健康づくり推進室（松島保健センター）

その他検診についてのご相談も受け付けています。



診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	樋川	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	樋川	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
インスリン外来		宮川	大村	石田	
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松		松藤	藤松	
産婦人科	姫野	中	姫野	中	姫野 (中)
小児科	神園				
眼科	竹下				
泌尿器科					熊大
耳鼻咽喉科		熊大			熊大
皮膚科				尹	
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	樋川	溝部	宮川
	城野		城野	石田	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	石田	溝部	応援医師	応援医師	中

- 受付は、午前8時30分から正午12時までです。
- 整形外科は予約制です。ただし、新患・急患の方が優先となります。
- 木曜の松藤先生の整形外科（予約制）は、午前10時30分より診療を行います。
- 内科は、火・木曜日の午後5～6時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の午後2時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日午後6時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 教良木診療所は、月曜日から金曜日の午前中に担当医師が診療します。また水・木曜日は、午後3時30分まで診療します。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。外科でないときは、胃腸センター担当となります。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

水害記念式典

7月6日に第37回水害記念式典が行われました。樋口院長の挨拶の後、永井コメディカル部長がスライドで写真を交えながら当時の体験談の話がありました。当院も水害の被害にあったが、どうにか次の日から復旧作業をしながら外来診療を行ったことなど、今では想像もつかない体験をしたことなどの話があり、その後は、

当時を偲んで、おにぎりメザシで昼食をとりました。壊滅的な被害から復興を成し遂げ、現在の当院がこうしてあるのも地域住民の方々をはじめ、多くの方のご支援とご協力によるものと改めて感謝した一日でした。



市民健康講座開催のお知らせ

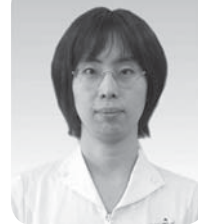
「日本紅斑熱について」

- 講師：熊本赤十字病院 原富 由香先生
- 日程：平成21年9月12日（土）
- 場所：姫老人福祉センター
- 開演：午前10時から

ウインドサーフィンに挑戦

7月10日龍ヶ岳町樋島の外海海岸にて、上天草看護専門学校の1年生（34人）がウインドサーフィンに挑戦しました。毎年、当看護学校ならではの授業として約20年前から行われています。参加した学生らは、はじめは、ボードから何度も海に転落していましたが、しばらくすると多くの学生がセールに風を受け、前に進むようになり大きな歓声をあげていました。

今回は、ウインドサーフィンに挑戦する前に、海岸のごみ拾いを行い短い時間の間に、ビンや空き缶など6袋程度集めました。その他利用する海岸付近の清掃作業にも挑戦し、学生の多くが、看護学校のよい思い出になりますと話していました。



～呼吸ケアをより充実させるため～

上天草総合病院
呼吸器内科部長 宮川比佐子

上天草総合病院の呼吸器内科では、肺炎や気管支炎、喘息発作などの急性の呼吸器疾患ばかりでなく、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、気管支拡張症、じん肺、肺結核後遺症といった、慢性の呼吸器疾患の診療にもあたっています。中でもCOPDは、タバコなどの有害物質の吸入によって気管支やその末梢の肺胞などに障害が起きる疾患で、日本には約500万人もの患者さんがいると推定されています。またWHO（世界保健機構）の推計では2020年の死因で虚血性心疾患、脳血管障害に続いて第3位になると予想されています。徐々に進行する病気ですから、なかなか発症に気がつかずに、重症になってから病院を受診することが多いために、治療に難渋することが多いことが問題になっています。このような慢性の呼吸器疾患は呼吸困難のために日常生活動作が制限され、それが筋肉の萎縮をきたします。また呼吸に必要とされるエネルギー量が増大するために、さらに筋肉が減少します。これらのことがさらに呼吸困難を増悪させます。このような悪循環が起こっている患者様に呼吸ケアを行うことは重要な意味をなす

と考えられています。そこで当院では、この7月に呼吸ケアをより充実させるため、「包括的呼吸リハビリテーション委員会」を発足しました。この委員会は、『地域医療貢献のひとこと』として、COPD、気管支拡張症や肺結核後遺症などの呼吸器疾患のある患者様に対して、医師、看護師、理学療法士、栄養士、薬剤師、医療ソーシャルワーカー等が、それぞれの専門性を活かし、チームを組んでプログラムにそって包括的呼吸リハビリテーションをバックアップすることを目的としています。患者様を中心として、関係する職種のスタッフが連携を取りながら、リハビリテーション、栄養改善、服薬指導、生活支援などを行い、運動能力の改善だけでなく日常生活動作の改善も図り、患者様のQOL（Quality of Life：生活の質）を向上させることが目標です。

Q and A コーナー

Q：子どもが眼科で「アレルギー性結膜炎」と診断されたのですが、学校でプールに入るときはゴーグルをつけたほうがよいのでしょうか。

A：2008年8月にこの件に関する見解が日本眼科医会学校保健部より出されました。詳しいことは省略しますが結論は「学校ごとに対応して欲しい」というのが最大の理由です。水中で目を開ける訓練をしていなければ助かる確率が低くなってしまふという考え方もあります。ゴーグルの使用に関しては、主治医の先生や学校の先生と相談して個別に対応を考えるのが望ましいと思います。



情報

あ★ら★か★る★と コーナー

標語・イラストコンクール優秀作品

標語・イラストコンクールに多数のご応募ありがとうございました。優秀作品のうち、一部をここで紹介します。

【標語】

『本読めば わたしの心は 満腹だ』
『一さつよめば しあわせひろがる』
『ステキな笑顔は えほんから』



※現在、各館で優秀作品を載せたしおりを配布しています。お気軽にどうぞ。

いっしょに絵本の世界を楽しみませんか

各図書館では、おはなし会などを一緒に楽しく活動していただける方を大募集しています。

絵本の読み聞かせや手遊びなど、少しでも興味をお持ちの方は、お気軽に図書館まで足を運んでみてください。心よりお待ちしております。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分～1時間)

【大矢野】8月22日(土)14時から(森記念図書館)

9月19日(土)14時から(治郎田公民館)

9月12日(土)10時から(西の浦公民館)

【中 央】9月19日(土)14時から(アロマ視聴覚室)

【姫 戸】9月12日(土)10時から(姫戸図書館)

【龍ヶ岳】9月19日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)

[対象:幼児～小学校低学年]

※うれしい話かな!?おもしろい話かな!?

おはなし会の最後には、楽しい折り紙遊びもあるよ♪

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969 (56) 0777 【「アロマ」呼出】
・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日: 10～17時)

森記念図書館 ☎0964 (56) 4393

【自然休養村管理センター(旧大矢野公民館)呼出】
・開館時間 10時～18時 (土・日・祝日: 10～17時)

姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111 【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日: 同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930 【図書館直通】
・開館時間 10時～17時 (土・日・祝日: 同)

【全館共通】

●休館日 8月17日、24日、31日、9月1日、7日、
24日、28日、30日

※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。

※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

臨時休館のお知らせ

中央図書館は9月8日(火)から9月

14日(月)まで蔵書点検および館内整理のため休館いたします。皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をよろしくお願いいたします。他の3館は、9月8日(火)から9月10日(木)の3日間を臨時休館とします。

図書の新着について(6/11～7/10)

沼田さんが子どもからご寄贈いただきました。ありがとうございました。

お友達といっしょに来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)

【中央】9月2日(水)10時30分から(アロマ視聴覚室)

[対象:0歳～未就園児とその保護者]

※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。

今月の本

テーマはコレっ!

8月は「健康」

9月は「おいしく食べよう」

自主講座受講生募集

～まずは体験してみませんか～



【クレイクラフト教室】

陶芸は知っているけれど、クレイクラフトは今まで馴染みがなかった……。そんな方が多いのではないのでしょうか。

そんな初心者の方も楽しく取り組めます。写真の花はソフト粘土といって、軽いシルキー粘土で作った作品です。陶芸風に仕上げたい場合は、粘土の種類を変えて作ります。



【エコクラフト教室】

気軽に始められるエコクラフト。紙素材なので、初心者でも扱いやすく、オリジナルデザインも可能です。

さまざまなカラーがあり、バリエーションも広がります。

毎日の生活を楽しく豊かにしてくれるエコ作品を作ってみませんか。手作り作品を楽しみましょう。

【体験日】

- ・日 時 9月6日(日)10時～12時
- ・場 所 大矢野自然休養村管理センター
- ・材料費 1,000円
- ・持参物 ハサミ・ボンド・メジャー・洗濯バサミ
- ・申込・問合せ先 大矢野自然休養村管理センターまでご連絡ください。開講日をお知らせいたします。

シリーズ 知っ得!健康づくりの道

シェイプアップエクササイズで楽しく、健康的にダイエット

脂肪を燃焼させるには、有酸素運動が大切です。今回は、音楽に合わせて楽しく有酸素運動を行う教室を紹介します。シェイプアップするために、基本的な動作を身に付けましょう。

【シェイプアップエクササイズ】

■毎週月曜日

■月 500円(初回体験は無料)

シェイプアップの教室では、身体の中心を主にトレーニングします。バランスボールやチューブなどの道具を使用し、筋肉トレーニングを行います。強度はそこまで高いものではなく、誰にでも簡単にできます。教室後半のリズム体操では、いつものリズム体操の中にも簡単な筋力トレーニングを含ませています。

(19:30～20:30) 筋力トレーニング・ボール運動・コアトレーニング・リズム体操など

■問い合わせ先 松島総合センター「アロマ」0969(56)0777



生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先

- 社会教育課
☎0969(56)1111
- 中央公民館
☎0969(56)0777
- 大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393

お知らせ



税のひろば

月 納税

☎ 税務課

▼市県民税第2期・国民健康保険税第3期

▼納期限 8月31日(月)

▼口座振替日 8月25日(火)

☎ 座振替納入済通知書 廃止

☎ 各担当課

市では市税や使用料などの納付において、口座振替をご利用の市民の皆様へ口座振替納入済通知書を発送(年1回)していましたが、地球環境へ配慮した省資源化の推進、市民サービス充実のための事務簡素化と経費削減などの理由により、平成21年度から廃止することを決定しました。口座振替の結果につきましては、預金通帳への記帳によりご確認ください。

市民の皆様のご理解とご協力のほど宜しくお願い申し上げます。問合せについては各業務の担当課へお願いいたします。

▼大矢野庁舎

▼税務課 市民税・固定資産税・国民健康保険税

※軽自動車税納税通知書は、従来どおり発行します。

▼監理課 土地使用料

▼松島庁舎

▼学務課 奨学育成資金返済(償還)・教員住宅使用料

▼福祉課 保育料

▼都市整備課 合併処理使用料・公営住宅使用料

▼高齢者ふれあい課 老人施設入所負担金・介護保険料(普徴)

▼保健課 後期高齢者医療保険料

税務署

窓 口 業 務 一 本 化

全国の税務署では、7月10

水道だより～葉月～

問合せ先 ☎ 水道局

夏も本番を迎え、水道も年間が一番使う時期です。節水には十分心がけましょう。

さて、今月号では「敷地内(メーター器より家屋側)」が漏水した場合の対処についてお知らせいたします。漏水が、判った場合は、まず急いで修理をしてください。「減免申請書」をだして頂くと、漏水推定量の一部が減額されます。

※修理は、必ず上天草市指定給水装置工事事業者」に依頼して下さい。業者をご存知ない場合は、水道局にお尋ね下さい。

(注1) 減免には修理をした業者の「証明」が必要となります。

(注2) 減額の対象となるのは地下の漏水に限られます。

(注3) 水の止め忘れ・水洗トイレや天日風呂の故障等は、対象となりません。



《水道局からのお願い》

敷地内の漏水と同様、本管も老朽化等が原因で漏水している場合があり、ます。散歩や買い物の中で、次のような事にお気づきの場合はお知らせ下さい。

①道路の一部が、いつも湿っている。
②天気がいい日が続くのに、側溝の水が多く流れている。

③自宅や近所のお宅で、水の勢いがなくなった。

※「水道局」も計画的に漏水調査を実施していますが、地元の方からの連絡で、漏水が見つかり、大事に至らなかったことも多数あります。

ぜひ、ご協力をお願いいたします。

相談・申請

行政相談所 開設

☎ 総務課行政係

行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。

▼開設日 9月3日(木)

▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所

▼開設日 9月10・24日(木)

▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎ 保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

▼日時 9月18日(金) 10時～15時

▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

身体障 巡回相談 (児) 者

☎ 福祉課障がい福祉係

▼期日 10月1日(木)
▼場所 天草中央保健福祉セ

ンター(天草市)

▼受付時間 12時～14時まで

▼診察時間 13時～17時まで

▼実施機関 熊本県福祉総合相談所

▼相談内容 身体障がい(児)者の補装具に関する相談

及び判定(股体不自由関係・障がい福祉サービス

利用に関する相談

▼申込期限 9月25日(金)

▼希望される方は、期日までお申込み下さい。

▼申込先 福祉課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所

☎ 福祉課

▼受給対象 ①身体障害者手帳1級または2級をお持ち

ちの人 ②療育手帳A1またはA2をお持ちの人 ③

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人

▼支給額 個人が支払った医療費から高額医療(付加給付)と自己負担金を除いたものが助成金(支給額)となります。

・外来:1,020円(自己負担金)

児童扶養手当(全額支給停止者含)、ひとり親家庭等医療費助成を受けている方へ

「毎年8月は現況届の提出月です」

☎ 福祉課 子育て支援室

児童扶養手当は、母子家庭等の生活の安定と自立を促進し、児童の健やかな成長を願って支給される手当で、対象は、離婚などで父親(内縁関係を含む)がいない児童や、父親に重度の障がいがある児童を育てている母親または養育者です。

児童数	全部支給	一部支給
1人	41,720円	9,850円～41,710円
2人	46,720円	14,850円～46,710円
3人	49,720円	17,850円～49,710円

※現況届の提出がない場合、その年の8月分以降の手当を受ける事ができなくなりますので、忘れずに必ず本人が届け出をしてください。

●届け出を忘れずに!!

現在、児童扶養手当を受けている人は、毎年1回、8月に必要な書類を添付して【現況届】を提出しなければなりません。

この届は、毎年8月1日現在の児童扶養手当を受ける要件があるかどうかを確認するものです。必要な書類については、個別に通知書等を郵送しています。(7月下旬)

また添付書類として必要なものは、もれなく提出してください。



ねんきんで笑顔

国民年金任意加入のお知らせ

これから国民年金受けようとして
いる 60 歳以上 65 歳未満の方へ

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で 792,100 円（平成 21 年度）ですが、これを受け取るためには、20 歳から 60 歳までの 40 年間（480 月）の国民年金保険料を完納しなければなりません。やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、ご本人の申出により「60 歳～65 歳未満」の 5 年間、保険料を納めることで 65 歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができます【任意加入制度】があります。

●国民年金の任意加入の対象者
(老齢基礎年金を増やしたい方など)

つぎの①～③の全ての条件を満たす方が任意加入の対象者となります。

①国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の方

②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けない方

③ 20 歳から 60 歳までの年金保険料の納付月数が 480 月未満の方

●毎月の保険料はいくら
国民年金保険料は月額 14,660
円（平成 21 年度）です。保険
料の納付方法は原則口座振替に
なります。

●任意加入の手続きは、どこで行えばいいの

国民年金への任意加入は、ご本人がお住まいの市町村役場の国民年金担当窓口へ、加入申出書（国民年金被保険者資格取得届（申出書））に口座振替申出書、年金手帳を添えて提出してください。

【問合せ先】

市役所保健課国民年金係もしくは、社会保険事務所まで

平成21年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

排水設備工事責任技術者資格認定共通試験が実施されますので、お知らせします。

▼試験日 10月18日(日)

▼試験会場 熊本学園大学

▼受験手数料 6,000円

▼試験案内配布 7月31日(金)から各市町村

▼申込受付期間 8月10日(申)～8月31日(月)

▼申込先 〒862-8620 熊本市水前寺6丁目2番45号(財)熊本市下水道技術センター

▼受験者講習会(希望者のみ) 10月2日(金) 熊本市・アスパル富合

▼講習受講手数料 3,000円

▼講習テキスト代 2,000円

▼問合せ先 日本下水道協会熊本県支部事務局 ☎096(361)5458

イベント・募集

生活環境改善
浄化地区 募集

平成22年度浄化地区の募集要項は次のとおりです。

▼浄化地区選定基準

- ①生活環境汚染が劣悪である地区
- ②悪臭や家庭害虫が多発している地区

▼募集要項条件

- ①地区の推進体制が整っている地区

環境衛生課

「ヤ
養成研修」受講者募集

今年度、天草圏域の市町村協力して「認知症サポーター養成講座」の講師役「キャラメンメイト」を養成します。「認知症サポーター」とは、地域で暮らす認知症の人やその家族を応援する人のことをいいます。「認知症サポーター」は今年5月に全国で目標の100万人を突破しました。熊本県では2万3

000人、上天草市においても200人を超すサポーターが誕生しています。

▼受診対象者 次の条件を満たす人で、年間10回程度を目安に（最低実施回数3回）、「認知症サポーター養成講座」を原則としてボランティアの立場で行える者。①認知症介護指導者養成研修修了者②認知症介護実践リーダー研修（認知症介護実践者研修専門課程）修了者③介護相談員④社団法人認知症の会と家族の会会員⑤上記に準ずると自治体（ケアマネジャー、施設職員、在宅介護支援センター職員等）医療従事者（医師、看護師）民生児童委員、その他（ボランティア等）

▼研修内容 認知症に関する

正しい知識、対応法、認知症サポーター養成講座の展開方法など。

▼時期 10月3日(土) ～ 4日(日)

▼場所 天草地域振興局

▼受講費 無料(参加のため
の交通費は本人負担)

▼登録について 「認知症サポーター養成講座」を継続的に年間最低3回実施する者をキャリアバンメイトとして、全国キャリアバンメイト連絡協議会に研修開催を通じて登録される。

▼募集人数 3～5名

▼申し込み方法 電話

▼申込期限 9月15日(火)

▼申し込み先 高齢者ふれあい課
地域包括支援センタ

1

特別障害者手当 **障害**
児福祉手当

公福祉課

在宅重度障がい者（児）で、
常時特別の介護を要する状態
の人に対して次の手当が支給
されます。

▽特別障害者手当

▼対象 20歳以上の在宅の障
がい者で、身体又は知的・
精神に重度の障がいがあ
り、日常生活に常に特別
の介護を必要とする人。
ただし、施設入所者、病

▼支給額 月額1万4,380円(平成21年度)

▼支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヶ月分を支給します。

▼その他 支給にあたっては、診断書等により障がい程度に該当するかどうかを認定します。

また、所得や公的年金受給による支給制限があります。

なお、現在受給中の方は、9月10日(木)までに、所得状況届を福祉課までご提出下さい。

にそれぞれ前月（11月）当月）までの4ヶ月分を支給します。

▼その他 支給にあたっては、診断書等により障がい程度に該当するかどうかを認定します。また所得による支給制限があります。

なお、現在受給中の方は、9月10日（木）までに所得状況届を福祉課までご提出下さい。

※申請受付は、上三草市役所福祉課、認定・支払業務は熊本県が行います。

・入院：2,040円（自己負担金）
 計算は、「一医療機関で月ごとにを行います」

▼申請の方法 上天草市重度心身障害者医療費助成申請書に必要事項を記入し、受診医療機関で1ヶ月をまとめて証明を受け申請下さい。（但し、受診医療機関の証明の代わりに診療月分の領収書添付でも可能）

▼その他 所得制限あり（毎年7月に調査します。）※今年度より受給者証の有効期間が3年間になりました。

▼支給額 月額2万6,440円(平成21年度)

▼支給月 2月、5月、8月、11月にそれぞれ前月までの3ヶ月分を支給します。

▼障害児福祉手当

▼対象 20歳未満の在宅の重度障害が1児で、身体又は知的・精神に重度の障害があり、日常生活に常に介護を必要とする人。

ただし、施設に入所している人、障がいを受給し事由とする年金を受給している人には支給されません。

特別児童扶養手当

福祉課

▼支給対象 20歳未満で、身体又は知的・精神に中度以上の障がいのある児童を監護している父もしくは母、又は父母に代わってその児童を養育している人。

▼手当額 1級：一人につき月額5万750円（平成21年度）
2級：一人につき月額3万3,800円（平成21年度）

平成 21 年度 第 1 回地域審議会開催のお知らせ

この審議会は、合併により自治体の区域が広がったことで、「住民の意見が市の施策に反映されにくくなる」、「住民と行政の距離が遠くなる」などの心配に対して、地域の実情に応じた施策の展開に対する意見表明の場として、各町単位に設けられたものです。

平成 21 年度第 1 回地域審議会開催日程及び傍聴手続きは、次のとおりです。

名 称	開催日	開催時刻	開催場所	問い合わせ先 (各地域審議会事務局)
大矢野地区 地域審議会	8月19日 (水)	10:00	大矢野庁舎 3階会議室	大矢野窓口センター 0964 (56) 1111
松島地区 地域審議会	8月18日 (火)	10:00	松島保健センター 大研修室	市民窓口課 0969 (56) 1111
姫戸地区 地域審議会	8月20日 (木)	10:00	姫戸統括支所 2階会議室	姫戸統括支所 0969 (58) 2111
龍ヶ岳地区 地域審議会	8月20日 (木)	13:30	龍ヶ岳統括支所 大会議室	龍ヶ岳統括支所 0969 (62) 1111

▶ 傍聴者の定員 20人
(先着順で定員になり次第
終了)

▶ 傍聴手続 開催日当日に、傍聴を希望する会場で手続を行ってください。

★詳しくは、各地域審議会事務局までお問い合わせください。

その他

全国消費実態調査 御協力 願

企画政策課

9月から11月までの3か月間にわたり、平成21年全国消費実態調査が実施されます。

この調査は、近年のわが国の経済・社会が人口の高齢化サービス産業の増大、高度情報化等により多様化している中で、国民生活の実態を家計面から明らかにするために行うものです。調査の結果は、経済・社会施策の基礎資料として、また、消費・経済分析の貴重なデータとして広く利用されます。

調査の内容は、主に家計簿を記入していただくことです。調査員が皆様のお宅に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき、ご記入をお願いいたします。

なお、統計調査により集められた個人情報には「統計法」によって保護されますので、ありのままを記入していただきますようお願いいたします。

市職員人事異動(敬称略)

(月、日付) ッ内、前所属

総務課

総務企画部

●総務課

▽天草広域連合派遣
▽課長補佐 松本智(社会教育課・課長補佐)

●企画政策課

▽古本昭一(社会教育課)

●建設部

▽建設課

▽碓氷樹(姫戸統括支所)

●市民生活部

▽環境衛生課

●赤瀬耕作(建設課)

▽姫戸統括支所

▽次長 小多貞利(天草広域連合派遣・課長補佐)

●会計課

▽古田光良(総務課)

●教育委員会事務局

▽社会教育課

▽松田治(会計課)

▽西原一雄(企画政策課)

工事等入札結果

監理課

▽6月17日入札分

▽市道大湯6号線測量設計業

務委託

①大矢野町登立地区内

②(株)第一コンサルタン

ト天草支店(天草市)

③141万7,500円

④6月10月

▽上草港(阿村港区) 改修

事業航路測量委託

①松島町阿村地区内

②(有)アロト三(姫戸町)

③157万5,000円

④6月8月

▽瀬高地区里山県治山事業測量設計委託

①大矢野町中地区内

②(有)いつわ開発(天草市)

③54万6,000円

④6月7月

▽大矢野中学校体育館改築工事基本設計業務委託

①大矢野町中地区内

②齋藤建築設計事務所(大矢野町)

③435万7,500円

④6月10月

▽今津小学校校舎補強工事実施設計業務委託

①松島町合津地区内

②(株)太宏設計事務所(熊本市)

③144万9,000円

④6月12月

▽市道葛崎12号線他舗装工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③97万6,500円

④6月7月

▽市道葛崎12号線他舗装工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③291万9,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道西川内線10号道路維持

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

000円

④6月12月

▽倉江地区送・配水管布設工事

①松島町内野河内地区内

②キムラデンキ(松島町)

③374万8,500円

④6月9月

▽市道屋敷山白湯線道路維持工事

①大矢野町登立地区内

②(有)森建設(大矢野町)

③309万7,500円

④6月8月

▽市道芋の迫崎線道路維持工事

①大矢野町登立地区内

②(有)祐成建設(大矢野町)

③97万6,500円

④6月7月

▽市道葛崎12号線他舗装工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③291万9,000円

④6月8月

▽市道葛崎12号線他舗装工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②(有)福井建設(龍ヶ岳町)

③291万9,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道西川内線10号道路維持

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②(有)辻土木工業(龍ヶ岳町)

③489万3,000円

④6月8月

▽市道高戸樋島線舗装工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

工事

①姫戸町二間戸地区内

②木下建設(有)(姫戸町)

③399万

④6月8月

▽市道辺戸串鷺の果線道路維持工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)志水建設(姫戸町)

③341万2,500円

④6月8月

▽市道牟田線32号舗装工事

①姫戸町姫浦地区内

②(有)松本組(姫戸町)

③340万2,000円

④6月8月

▽市道合津東線舗装工事

①松島町合津地区内

②(資)福富組(松島町)

③255万1,500円

④6月8月

▽市道東釜1号線道路改良工事(その2)

①松島町今泉地区内

②(株)クリーン開発(松島町)

③467万2,500円

④6月9月

▽市道須の上線道路改良工事(その2)

①松島町今泉地区内

②(有)松原技建工業(松島町)

③265万6,844円

④6月9月

▽上天草港改修工事(阿村港区)

①松島町阿村地区内

②(株)外本工業(松島町)

③1,176万

④6月9月

▽硫磺地区校線管渠築造工事(その1)

①松島町阿村地区内

②(有)勝栄工業(松島町)

③1,092万

④6月9月

▽硫磺地区校線管渠築造工事(その2)

①松島町阿村地区内

②(有)原田建設工業(松島町)

③997万5,000円

④6月9月

▽7月1日入札分

▽市道馬場江樋戸線測量設計業務委託

①大矢野町上地区内

②(株)第一コンサルタン

ト天草支店(天草市)

③108万1,500円

④7月9月

▽市道馬場江樋戸線測量設計業務委託

①大矢野町上地区内

②(株)第一コンサルタン

ト天草支店(天草市)

③108万1,500円

④7月9月

今日からさっそく

介護予防

～脱水について～

今の時期は毎日たくさんの汗をかきます。夏は脱水症状を起こしやすく、特に高齢者には多く発症するので注意が必要です。



脱水状態になると、皮膚や口唇、舌の乾燥、皮膚の弾力性の低下、あるいは微熱などの症状が出てきたり、食欲低下や立ちくらみ、意識障害なども現れやすくなります。高齢者は軽い脱水では症状が明らかになりにくいのも特徴ですし、脱水状態の時間や程度が進むと重症化しやすいので、少しでも早く気づくことが大切になります。

しかし、高齢者の中には、失禁や夜間トイレが近くなることを気にして水分を摂ることを我慢したり、意欲低下などから水分摂取が思うようにできなくなる方もいます。中には、真夏でも冷房器具を使わない方もおられます。家の中だからといって油断禁物です。暑さを我慢せず、冷房器具も適切に使いましょう。

また、脱水を防ぐためにはこまめな水分補給が重要です。特に、入浴中や就寝中は思った以上に発汗するので、入浴前後や就寝前、起床時などにも水分補給を心がけましょう。なお、高齢者の方は一度にたくさんの水分摂取は避け、少しの量で回数を多く摂取することをお勧めします。

周囲の人も注意を払い、手近に飲み物を置いてすぐ飲めるようにしておくなど、水分を補給しやすい環境を作ってください。

●問合せ先
地域包括支援センター
(松島庁舎)
☎0969(56)1111

市のデータ

人口	32,551人
男性	15,274人
女性	17,277人
世帯数	12,347戸
市の面積	126.12km ²

平成21年
7月31日現在



生産余剰金を上天草市社会福祉協議会に寄付しました。



わんぱくざかい

スリ
浦川 英里ちゃん (右下)

大矢野町登立

- ★おたんじょうび
平成 21 年 4 月 18 日
- ★パパ 浦川 智成さん
- ★ママ 有加さん
- ♣ママからひとこと
3人仲良く、元気に育って下さい。

大輝くん

英里ちゃん

ゆうご
戸上 悠海くん

龍ヶ岳町樋島

- ★おたんじょうび
平成 19 年 7 月 18 日
- ★パパ 戸上 建さん
- ★ママ 千文さん
- ♣本人からひとこと
もりもり食べて大きくなるぞ!



たかこ
川端 天翔ちゃん

龍ヶ岳町高戸

- ★おたんじょうび
平成 19 年 6 月 23 日
- ★パパ 川端 広司さん
- ★ママ 真由美さん
- ♣ママからひとこと
ひょうきんもので、子どもから大人まで笑わせてくれます。将来は芸人かな?



輝きびと

超難関の弓道8段を取得

全日本選手権優勝をはじめ、多くの
タイトルを奪取

江郷國紘さん (64 歳・龍ヶ岳町樋島) は、超難関である弓道 8 段を取得しました。

弓道を始めたのは高校 2 年生。その後、大学・社会人として弓道に携わり、25 歳で 3 段を取得。しかし、樋島に帰り練習場所がなかったということもあり、一時休止状態になった。

再び開始したのは 38 歳。練習会場を本渡市に求めて、毎晩練習に明け暮れる日々を過ごし、道場の管理人から呆れられるほどでしたよと笑いながら話す江郷さん。ついには、より練習時間を増やしたいと、樋島に自前で道場を建設するまでに。

練習に練習を重ね、38 歳で 4 段、39 歳で 5 段、50 歳で 7 段を取得。その後、14 年間で約 30 数回昇段試験受けるものの、高い壁を乗り越えることができなかった。そして今年 5 月 5 日、日々の努力が報われ、ついに念願の 8 段を取得した。

その間、全日本選手権優勝、九州選手権優勝など多くの大会でタイトルを奪取。また、日本スポーツ大賞及び熊本県体育協会スポーツ功労賞を受賞するなど、日本弓道界を牽引する存在となった。

弓道の魅力を尋ねると「なんと射っても精神的な満足感を得ることができない難しさですね」という。現在、熊本県弓道連盟の会長を務めており、会員の増加と県のレベルアップを図っていきたいと話す江郷さんでした。



江郷國紘さん

かわいい子どもの写真を 大募集!!

上天草市在住の 1~3 歳のお子さんの写真を募集しています。①住所②子どもの氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント (30 字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係 (☎ 869-3692 上天草市大矢野町上 1514) までご応募ください。

なお、応募多数の場合は予約 (順番に掲載) となります。ご了承ください。



不思議です。▽今月は珍しい話題の 3 本立てでした。

(はんにゃ?)



車のエンジンルームに身を潜め、なかなか出てこない子猫



牛の形をした茄子

編集後記

▽7月22日の部分日食は見ることができましたか。私は庁舎間を移動中に車の中からちよろつと見ることができました。時間的に短かったのがかえって感動的でした。次は皆既日食に立ち会いたいですね。▽大道小学校へ取材にお邪魔していたとき、校長先生から珍しいものがみられますよと案内され着いていくと、そこには牛の形をした茄子が置いてありました。その茄子にはちゃんとした角まで付いていてびっくり。児童の祖父方の畑で見つかったそうです。▽先日、植田自転車店から電話があり駆けつけてみると、車のエンジンルームに一匹の子猫が身を潜めていました。話を聞いてみると、驚くことに三角町から大矢野町までエンジンルームにいたらしい。幸運にも転がり落ちることなく無事に発見されて一安心。どうしてエンジンルームにいたのか摩訶不思議です。▽今月は珍しい話題の 3 本立てでした。