



# ぱんぷきんだより



2024 春

しまだ小児科

0964-56-0005

病児保育室ぱんぷきん

みなさんご入園・ご入学・ご進級おめでとうございます。

環境が変わる4月は生活リズムを整えるよい機会です。『早起き・早寝・朝ごはん』『朝うんこ』等の規則正しい生活リズムを身につけ、健康な体をつくりましょう!!

新年長さんは、**麻しん・風しん(MR) 定期予防接種第2期の対象です**

令和6年度の対象者は、幼稚園、子ども園、保育園などの年長組のお子さんです。

接種回数：1回

公費対象期間：**令和6年4月1日～令和7年3月31日まで**

(期間を過ぎてしまうと自費になります)

※はしかの流行も心配されていますので、早めの接種をおすすめします。

その他の予防接種につきましても、接種忘れがないか、母子手帳で再度確認の上早めに接種されて下さい。

## ☆爪はきれいかな??

暖かくなり、子どもたちは活発に活動をするようになります。

子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起し、爪の病気になってしまったり、かきむしり皮膚炎になることもあります。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としましょう!!

また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいね。



## ☆病児保育室からのお知らせ☆

子どもが病気の時に、保護者に代わって子どものお世話をいたします。

医師・看護師・保育士もいますので、安心してお預けください。

※4月になりましたので、再利用の方も更新が必要です。(毎年、登録が必要です)

母子手帳、保険証、印鑑を持って市役所窓口へ行かれて下さい。

申込用紙は、しまだ小児科にも準備しております。不明な点等ございましたらご気楽にスタッフに声をかけてください。

