



広報

K A M I A M A K U S A

上天草

人と海のふれあうまち

2011年
5月号
No.96



4月11日、市内各小学校で入学式が行われ、224人の新一年生が元気いっぱい、初登校しました。
(写真は中北小学校)

今月の
内容

- 飛躍へのスタート! P 2~3
- 選挙結果 P 4~5
- 地デジの準備はお済ですか? P 6~7
- 「笑顔」で起こすサプライズ P 8~9
- まちの話題 P 10~13
- 健康ガイド P 14~15
- 市立病院だより P 16~17
- 生涯学習・図書だより P 18~19
- お知らせ P 20~27

5つの重点戦略

市民の皆さまを守り抜く！

安心安全、災害に強いまちづくりの推進

- ①学校・公共施設の耐震化推進
- ②災害用品の備蓄推進
- ③総合防災訓練の充実と防災意識の啓発
- ④自主防災組織の結成促進
- ⑤災害時要援護者の支援
- ⑥総合防災計画（ハザードマップ）の見直し
- ⑦公共施設防災通信システムの強化



経済をたてなおし、過疎化にストップ！

雇用の創出と所得向上へ

- ①6次産業化の推進
- ②農業・漁業支援センターの開設など、県・J A・漁協と連携した支援事業
- ③貿易コーディネーター採用や企業提携などによる貿易（輸出）の推進
- ④産業集積化による地場産業の育成と支援
- ⑤新幹線アクセスの再検討と観光ルートの整備
- ⑥観光大学の誘致による観光産業すべてのレベルアップ
- ⑦美容ツーリズム、観海アルプス、クルージングなどのあらたな魅力ある観光商品の開発
- ⑧海外姉妹都市、交流都市の締結ならびに海外からの旅行者増加
- ⑨宮津地区、前島地区や千巖山地区の観光開発など景観重点地区を指定し、観光拠点の拡充
- ⑩地産地消ならびに食育の推進
- ⑪さらなる企業誘致活動と地域づくりファンドの斡旋

健康的な暮らしと生きがいのある生活を実現する！

充実した医療と福祉、安心できる子育て、地域のつながり

- ①がんサロン設置によるがん総合相談窓口の開設
- ②乗り合いタクシーの導入とバス路線の再検討
- ③高齢者支援対策の拡充
- ④道路・歩道の拡幅やバリアフリー化など交通安全対策の拡充
- ⑤イノシシ（有害鳥獣）対策の拡充
- ⑥有明海・不知火海の再生と自然環境の保全
- ⑦太陽光発電、バイオマス発電、食べ残しを減らそう運動
- ⑧障がい者支援拡充（養護学校機能の誘致など）
- ⑨こども未来館（児童館、おもちゃ図書館）設置
- ⑩ジェネリック医薬品導入による医療費の負担軽減
- ⑪元気な高齢者によるコミュニティビジネスを各地に育成



豊かな教育と文化がおる街へ！

人財がすべて

- ①小中学校、完全冷暖房化を推進
- ②奨学金制度の拡充
- ③総合図書館の開設（蔵書数 30 万冊）
- ④文化ホール開設
- ⑤郷土歴史資料館の拡充
（森慈秀氏をはじめ郷土の偉人などの歴史資料の展示）
- ⑥南蛮文化・天草四郎のさらなる掘り起こし
- ⑦徳性を備えた教育の振興



改革はとまらない！

行政改革、議会改革、合併の諸問題の解決、さらに透明な市政運営へ

- ①松島新庁舎、姫戸新統括支所の建設
- ②議会改革（定数 4 削減、反問権付与）
- ③合津川整備、望薩峠ほか道路整備
- ④看護専門学校を龍ヶ岳統括支所へ移転
- ⑤樋島漁協損失補償問題など合併の諸問題の全面解決
- ⑥都市化へ向けて街路や公園などの景観づくりの促進（総合建設計画の策定）
- ⑦サイン（広告、看板）の規制による景観保持
- ⑧水道料金減額の検討

飛躍へのスタート！

3つの理念と5つの重点戦略を推進

私は、去る4月24日に執行された上天草市長選挙において、市民の皆さまからのご支援を賜り、引き続き上天草市長に就任させていただきました。

その新たな出発点に臨み、まず過去4年間にわたり賜りましたご支援、ご厚情に対し多くの皆さまに心から感謝申し上げます。

改めて3万2千の上天草市民一人ひとりの幸福の実現と上天草市のさらなる発展への舵取り役を任せていただくことに対して、感謝とその責任の重大さをひしひしと感じており、市民の皆さまのご期待にお応えしなければならぬという強い使命感で身の引き締まる思いであります。

上天草市が誕生して7年が経ちました。1期目の4年間で、地道に基礎体力づくりをまい進してきました。改革のスピードを増し、将来のつげである借金を減らす一方で、貯金を増やし、ようやく市としての土台が出来たと思っています。



上天草市長
川端祐樹

多くの皆さまに多大なるご理解とご協力を賜りましたことに心から感謝申し上げます。

これからの上天草市は、経済力の強化を中心とした政策を展開すべき時期にきているといえます。経済を立て直し、長年の課題であった過疎化対策にいよいよ抜本的に取り組みるときがきました。2期目の私のマニフェスト（政権公約）では、3つの理念と5つの重点戦略を掲げています。人々が活力を取り戻し、安心と信頼の中、心豊かに暮らせる自治体を目指すとともに、未来永劫にわたり平和を享受でき、そして繁栄する社会を実現すべく全身全霊をかけて市政運営に取り組み覚悟でございます。

市民の皆さまとともに、上天草市の飛躍に最大限貢献できるよう、精一杯取り組むことをここに決意し、あいさつとさせていただきます。

3つの理念

市民の融和と
均衡発展が第一

和を以て、貴しとなす

市民の暮らしを
守り抜く

安心でき、心豊かな
生活の実現

飛躍への
基盤づくり

名実ともに自立した
自治体へ

平成 23 年 4 月 24 日執行 上天草市長選挙 上天草市議会議員補欠選挙の結果

4月24日、市内38投票所にて市長選挙・市議会議員補欠選挙が行われました。
なお、市長の任期は、平成23年4月24日から平成27年4月23日までの4年間です。
また、市議の任期は、補欠選挙でしたので平成23年4月24日から平成25年4月30日までとなります。
各選挙の結果等は、次のとおりです。



第3代上天草市長
川端 祐樹

プロフィール
昭和46年上天草市生まれ(39歳)。産能大学経営情報学部卒。平成7年勤角(現みずほインベスターズ)証券会社入社、平成9年大矢野町役場(現上天草市役所)入庁、平成19年上天草市長選出馬のため辞職、同年04月より第2代上天草市長就任。

平成 23 年 4 月 10 日執行 熊本県議会議員一般選挙 上天草市選挙区(結果)

立候補者が1人のため、今回の熊本県議会議員上天草市選挙区一般選挙は無投票となりました。

区分	候補者氏名	性別	党派
当選人	山口 裕	男	自由民主党

開票結果

■上天草市長選挙

投票総数	有効投票数	無効投票数	投票者数	無効投票率
21,088	20,882	206	21,088	0.98%

※無効投票：白紙や候補者以外の氏名を記載したもの

■上天草市議会議員補欠選挙(選挙すべき人数 1人)

投票総数	有効投票数	無効投票数	投票者数	無効投票率
21,076	20,010	1,066	21,076	5.06%

※無効投票：白紙や候補者以外の氏名を記載したもの

選挙結果(届出順)

■上天草市長選挙

区分	候補者氏名	性別	党派	得票総数
当選人	川端祐樹	男	無所属	10,561
	橋本美春	女	無所属	10,321

■上天草市議会議員補欠選挙(定数 1人)

区分	候補者氏名	性別	党派	得票総数
当選人	田中豊八	男	無所属	7,761
	切通英博	男	無所属	5,612
	塩田真一	男	無所属	6,637

【 問合せ先 】

上天草市選挙管理委員会
☎ 0964 (56) 1111

□上天草市長選挙の投票状況

投票区	投票所	投票当日の有権者数(人)			投票者数(人)			棄権者数(人)			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計
1	農村婦人の家	673	776	1,449	538	650	1,188	135	126	261	79.94	83.76	81.99
2	登立小学校体育館	1,038	1,207	2,245	742	976	1,718	296	231	527	71.48	80.86	76.53
3	岩谷公民館	144	159	303	116	134	250	28	25	53	80.56	84.28	82.51
4	上地区公民館	838	935	1,773	660	804	1,464	178	131	309	78.76	85.99	82.57
5	上北小学校体育館	548	592	1,140	419	484	903	129	108	237	76.46	81.76	79.21
6	鳩の釜公民館	432	490	922	324	416	740	108	74	182	75.00	84.90	80.26
7	中地区公民館	488	564	1,052	382	480	862	106	84	190	78.28	85.11	81.94
8	中南小学校体育館	377	475	852	276	397	673	101	78	179	73.21	83.58	78.99
9	中北小学校体育館	545	624	1,169	430	510	940	115	114	229	78.90	81.73	80.41
10	江後公民館	257	300	557	218	255	473	39	45	84	84.82	85.00	84.92
11	下山会館	159	212	371	135	178	313	24	34	58	84.91	83.96	84.37
12	千束会館	154	172	326	125	144	269	29	28	57	81.17	83.72	82.52
13	蔵々公民館	295	340	635	243	277	520	52	63	115	82.37	81.47	81.89
14	湯島地区公民館	156	198	354	128	151	279	28	47	75	82.05	76.26	78.81
大矢野(計)		6,104	7,044	13,148	4,736	5,856	10,592	1,368	1,188	2,556	77.59	83.13	80.56
15	阿村出張所	685	837	1,522	464	692	1,156	221	145	366	67.74	82.68	75.95
16	阿村第6公民館	213	248	461	141	199	340	72	49	121	66.20	80.24	73.75
17	樋合漁村センター	160	195	355	126	159	285	34	36	70	78.75	81.54	80.28
18	松島総合センター「アロマ」	582	665	1,247	446	555	1,001	136	110	246	76.63	83.46	80.27
19	松島保健センター	458	543	1,001	354	454	808	104	89	193	77.29	83.61	80.72
20	今泉多目的集会所	449	500	949	351	412	763	98	88	186	78.17	82.40	80.40
21	教良木保育園	308	367	675	249	294	543	59	73	132	80.84	80.11	80.44
22	内野河内コミュニティセンター	185	232	417	154	201	355	31	31	62	83.24	86.64	85.13
松島(計)		3,040	3,587	6,627	2,285	2,966	5,251	755	621	1,376	75.16	82.69	79.24
23	牟田自治公民館	152	179	331	134	162	296	18	17	35	88.16	90.50	89.43
24	永目自治公民館	86	114	200	78	99	177	8	15	23	90.70	86.84	88.50
25	姫戸中学校	442	545	987	371	449	820	71	96	167	83.94	82.39	83.08
26	本郷自治公民館	136	175	311	122	146	268	14	29	43	89.71	83.43	86.17
27	西川内自治公民館	237	228	465	193	200	393	44	28	72	81.43	87.72	84.52
28	二間戸団地自治公民館	111	123	234	88	106	194	23	17	40	79.28	86.18	82.91
姫戸(計)		1,164	1,364	2,528	986	1,162	2,148	178	202	380	84.71	85.19	84.97
29	樋島集会所	273	288	561	221	252	473	52	36	88	80.95	87.50	84.31
30	仏崎集会所	128	150	278	88	128	216	40	22	62	68.75	85.33	77.70
31	下桶川集会所	209	231	440	149	203	352	60	28	88	71.29	87.88	80.00
32	東風留集会所	256	290	546	199	232	431	57	58	115	77.73	80.00	78.94
33	龍ヶ岳統括支所	212	255	467	167	228	395	45	27	72	78.77	89.41	84.58
34	小屋川内集会所	103	154	257	74	118	192	29	36	65	71.84	76.62	74.71
35	大道集会所	178	220	398	156	188	344	22	32	54	87.64	85.45	86.43
36	池の浦地域学習センター	155	186	341	125	156	281	30	30	60	80.65	83.87	82.40
37	赤崎地域学習センター	171	235	406	153	190	343	18	45	63	89.47	80.85	84.48
38	大作山集会所	39	40	79	33	37	70	6	3	9	84.62	92.50	88.61
龍ヶ岳(計)		1,724	2,049	3,773	1,365	1,732	3,097	359	317	676	79.18	84.53	82.08
計		12,032	14,044	26,076	9,372	11,716	21,088	2,660	2,328	4,988	77.89	83.42	80.87

地 デジの対応機器を設置したが地デジが見れない？

地形的な影響等により地デジの電波が届きにくいところがあります。電器店等に相談しても、電波が入りにくい場合は、デジサポ熊本が電波状況の調査を実施します。対象地域に該当した場合は次の支援を実施しますので、まずはデジサポ熊本へご相談ください。

高性能等アンテナ対策

地上デジタル放送を受信できない世帯（数件が対象）に対して高性能アンテナや裏山へのアンテナ設置などの支援を行います。国やNHKの助成制度もあります。

また、実施に当たりデジサポ熊本の技術的な支援も受けられます。

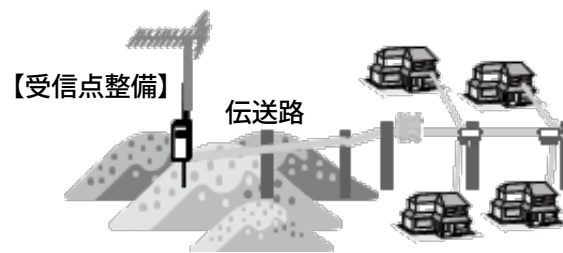


【敷地内受信】 【敷地外受信】

共同受信施設の整備

地上デジタル放送を受信できない地域に対して国やNHKの助成を受けて共同アンテナを整備します。

また、実施に当たりデジサポ熊本の技術的な支援も受けられます。



地 デジの整備はすぐできるの？

地上デジタル放送を受信できない地区 (地デジ難視対策衛星放送の利用)

地上デジタル放送が視聴が困難な世帯については、上記のように高性能アンテナや共同受信施設（共同アンテナ）などの整備を行っていますが、本年7月24日までに整備が間に合わないため、暫定的に衛星放送を利用してNHK東京および在京キー局を見ていただきます。

なお、デジタル放送推進協会が対象世帯への申込書の取りまとめのお手伝いを行います。

地 デジ臨時相談コーナーを設置します。

アナログ放送が終了する最終段階に、何らかの理由で対応ができていない方のニーズにきめ細かくこたえるため、対面相談や電話での各種取次ぎの窓口として「地デジ臨時相談コーナー」を設置します。お気軽にご相談ください。

- 期日 6月中旬から8月下旬まで
- 場所 大矢野庁舎 1階ロビー
- 電話 ☎ 0964 (59) 2123

地 デジ対応チューナーの無償給付をします。

まだ地デジの準備がお済でない方で、市民税が非課税の世帯に対して、地デジ対応チューナーの無償給付を行っています。

※支援を受けるためには、NHKと放送受信契約が結ばれていることが条件となります。

○支援の内容 1世帯当たり「簡易なチューナー」1台を無償給付（配送）

○申込み方法 次の書類を「総務省 地デジチューナー支援実施センター」へ郵送する。

- ①申込書、②世帯全員が記載された住民票の写し、③世帯全員分の市民税非課税が証

明できるもの（課税台帳記載事項証明）

※②、③「資格証明」は市民窓口課、大矢野窓口センター、姫戸・龍ヶ岳統括支所などで取得できます（費用がかかります）。

○問合せ先

●申込みに関すること

総務省 地デジチューナー支援実施センター
市町村民税非課税世帯への支援
☎ (0570) 023724

●NHKの放送受信契約に関すること

☎ (0570) 077077



これまでのアナログ放送は

7月24日から 見られなくなります！



7月24日、すべての地上、BSアナログ放送が終了します。
地デジの準備はお済ですか？
アナログから地デジになると、どんなことが起こるでしょう？
デジタル化することで番組が高画質になるほか、
多様なサービスが受けられるようになります。



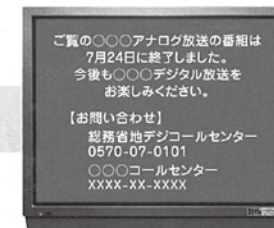
アナログ放送終了時のテレビ画面の変遷（へんせん）

7月1日以降



通常番組の画面上に終了日までカウントダウン等を表示します。定期的に、全画面スーパーやブルーバック等の「お知らせ画面」が短時間挿入されます。

7月24日正午以降



7月24日正午からブルーバックのお知らせ画面を表示します。24時までに停波します。

停波後



7月24日24時までに停波し、この後は映りません。

デ ジタル化することで 多様なサービスを実現しています

テレビ放送のデジタル化により、今までにない多様なサービスの提供が可能となります。地上デジタル放送では、高画質・高音質な番組に加え、天気予報やニュースなどの情報を常に入手できるデータ放送、字幕放送などの高齢者や障がいのある方にやさしいサービス、電子番組表（EPG）など私たちの暮らしをより便利で豊かにするサービスが提供されています。

地 デジを視聴するには どうしたらいいの？

地デジを受信するためには、地上デジタル放送対応テレビやチューナーなどの地上デジタル放送対応受信機とUHFアンテナの設置が必要です。

まだアナログ放送を受信中の方は、地上デジタルテレビ放送対応テレビに取り替えるか、あるいは、現在使用中のテレビを使用する場合は、地上デジタルテレビ用チューナー（またはデジタルチューナー内蔵録画機）をお取り付けください。

また、地デジの準備がお済でない方で、市民税非課税の世帯について地デジ対応チューナーを無償給付する支援がありますのでご利用ください。（次ページ掲載）

問 合せ先

デジサポ熊本
☎ 096 (300) 8800

上天草市企画政策課
☎ 0964 (56) 1111

Suzanne



スザンヌ

1986年10月28日 熊本市(旧植木町)生まれ
「クイズヘキサゴンII」、「サンデーネクスト」などに出演し、
同じ九州福岡でも「豆ごはん」にレギュラー出演
2008年11月「熊本県宣伝部長」に就任した

おもてなしに必要なのは
「知る」こと。そして「笑顔」

んだ」と思わ
れることが多
い。例えば、

熊本県宣伝部長のスザンヌさんに、「熊本大好き」と公言する
極意を語ってもらいました

熊本はたくさん良いところがあり
ます。その中でも、やっぱり「水」

が一番の熊本の魅力ですね。水がおい

しいから、野菜もみずみず

しいものができる。水道か

らミネラルウォーターが出

るなんて言いますけど、東京では考え

られません。向こうでは、水道水をそ

のまま飲むなんてできない。熊本を離

れて、水が変わったことで肌がすごく

荒れたんです。「水にお金を出すの？」

と不思議な感覚でしたが、外に出て改

めて熊本の水はきれいなんだって思い
ました。

熊本は自然が豊かで、山も川もあつ

て、少し行

けば海もあ

ります。気

軽に温泉にも行くことができ、とて

もいいですよ。

熊本の人にとって当たり前だと

思っていたことが、他県の人か

らすると、「熊本はそんなことがある

「くまもとサプライズ」の提案者・小山薫堂さんに「熊本の未来」
には何が必要なのかを聞いてきました

くまもとサプライズは、新幹線開
業で熊本に来た人々を驚かせ

る(サプライ

ズ)企画では

なく、熊本の

人に「日常をリセットしてもらう」た

めの企画です。この企画で、自分の中

で、当たり前だと感じているもので

も、県外から見れば、すごく特別で驚

くような価値をもったものがあること

を知ってもらおうのです。

僕は県外に出て、熊本の良さを実感

しました。上京して体を洗ったり歯を

磨いたりするときに水を使いますが、

そのときに「やっぱり熊本の水はおい

しいなあ」と感じるんです。熊本では

このようなことを思ったことがありま

せん。豊かな地下水を毎日気

持ちよく使うことができる熊

本県民はなんて幸せな人たち

なんだろうと思いました。それが「当

たり前の幸せ」です。

県民の皆さんに、日常生活の中で「当

たり前の幸せ」を見つけていって欲し

いと思います。皆さんが「当たり前」

を再認識することがサプライズにな

り、県外の人への「おもてなし」につ

ながるのではないかと思っています。

僕は、生まれ変わるならシャンパ

ンを作る人になりたいんです。

おめでたいときに、シャンパンで乾杯

するようなことってありますよね？

そんな小さな幸せを演出する人にな

りたいんです。例えば、天使みたい

に、陰に隠れながら、いろんな人生に

ちよつといたずらをして、人と人を巡

り合わせたい。そして幸せになった人

たちをこっそり見るのがうれしいです

ね(笑)くまもとサプライズでも、僕

の役割は、皆さんの背中をちよつと押

してあげるだけだと思っています。そ

れをきっかけに、熊本の魅力に気付い

た人が動いて欲しいですね。

そして、地域の

僕は幸せを運ぶ

天使になりたい

が、熊本を変えま

す。しかし、全員が熱き思いを持つ必

要はなく、それをみんなが応援してい

くことが大切なのです。熊本の人には、

変えようとしている人を見守り、そし

て応援する人になって欲しい。それ

が熊本の幸せであり、みんなの幸福に

つながると思っていますから。

「笑顔」で起こすサプライズ

合同集
熊本県観光局
「新幹線開通」をきっかけに「熊
本の魅力を再発見」してほしいと賛
同した県内の広報担当者が集まり、
取材や写真撮影を行い、みんなで言
葉を選んで作り上げた合同企画で
す。私たちは、取材に一喜一憂しな
がら2人の思いを形にしました。そ
れは、私たちにとってすべてが「サ
プライズ」でした。
2人が語ってくれた熊本の魅力と
は、水や自然などの熊本に住む私た
ちにとって当たり前のものでした。
しかし、それは日常生活の中に当た
り前に浸透していて、その価値にな
かなか気付くことができません。
「当たり前が幸せ」と小山さん。熊
本の当たり前が他県の人から見ると、
驚くこと」とスザンヌさん。
小山さんは「隣町にも、こんな良
いところがあるんですよ」って褒め
あえたら熊本はもっと素晴らしい県
になる」と話しました。熊本の良さ
を見つけたら、日本が新幹線でつな
がっていくように、自分のことだけ
でなく、互いに手をつなぐ。たった
一人の思いや行動が連鎖し、そこに
共感が生まれる…。今回の合同企画
が、そんなきっかけになればと思
います。
おもてなしには忘れてはならない
笑顔添えて、熊本にサプライズを
起こしましょう。



Kundo Koyama

小山薫堂

1964年6月23日 天草市生まれ。
放送作家として「料理の鉄人」や「THE 世界遺産」など
を手掛ける。その一方で、映画脚本家としても、初脚本
の「おくりびと」が米アカデミー賞外国語映画賞を獲得
するなど高い評価を受けている

当たり前が幸せ
だと感じて欲しい

る(サプライ
ズ)企画では
なく、熊本の

人に「日常をリセットしてもらう」た
めの企画です。この企画で、自分の中
で、当たり前だと感じているもので
も、県外から見れば、すごく特別で驚
くような価値をもったものがあること
を知ってもらおうのです。
僕は県外に出て、熊本の良さを実感
しました。上京して体を洗ったり歯を
磨いたりするときに水を使いますが、
そのときに「やっぱり熊本の水はおい
しいなあ」と感じるんです。熊本では
このようなことを思ったことがありま
せん。豊かな地下水を毎日気
持ちよく使うことができる熊
本県民はなんて幸せな人たち
なんだろうと思いました。それが「当
たり前の幸せ」です。
県民の皆さんに、日常生活の中で「当
たり前の幸せ」を見つけていって欲し
いと思います。皆さんが「当たり前」
を再認識することがサプライズにな
り、県外の人への「おもてなし」につ

まちのわだい



上天草市民を代表し 義援金贈呈

東日本大震災の義援金を 蒲島知事へ

4月13日、県庁で上天草市民を代表して川端市長が蒲島知事へ東日本大震災の義援金を贈呈しました。

川端市長は「上天草市民の善意の寄付・義援金総額769万8,465円を被災者の方々のためにお使いください」との挨拶。

蒲島知事から「この義援金は、岩手・宮城・福島県の方々に強い元気を与えるものではないかと思う。皆さまから頂きました義援金については、然るべき時に、しっかりとお届けしたい」と市民の皆さまへの感謝の言葉が述べられました。

4月13日



地域文化の発展に貢献

2人が天草文化功労各賞を受賞

4月24日、天草文化協会（田口孝雄会長）による平成22年度天草文化功労各賞の贈呈式が天草市民センターで行われ、天草文化賞に大澤健二さん（松島町）と、島の匠賞に小島勤二さん（松島町）が選ばれました。

大澤さんは郷土の歴史や文化を広く伝える活動を推進。小島さんは天草木目石を素材とした工芸作家として活躍しています。小島さんは「地域の資源である木目石を生かした作品づくりをしていきたい」と話していました。

4月24日



3月11日

気概をもって精進します

上天草市自衛隊入隊予定者激励会

3月11日、市役所大矢野庁舎で4月から自衛隊に入隊する上天草出身の新入隊7人（内1人欠席）の激励会が行われました。激励会では新入隊者とその保護者らが出席、式では川端市長が「高い意識と使命感を持ち立派な自衛官となってください」と、また自衛隊熊本地方協力本部坂本司部長から「同期との絆を大切に、チャレンジ精神をもって頑張ってください」と激励がありました。

新入隊者を代表して元梅太地さん（大矢野町）が「若さと気概をもって精進します」と抱負を語りました。



2月25日

夢を持ち続けることが「生きる力」

こころのふれあい講演会を実施

2月25日、上天草市地域活動支援センター 交流の里 どんぐり村にて、脳の障がいを抱えながら歌手活動をされている一ノ瀬たけしさんご家族をお招きし、父親である純二さんによる、たけしさんとの関わりの中で感じた「命の大切さ」「夢を持つことの大事さ」などをご講演いただきました。

その後、たけしさんのミニコンサートがあり、純真で素朴な歌声に参加された40人の皆さんは、感動し涙する場面も。どんな小さなことでもいいので夢を持ち続けることが「生きる力」となることを知り、こころ温まる講演会となりました。



3月

耕作放棄地解消のために

菜の花プロジェクト

3月末、松島町266号線沿いにある社会福祉協議会松島本所横に黄色い菜の花が満開になりました。

この農地は、もともと耕作放棄地となっていたところで、本市農業委員会が耕作放棄地解消のために草刈り・耕運等を行い、菜の花の種を植えられるようになりました。昨年10月5日に地元である今津小学校2年生38人と一緒に種まきを行い、現地には小学生が作製した看板も立ててあります。

今年度も同様の活動を行う予定ですので、参加したい方は農業委員会へご連絡ください。



4月27日

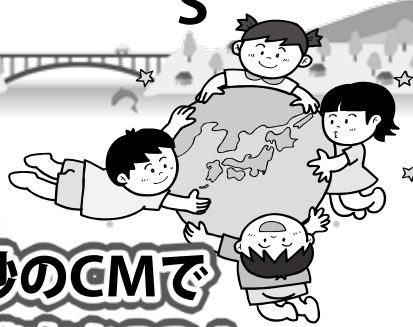
郷土の歴史を知ってほしい

上天草観光ガイドの会が紙芝居披露

4月27日、松島保健センターで上天草観光ガイドの会（大澤健二会長）が上天草市年金友の会約30人に、この度完成した紙芝居を披露しました。

この紙芝居は、地域の方に郷土の歴史や偉人のことをより深く知ってもらうとともに、上天草市を訪れる方にもそれら地域の誇りを伝えることを目的として作成されたもので「上天草を舞台に夢の架け橋森慈秀」・「天草四郎時貞」・「夫婦円満夫婦アコウの樹」の三作品。

今後同会では観光客などにも紙芝居を披露していきたいと話していました。



30秒のCMで 上天草市をPR!

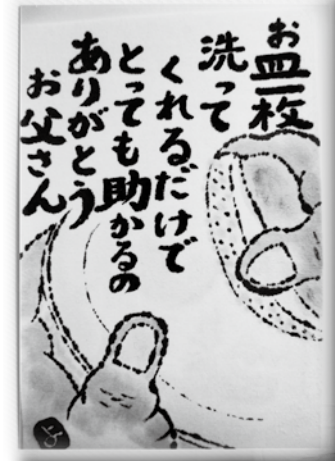
KABふるさとCM大賞 今年は銀賞

3月8日、第8回KABふるさとCM大賞の審査・表彰式が行われ、上天草市の作品が銀賞(行政の部)を受賞しました。
この番組は、ふるさとの魅力である地域の自然や物産などをPRするもので、今年上天草市は、天草大王を題材とした作品を出品しました。このCMはテレビで30回放映される予定です。

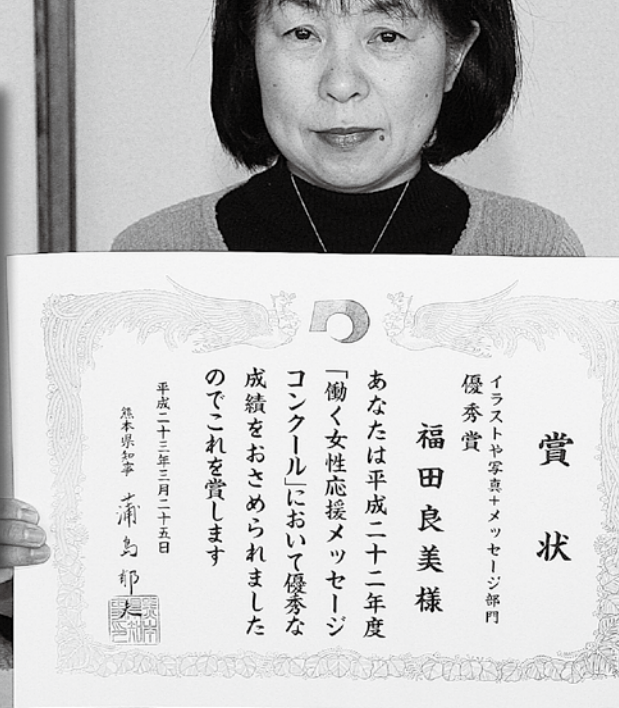
YouTubeでもCM配信中 <http://www.youtube.com/user/kamiamakusaia>



3月8日



3月25日



絵手紙が優秀賞

働く女性応援 メッセージコンクール

3月25日、「働く女性応援メッセージコンクール」において、福田良美さん(松島町)が優秀賞を受賞し、県庁でその表彰式が行われました。
このコンクールは、男女がともにいきいきと働くことのできる職場環境整備を促進するため行われたもので、福田さんは写真左の作品を出品。思いやりのあふれる絵とメッセージが評価され今回の受賞となりました。福田さんは、「自分の気持ちが評価されて嬉しい、いつも応援してくれる主人とおばあちゃんに感謝します」と話していました。



3月18日

協力して被害を最小限に

初期消火で表彰

3月18日、天草広域連合消防本部大矢野分署前で、坂田慎二さん(大矢野町中)、森健一さん(大矢野町中)の2人が初期消火の功績をたたえられ表彰されました。
この表彰は、2人が2月16日17時20分に発生した大矢野町中村寺尾地区の建物火災に際し、いち早く駆けつけ、協力し水道水および消火器を使用して的確な消火活動により被害を最小限にとどめたものによるものです。



4月4日

花いっぱいでおもてなし

花盛会による 国道沿線植樹帯の維持活動

4月4日に花盛会(橋本久美子会長)や一般のボランティアの皆さんが、国道266号沿線の植樹帯の雑草除去作業を行いました。
これは、現在パンジーやピオラなどが植えられている植樹帯の維持管理のため行われたもので、子どもを含む幅広い年代から約50人の参加がありました。
雑草が取り除かれると、パンジーの花が鮮やかな顔を出し、沿道がより明るくなったようでした。



2月11日

歴史ある舞台で技芸を披露

新舞踊名流顔見世公演

日本創作新舞踊協会が2月11日に開催した第11回新舞踊名流顔見世公演に伊豆明奈さん、奈々美さん(松島町)が姉妹で出演し、国の登録有形文化財でもある京都四條南座(京都市東山区)の舞台で、日頃の練習の成果を披露しました。
新舞踊とは、民謡や歌謡曲などに振り付けをして踊る創作舞踊で、姉妹はこの舞踊を地域の祭りや市の文化祭などでも演じ、見る人を楽しませています。



3月26日

ニンニクを特産品に

農林産物選別施設「念珠の里」が落成

3月26日、姫戸町二間戸に農林産物選別施設「念珠の里」が完成し、その落成式が行われました。
創造ネット・二間戸(細木隆廣会長)では高齢者の生きがい作りと市の耕作放棄地解消を目的にニンニクを栽培しており、同施設は、収穫したニンニクの選別や箱詰めなどを行う作業場となります。
事務局の濱崎さんは「市の新しい特産品にできるよう頑張っていきたい」と話していました。

結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検診)のお知らせ

- 結核検診(胸部レントゲン検診)の対象者
65歳以上の方(年1回)
- 肺がん検診(胸部レントゲン検診)の対象者
30～64歳の方(申込者)
- ※いずれも、上天草市の住民。また、病院・施設等でレントゲン検診を受けた方は除く
- 検診期間(土日を除く)

龍ヶ岳町	6月13日(月)～14日(火)
姫戸町	6月14日(火)～15日(水)
松島町	6月15日(水)～20日(月)
大矢野町	6月21日(火)～28日(火) ※湯島 7月18日(月)

- 検診料金 500円
- ※18～29歳の方で検診を希望される場合は、全額自己負担(1,550円)となります。
- 詳しい日程・会場等については、検診の約2週間前にお配りする問診票に同封のチラシ、または回覧のチラシをご覧ください。
- 申し込みをしていない方も、当日会場にて受診できます。
- 問合せ先 保健課健康づくり推進室
☎0969(56)1111(内線2403・2404)

母子手帳交付・育児相談(6月)

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	6月、13月 20月、27月	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 16日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	1水	10:30～11:30 (10:30～10:45)
	20月	9:00～10:00 (9:00～9:15)
龍ヶ岳統括支所	20月	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)

福祉(6月)

種類	日	実施時間
こころの健康相談	9日、23日	13:30～15:30 (14:30まで受付)
デイケア	9日	10:00～12:00

【場所】 9日 大矢野老人福祉センター
23日 松島庁舎相談室

種類	日	実施時間
精神保健相談	2日、16日	14:00～

【場所】 天草保健所相談室 ☎0969(23)0172 ※要予約

日祝日在宅医(6月)

日	病院名(診療科目)	(所在地)電話番号
5	福本眼科<眼>	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院<内>	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
12	毛利医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
	春田医院<外・内・小>	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
19	宮崎外科胃腸科医院<外・消>	(大矢野町上) ☎0964(56)0600
	やまうち医院<内・小・ア>	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
26	竹島医院<内>	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	姫戸医院<内>	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583

【診療時間】 9時～17時※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。4月22日現在の予定表になります。都合により変更することもあります。

母子健診(6月)

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	23日	H23.4	13:00～13:15
3～4カ月児健診(BCG)	バスタオル BCG問診票	大矢野	7日	H23.2	
		松島	16日	H23.1～2	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	14日	H22.11	
		松島	16日	H22.10～11	
1歳児学級	おしほり、お茶	全地区	24日	H22.6	
1歳6カ月児健診	尿	松島	9日	H21.10～11	
		姫戸	1日	H21.8～11	
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	大矢野	21日	H20.4～5	
もうすぐ パパママ学級	母子健康手帳、 米1合、歯ブラシ	全地区	17日		

【場所】 全地区・松島・松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】 母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。もうすぐパパママ学級へ参加される場合は、6月10日(金)までに健康づくり推進室へ予約してください。

壮年・中年期(30～60歳)の肥満を減らす。そのために健診受診率向上を図ります。

第1期重点目標

- ①肥満が多い
- ②人工透析率が高い
- ③特定健診受診率が低い
- ④幼児のむし歯が多い

上天草市の健康の課題

上天草市民が病気があっても重症化せずに楽しみや生きがいがあり、笑顔で暮らせる

めざすところ

健康でいこう! 1 5
健診に行こう! 1 5

毎月15日は「健康の日」

家族・地域・行政で健康アップ

上天草市では、平成22年3月に「健康づくり推進計画」を策定しました。この計画では、市民の皆さんが自ら健康づくりに取り組んでいけるように、関係機関・団体、地域と連携を図り健康づくりをすすめていくこととしています。

市では、広報やホームページ、各種イベント等を活用して市民の皆さんへ健康に対する啓発を行っています。その一環として平成23年度より毎月15日を「健康の日」として、キャンペーンを行うことになりました。

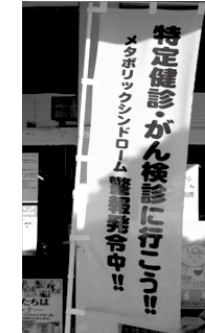
第1期重点目標「壮年・中年期の肥満を減らす」ための取り組みとして作成しました。今月号の広報とあわせて各世帯に配布しています。日頃の食事づくりにご活用ください。

適塩・野菜レシピ リーフレットを作成

- ①毎月15日(祝祭日・休日の場合は翌週月曜)に市役所各庁舎・統括支所・出張所等にのぼり旗を設置
- ②広報や防災無線での周知
- ③各種イベントに参加し健康相談や受診勧奨の実施。
- ④地域や各団体等での健康相談や講話等もいつでもうかがえます。健康づくり推進室までお気軽にご相談ください。

キャンペーンの内容

- のぼり旗(右)
- 特定健診受診勧奨横断幕(下)
大矢野庁舎と松島庁舎に設置中



- (上) 保健課の公用車
受診啓発のステッカーをつけて市内を走っています
- (左) 特定健診受診勧奨ポスター
市内の各所に掲示しています。あなたはいくつ見つけましたか? モデルは国保イメージキャラクターのあめぐみさん

健康川柳を募集中

健康にまつわる作品を掲載します。あなたが作った川柳に①住所、②氏名、③希望時ペンネームを添えて下の宛先まで送ってください。あなたの熱い思い、日頃感じていることなど何でも結構です。愉快的な作品をお待ちしています。

【宛先】 保健課健康づくり推進室
〒861-6192 松島町合津 3538-3

「これくらいがいい」
持論曲げないメタボ母
(ムサボリック・松島町・女性)

今月の健康川柳

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	吉村裕	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	赤池	大村	吉村裕	大村	赤池
インスリン外来	山城				
循環器科	脇田				
	吉村拓			吉村拓	
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	福田 城野
	藤松	上原	藤松	重留	藤松
整形外科	姫野	値賀	姫野		姫野
	値賀	(姫野)	値賀		(値賀)
産婦人科	神菌				
小児科	竹下				
眼科	村上		熊大		
泌尿器科	村上				
耳鼻咽喉科	熊大				
皮膚科	尹				
胃腸 センター	吉村裕	坂本	城野	福田	和田
	和田	福田	山城	溝部	(外科)
	城野	赤池			
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
	午前	大村	溝部	樋口	応援医師 吉村裕

- 受付は、8時30分～11時30分までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の重留医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科・口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 産婦人科医は、2人とも男性医師です。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp

新年度式・新入職員紹介式

4月1日、上天草総合病院6階講堂にて新年度式および新入職員紹介式が行われ、樋口定信院長のあいさつの中で、平成23年度の目標が発表されました。

1. 「元気になる病院」 一地域が元気になる病院
※ボランティアの受け入れ ※ボランティアとして参加 ※笑顔でいきいきふれあい健康講座等を推進する
2. 人の和を大切にして健全経営をめざす
※明るい職場づくり ※入院基本料7:1を取得
3. 病院機能評価 Ver. 6 受審のための準備
4. 人事考課制度を軌道に乗せる
5. DMAT (Disaster Medical Assistance Team: 災害医療派遣チーム) 認証を取得する

以上の5項目を目標に掲げ、より地域への貢献を目指していきます。

また、今年度は33人の新入職員を迎え、紹介式も引き続き行われました。医師4人、看護師12人、検査技師1人などたくさんの方の新入職員が加わり、病院も元気になる新しいスタートとなりました。

【医師紹介】

- 循環器内科: 吉村 拓巳 ●内 科: 吉村 裕子
- 内 科: 赤池 公孝 ●産婦人科: 値賀 正彦



▲目標を発表する樋口院長（左）と自己紹介する新入職員（右）

基礎をしっかりと身につけます

私たち35期生40人は、伝統ある上天草看護専門学校に入学することができました。

私は自宅が八代にあるので、寮生活を送っています。共同生活をするのは初めてなので先輩方には大変迷惑をかけてしまっています。ですが、何事も挑戦の心で頑張っていきたいと思っています。

35期生の中には、看護師以外にも保健師や養護教諭等さまざまな職を目指している人もいます。しかし、どの職業に就くにしても国家試験は避けては通れない道です。1年次の目標として「国家試験を見据え、1年次の基礎をしっかりと身につけよう」なので、その目標に向けて努力していきたいです。(入学生代表 西村美香)

市民健康講座のお知らせ

「上天草市における透析患者の特徴と慢性腎臓病対策について」

- 開催日 5月28日(土)
- 時間 10時から
- 会場 松島総合センター「アロマ」研修室
- 講師 上天草総合病院 循環器内科部長 脇田 富雄
- 参加者 市民(どなたでもお気軽にどうぞ)
- 問合せ先 上天草総合病院 ☎0969(62)1122
上天草市中央公民館 ☎0969(56)1111

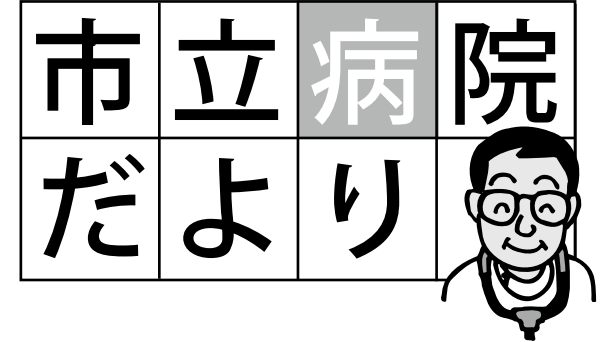


はじめまして

上天草市立 上天草総合病院
循環器科 吉村拓巳

はじめまして、この度平成23年4月より上天草総合病院に勤務させていただくことになりました。私は自治医科大学を平成14年に卒業し、その後熊本赤十字病院にて初期研修後は地域医療に従事しております。球磨郡の公立多良木病院、天草市の河浦病院に赴任し、その後東京都の三宅島の診療所に2年間勤務しておりました。それぞれの地域で、習慣・風習・人柄などが違い、大変興味深く、有意義に勤務させていただきました。昨年度は東京都立広尾病院の循環器科にて虚血性心疾患・不整脈治療を中心に携わっておりました。

循環器科とは心臓および血管の治療を行う診療科です。虚血性心疾患では心臓を栄養する冠動脈の狭窄や閉塞に対して、カテーテルと呼ばれる細い管を用いて治療を行っております。手首の血管や足の付け根からカテーテルを入れていきますが、手首から入れた場合は治療後も特に安静の制限もなく、低侵襲の検査・治療となっております。薬物で不整脈の治療では、薬物で



の治療だけでなく、近年はカテーテルアブレーションと呼ばれる治療も行われております。これは心臓のなかに電極のついたカテーテルを挿入し、不整脈の原因となる部位を突き止めて、電気を通電することでその原因となる部位を治療します。適応となる疾患も年々拡大されてきております。

病気になったものを治療していくことも重要ですが、一番は病気にならないこと、もしくはひどくしないことが重要です。虚血性心疾患(狭心症や心筋梗塞)になりやすい人は、①高血圧、②脂質異常症(コレステロールや中性脂肪)、③糖尿病、④喫煙、⑤肥満、⑥遺伝などがあります。遺伝は自分ではどうしようもありませんが、体重やタバコは努力次第では減らすことができます。血圧や脂質でも食事・運動療法が重要ですので、お薬を飲めばいいというものではありません。当科ではこういった生活習慣病のコントロールも行ってまいりますので、何でもご相談ください。

Q and A コーナー

新聞などで上天草に日本紅斑熱が多発していることを知りました。これから畑に出ることが多くなるのですが、マダニに刺されないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。また刺されたらどうすればよいのですか？

日本紅斑熱はリケッチアという細菌をもったマダニに刺された場合に発病し、刺されたからといって病気になるわけではありません。流行地の畑や山での作業後1～5日たって発熱・赤い斑状の皮疹などの症状がある方は病気の疑いがあります。また治療が遅れると血小板低下や意識障害を起こし重症化することがありますが、特効薬があり早く治療することで完治します。

もしもマダニに刺された場合は、自分で引き抜かず病院を受診してください。むやみに引き抜くとマダニの口から細菌が体内に流れこむ恐れがあり、マダニの口が皮膚に残り炎症を起こすことがあります。病院では抗菌剤治療と取り除いたマダニのリケッチア遺伝子検査を行います。

上天草では3～11月に発病され、特に9～10

月が要注意の時期です。ほとんどの方が農作業中に刺されて発病しています。マダニ類は日本紅斑熱以外の病気もうつすことがあります。

刺されないことが唯一の予防です。布目が細かく、表面の滑らかな服がよいでしょう。明るい色の服装の方がマダニに気づきやすくなります。長袖や長靴などを着用して肌の露出を無くし、ときどき服などをたたき、帰宅後はシャワーや入浴で早めにマダニを落としてください。ペットの体も確認が必要です。

上天草総合病院では多くの患者さんの診断と治療をしました。検査科と連携しスムーズに検査が行えるようにしています。



生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
●中央公民館
☎0969(56)1111

これぞ、パリのコレクション 経験の技

4月16日、松島総合センター「アロマ」において、服飾デザイナーの矢吹京子さんを講師に迎え、中央公民館講座「立裁断体験教室」が開かれました。

この日はボディと呼ばれる等身大のマネキンを使い、製図なしでのスカートづくりを披露。20人の参加者から熱い視線を浴びながら、ハサミ、シルクピン、ものさしだけを巧みに使い、見事にスカートを作成させました。

矢吹先生は2008年フランスパリで開催された「博多織・久留米絨コレクシオン」にプロ



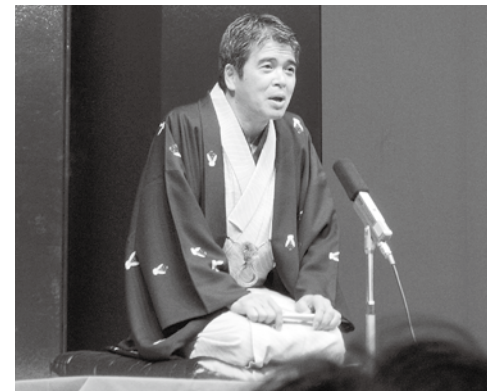
▲製図せずに仕立てます

巧みな話芸は、まさに芸術

3月20日、松島総合センター「アロマ」において、平成22年度上天草市自主文化事業「三遊亭歌之介独演会」が開催されました。

これは、広く市民の方に一流の芸術を体験してもらおうと実施されたもので、当日は開場前からたくさんの観客が駆けつけ、入場待ちの列ができるほど。その

状況を見かねた歌之介さんが一人ひとりにサインや握手のサービスを申し出るサプライズもあり、観客は「早く並んでよかったあ」「一緒に写真まで撮ったとよ」と大喜びの様子でした。開演後は、方言を使った小気味よいテンポの話芸で満員の会場は大きな笑いに包まれていました。



▲会場は大きな笑いに包まれました



▲気軽にサインに応じる歌之介さん

天草パールラインマラソン大会中止について

3月13日に開催予定でした「第39回天草パールラインマラソン大会」は、東日本大震災の影響により中止となりました。参加者や多くの関係者の皆さまにご迷惑おかけいたしましたことを哀心よりお詫び申し上げます。

次回は第40回の記念大会となります。皆さまに、ご満足いただける大会が開催できるよう関係者一同努めてまいりますので、今後ともご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。

Books 図書館だより

中央図書館 ☎0969(56)0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時 18時(土・日・祝日:10 17時)

森記念図書館 ☎0964(56)3363【図書館直通】
・開館時間 10時 18時(土・日・祝日:10 17時)

姫戸図書館 ☎0969(58)2111【姫戸統括支所呼出】
・開館時間 10時 17時(土・日・祝日:同)

龍ヶ岳図書館 ☎0969(62)0930【図書館直通】
・開館時間 10時 17時(土・日・祝日:同)

【全館共通】

●休館日 5月16日、23日、30日、31日
6月6日、13日、20日、27日、30日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

■図書館おはなし会(30分~1時間)
【大矢野】5月28日(土)14時から(森記念図書館)
6月11日(土)10時から(西の浦公民館)
【中央】6月11日(土)14時から(アロマ視聴覚室)
【姫戸】6月11日(土)10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】5月21日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
【対象】幼児~小学校低学年

みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待っています!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!

■あかちゃんおはなし会(約20分)
【中央】6月1日(水)10時30分から
【対象】0歳~未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。



DVDの貸出が始まりました♪

【中央図書館】

4月中旬より、中央図書館で、DVDの貸出ができるようになりました!

数が少なく、下記の条件がありますが、利用者の皆さんに少しでも楽しんでいただくと嬉しいです☆

○貸出数 1人1本(ビデオ or DVD)
○貸出期間 1週間

読み聞かせ講座のお礼

【森記念図書館】

2月26日、大矢野自然休養村管理センターで読み聞かせ講座を開催しました。

講師として『子育て支援ワーカーズペペペらん』代表 高野和歌子さんに来ていただきました。

おかげさまで、たくさんの方に参加いただきました。本当にありがとうございました。



▲本の持ち方をアドバイスする高野さん

図書への寄贈について

榎本由佳様、澤田康子様ほか8人の方にご寄贈いただきました。ありがとうございました

ほん 今月の本

テーマはコレっ!

5月のテーマ「童話発表会」
6月のテーマ「名作童話・絵本」

お知らせ

税のひろば

自動車税についての お知らせ

□自動車税の納付は5月31日までに
自動車税の納税通知書を5月初めにお送りしています。納期限の5月31日(火)までに、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局税務課、熊本県税務事務所、自動車税事務所で納めていただきますようお願いいたします。

□環境への配慮から自動車税の税額が増減されます
環境への配慮から、排気ガスや燃費性能が優れた環境負荷の小さい自動車(新車)は登録の翌年度の自動車税が軽減され、一定年数を経過した環境負荷の大きい自動車は自動車税が加算されます。なお、自動車税が加算され

る自動車は、新車登録から11年経過した翌年度から、自動車税が約10%加算されます。

▼平成23年度に自動車税が加算される自動車
▽ガソリン・LPG車 平成10年3月31日以前に新車新規登録された自動車
▽ディーゼル車 平成12年3月31日以前に新車新規登録された自動車

▼問合せ先 熊本県天草地域振興局税務課
☎0969(22) 4370

相談・申請

年金相談

☎保健課
相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。
▼日時 6月17日(金) 10時~15時
▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

家庭児童相談

(担当 堀内)

家庭児童相談員は、すべての子どもが心身ともに健やかに生まれ育ち、持てる力を最大限に発揮するための相談・援助を行います。例えば、○養護○障がい○ひきこもり○学校生活に適應できない(非行や不登校)○育児やしつけなどの悩みに、専門の相談員が関係機関と連携しながらご相談に応じます。

また、問題の根本的な解決をめざし、保護者と一緒に問題を共有し、保護者の支援にも努めます。
※相談は無料です。
▼相談先 家庭児童相談員 瀧崎 千賀子
▼相談日 毎週月・火・水(原則)
▼問合せ先 上天草市福祉事務所(松島庁舎)
☎0969(56) 1111

婦人相談

婦人相談員・母子自立支援相談員は、あなた自身の悩みと一緒に考えながら解決の糸口が見つかるように努めます

行政相談

☎総務課
行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
▼開設日 6月2日(木)
▼松島 13時~16時・社会福祉協議会松島本所
▼開設日 6月9日(木)
▼大矢野 13時~16時・大矢野老人福祉センター

「人権擁護委員の日」特設人権相談所開設について

☎市民窓口課
▼日時 6月1日(水) 10時~15時
▼場所 松島保健センター
▼担当者 上天草市人権擁護委員
▼相談内容 人権問題・家庭問題・金銭問題・相続問題・相談関係・その他
※相談は無料で秘密はかたく守られます。

児童相談所からの お知らせ

熊本中央児童相談所は、児童福祉の専門機関として児童と保護者に対して相談と指導を行っています。
○養育困難に関する相談
○身体面・知的面での発達に関する相談(療育手帳判定のための相談等は除く)
○虐待やしつけに関する相談
○家出や非行などの問題行動に関する相談
○不登校やひきこもりに関する相談

▼母子家庭などに関する相談
母子・寡婦等の家庭に対して、自立に必要な情報を提供し、また相談を受けます。
○母子家庭の自立、母子寡婦福祉資金の貸付、住宅などに関する事
○経済上の悩み、就労支援など
◎その他、女性が抱えるさまざまな問題
※相談は無料です。
※秘密はかたく守ります。
▼相談先 婦人相談員・母子自立支援員 岩崎 浩子
▼相談日 毎週火・木・金(原則)
▼問合せ先 上天草市福祉事務所(松島庁舎)
☎0969(56) 1111

問合せ先

熊本中央児童相談所
☎096(381) 4411

若い方のお仕事探しをお手伝いします

県では、平成22年4月から天草地域振興局1階福祉課内に「ジョブカフェ・天草プラチ」を開設しました。就職に関するご相談等についてお気軽にご利用ください。
▼利用できる方
○おおむね35歳未満の人
○学生または保護者
○学校の進路指導担当の先生

家事問題相談会の お知らせ

熊本県青年司法書士会で、離婚・DV問題の無料相談会を開催いたします。離婚に伴う財産分与・養育費・親権等の法的問題、DVに関する法的問題について無料でご相談をお受けいたします。ご予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。
▼主催 熊本県青年司法書士会
▼日時 6月18日(土) 10時~16時
▼電話による相談 ☎096(364) 0800
※面接での相談もお受けいたします。詳細は問合せ先まで

水俣病被害者の救済について

県では、水俣病被害者の方に対する救済の申請を受け付けています。対象となる方は、かつて水俣湾またはその周辺の汚染された魚などをたくさ

私たち、行政相談員です。よろしくお願ひします。 問合せ先 ☎総務課

平成23年4月1日をもって、総務大臣から行政相談員に委嘱されました。(任期：平成25年3月31日までの2年間)



羽室アツミ
【大矢野町】



本多律子
【松島町】



陳内勇一
【姫戸町】



藤枝義信
【龍ヶ岳町】

イベント・募集

日本一小さいハッチョウトンボ観察会
▼開催日 6月5日(日)

小雨決行

- ▼開催場所 白嶽湿地および研修棟
- ▼集合時間 10時(13時解散予定)
- ▼集合場所 白嶽森林公園キャンプ場の管理棟
- ▼持参品 弁当、飲料水、雨具等
- ▼参加条件 小学生以下保護者同伴
- ▼参加費 200円(保険代として当日徴収)
- ▼定員 20人
- ▼申込期限 5月31日(火)
- ▼申込内容 電話またはFAXおよびメールで住所、氏名、年齢、性別、生年月日をお伝えください
- ☎0969(58)3821 FAX0969(58)3316
- メールアドレス shiratake@clock.ocn.ne.jp
- ▼主催 白嶽森林公園キャンプ場
- ▼問合せ先 ☎0969(58)3821(橋本まで)



事業主の皆さまへ (ハローワークからのご案内)

学卒者を取り巻く状況は、依然として厳しい状況が続いています。そのような中、特に天草地域において、地元での就職を希望するも、求人が少ないことから地元以外に就職せざるを得ない生徒が多数存在しています。より多くの生徒が地元天草へ就職できるように、来春の新卒者の採用についてご検討をお願いいたします。

- また、ハローワークでは、6月20日から平成24年3月新規高卒求人の受理が開始されることから、新規学卒者対象求人の申込みに当たっての留意事項等についてご理解いただくため、次のとおり、求人受理説明会を開催しますので是非ご出席願います。
- ▼日時 6月10日(金) 14時～16時(受付開始13時30分)
- ▼場所 天草労働総合庁舎(ハローワーク天草) 2階会議室
- ▼問合せ先 ハローワーク天草 ☎0969(22)8609

熊本県調理師試験

- ▼試験日 8月31日(水) 13時30分
- ▼場所 熊本県立大学
- ▼願書配布期間 6月17日(金)まで
- ▼願書配布場所 ○熊本市の各保健福祉センター 1および熊本県健康づくり推進課
- 上天草市においては、環境衛生課、市民窓口課および各統括支所
- ▼願書受付期間 6月13日(月)～17日(金)の9時～17時
- ▼提出方法 持参(県外居住者は郵送可)
- ▼願書退出先 ○熊本市居住者は熊本市保健所食品保健課
- 熊本市以外の県内居住者は熊本県の保健所
- 県外居住者は熊本県健康づくり推進課
- ※その他詳しくは問合せ先までお尋ねください
- ▼問合せ先 ○熊本県健康づくり推進室 ☎096(333)2252 ○最寄りの保健所(天草保健所) ☎0969(23)0172

社費募集にご協力お願いします

日本赤十字社では、一刻を争う国内外の災害時の救護をはじめ、病気で苦しむ人のサポートなど幅広く活動しています。

また、3月11日に発生しました東日本大震災でも、最前線で医療救護活動などを行っています。

「そこに傷ついた命がある限り、一人でも多くの人を助けたい」日本赤十字社のこうした活動は、皆さまからの資金協力で成り立っています。日本赤十字社上天草市地区では、5月下旬から7月にかけて、社費募集を実施します。日本赤十字奉仕団(区長や婦人会役員など)が社費募集に伺いますので、ご協力いただきますよう、よろしくお願ひ致します。

なお、集められた社費については、日本赤十字活動に活用されます。また、平成22年度の上天草市地区社費募集額は562万1,102円で目標達成率152.6%、県下14市のうち、達成率では一位となり、日本赤十字社熊本県支部

その他

工事等入札結果

- ☎監理課
- 入札日▼工事(委託)名①
- 工事(委託) 場所②契約者③
- 契約金額④工事(委託) 期間
- 3月23日
- ▼老人ホーム和光園スプリングラー設置工事設計監理業務委託
- ①松島町教良木地区内
- ②(有) 中川建築設計事務所(熊本市) ③168万円
- ④3月～平成24年3月
- ▼今津中学校大規模改造工事実施設計業務委託
- ①松島町合津地区内
- ②(株) 田中建築設計事務所

市民窓口課

- ▼大矢野中学校南棟補強工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(有)渡辺建設(大矢野町)
- ③5,302万5,000円
- ④3月～10月
- ▼中地区荷さばき所設備工事
- ①大矢野町中地区内
- ②(株)斎藤建設(大矢野町)
- ③3,297万円
- ④3月～6月
- ▼上天草市斎場空調設備改修工事
- ①大矢野町登立地区内
- ②竹本電気(大矢野町)
- ③192万1,500円
- ④3月～5月
- ▼市道田端船江線舗装工事
- ①大矢野町登立地区内
- ②(資)石炭建設(大矢野町)
- ③498万7,500円
- ④3月～5月
- ▼市道田端船江線舗装工事
- ①大矢野町登立地区内
- ②(資)石炭建設(大矢野町)
- ③498万7,500円
- ④3月～5月

「人権擁護委員制度」をご存知ですか

6月1日に人権擁護委員法が施行されたことから、全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護の日」と定め、この日を中心に皆さんとともに人権尊重思想の啓発に努めることを申し合わせています。

環境にやさしい暮らしを实践しよう

環境衛生課

6月は、「環境月間」と定められています。「環境月間」では、環境についての関心と理解を深めるとともに、環境に配慮した行動の実践を促進するため、全国や県内各地域においてさまざまなイベントが行われます。

上天草市でも、「環境月間」における取組みの一つとして、「熊本県環境美化行動の日」である6月の第一日曜日(本年は6月5日)に「一斉清掃」を実施します。皆さま



こちら消費生活センターです!

近年、上天草市においても悪質商法や振り込め詐欺など、消費生活に関するさまざまなトラブル、また、借金の問題で悩んでいる住民も増加しています。昨年度は、週4日の「消費生活相談窓口」を開設しており、相談件数は136件ありました。そこで市では、市民生活の「安心・安全な暮らし」のおてつだいとして、相談体制を充実・強化するため、4月1日より「上天草市消費生活センター」を開設しました。そこで、今回より消費生活センターからのお知らせとして、さまざまなトラブルの事例や生活情報などを連載していきますので、よろしくお願いいたします。

- ◆消費生活センターって何をするの? 消費生活センターは、消費者と事業者との間に生じた商品やサービスに関する苦情などについて、専門の消費生活相談員が、公正な立場で相談を受け、対処法をアドバイスしたり、センターが間に入り妥当な解決に向けて交渉をあっせんしたりします。また、苦情や被害の発生を未然に防止するための情報を提供し、より適切な相談機能を備えた機関の紹介をします。
- ◆どんな相談ができるの? ○悪質商法による被害・訪問販売・通信販売等における事業者とのトラブル ○借金問題 ○安全性を欠く製品や、エステティックサービス等による身体への被害 ○食品安全に関する問題など 市民のみなさんにお気軽にご利用いただける相談窓口です。相談は無料で、電話でも、来所されてもけっこうです。秘密はかたく守られます。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。
- ◆相談窓口 上天草市消費生活センター(大矢野庁舎1階)
- ◆開設日時 月～金(祝日等を除く) 9時～16時(12時～13時を除く)
- ◆専用電話番号 ☎0964(56)0783

善意に感謝(敬称略)

- ▼ボランティア活動
- 市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑・翔洋苑)にボランティアサービスをした方々を紹介します。
- 中田理髪店、菓子工房アローム、絵手紙もみじ会、ノウブル、タカシスタジオ、満行寺婦人部、琉球國祭り太鼓天草支部、天理教大矢野支部、吉川キヨカ、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、圓尾玲子、木村政恵、西本書道教室、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国夫先生、なかしま荘、龍ヶ岳老人クラブ連合会、カッツサロン「サニー」、木下とも子、糺本泰子

ねんきんで笑顔

国民年金の届出・手続きを行ってください

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。

届出を忘れると、将来受取る老齢基礎年金の年金額が少なくなったり受けられなくなる場合があります。

また、不意の事故や病気で障害が残ったり、万一、亡くなられたときには障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されなくなるおそれがあります。

次のようなときには届出を行ってあなたの大切な年金の権利を守ってください。

□20歳になったとき

厚生年金や共済組合に加入していない方が20歳になったときは国民年金の第1号被保険者になりますので「資格取得届」を提出します。

□会社を退職したとき

厚生年金や共済組合に加入している方が60歳になる前に会社などを退職したときは、国民年金の第1号被保険者になりますので「種別変更届」を提出します。

□被扶養配偶者の方の収入が増えたとき

厚生年金や共済組合に加入している方の被扶養配偶者の方(20歳以上60歳未満の方に限ります)は、国民年金の第3号被保険者になっています。

第3号被保険者の方のパート収入などが130万円以上になったときは、被扶養配偶者でなくなり、第1号被保険者になりますので「種別変更届」を提出します。

□免除制度について

平成23年度の国民年金第1号被保険者の保険料は月額15,020円です。

国民年金の保険料を納めることが経済的に困難なときには、免除制度や学生納付特例制度があり、申請手続きによって、保険料の納付が免除されたり猶予されたりして、保険料の未納を防止できることになっています。

□問合せ先

- 本渡年金事務所
☎0969(24)2154
- 市保健課年金係
☎0969(56)1111

子ども手当は引き続き支給されます

●問合せ先 ☎福祉課

子ども手当は、4月から9月までの6カ月間、これまでと同じ月額13,000円で引き続き支給されることになりました。

- 支給金額 子ども1人につき月額13,000円
- 支給対象となる子ども 0歳から中学校卒業まで(0歳から15歳になった後の最初の3月31日まで)
- 支給月 6月(平成23年2月分～5月分)
10月(平成23年6月分～9月分)



ご注意ください

◆次の方は、認定請求や額改定認定請求等などの申請手続きが必要です

○出生などにより、新たに子どもを教育することになった方

→子ども手当認定請求書の申請が必要です。

○既に支給を受けて、出生などにより養育する子どもが増えた方

→子ども手当額改定認定請求書の申請が必要です。

○既に支給を受けて、他の市町村へ引越しをされる方、または他の市町村から引越しをされた方

→子ども手当受給事由消滅届および子ども手当認定請求書の申請が必要です。

◆次の方は、手続きの必要はありません

○既に支給を受けて、支給対象となる子どもの数に変更がない方

◆平成23年6月の現況届の提出は不要です

※ただし、10月に届出・申請などが必要となる場合があります。

広報クイズ 図書カードをゲットしよう

●応募の方法

クイズの答えを記入して広報係まで送ってください。4問以上正解した人の中から抽選で5人に500円分の図書カードを差し上げます。皆さんのご応募をお待ちしております。

なお、応募はハガキや封書に住所、氏名、年齢を書き添えて下記まで送付、または持参してください。もちろん広報の各コーナーへのご意見やお便りもお待ちしております。

※今回の締切りは、6月15日(水)消印有効

●申込場所

◇〒869-3692 大矢野町上1514 市役所総務課(大矢野庁舎) 秘書広報係

●問題

問題①脳のエネルギーは〇〇〇糖だけと言われます。〇〇〇の部分をお答えください。(ヒント:広報上天草4月号12ページ)

問題②犬の飼い主には登録と〇〇〇予防注射が義務付けられています。〇〇〇の部分をお答えください。(ヒント:広報上天草4月号18ページ)

問題③清掃センターで焼却されている可燃ごみの50%以上は紙と何でしょうか?(ヒント:広報上天草4月号25ページ)

問題④今年、地上デジタル放送へ完全移行となりますが、アナログ放送が終了するのは何月何日でしょうか。

問題⑤市では今年度から毎月〇〇日を「健康の日」としてキャンペーンしています。何日かをお答えください。(ヒント:広報上天草5月号)

●3月号の答え・当選者(敬称略)

①402人②39③美味④3月12日⑤13

○岩本ゆみ子(大矢野町登立)○坂口まな(大矢野町上)

○片岡マスエ(龍ヶ岳樋島)○山川ツヨ子(大矢野町登立)

○松尾英行(大矢野町登立)

●問合せ先 総務課 秘書広報係 ☎0964(56)1111 内線1236

平成23年度 上天草市工事発注予定一覧

内容については、平成23年4月1日現在における予定であり、実際に発注する工事の内容がこの内容と異なる場合、またはここに記載されていない工事が発注される場合があります。また、予定設計金額が250万円以下の工事、工事発注内容や時期が未定の工事は記載してありません。 ▼問合せ先 ☎監理課

◆入札方法(指名競争入札)

工 事 名	工事種別	工事概要	工事場所	入札予定時期	工事期間
市道千束2号線道路維持工事	土木	排水整備 L=30 m	大矢野町維和	第1四半期	3カ月
市道白浜東風留線道路維持工事	土木	床版工	龍ヶ岳町高戸	第1四半期	2カ月
市道知十港2号線舗装工事	ほ装	舗装 L=500 m、A=500㎡	松島町今泉	第1四半期	2カ月
市道柳亀の迫線舗装工事	ほ装	舗装 L=150 m、A=600㎡	大矢野町中	第1四半期	2カ月
串漁港串突堤工事	土木	突堤 L=46 m	大矢野町上	第1四半期	2カ月
湯島漁港護岸改良工事	土木	護岸改良 L=60 m	大矢野町湯島	第1四半期	2カ月
貝場漁港小瀬戸護岸嵩上工事	土木	護岸嵩上 L=200 m	大矢野町中	第1四半期	2カ月
大道漁港船揚場改良工事	土木	巻上機一式	龍ヶ岳町大道	第1四半期	2カ月
龍ヶ岳小学校校舎解体工事	とび	解体一式	龍ヶ岳町高戸	第1四半期	4カ月
今津中学校大規模改修工事	塗装	外壁塗装一式	松島町合津	第1四半期	6カ月
龍ヶ岳中学校耐震補強改修工事	建築	補強改修一式	龍ヶ岳町高戸	第1四半期	10カ月
天草四郎公園夜間照明灯設置工事	電気	照明灯設置	大矢野町中	第1四半期	3カ月
大矢野老人福祉センターろ過機取替工事	機械	ろ過機取替	大矢野町中	第1四半期	2カ月

水道だより～皐月～

▼問合せ先 ☎水道局

●第53回水道週間について

6月1日から7日までの1週間にわたり、第53回水道週間が実施されます。

今年のスローガンは

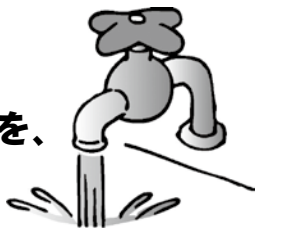
『蛇口から あふれるぼくらの 夢・未来』
となっています

□水道週間の趣旨

この水道週間は、厚生労働省、都道府県をはじめ各市町村の水道事業体等によって実施されるさまざまな広報活動等の運動を通して、水道についてさらに国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展に資する事を目的として毎年実施されています。

上天草市では、市民の皆さまに「安全で安心な水」を安定供給できるよう、各施設の整備・定期点検・水質検査・漏水調査を実施しています。

これを機会に、皆さま方も限りある資源『水』の大切さを、もう一度考えてみてはいかがでしょうか！



●転入・転居してこられた方へ

転入の方は「開始届」が必要となります。まだ手続きがお済みでない方は、至急お願いいたします。また、市内で、転居された方は、前居住地の「休止届」も必要となります。

手続きは、水道局をはじめ、大矢野・松島庁舎、姫戸・龍ヶ岳支所、各出張所で受け付けています。※3月の下旬または、4月に入居された方の、水道料金は5月分からの請求となります。

●水道局からのお願い

水道の量水器ボックス(メーター器)の上に物を置いたりしないでください。指示数の見誤りや、破損につながり、ご迷惑をおかけする場合があります。

農業委員会からのお知らせ

□新農業委員 21 名が決定

新農業委員 21 名が決まりました。任期は平成 23 年 3 月 31 日から平成 26 年 3 月 30 日までです。

職名	氏名	担当地区	職名	氏名	担当地区
会長	西岡 光雄	大矢野町維和	会長職務代理者	蓮田 治住	姫戸町姫浦
委員	松岡 辰弥	大矢野町登立	委員	山口 勝喜	大矢野町登立
委員	藤島 邦夫	大矢野町上	委員	木村 一義	大矢野町上
委員	小松野 勝	大矢野町上	委員	水野 智恵美	大矢野町中
委員	山田 了一	大矢野町中	委員	小幡 軍紀	大矢野町中
委員	元梅 信助	大矢野町維和	委員	植野 彌信男	松島町阿村
委員	吉澤 孝二	松島町合津	委員	深水 美佐子	松島町合津
委員	福田 良作	松島町今泉	委員	岡部 隆康	松島町内野河内
委員	森口 邦雄	松島町教良木	委員	藤川 斎	姫戸町二間戸
委員	森 和敏	龍ヶ岳町大道	委員	山崎 辰雄	龍ヶ岳町高戸
委員	桑原 勝博	龍ヶ岳町樋島			

知っていますか？ 農地の法律

皆さんは、農地の法律をご存知ですか？
農地の所有権を移転する場合および転用(住宅・駐車場・墓地・記念碑等)には、許可を受けることが法律で決まっています。



農地の無断転用は法律違反です

自己所有農地を転用する場合、農地を転用するため所有権、賃借権等の権利を設定、または、移転する場合には県知事・農林水産大臣の許可を受けなければなりません。

転用許可を受けずに農地を転用した場合には農地法違反となり、知事は無断転用者に対し工事等の中止、または原状回復その他違反行為の更正のため必要な措置を命じ罰則を適用することができます。

なお、無断転用者が知事の原状回復、その他違反を更正するための措置命令に従わなかったときは、知事が行政執行法に基づいて違反者に代わって現状回復その他の措置を行い、これに要した費用は無断転用者から徴収することができます。罰則が適用される。

農地転用したあとは速やかに工事着手を

最近、農地の転用許可が出ても直ぐに工事にとりかからずそのまま放置してある土地が目立ちます。

農地法の規制による農地転用の許可を受けたあとは、事業計画に基づき速やかに工事に着手し、工事が完了したときは、遅滞なくその旨(完了報告書)を県知事(農業委員会経由)に提出することになっています。

農地の形状変更等も届出が必要

近年、耕作者の高齢化や農地の湿田化および不耕作に伴い、客土や埋立て等が行われておりますが、このような形状・用途変更や農地に農業用倉庫を建てる場合も届出が必要となっており、農地に関する手続は

どご不明な点は農業委員会事務局へご相談ください。
転用等の許可申請の受付期間は毎月1日～10日まで
農地法に基づく各種許可申請書(売買、転用など)や農業経営基盤強化促進基本構想に基づく農地利用集積計画書の締切は毎月10日(締切日が土日・祝日の場合は前日)となっております。

農業委員会会議の日程

農業委員会会議は毎月27日(土日・祝日の場合は前日)となっております。なお、会議は公開しております。
また、会議の内容は市ホームページにて閲覧することができます。

標準的な処理期間

▼3条(売買、贈与等) 申請書を受付て、農業委員会会議で審議し承認後月末に許可証を交付します。
▼4条・5条(農地転用) 申請書を受付て、農業委員会会議で審議し承認後翌月の下旬に、県知事から許可証が交付されます。

スパ・タラソ天草からのお知らせ

■プール無料体験会

医学的データに基づきつくられた元気海プール(通常 1,000 円)の無料体験会(インストラクターによるアドバイス有)を、5月の第1・3火曜日(14時～15時)と毎週金曜日(19時～20時)実施いたします。

■体組成測定

体脂肪や内臓脂肪、筋肉の重さから、骨量や筋肉のバランス、姿勢のバランスなど、多くの項目を測定できる体組成測定が、中学生以上を対象に5月9日から31日までの間、200円(通常500円)で体験できます。

■特別医療会員

腰が痛い・膝が痛い・糖尿病があるなどの症状をお持ちの方は、診断書または紹介状を病院にて発行していただき、当施設へご提出すると、通常7,000円の元気海プール月会費が3カ月間4,000円となります。

■酸素カプセルを設置しました(市民 40分 2,500円、基本 40分 4,000円)

カプセルの中は、酸素濃度が通常の2倍で、高気圧状態で保たれるため、疲労回復・冷え性・ダイエット・美肌効果・二日酔いなどにとても効果があります。また、カプセルの中は寝返りが打てる程広く、ゆっくりくつろいでいただけます。ぜひ一度体験してみてくださいはいかがでしょうか？



皆さまのご来館お待ちしております。

□問合せ先 スパ・タラソ天草 ☎0964(56)1126

農業者の皆さんへ

6月30日までに実施計画の申請が必要

環境保全型農業直接支援対策事業

平成23年度から農業分野において地球温暖化防止や生物多様性保全に積極的に取り組む農業者に対し直接支援を国および県と市で開始します。

□支援対象者 販売を目的として農業生産を行う農業者、集落営農組織(農業者グループ)で以下の要件を満たす者

- ①エコファーマー認定を受けていること※特例措置あり
- ②農業環境規範に基づく点検活動を行っていること

□支援の対象となる農地 農業振興地域内の農用地区域内の圃場

□支援の対象となる取り組み

○農産物を化学肥料、化学合成農薬を5割低減にて生産している圃場において行われる環境保全効果の高い以下のいずれかの取り組み

- ①カパークロップの作付け(緑肥等を作付けし、土壌に還元すること)
- ②リビングマルチまたは草生栽培(作物の畝間に麦類や牧草等を作付けし、土壌に還元すること)
- ③冬期湛水管理(浅水代かきを行い、冬期に2ヶ月以上水田に水を張ること)

○有機農業(化学肥料、農薬を使用しない生産)

□支援の水準 支援単価 10アール当たり) 8,000円

※取組面積に応じて交付されます。なお、取組面積は畦畔を除いた実際の作付面積で算定されます。同一圃場では延べ面積ではなく、1作分の作付面積で算定されます。

□必要な手続き

- ①6月30日までに実施計画の申請を行い、承認を受け、順次、検査を受けること
- ②取り組みを証明する記録や書類、写真を提出すること

□問合せ先 ○九州農政局農産課 ☎096(211)9368

○上天草市役所 農林水産課 ☎0964(56)1111

今日からさっそく

介護予防

「ストレスについて」

高齢者の方も、日々健康のことや人間関係などいろいろなストレスを抱えておられると思います。特に、健康については不安や心配のある方が多いのではないのでしょうか。毎日の生活の中で上手にストレスを解消していくことが大切だと思いますが、皆さんはどのような解消を心がけておられますか。知り合いやお友達とおしゃべりやカラオケを楽しむ方、好きな音楽を聴くことで心がリフレッシュする方、おしゃべりをしてお買いものを楽しむ方さまざまでしょう。「笑いは免疫力を高める」と言います。楽しい時間を過ごすことでストレスを解消し、ぜひたくさん笑いのある生活を送っていただきたいですね。

一般の高齢者の方で家の中にいることが多い方、ひとりで過ごす時間が多く人との交流が少ない方などは、地域の公民館等で開催されている「あっぴあっぴさろん(市が社協に委託)」にぜひ参加してみてください。楽しく過ごすだけでなく、介護予防にも役立ちます。

開催されていない地域もありますので、詳しくは下記にお問い合わせください。

●問合せ先

上天草市地域包括支援センター ☎0969(56)1111

市のデータ

人口	31,560人
男性	14,825人
女性	16,735人
世帯数	12,279戸
市の面積	126.14km ²

平成23年4月26日現在

今が「旬」上天草のあまくさ晩柑

あまくさ晩柑ゼリー

上天草食材美味図鑑 50~51ページに掲載



Recipe

材料 (4~5人前)

あまくさ晩柑……2個 水………400cc
ゼラチン………25g 砂糖………大さじ4
ミント………適量

作り方

- ①あまくさ晩柑を剥いて、薄皮から実をはずす。そのうち約1/2個分から果汁100ccをとっておく。残りの実は適度にばらしておく。
- ②鍋に水、ふやかしたゼラチン、砂糖を入れ沸騰させないように煮る。
- ③ゼラチン液の粗熱がとれたら、果汁、果肉を混ぜ合わせて型に流す。しっかり冷やし固めたら出来上がり。

新親善大使
の紹介

たくさんの方に上天草の魅力を
知ってもらいたい



名 前 春本 あゆみ
星 座 牡牛座
特 技・趣 味 ブラインドタッチ、買い物

PRしたいところ

私が上天草市のPRしたいところは、美しい風景、美味しい食べ物です。上天草の風景はとてもきれいで、訪れた方はきっと癒されると思います。食産物は、新鮮なお魚が特にオススメです。

たくさんの方々に上天草の魅力を知っていただくために、一生懸命務めさせていただきますのでよろしくお願いします。

かわいい子どもの写真を 募集しています

上天草市に在住している1~3歳のお子さんで、①住所 ②子ども氏名 ③ふりがな ④生年月日 ⑤保護者の氏名 ⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です) ⑦連絡先を添えて、上天草市広報係(〒869-3692上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

▼昨年引き続きインフルエンザでダウンしてしまい、あわてて写真を撮りに行ったものの桜満開の時季を逃してしまいました。来年こそは3度目の正直で必ず撮りに行きたいと思います。▼今年度で広報を担当して3年目、今年度よりも読みやすい広報を目指して頑張りま

編集後記

