

上草

2010年
10月号
No.89

“人”と“海”のふれあうまち



9月26日に高戸小学校で運動会が行われました。児童と地区住民は笑顔で競技に参加し、思い出に残る最後の運動会となりました。

主な内容

- 地産地消推進フォーラム …… P 2～3
- 大矢野地域バス路線運行開始 …… P 4～5
- 出前講座 …… P 6～7
- まちのわだい …… P 8～11
- 健康ガイド …… P12～15
- 市立病院だより …… P16～17
- 生涯学習・図書だより …… P18～19
- 市職員の給与等公表 …… P20～21
- ウェルカム市長室 …… P22
- おしらせ …… P23～31

「上天草市の地産地消を考える」

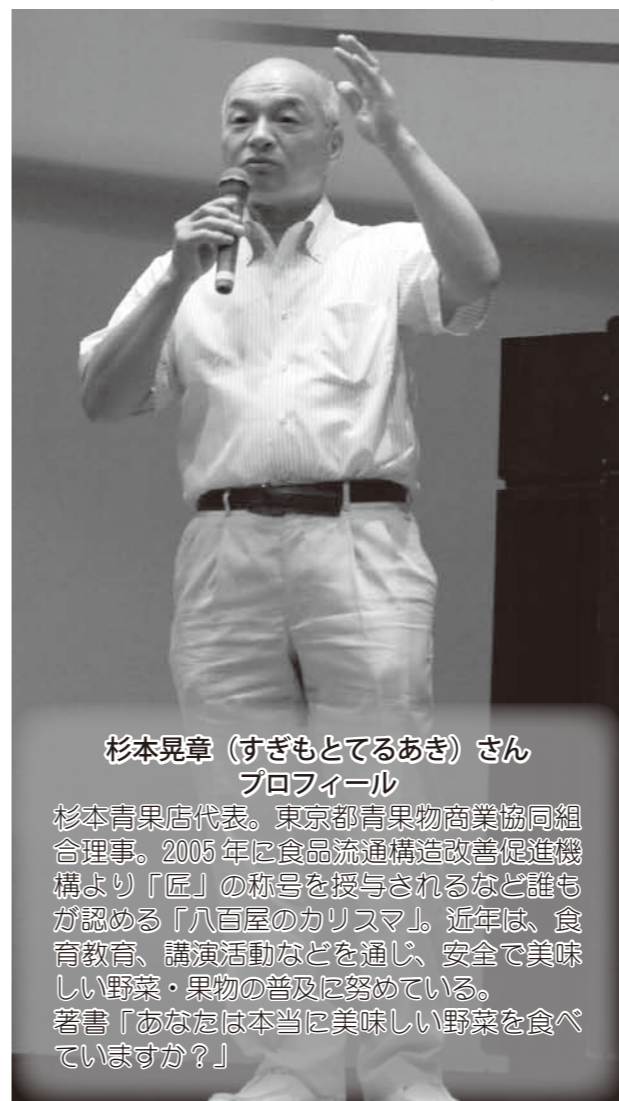


■コーディネーター 熊本県立大学環境共生学部教授 南 久則 ■アドバイザー 杉本 晃章
 ■市長 川端 祐樹 ■パネリスト ○あまくさ農業協同組合大矢野統括支所指導販売課長 宮内 勝幸
 ○天草漁業協同組合上天草総合支所水産物センター 田崎 力也 ○登立小学校給食技師 岩本 浩美
 ○農林水産課長 吉本 尚文 (左から・敬称略)

地産地消推進フォーラム

が開催されました

9月4日、松島総合センター「アロマ」ホールで「上天草市地産地消推進フォーラム」が開催され、杉本晃章さんによる講演と、「上天草市の地産地消を考える」と題したパネルディスカッションが行われました。



杉本晃章 (すぎもととるあき) さん
プロフィール

杉本青果店代表。東京都青果物商業協同組合理事。2005年に食品流通構造改善促進機構より「匠」の称号を授与されるなど誰もが認める「八百屋のカリスマ」。近年は、食育教育、講演活動などを通じ、安全で美味しい野菜・果物の普及に努めている。著書「あなたは本当に美味しい野菜を食べていますか？」

「昔食べた忘れられない美味しい野菜の味」みんな地産地消でした。

旬とは

食べ物が最も美味しく食べられるとき。そして、その地方で栽培されている野菜や果物が、そこで収穫出来たときがその地方の旬。
 講師の杉本さんいわく、「たくさん出回っていて値段の安い時が旬」とのこと。
 野菜に限らず、地域の旬の食材を食べることが地産地消につながります。
 また、旬とそうでないものでは、味も栄養価も大きく違います。

昔の野菜

これにも旬が関係している。昔は季節に応じた旬野菜を食べていたこともその要因。現在では生産者や販売者の努力で、夏でも大根が、冬でもキュウリやトマトが手に入る便利さの反面、それにより旬が分からなくなっている。見かけは立派でも味は二の次になっており、本来の味や食感を出しきれないということがあります。今一度、旬を知り、「それぞれの野菜が持つ独特

美味

「有名産地のものより、朝取りの旬の地産の方が美味しい。例えば、北海道のトウモロコシは美味しいけど、それは北海道で食べるから。2日かけて輸送した北海道のトウモロコシより、取れたての地場のトウモロコシの方が甘くて美味しい。それは、収穫した瞬間からトウモロコシの糖分が時間とともにでんぷんに変わってしまうからなんだ」
 「レタスは切り口が百円玉くらいのものを選ぶ。五百円玉くらいになると育ちすぎ。それから、持ったときにずっしり重いものは苦味が多いよ、ふんわり軽いものを選ぶ」など、講演では、八百屋一筋40年以上の経験から踏まえ、旬や美味しい野菜の見分け方から、昨今の野菜とその

の持ち味を味わおう。それが野菜の美味しさ。これが演題である「昔食べた忘れられない美味しい野菜の味」についての杉本さんからの答えでした。



地産地消

「地域生産・地域消費」の略で、地域で生産された食材をその地域で消費しようとする活動です。また、生産者と消費者の顔が見え、話ができる関係をつくる取組みであり、「食」と「農」の原点を見つめ直すためにも有効な手段と考えられています。
 上天草市は、美味しい野菜や果物が豊富で、魚介類や畜産物についても特産品がたくさんあります。地産地消とは、これら地域の産物を生かすためにも重要な取組みといえます。

流通などについてまで、分かりやすく話していただき、会場はたびたび笑いに包まれていました。

地産地消のメリット

新鮮で安心な食材を提供することができ、それを買うことができる。
 食材の旬が分かるようになる。
 流通コストが安くなり、所得の向上につながる。
 消費者ニーズを知ることができ、生産意欲が高まる。



また、学校給食の現場からは低コストで子どもたちの嗜好に合わせたメニューを作るさまざまな工夫など、登立小学校での実例が紹介されました。



パネルディスカッションでは、まずコーディネーターの熊本県立大学の南教授が地産地消は、「これを進めることで自分たちの食生活を考え、地域に根ざした食文化および地域コミュニティや歴史を維持することにつながり、食生活から健康や環境のことを考えることができる」と述べ、4人のパネリストからは、農水産物の流通事情や学校給食への地場農畜水産物利用促進の取組みについて報告が行われました。



課題

学校給食への地場農畜水産物の利用拡大のために必要な食材を、不足なく安定して供給する体制の整備や指定時間に遅延なく届けるための配送システムの構築。また、既存の納入業者との協調など、現在抱える問題についての提言がありました。

上天草市

国や県の関連事業と連携し、昨年12月16日に「上天草市学校給食地場農畜水産物利用拡大協議会」を設立しました。平成21年度は、市内小中学校のうち18校が補助事業を実施し、本年1月に地場農畜水産物利用拡大導入しています。



学校給食への地場農畜水産物の現状としては、21年度の地場産物の平均利用率は10%でした。これについて、本年度は、前年度の20%増を目標とし、24年度までに利用率の倍増を目指しています。

大矢野地域バス路線 本格運行開始！

大矢野地域バス路線再編実証運行事業につきましては、平成20年10月1日からさんばーるを拠点とした、3つの循環バス路線および幹線・支線バス路線を組合せた路線バスの再編を行い、平成22年9月30日までを実証運行として実施してきました。

2年間の実証運行終了に伴い、これまでの利用状況や各地区からのバス乗り入れ、乗り継ぎの向上などの意見・要望を踏まえた系統・路線等の見直し、運行時刻および便数の調整を行う提案が、

上天草市地域公共交通会議において承認されたことにより、10月1日（金）から新たに見直された大矢野地域バス路線の本格運行がスタートしました。

時刻表は次のとおりとなりますので、地域住民の足として、これまで以上のご利用をよろしくお願いいたします。
※各バス停の詳細な時刻については、最寄のバス停で、ご確認ください。

●問合せ先 企画政策課
☎0964 (56) 1111



登立循環

左回り		右回り	
	平日		平日
さんばーる	7:15	さんばーる	12:35
越の浦	7:20	大矢野庁舎前	12:39
治郎田	7:25	大 瀧	12:48
大 瀧	7:28	治郎田	12:51
大矢野庁舎前	7:37	越の浦	12:56
さんばーる	7:42	さんばーる	13:02

※土日祝運休



上循環

左回り						
	平日				土日祝	
さんばーる	7:00	8:00	9:00	13:10	7:45	9:45
串	7:14	8:14	9:14	13:24	7:59	9:59
野釜南	7:26	8:26	9:26	13:36	8:11	10:11
鳩の釜	7:32	8:32	9:32	13:42	8:17	10:17
江樋戸	7:36	8:36	9:36	13:46	8:21	10:21
さんばーる	7:48	8:48	9:48	13:58	8:33	10:33

右回り

	平日				土日祝		
さんばーる	11:35	14:30	15:25	17:15	12:00	14:10	16:30
江樋戸	11:46	14:41	15:36	17:26	12:11	14:21	16:41
鳩の釜	11:50	14:45	15:40	17:30	12:15	14:25	16:45
野釜南	11:56	14:51	15:46	17:36	12:21	14:31	16:51
串	12:08	15:03	15:58	17:48	12:33	14:43	17:03
さんばーる	12:23	15:18	16:13	18:03	12:48	14:58	17:18

●上循環は、全便を野釜南まで乗り入れるよう統一しています。
また、全便が上公民館前経由となります。

中循環

左回り						
	平日			土日祝		
さんばーる	6:10	8:05	9:30	8:50	10:50	
柳	6:21	8:16	9:41	9:01	11:01	
宮 島	6:33	8:28	9:53	9:13	11:13	
大矢野庁舎前	6:35	8:30	9:55	9:15	11:15	
上公民館前	6:40	8:35	10:00	9:20	11:20	
さんばーる	6:46	8:41	10:06	9:26	11:26	

右回り

	平日						土日祝		
さんばーる	11:15	13:15	15:20	17:10	18:25	19:25	13:15	15:15	18:25
上公民館前	11:20	13:20	15:25	17:15	18:30	19:30	13:20	15:20	18:30
大矢野庁舎前	11:25	13:25	15:30	17:20	18:35	19:35	13:25	15:25	18:35
宮 島	11:27	13:27	15:32	17:22	18:37	19:37	13:27	15:27	18:37
柳	11:39	13:39	15:44	17:34	18:49	19:49	13:39	15:39	18:49
さんばーる	11:51	13:51	15:56	17:46	19:01	20:01	13:51	15:51	19:01

維和島～さんばーる

	平日		土日祝	
下 山	8:03	13:25		13:25
蔵々漁港		8:32 13:42	8:32	13:42
梅の木	8:13	8:39 13:49	8:39	13:49
大矢野高校前	8:22	8:48 13:58	8:48	13:58
さんばーる	8:30	8:55 14:06	8:55	14:06

さんばーる～維和島

	平日		土日祝	
さんばーる	7:15	8:02 12:35	8:02	12:35
大矢野高校前	7:22	8:09 12:42	8:09	12:42
梅の木	7:31	8:18 12:51	8:18	12:51
蔵々漁港		8:25 12:58	8:25	12:58
下 山	7:42	13:16		13:16



松島～柳～さんばーる

	平日					
松 島	7:25	8:30	16:00	さんばーる	15:05	
樋合入口	7:31	8:36	16:06	宮 島	15:08	
柳	7:38	8:43	16:13	大矢野高校前	15:12	
大矢野高校前	7:46	8:51	16:21	柳	15:20	
宮 島	7:50	8:55	16:25	樋合入口	15:27	
さんばーる	7:53	8:58	16:28	松 島	15:33	

※土日祝運休

●松島⇄さんばーる間の直行便を見直し、三角病院線との接続強化のため、松島～柳～さんばーる線の系統を新設しております。

松島～樋合～瀬高～さんばーる

	平日			土日祝		
松 島	9:40	12:00	17:15	9:40	12:00	16:25
樋 合	9:51	12:11	17:26	9:51	12:11	16:36
瀬 高	10:02	12:22	17:37	10:02	12:22	16:47
江 後	10:08	12:28	17:43	10:08	12:28	16:53
さんばーる	10:12	12:32	17:47	10:12	12:32	16:57

さんばーる～瀬高～樋合～松島

	平日			土日祝			
さんばーる	6:42	9:05	11:20	16:40	9:05	11:20	15:50
江 後	6:45	9:08	11:23	16:43	9:08	11:23	15:53
瀬 高		9:15	11:30	16:50	9:15	11:30	16:00
樋 合	6:54	9:26	11:41	17:01	9:26	11:41	16:11
松 島	7:05	9:37	11:52	17:12	9:37	11:52	16:22
今津学校前	7:10						

さんばーる～三角～三角病院

	平日										土日祝				
さんばーる	5:35	6:10	6:55	7:55	8:41	9:00	9:32	9:55	10:41	11:54	8:41	9:32	10:41	11:50	13:14
大矢野庁舎前	5:39	6:14	6:59	7:59	8:45	9:04	9:36	9:59	10:45	11:58	8:45	9:36	10:45	11:54	13:18
登立	5:43	6:18	7:03	8:03	8:49	9:08	9:40	10:03	10:49	12:02	8:49	9:40	10:49	11:58	13:22
三角産交	5:55	6:30	7:15	8:14	9:01	9:19	9:52	10:14	11:01	12:13	9:01	9:52	11:01	12:10	13:34
三角病院				8:22		9:27		10:22		12:21	※土日祝は三角病院へは運行しません				

三角病院～三角～さんばーる

	平日										土日祝				
さんばーる	13:14	14:05	15:27	16:00	16:28	17:05	17:27	18:27	19:29	20:02	15:27	16:28	17:27	18:27	
大矢野庁舎前	13:18	14:09	15:31	16:04	16:32	17:09	17:31	18:31	19:33	20:06	15:31	16:32	17:31	18:31	
登立	13:22	14:13	15:35	16:08	16:36	17:13	17:35	18:35	19:37	20:10	15:35	16:36	17:35	18:35	
三角産交	13:34	14:24	15:47	16:19	16:48	17:25	17:47	18:47	19:49	20:22	15:47	16:48	17:47	18:47	
三角病院		14:32		16:27							※土日祝は三角病院へは運行しません				

※土日の三角病院へは松橋行きが経由

※「快速」は快速あまくさ号を意味します。停車：三角駅前、三角産交、岩谷入口、登立、大矢野庁舎前、さんばーる



知って得する情報があなたの地域で聞ける 「出前講座」を開催します

昨年度より市民のみなさんとともにまちづくりを進めるための取組みとして、「出前講座」を開催しておりますが、本年度開催する講座の内容を次のとおり見直しました。
協働のまちづくりの礎をつくる一つの取組みとして、市民のみなさんと職員が対話するこの制度をぜひご利用ください。
「出前講座」とは、市の職員がみなさんのもとに伺い、市の取組みや暮らしに役立つ情報など制度内容を分かりやすく説明するものです。

分野	講座名	内容	担当課
健康と福祉	子どものむし歯について	上天草市のむし歯の現状と日ごろのむし歯予防について	保健課 健康づくり推進室
	子どもの生活習慣について	早寝、早起き、朝ごはんの大切さ、生活リズムについて	保健課 健康づくり推進室
	子どもの予防接種について	予防接種の正しい知識（予防接種の必要性、種類と受け方について）	保健課 健康づくり推進室
	あなたは大丈夫～メタボ対策～	メタボリックシンドロームとは何か？食事や生活習慣の見直しや改善方法について	保健課 健康づくり推進室
	古くて新しい血圧の話	高血圧が及ぼす身体の影響について～改善するための食事や生活習慣について～	保健課 健康づくり推進室
	健康づくり推進計画について	みんなで考えるみんなの健康づくり	保健課 健康づくり推進室
	障がい者を取巻く福祉について	障がい者の状況および福祉サービス	福祉課
	子育て支援について	子どもを取巻く状況および子育て支援策	福祉課
	こころの健康づくりについて	うつ病予防などの心の健康について	福祉課
	老人ホームでの福祉サービス	養護老人ホームでの福祉サービス	老人ホーム和光園
高齢者福祉サービス	高齢者福祉サービス	独居老人や支援の必要な高齢者に対する福祉サービス	高齢者ふれあい課
	高齢者の権利を守ること	認知症や成年後見制度について	高齢者ふれあい課
社会保障	介護保険について	介護保険制度のしくみや介護予防の取組み	高齢者ふれあい課
土地利用	地籍調査とは	地籍調査事業の必要性について	税務課
観光	上天草市の観光について	上天草市の観光の現状と観光を取巻く環境について	商工観光課
消費者保護	消費トラブル	多様化する悪徳商法等について事例や解決方法を紹介	商工観光課

【出前講座申込方法】

- ◆**申込対象**／原則として、市内に住んでいる人が通勤、通学している人で構成された10人以上のグループ。小中高校が行う総合学習の取組みとして申し込みいただくこともできます。
なお、次の場合は出前講座を利用できません。
①公序良俗に反する場合 ②政治、宗教または営利を目的とした催しなどを行うおそれがある場合 ③その他、出前講座の目的（市民への学習機会の提供）に反する場合
- ◆**開催時間**／9時から21時までです。年末年始（12月28日～1月4日）を除き、土曜、日曜、祝日でも開催可能。
※各講座の所要時間はおおむね1時間です。
- ◆**開催場所**／市内の会場に限り、会場の確保は申込団体が行ってください。なお、会場使用料が発生した場合は、申込団体が負担してください。
- ◆**講師・料金**／講師は市の職員が行います。料金は、無料です。
- ◆**申込方法**／申込書に必要事項を記入の上、実施希望日の20日前までに総務課または各支所に提出してください。申込書は、総務課または、大矢野庁舎窓口センター、松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所に設置してあります。

分野	講座名	内容	担当課
税金と財政	私たちのまちの財政状況	市の予算・決算の内容、財政状況と今後の見通し	財政課
	知って得する税金の話（租税教室）	税に対する正しい納税意識。税の使われ方、税の必要性	税務課
	税金を滞納すると	納税の仕組みと滞納処分	納税課
社会基盤	上天草市上水道のしくみ	水道水ができるまで	水道局
	『道』を知る	道路に関する疑問などを解消	建設課
	『海』を知る	海岸に関する疑問などを解消	建設課
	『川』を知る	河川に関する疑問などを解消	建設課
	『危険地域』を知る	危険区域に関する疑問などを解消	建設課
産業基盤	『災害復旧工事』を知る	災害復旧工事に関する疑問などを解消	建設課
	上天草の水産振興	漁業の活性化と環境整備について	農林水産課
	農業への道	新規就農から農業法人まで	農林水産課
	農林業の基盤づくり	農林業を推進するための基盤（環境）整備	農林水産課
	農産物の育成支援	足腰の強い農産物育成をめざして	農林水産課
まちづくり	地場企業および進出企業の育成と支援	優遇策を活用した設備投資と雇用の促進について	企業誘致課
	まちづくり事業の取組み状況	アダプトプログラム、まちづくり事業推進助成および財団法人等が行う助成事業の取組み状況や制度の紹介	企画政策課
議会	議会のあらまし	市議会の概要	議会事務局
環境・衛生	家庭でできる地球温暖化対策	地球温暖化の及ぼす影響と国・県の状況等を踏まえ、一人ひとりが地球温暖化防止に向けてどのような取組みを行ったらよいか	環境衛生課
	EM（有用微生物）を使った身近な環境浄化対策	家庭の中で簡単にできる環境浄化、トイレ、台所の悪臭対策、河川や側溝のヘドロの分解と悪臭対策などEMを活用した環境学習会	環境衛生課
	上天草市のごみの状況および分別収集について	上天草市のごみの状況、分別収集、グリーンコンシューマー等について	環境衛生課
	くらしと水環境について	生活雑排水の汚水処理の仕組みと役割について	都市整備課
防災安全	自主防災組織について	地域ネットワークで災害を最小限に防ぐ手段	総務課
	火災のおはなし	火災の原因や火災を起こさないための日ごろの注意点	総務課
人権啓発	人権講話	身近な人権	社会教育課
男女共同参画	男女共同参画社会の実現に向けて	男女共同参画社会をめざす意識づくり、男女が安心して暮らせる環境づくり、あらゆる分野での男女共同参画の推進	市民窓口課

【問合せ先】総務課 ☎ 0964 (56) 1111



ねんりんピック2011熊本 ダンススポーツ交流大会リハーサル大会



9月5日、大矢野総合体育館でねんりんピック2011熊本ダンススポーツ交流大会リハーサル大会が2010九州ダンススポーツ競技会秋季熊本大会と併せて開催され、たくさんの選手が音楽に合わせて演技し、芸術性などを競いました。

この日は、ラテン、スタンダード、60歳以上の方が参加したねんりん戦の順番で競技が行われ、最終種目のねんりん戦団体では8組が参加し、仲間の声援を受けながら、華麗に演技していました。

ねんりんピックとは「全国健康福祉祭」の愛称で、60歳以上の方を中心として、あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができる総合的な祭典です。来年は熊本県で開催され、平成23年10月15日～18日の期間中9市4町で22種目が行われます。上天草市では16日にダンススポーツが開催されます。



写真：開会式の様子（上）
ねんりんの部団体戦で演技する選手（下）

宝くじスポーツフェア 『はつらつママさんバレーボール』

宝くじスポーツフェア「はつらつママさんバレーボール in KAMIAMAKUSA」が9月11・12日の2日間、大矢野総合体育館で開催されました。これは（財）自治総合センターの宝くじ普及広報事業を活用したもので、宝くじの収益金により運営された催しです。

フェアはドリームチームとして、バレーボール元全日本選手やメダリストなど12人が来訪。1日目の指導者クリニックでは、大古誠司、中田久美、ヨーコ・ゼッターランドの3氏が地元上天草市のママさんバレーチームや小中学校の指導者に対し基本技術を講義しました。クリニック終了後の会食会では全12人の選手が参加し、クリニック参加者とバレーボール談義で交流を深めました。

2日目の午前は天草郡市のママさんチームや地元中学生を含めてのバレーボール教室が行われました。パスやサーブなどの基本技術をはじめ、グループで行う練習方法などが紹介され、ドリームチーム選手の説明や実演に、参加者たちは集中した顔つきで取り組んでいました。

午後から行われたフレンドリーマッチでは、ドリームチームと今津ママ（松島町）、姫戸ママ（姫戸町）、はまゆうクラブ（大矢野町）の3チームがそれぞれ対戦。ドリームチームの往年の技が随所に見られ、集まった約800人の観客からは、興奮の声が飛び交っていました。結果は3チームすべてが負けてしまいましたが、一流のプレーを肌で感じ、満足そうな表情が目立ちました。

今回、テレビでしか見るこののできなかったスター選手が12人集まり、一緒にプレーできるという夢のような2日間に、参加者をはじめ、観客たちも一生の思い出となったようです。



写真：バレーボール教室（上）
フレンドリーマッチ（下）

9月18日、松島総合センター「アロマ」において、平成22年度上天草市金婚夫婦表彰式典が行われ、結婚50年を迎えられた多数の方が参加されました。開会前にアトラクションとして、「寿踊り流踊り愛好会」による「日本舞踊」が行われ、式典に花を添えました。

開会に際し、主催者を代表して川端市長がお祝いの言葉をのべ、金婚夫婦を代表して4組のご夫婦に表彰状や記念品が手渡されました。

なお、上天草市の金婚ご夫婦については次のとおりです。
(敬称略)



- ▼大矢野町（61組）
- 成田 勝廣・久江
 - 成田 明利・キヨコ
 - 中原 幸生・チエ子
 - 岡原 日吉・百合子
 - 柴田 秋弘・ヨネ子
 - 田中 一豊・トミ子
 - 岩谷 三夫・幸子
 - 木村 幸藤・文子
 - 山下 秀富・日出子
 - 直江 直行・博子
 - 海崎 正光・クニ子
 - 直江 四代・陽子
 - 吉川 清人・比佐子
 - 西村 明好・イツ子
 - 山下 信行・サカ子
 - 吉永 直嘉・ヒロ子
 - 多衛野 利幸・竹子
 - 豊田 良雄・五月
 - 山下 健市・百代
 - 植田 節義・清子
 - 寺田 祝・和子
 - 水野 廣信・ヨシ子
 - 長本 繁・一美
 - 川口 悟・久美子
 - 植川 積・明美
 - 西口 時男・陽子
 - 高木 継雄・ヨシ子
 - 田崎 利勝・サダ子
 - 坂井 友一・ツヨミ
 - 田中 久光・ミチ子
 - 吉村 和泰・富子
 - 赤松 國男・やえ子
 - 中田 實行・静子
 - 沼田 義信・久子

- ▼松島町（24組）
- 住本 司・ミツエ
 - 塩田 留儀・カツ子
 - 塩田 勇・由美子
 - 貝川 末好・久子
 - 塩田 竹吉・ヒデ子
 - 松尾 國廣・キヨ子
 - 平野 文男・ヒデ子
 - 原田 時雄・江美子
 - 萩野 義美・美年子
 - 山崎 浮吉・千代
 - 渡辺 和喜・イチ子
 - 益田 直伸・幸代
 - 亀浦 不二夫・桂子
 - 西村 忠信・タツ子
 - 今塚 廣隆・三千代
 - 小林 藤助・昌子
 - 山下 朝吉・光矢
 - 久保 勝美・紀美子
 - 瀧口 末雄・ユミ子
 - 吉村 哲雄・イチ子
 - 嶋崎 重光・キミ子
 - 池田 敏晴・アサ子
 - 演田 泉・邦子
 - 田中 毅・クミ子
 - 渡邊 時雄・彌生
 - 渡邊 昭吉・キミ子
 - 松尾 義勝・マサ子

- ▼姫戸町（17組）
- 江口 是清・喜代香
 - 大山 良行・秋子
 - 大山 富士則・實志子
 - 上妻 重則・ヨシ子
 - 大山 良介・博子
 - 金子 純久・孝子
 - 宮崎 一徳・三十子
 - 其川 幸孝・照子
 - 福田 光松・サダ子
 - 齋藤 實・公代
 - 大澤 健二・富恵
 - 松原 實・八千代
 - 小西 末義・茂子
 - 宇藤 力生・君枝
 - 山本 孝春・カズ子
 - 池田 富穂・良子
 - 永野 孝徳・政子
 - 松本 博・キヌ子



- ▼龍ヶ岳町（12組）
- 木口 克志・マキ子
 - 田中 尚士・順子
 - 浦中 一行・静子
 - 森 則之・道代
 - 森 利隆・スエ子
 - 森 信義・シヅ子
 - 梶原 勤・フジ子
 - 福田 實・妙子
 - 赤瀬 季光・輝子
 - 須崎 利親・佐枝子
 - 浦田 誠・昭代
 - 生川 久・美津子
 - 道脇 端・フサ子
 - 白濱 義敏・チカ子

結核の常識

長引くせきはイエローカード

問合せ先 保健課健康づくり推進室 ☎ 0969 (56) 1111

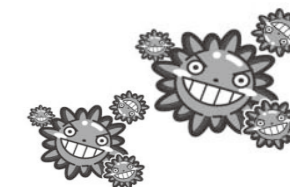
熊本県において新しい結核患者の数は、平成20年度は344人で結核に感染した人の割合は18.9%と全国19.4%を下回っていますが、天草圏域は1年間に35人の新しい患者が増えており、その割合は26.8%と高く、特に高齢者が増えていきます。



結核はどうやってうつるのでしょうか？

～空気感染する病気です～

結核は、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。タンに混ざった結核菌がせきやくしゃみと一緒に空気中に飛び散り、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。これを「空気感染」といいます。



結核は現代の病気です！他人事ではありません

～初期症状は、風邪とよく似ています～

せきやタンが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関を受診してください。症状が1カ月以上続く人からは25人に1人の割合で結核患者がみつかっています。

早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく大切な家族や職場などへの感染を防ぐために重要です。特に抵抗力の弱い赤ちゃんは結核に感染すると重症になりやすいので、BCG予防接種を生後3～6カ月の間に接種しましょう。

また、65歳以上の方は年に1回は結核検診を受けましょう。

【結核肺がん2次検診日程表】

11月24日(水)	大矢野町
11月25日(木)	姫戸町・龍ヶ岳町
11月26日(金)	松島町

○結核検診(胸部レントゲン検診)の対象者:65歳以上の方
○肺がん検診(胸部レントゲン検診)の対象者:30～64歳の方(検診申込者)

※すでに結核・肺がん検診を受けた方や病院・施設等でレントゲンを受けた方は除きます。

○料金:600円
(18～29歳で肺がん検診を希望する方は1,550円)

○詳しい日程・会場等については、検診の約2週間前にお配りする問診票に同封のチラシ、または回覧のチラシをご覧ください。なお、申し込みしていない方も、当日会場にて受診できます。

夜間における小児救急に関する相談を受け付けます

熊本県では、子どもの急な病気に対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

受付は、毎日、午後7時から午前0時まで、相談員は看護師または必要に応じて小児科医が対応します。

電話番号は「#(シャープ)8000番」(ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは、096(364)9999)です。

急な病気に関する応急処理や受診可能な医療機関についての情報を提供しますので、ご利用ください。

○問合せ先 熊本県健康福祉部医療政策総室 ☎ 096(333)2246



母子手帳交付・育児相談

場所	日	実施時間 (手帳受付時間)
大矢野窓口センター	1月、8月 15日、22日 29日	9:30～11:00 (9:30～9:45)
松島保健センター	随時交付(手帳) 17日(相談)	9:30～11:00 (随時)
姫戸統括支所	4日(木)	11:00～12:00 (11:00～11:15)
龍ヶ岳統括支所	4日(木)	10:30～11:30 (10:30～10:45)

用意するもの 印鑑(手帳)



福祉

種類	日	実施時間
こころの健康相談	11日(木) 25日(木)	13:30～15:00 (14:30まで受付)
デイケア	11日(木)	10:00～12:30

【場所】11日 大矢野老人福祉センター
25日 龍ヶ岳統括支所1階相談室

種類	日	実施時間
精神保健福祉相談	4日(木)、18日(木)	14:00～

【場所】天草保健所相談室 ☎ 0969(23)0172 ※要予約

母子健診

種類	※用意するもの	対象地区	日	対象者(月生)	受付時間
2カ月児学級	バスタオル	全地区	25日(木)	H22.9	13:30～13:45
3～4カ月児健診 (BCG)	バスタオル BCG問診表	大矢野	2日(火)	H22.7	13:00～13:15
		松島	17日(水)	H22.6～7	
		龍ヶ岳	4日(木)	H22.3～4	
6～7カ月児健診	ハンカチ または ハンドタオル	大矢野	9日(火)	H22.4	13:00～13:15
6～8カ月児健診	ハンドタオル	松島	17日(水)	H22.3～4	
1歳児学級	おしぼり、お茶	全地区	26日(金)	H21.11	13:30～13:45
1歳6カ月児健診	尿	大矢野	16日(火)	H21.3～4	13:00～13:15
2歳児歯科健診	歯ブラシ (仕上げ磨き用)	全地区	30日(火)	H20.10～11	13:30～13:45
3歳児健診	聴力視力 検査用紙	松島	18日(木)	H19.9～10	13:00～13:15

【場所】全地区・松島…松島保健センター 大矢野…大矢野老人福祉センター
姫戸…姫戸老人福祉センター 龍ヶ岳…龍ヶ岳統括支所

【用意するもの】母子手帳と問診票(もうすぐパパママ学級を除く)は、どの健診および学級でも必ず持参ください。

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

日本脳炎の予防接種に関する国の法令が平成22年8月27日に以下のように変更されました。

対象になれる方でまだ接種がお済みでない方は、お子さんの体調の良い時に、市内の委託医療機関に予約をして早めに接種してください。

●必要物品 母子健康手帳・予診票
不明な点は、市保健課健康づくり推進室
☎ 0969(56)1111までご連絡ください。

◎第1期定期接種(計3回)が完了していない人は、当分の間、次の①および②に該当される方は残りの回数を定期接種として受けることができます。

- ①6カ月から7歳6カ月までの方
- ②9歳以上13歳未満に該当される方

◎第2期定期接種が再開されます。
対象年齢:9歳～13歳未満
回数:1回

11月の日祝日在宅医

日	病院名(診療科目)	(所在地)電話番号
3	佐々木整形外科 (整)	(大矢野町中) ☎0964(56)5550
7	福本眼科(眼)	(大矢野町上) ☎0964(56)0508
	上天草総合病院 (内)	(龍ヶ岳町高戸) ☎0969(62)1122
14	竹島医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0159
	春田医院 (外・内・小)	(松島町阿村) ☎0969(56)0052
21	しまだ小児科 (小・内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0005
	やまうち医院 (内・小・ア)	(松島町阿村) ☎0969(56)0899
23	中村達男医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)0006
	毛利医院(内)	(大矢野町登立) ☎0964(56)2111
28	姫戸医院(内)	(姫戸町姫浦) ☎0969(58)3583

【診療時間】9時～17時

※診療時間外は上天草総合病院、済生会みすみ病院、天草地域医療センターにお問い合わせください。

9月30日現在の予定表で、都合により変更になることもあります。

上天草市では接種費用への補助を行います

(1) 上天草市内の医療機関で接種する場合⇒「接種前の申請が必要です」

補助対象区分	補助額	手続き方法
13歳未満の人 ※接種には母子健康手帳が必須	1回 1,000円 (計：2,000円)	申請場所：市役所の窓口
13歳以上 65歳未満で市民税非課税世帯（同一世帯の者全てが市民税非課税である世帯）に属する人	1回 1,000円	①市役所の窓口で「申請書」を記載し「決定通知書」「受給者証」を受け取る ②接種の際「受給者証」を持参し1回につき補助額を除いた分を窓口で支払う
生活保護法に規定する被保護者である人、または、その世帯に属する人	全額補助	
65歳以上の人	1回 2,000円 ※補助内容は例年通り	申請場所：医療機関の窓口
60歳以上 65歳未満の人であって、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（＝身体障害者手帳1級に相当する内部障害を有する人）		①医療機関で「申請書」を記載し接種を受ける ※医師の診断書または身体障害者手帳の写しが必要 ②補助額を除いた分を窓口で支払う

(2) 上天草市外の医療機関で接種する場合⇒「接種後、市役所窓口で申請が必要です」 ※接種後 60日以内

手続き方法	必要（提出）書類	申請場所
①接種した医療機関で、一旦接種費用を全額支払う ②接種後、市役所の窓口で「申請書」を記載し、右記の必要書類を提出する ③後日指定の口座に補助金が振り込まれます	○接種した医療機関で交付される予防接種済証の写し（13歳未満の者については母子健康手帳） ○領収書（コピー可） ※印鑑、口座が確認できるものをご持参ください	大矢野窓口センター 維和出張所 湯島出張所 保健課健康づくり推進室 阿村出張所 教良木出張所 姫戸統括支所 龍ヶ岳統括支所

※【平成22年1月2日以降に転入された方へ】

平成22年1月2日以降に転入された方については、上天草市において市民税の課税権がなく、市民税の非課税確認ができませんので、平成22年1月1日現在においてお住まいであった市区町村にて、「平成22年度住民税課税（非課税）証明書」の発行を受け、補助金申請する際に添付してください。
ご不明な点は市保健課健康づくり推進室 ☎0969（56）1111までお問い合わせください。

■新型インフルエンザの予防法

通常のインフルエンザ予防を確実にいきましょう！他の病気と同様、日頃からの予防が大切です。



平成22年度 新型インフルエンザ（A/H1N1） ワクチン接種について



国は、新型インフルエンザ（A/H1N1）について、WHO（世界保健機関）が若年者を含め重篤化する可能性を警告していることや、ワクチン接種を強く推奨していることなどを踏まえ、死亡者や重症者の発生をできる限り減らすことなどを目的として、すべての国民に対して、新型インフルエンザワクチン接種事業を引き続き行うこととしています。

そのため、本市においても、次のとおり新型インフルエンザの接種を行うこととしましたので、お知らせします。

今年度は、原則として、従来の季節性インフルエンザワクチンに新型インフルエンザ（A/H1N1）を含めた3価ワクチンが使用されます。



■対象者 全ての国民
(優先接種対象者は定められておりません)

■接種期間 平成22年10月1日～平成23年3月31日

※流行期間を考慮し、できるだけ12月31日までの接種が望ましいとされています。

■接種費用 上天草市内の委託医療機関で接種する場合

	接種料金
1回目の接種の場合	3,600円
2回目の接種であって、1回目と同じ医療機関で接種する場合	2,550円
2回目の接種であって、1回目と異なる医療機関で接種する場合	3,600円
発熱等により接種を行えなかった場合（中止予診料）	1,790円

※かかりつけ医が他市町村にあって上天草市外の医療機関で接種する場合は、上記の接種料金と異なる場合があります。各医療機関へ直接お問い合わせください。

(注) 今年度より、問診・医師の診察を受けた結果、接種を見合わせると判断された場合にも「中止予診料」が発生することとなりました。体調の悪い時は避け、体調の良い時に接種を受けるようにしてください。

■接種場所：上天草市内で接種できる医療機関

※接種前に、必ず予約をしてください。

医療機関名	住所	電話番号
しまだ小児科	大矢野町登立 191	☎0964 (56) 0005
竹島医院	大矢野町登立 1426 - 4	☎0964 (56) 0159
中村達男医院	大矢野町登立 14158	☎0694 (56) 0006
毛利医院	大矢野町登立 9145 - 4	☎0964 (56) 2111
宮崎外科胃腸科医院	大矢野町上 1519	☎0964 (56) 0600
中村医院 (上)	大矢野町上 391 - 1	☎0964 (56) 0003
吉田クリニック	大矢野町中 8308 - 1	☎0964 (57) 0246
佐々木整形外科	大矢野町中 1314 - 1	☎0964 (56) 5550
上天草市立湯島へき地診療所	大矢野町湯島 655	☎0964 (56) 4161
春田医院	松島町阿村 808 - 6	☎0969 (56) 0052
やまうち医院	松島町阿村 5072 - 12	☎0969 (56) 0899
教良木診療所	松島町教良木 2948 - 1	☎0969 (57) 0037
村上医院	姫戸町姫浦 2528 - 6	☎0969 (58) 3102
姫戸医院	姫戸町姫浦 2544 - 6	☎0969 (58) 3583
竹中医院	姫戸町二間戸 2279 - 2	☎0969 (58) 2148
上天草市立上天草総合病院	龍ヶ岳町高戸 1419 - 19	☎0969 (62) 1122

診療案内

	月	火	水	木	金
内科 代謝内科	樋口	山城	坂本	樋口	坂本
	坂本	南	溝部	山城	
	溝部	和田			溝部
	宮川	大村	糸永		南
		宮川		大村	
インスリン外来	山城				
循環器科	脇田				
外科 大腸肛門科	福田	城野	福田	城野	担当医
整形外科	藤松			仲摩	藤松
産婦人科	姫野	中	姫野	姫野	姫野(中)
	中		中		
小児科	神薗				
眼科	竹下		竹下		
泌尿器科	村上				
耳鼻咽喉科	熊大				
皮膚科	伊				
胃腸 センター	南	坂本	南	福田	和田
	和田	福田	山城	宮川	宮川
	城野	糸永	城野	溝部	(外科)
歯科・口腔外科	福田				
教良木診療所	月	火	水	木	金
午前	大村	溝部	樋口	応援医師	中

- 受付は、8時30分～12時までです。
- 泌尿器科は毎週火曜日に村上医師による外来診療を行います。
- 木曜日の仲摩医師の整形外科（予約制）の診療時間は14時～17時です。
- 内科は、火・木曜日の17時～18時までの夕方外来があります。
- 脳神経外科は、第2・4水曜日の14時より診療を行います（予約制）。
- 小児科は、不在のこともありますので、来院前に必ずご確認ください。
- 歯科口腔外科は、火・木曜日18時まで診療を行います。
- 産婦人科の木曜日の診療受付は11時までです。
- 外科の金曜日担当は、第1・3を福田医師、第2・4を城野医師が行います。
- 教良木診療所は、月～金曜日の午前中に担当医師が診療します。また木曜日は、15時30分まで診療します。
- 眼科は毎週水曜日は休診となります。
- 診療案内は、都合により変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- ★問合せ先 上天草総合病院
Tel 0969 (62) 1122 (代表)
FAX 0969 (62) 1546
ホームページ
http://www.cityhosp-kamiamakusa.jp
Eメール kamiama@cityhosp-kamiamakusa.jp

【ご意見・ご要望】

●診療科の受付順番や、待ち時間がわからない。順番や待ち時間がわかるようにしてほしい。

貴重なご意見ありがとうございました。

これまで患者様が再来受付機で受付をしたとき、手元に出てきた受付票には、総合受付番号と診療科の予約時間のみが印字されていました。予約を行っていない診療科は、順番がわからずにご迷惑をお掛けしていました。

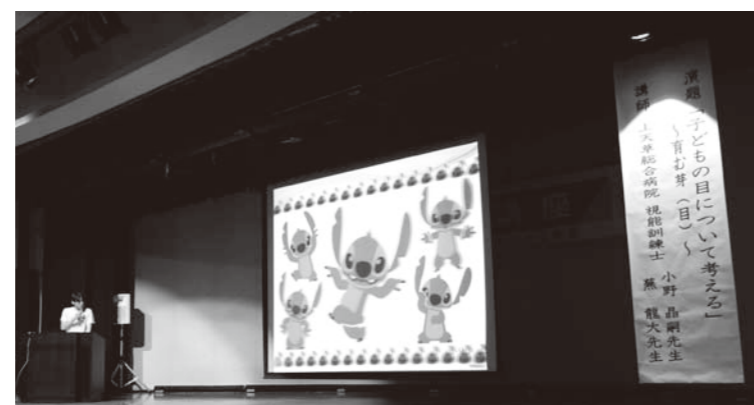


そこで、予約を行っていない診療科は、各診療科のみの順番を印字するようにシステムを変更しました。また耳鼻科外来においては、ホワイトボードに順番を表示し現在何番まで診察が終了したかわかるようにしています。まだまだ改良する点はあるかと思いますが、患者様のご意見など伺いながら改善していきたいと思っております。受付票の表示が変わりましたのでわからない点などありましたら、職員にお尋ねください。どうぞこれからもよろしくお祈りします。

第3回市民健康講座のお知らせ

「生活習慣病のおはなし ～健康診断の重要性について～」

- 開催日 11月13日(土)
- 時間 10時～
- 会場 姫戸老人福祉センター
- 講師 上天草総合病院
健康管理センター長 大村 信正
- 参加者 市民
- 問合せ先 上天草市立上天草総合病院
☎ 0969 (62) 1122
上天草市中央公民館
☎ 0969 (56) 0777

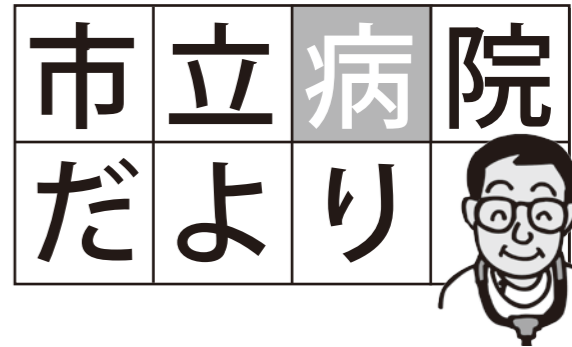


▲前回の市民公開講座の様子



心臓リハビリテーション

上天草総合病院
循環器内科部長 脇田富雄



リハビリテーションというと、多くの方が、整形外科や脳卒中の患者さんが行なう運動訓練や歩行訓練を想像するかと思います。

しかし、最近「心臓リハビリテーション」が注目されています。心臓リハビリテーションと聞くと、心筋梗塞の患者さんが急性期の絶対安静状態から徐々に日常生活に復帰してゆく過程を思い浮かべるかと思いますが、実際、心筋梗塞・狭心症・心臓手術後の患者さんは、心臓の働きが低下しており、心臓をいたわろうとするために安静を続けたため、心臓の働きが低下するだけでなく、全身の運動能力や体を調節する働きも低下しています。このため、退院してもすぐには強い活動はできませんし、またどの位活動していいのかが分からないという不安もあります。社会復帰や職場復帰の前に、低下した体力を安全なやり方で回復させ、精神面でも自信をつける必要があります。

このような患者さんに、心臓の機能が低下する事によって引き起こされる身体的・精神的ダメージを、運動や教育などにより改善へと導くものが心臓リハビリテーションというわけです。心臓リハビリテーションの効果はともにも注目されており、心臓病になった後で心臓リハビリテーションを受けると何もしない場合と比べ、死亡率が20%改善するとされています。

また、米国のデータでは心筋梗塞後に心臓リハビリテーションを行うと健康な人と同じ予命だった、というデータさえあります。

つまりたとえ「心臓病になっても『心臓リハビリテーション』によって健康な人と同じくらい長生きできる」という事なのです。

心臓リハビリテーションや生活習慣病には適度な運動が良い影響を与えます。運動の効果としては、運動能力が上がる、高血圧の改善、肥満の改善などがあり、適度な運動をすることによって全ての人の生命予後が改善します。

心臓リハビリテーションが普及する前（20年くらい前）は、「心臓病の人は運動してはいけない」ということが常識で、今でも心臓病になったら安静が一番と思っている方も多いかと思えます。

しかし、心臓病の方でも、心臓として身体に無理をかけない程度の適度な運動をすることで長生きできるというわけです。ただし、大切なことは個人個人に見合った無理のない範囲での運動をすることです。

上天草総合病院では、心臓リハビリテーションの準備を進めてきましたが、この度その準備が整い、近いうちに開始できることとなりましたのでお知らせしたいと思います。

Q and A コーナー

Q: 1回分薬を飲み忘れてしまいました。どうしたらよいでしょうか？

A: 本来飲むべき時間と、次回服用予定時間のどちらの時間が近いかが重要です。次回服用時間が近い場合、1回分はお飲みにならず、次回から新たに飲み始めてください。もし、次回服用時間までより飲み忘れた時間が近いのであれば、今すぐ1回分を服用されてかまいません。くれぐれも一度に2回分を服用しないようにしてください。



情報 あらかると コーナー

新刊案内

☆『女子のための日本史入門 幕末史!』
(まめこ著/朝日新聞出版)(龍ヶ岳)
学生時代、日本史が苦手だった女子は多いはず。そんなアナタにオススメです。マンガで、偉人たちの功績を分かりやすく、しかも楽しく解説してくれます。

☆『うまっ! 食べるラー油』
(五十嵐美幸著/辰巳出版)(姫戸)
今注目の“食べるラー油”。いろんな味がある中から、厳選10種類のラー油を紹介。作り方の詳細と、ラー油をいかしたアレンジレシピ付き。



読書マラソン開催します!!

子どもたちに好評な「読書マラソン」を、今年も開催することになりました。たくさん本を読んで、スタンプ集めを楽しんでください。

●期間：11月1日(月)～1月10日(月) ※予定

古本市

今年も文化祭の開催に併せて、「古本市」を行ないます。もしかしたら“大切な一冊”に出会えるかもしれません。ぜひ、足を運んでみてください。詳しくは、図書館までお問い合わせください。

本の帯を作りませんか?

自分の大好きな本の帯(本の周りに巻いてある紙のこと)を作ってみませんか?自分のオススメのコメントやイラストをそえて、その本の魅力をみんなにも伝えましょう。

●期間：11月2日(火)～1月10日(月)
●場所：姫戸図書館
※本の帯の用紙や色鉛筆は図書館で用意しています。完成した帯は図書館内で期間中展示いたします。詳しくは姫戸図書館までお尋ねください。

図書のお借りに関して

8月は、冊本由佳様ほか8名の方に寄贈いただきました。ありがとうございました。

ほん
今月の本
—— テーマはコレっ! ——
10月のテーマ「スポーツ」
11月のテーマ「お仕事」

Books 図書館だより

- 中央図書館 ☎0969 (56) 0777【アロマ呼出】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)
- 森記念図書館 ☎0964 (56) 3363【図書館直通】
・開館時間 10時～18時(土・日・祝日：10～17時)
- 姫戸図書館 ☎0969 (58) 2111【姫戸支所呼出】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)
- 龍ヶ岳図書館 ☎0969 (62) 0930【図書館直通】
・開館時間 10時～17時(土・日・祝日：同)

【全館共通】
●休館日 10月18日、25日、31日
11月1日、8日、15日
22日、29日、30日
※全館ともに、毎月最後の日は「館内整理日」でお休みです。
※月曜日が定期休館日(祝日の場合は翌日)となります。

おはなし会のお知らせ♪

- 図書館おはなし会(30分～1時間)
【大矢野】10月23日(土)14時から(森記念図書館)
11月13日(土)10時から(西の浦公民館)
【中央】11月13日(土)14時から(アロマ視聴覚室)
【姫戸】11月13日(土)10時から(姫戸図書館)
【龍ヶ岳】11月20日(土)14時から(龍ヶ岳図書館)
【対象】幼児～小学校低学年
みんながウキウキするような、楽しいおはなしをたくさん用意して待ってます!おはなし会の最後には、みんなで楽しく工作の時間。お友だちを誘って来てね!
- あかちゃんおはなし会(約20分)
【中央】11月4日(木)10時30分から
(中央図書館児童書コーナー)
【対象】0歳～未就園児とその保護者
※絵本の読み聞かせや歌遊び、ふれあい遊びなど盛りだくさんの内容です。
※日程変更の場合があるので、各館まで確認をお願いします。

『戦場の現場から祈りを捧ぐ』 ～命の大切さ お互いを愛し、敬いあうこと～

戦場カメラマン・渡部陽一の人権講演会
戦場カメラマンとして学生時代から世界の紛争地域の取材を続け、現在、メディアなどに多数出演している渡部陽一さんをお迎えし、人権講演会を開催します。渡部さんは世界100カ国以上、最前線の現場に飛び込み、その渦中で暮らさざるをえない人たちが、戦わざるをえない戦士たち取材してきました。講演会では各地の取材を通して感じた命の大切さ、深い人間愛、平和への切なる願いを、渡部さんが撮影した写真とともに紹介していただきます。命の大切さや世界の平和について、渡部さんと一緒に考えてみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 11月20日(土)14時開演
■会場 松島総合センター「アロマ」ホール
■入場料 無料
■問合せ先 社会教育課人権教育係



上天草市人権教育・啓発基本計画を策定

上天草市では、まちづくりの道しるべである「上天草市総合計画」をもとに、すべての人が尊重される社会の実現に向けて、具体的施策を総合的かつ計画的に推進するために「上天草市人権教育・啓発基本計画」を策定しました。今後、この基本計画に沿って、行政や学校、企業・民間団体および市民一人ひとりが人権を大切に

るという考え方に立ち、お互いに協力しながら、さらに人権意識を高めるよう、取組みを進めていきます。なお、同基本計画は市役所各庁舎および各支所で閲覧できます。また、ホームページにも掲載しておりますのでご活用ください。

■策定日 平成22年10月1日
■ホームページ <http://www.kamiamakusa-c.kumamoto-sgn.jp/>
■問合せ先 社会教育課人権教育係



ロアッソ熊本 J1!へみんな応援しよう!!



■ロアッソ熊本ホームゲーム(会場:KKWING)
第32節 10/31(日)13時 vs サガン鳥栖(会場:水前寺競技場)
第34節 11/14(日)13時 vs カターレ富山
第35節 11/20(土)17時 vs ファジアーノ岡山
第37節 11/28(日)13時 vs ギラヴァンツ北九州
■問合せ先
(株)アスリートクラブ熊本 ☎096(283)1200
またはロアッソ熊本オフィシャルWEBサイト
<http://roasso-k.com/>

生涯学習

生涯学習に関する
問い合わせ先
●社会教育課
☎0969(56)1111
●中央公民館
☎0969(56)0777
●大矢野自然休養村
管理センター
☎0964(56)4393



市職員の給与等を公表します

問合せ先 総務課 ☎0964 (56) 1111

市職員の人事・給与の状況について、市民のみなさんにご理解いただくため、市の条例に基づき公表します。なお、市ホームページにも掲載してあります。



◎ 職員の給与の状況

(1) 職員給与費の状況 (普通会計決算見込額) (単位：千円)

区分	職員数 A	給 与 費				一人当たりの 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
平成 21 年度	306 人	1,230,564	142,899	494,979	1,868,442	6,106

(注) 「地方財政状況調査表」報告数値による。職員手当には、退職手当を含みません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区分	一 般 行 政 職			技 能 労 務 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
平成 22 年	328,400 円	358,200 円	43.3 歳	285,700 円	306,400 円	46.8 歳

(注) 1 平成 22 年地方公務員給与実態調査による数値です。2 平均給与額は(諸手当含む)期末・勤勉手当、退職手当を除いた数値です。

(3) 職員の初任給の状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区分	一般行政職	技能労務職	国 の 制 度	
			一般行政職	技能労務職
高校卒	140,100 円 (1-5)	137,200 円 (1-17)	140,100 円 (1-5)	137,200 円 (1-17)
大学卒	172,200 円 (1-25)		172,200 円 (1-25)	

(4) 職員の経験年数別・学年別平均給料月額の状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在) (5) 一般行政職の級別職員数の状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区 分	経 験 年 数			区 分	標準的な職務内容	職員数(人)	構成比 (%)
	10～14 年	15～19 年	20～24 年				
一般行政職	大学卒	274,500 円	308,300 円	1 級	主事、技師	14	6.1
	高校卒	274,700 円	279,200 円	2 級	高度な知識経験を必要とする業務を行う主事、技師	19	8.3
技能労務職	大学卒		272,000 円	3 級	参事	73	31.9
	高校卒	220,100 円	259,500 円	4 級	課長補佐、主幹	31	13.5
			302,900 円	5 級	審議員、相当な経験を有する課長補佐、主幹	64	28.0
				6 級	部長、統括支所長、課長	22	9.6
				7 級	相当な経験を有する部長	6	2.6
				計		229	100



(注) 平成 22 年地方公務員給与実態調査による数値です。

(6) 職員手当の状況

区分	内 容	国の制度と異同
期末・勤勉	年間 4.15 月分	同
扶養手当	・配偶者 13,000 円 ・配偶者以外の扶養親族 6,500 円 ・16 歳～22 歳の子 1 人につき 加算額 5,000 円	同
住居手当	・借家 家賃額に応じて 27,000 円以内 ・持家(新築、住宅購入から 5 年未満) 2,500 円	同
通勤手当	自動車等を利用する場合、距離に応じて 2,000 円～24,500 円を支給する	同



(7) 退職手当の状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

支給率	自己都合	勤奨・定年	国 の 制 度	
			自己都合	勤奨・定年
勤務 20 年	23.5 月分	勤奨 30.55 月分 定年 30.55 月分	23.5 月分	30.55 月分
勤務 25 年	33.5 月分	41.34 月分	33.5 月分	41.34 月分
勤務 35 年	47.5 月分	59.28 月分	47.5 月分	59.28 月分
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分	59.28 月分
その他の加算措置	制度なし	国と同じ	定年前早期退職特別措置 (2%～20%加算)	
退職時特別昇給	なし	なし	なし	
平均支給額	-	25,743 千円		

(注) 退職手当の平均支給額は、平成 21 年度に退職した全職種に係る職員に支給された 1 人あたりの平均額です。

◎ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

(1) 勤務時間、休息・休憩時間、週休日の状況

○1日の勤務時間 7 時間 45 分、1 週間の勤務時間 38 時間 45 分

勤務時間	休憩時間	週 休 日
8:30～17:15	12:00～13:00	土曜日、日曜日

◎特別職の報酬等の状況
(平成 22 年 4 月 1 日現在)

区 分	給料(報酬)月額	期末手当
市長	801,000 円	2.75 月分
副市長	597,000 円	
教育長	546,000 円	
議長	363,000 円	2.75 月分
副議長	333,000 円	
議員	314,000 円	

◎ 職員の懲戒処分等の状況

(1) 懲戒処分の状況 (平成 21 年度中) (単位：人)

処分事由	処分の種類					合計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合等	0	1	1	0	2	

(注) 懲戒処分とは、職員の一定の義務違反に対し、その責任を追及して行う不利益処分のことです。

◎ 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数に関する状況 (単位：人)

平成 21 年 4 月 1 日 現在の職員数	21 年 度 中 の 異 動				平成 22 年 4 月 1 日 現在の職員数
	一 般 職 員		病 院 職 員		
	退 職	採 用	退 職	採 用	
606	34	14	17	18	587

(注) 「退職」は平成 21 年 4 月 1 日から平成 22 年 3 月 31 日まで、「採用」は平成 21 年 4 月 2 日から平成 22 年 4 月 1 日までの間の数値を計上しています。

(2) 部門別職員数の状況 (各年度 4 月 1 日現在) (単位：人)

区 分	職 員 数		増 減	主な増減理由	
	平成 21 年度	平成 22 年度			
一 般 行 政	議 会	4	4	0	
	総 務	96	92	△ 4	事務の統合縮小
	税 務	26	24	△ 2	雑種地の評価変更業務の縮小
	民 生	67	63	△ 4	保育士退職
	衛 生	28	27	△ 1	事務の統廃合
	農林水産	24	22	△ 2	地籍事務の縮小
	商 工	11	11	0	
	土 木	19	19	0	
小 計	275	262	△ 13		
特別行政	教 育	54	49	△ 5	給食技師、学校主事退職
公 営 企 業 等	病 院	234	235	1	医療体制充実
	水 道	13	12	△ 1	事務の統合縮小
	下 水 道	4	3	△ 1	事務の統合縮小
	そ の 他	26	26	0	
	小 計	277	276	△ 1	
合 計	606	587	△ 19		

ウェルカム 市長室

Welcome to Mayor's Room

vol.43

10月1日付けで、市役所内の組織再編を実施しました。

「ブランド推進室」の新たな設置です。農林水産課内にブランド推進室を設置し、上天草市が誇る農水産業を起点に産業全体の振興を指して、取組みを新たにします。

財政健全化と行政改革に一定の道筋をつけた当市の現在の課題は、第一に経済



▲上天草市の特産物

「ブランド推進室」を設置 6次産業化を目指して!

の立て直しであります。市として、経済戦略を練り、雇用の創出と所得水準の向上を図り、経済全体を立て直さねばなりません。過疎化の本質は、経済力の有無でもあるからです。

戦略は、強みを活かすにつきます。上天草市の強みは景観や温泉など色々ありますが、「食」にあると思っております。

つまり、豊富な海の幸、山の幸を活かすことです。我が国の経済はデフレ経済であり、従来どおり市場に流通させてもなかなかうまくいきません。価格が以前にもまして低迷してしまっています。そうではなくて、産物に付加価値をつけて、新たな商品として売り出すことが大事であると思っております。

食のビジネスの成功例が沖縄県読谷村にあります。当地の特産品に紅イモがあります。その特産品

を「紅いもタルト」というお菓子として販売し、大成功しています。売上で8,000万円が30億円に、雇用は21人が348人という具合です。

上天草市長

川端祐樹

天草不知火海区漁業調整委員会 委員選挙人名簿の縦覧を行います

天草不知火海区漁業調整委員会委員選挙人名簿は、漁業者または漁業従事者で一定の要件を満たす人達の申請に基づいて調製する名簿です。

なお、選挙人名簿の縦覧等は、次のとおりです。

- 縦覧期間 10月20日(水)～11月3日(水)
※市役所大矢野庁舎では、土日祝祭日も縦覧可
- 縦覧時間 8時30分～17時
- 縦覧場所 市役所大矢野庁舎(総務課)、松島庁舎(市民窓口課)、姫戸・龍ヶ岳統括支所

選挙人名簿の縦覧は、選挙人に異義の申出の機会を与えて、登録洩れ、選挙権のない者の登録を予防し選挙人名簿を正確にするために行うものです。



●問合せ先 上天草市選挙管理委員会
☎0964(56)1111

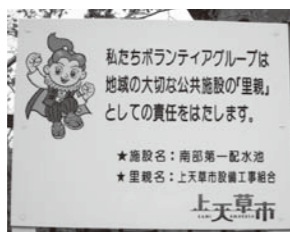
「アダプトプログラム」の 参加団体等を募集しています

市では、市民の皆さまと市が協働で公共施設の美化清掃に取り組む「上天草市公共施設アダプトプログラム(里親制度)」の参加団体等を募集します。

○アダプトプログラムとは

市の公共施設である公園、道路、緑地、河川などを市民の皆さまに里親になっていただき、その場所の清掃美化などをボランティア活動により行っていただくものです。

市は、清掃美化活動を希望する団体等と協議のうえ合意書を締結し、アダプトサイン(看板)の設置やボランティア保険への加入、清掃用具の貸出しや草刈機の刃、燃料の支給などで美化清掃活動をサポートします。
※アダプトとは「養子にする」という意味です。



○申込みについて

市民または市内に勤務・通学している人たちで、団体・事業所・グループ・家族・個人などで申し込むことができます。

- 要件 活動を1年以上継続してできる団体など
- 活動内容 里親となる公共施設内の空き缶や散乱ゴミの収集・除草・樹木の生育管理 不法投棄等の情報提供など
- 現在活動中の団体の方たち
 - ①場所：市内5カ所の配水池
里親：上天草市設備工事組合
 - ②場所：龍ヶ岳グラウンド
里親：渋谷の里
 - ③場所：旧湯島小学校グラウンド跡地
里親：大矢野町湯島真木会
- 問合せ先
加入申し込みを希望される方は、企画政策課へご連絡下さい。☎0964(56)1111

～戸別訪問無料～【地デジのご相談はデジサポへ】

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビまたはチューナーなどが必要となります。また、アンテナ工事なども必要となる場合があります。

高齢者の中には、地デジへの対応方法などが判らないという方も多いため、デジサポでは地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料にて行います。戸別訪問をご希望される場合は、まず、デジサポへお電話ください。

【戸別訪問実施期間】11月～2011年2月
【問い合わせ先】

- デジサポ熊本
(総務省 熊本県テレビ受信者支援センター)
☎096(312)5615
平日 9時～18時
(土日祝日除く)
- 市企画政策課
☎0964(56)1111



市長と語ろう 平成22年度 タウンミーティング

上天草市タウンミーティングは、市民との協働によるまちづくりを推進するため、市民の皆さんから建設的な意見を聴取し、政策に反映することを目的として実施します。

【日時・場所】

日時	場所
10月20日(水)	湯島公民館 (大矢野町)

受付 午前10時から
開始時間 午前10時30分から
終了時間 午前11時30分まで(原則60分)



【ミーティングの内容】

今回のタウンミーティングでは、これまでの取組みや今後の市政の方向性について説明を行い、意見を伺います。

詳しくは、総務課行政係までお尋ねください。
☎0964(56)1111内線(1233)

住宅用太陽光発電システム設置費補助金について(二次募集)

上天草市では、市民による新エネルギーの利用を促進し、地球規模での環境問題である地球温暖化防止に貢献するため、住宅用太陽光発電システムを設置する方に対し、設置費用の一部を補助します。希望される方は、補助金の交付申請について、以下のとおり二次募集を行いますので、お申込みください。

【二次募集(受付)期間】

10月22日(金)～11月4日(木)17時まで(必着)
○補助予定件数 35件程度(予算の範囲内)を予定しています。
※申込者多数の場合は抽選(先着順ではありません。)

【補助金額】

太陽電池モジュールの公称最大出力1キロワット当たり5万円とし、上限を20万円とします。(補助金額に1,000円未満の端数が生じた場合は、これを切り捨てた額となります。)

【補助対象者】

本市に居住(予定も含む。)し、自ら居住する専用住宅または併用住宅(これらのうち賃貸用のものを除く。)に住宅用太陽光発電システム(新品)を設置する方で、次の要件を満たす個人とします。

- ①申請時から完了時まで上天草市に住民登録を行っていることが確認できる方
- ②申請をした日の属する年度の3月10日までに、対象システムの設置が可能なる方
- ③住宅用太陽光発電システムを対象住宅に未設置の方および設置工事を行っていない方
- ④電力会社と電力供給に関する契約を締結できる方
- ⑤市税等の滞納がない方

【申込方法】

「住宅用太陽光発電システム設置費補助金交付申請受付申込書」に必要事項をご記入のうえ、環境衛生課までお持ちいただくか、郵送またはFAXで申込みください。

申込書の様式については、環境衛生課(もしくは松島庁舎市民窓口課、姫戸・龍ヶ岳統括支所)で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

※注意事項

①補助金の交付申請を希望される方は、必ず募集(受付)期間内にお申込みください。ただし、予算の都合により申込者多数の場合は抽選となります。設置費補助が必ず受けられるとは限りませんので、予めご了承ください。

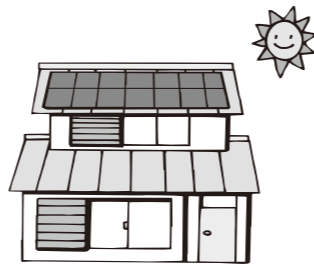
②国および県が実施する補助制度との併用は可能です。(ただし、国、県および市補助金の合計額が設置に係る費用の総額を超えないこと。)

③内容等詳細については、「上天草市住宅用太陽光発電システム設置補助金交付要綱」をご確認ください。

【問合せ先】環境衛生課

☎0964(56)1111

FAX 0964(56)5107



ペットを飼われている皆様へ

動物は命あるものです。家族の一員として、しつけ・繁殖制限・健康管理が欠かせません。飼い主としての責任を十分に自覚し、ペットの習性や行動をよく理解したうえで、愛情と責任を持って飼いましょう。犬・ねこ等を捨てると法律により罰せられます。

○犬の放し飼いはやめましょう

咬傷事故(犬が人や他の犬を咬む事故)の発生が、数多く報告されています。

『小さい犬だから』『うちの犬はおとなしいから』等の声が聞かれますが、犬そのものが苦手な人もいらっしゃるでしょうし、普段はおとなしい犬でも、ふとしたことで人や犬を咬んでしまう可能性があります。そういった可能性をゼロに近づけるためにも、普段から鎖などで繋ぎ、管理を徹底するようにしましょう。

また、鑑札等をつけ、飼い主や連絡先がわかるようにしておきましょう。

万が一、いなくなった場合は保護される可能性がありますので、探して見つからない場合は、市役所や保健所に問い合わせるようにしましょう。



○生活環境に対する配慮を

犬やねこの排泄物により、生活環境を害されているとお電話をよくいただきます。

飼い犬・ねこの排泄物の始末は飼い主の最低限の責任です。必ず持ち帰って処理しましょう。排泄物をそのままにすることは不法投棄に当たり、法律により罰せられることもありますので、十分ご注意ください。

○野犬対策について

市ではオリ等の器具を用いて野犬の捕獲を行っています。野犬を見かけられましたら、環境衛生課までご一報ください。

また、春・秋は犬の繁殖期にあたりますが、成犬を捕まえることは大変難しく、子犬のうちに捕まえておかなければ、半年ごとに野犬の数が増えていくこととなります。

市民の皆様には普段から野犬の捕獲にご協力いただいておりますが、春・秋はなお一層のご協力をお願いします。

○問合せ先 環境衛生課 ☎0964(56)1111

認知症を知ろう

2004年に「痴呆」から「認知症」へと呼び名が変更され、『認知症』は今では私達の身近な言葉となりました。日常会話の中で普通に使い、テレビや新聞などでも目にすることが増えたように感じます。『認知症』は特に高齢者や高齢者を家族にもつ方の中では大きな関心事ではないでしょうか。今回は、その『認知症』について少しだけお伝えします。

認知症とはどういうものか

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態(およそ6カ月以上継続)を指します。

認知症には、「アルツハイマー病」「血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」の主に4つのタイプがあります。

認知症の診断・治療

認知症についても早期受診、早期診断、早期治療は非常に重要です。認知症の中には、治療をすると治るものもあり、また、早期に治療やケアをすれば、症状をやわらげたり、薬で進行を遅らせたりすることもできます。

相談窓口

- 上天草市地域包括支援センター ☎0969(56)1111
- 熊本県認知症疾患医療センター
天草病院 ☎0969(23)6111
くまもと心療病院 ☎0964(22)1081
他県内6か所

老化によるもの忘れと認知症との違い

もの忘れ	認知症
経験したことが部分的に思い出せない	経験したことを忘れてしまっている
目の前の人の名前が誰なのか思い出せない	目の前の人や誰なのかかわからない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が頻繁にある
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体を忘れてしまっている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したことを忘れてしまっている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節を間違えることがある

- 認知症ほっとコール ☎096(355)1755
相談受付日 水曜日以外の毎日
相談受付時間 9時～18時
- 若年性認知症の電話無料相談(無料)
☎0800(100)2707

※「キャラバンメイト養成テキスト」参照

認知症サポーター養成講座

認知症への正しい理解を促進させるために、全国で認知症サポーターの養成が進んでいます。特に熊本県では、蒲島知事が平成20年8月にサポーターとなって以来その数が伸び、平成22年3月末現在で都道府県人口に占める割合が全国1位となりました。

上天草市においても、平成18年度からさまざまな団体を対象に開催してきました。認知症サポーターおよび講座について以下のとおりです。

〈認知症サポーターとは〉認知症サポーター100万人キャラバンにおける「認知症サポーター養成講座」を受講した者を「認知症サポーター」といいます。認知症サポーターは認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を応援し、だれもが暮らしやすい地域をつくっていくボランティアです。認知症

サポーターには講座実施主体(上天草市)を通じて、全国キャラバンメイト連絡協議会より、ボランティアのシンボルグッズである「オレンジリング」が授与されます。

〈対象者〉地域住民、職域、学校など
〈講師〉キャラバンメイト(ボランティアの講師役)
〈内容〉認知症の症状や行動について/認知症の診断・治療、予防についての考え方について/認知症の人と接するときの心がまえについてなど

〈講座の所要時間〉およそ1時間～1時間30分
〈受講費〉原則として無料

〈手続き〉受講希望者は、開催希望日の1カ月程度前までに市高齢者ふれあい課へ電話連絡の上、『認知症サポーター養成講座開催申込書』に必要事項を記入し提出。なお、希望日時に開催できない場合があります。

〈問合せ先〉高齢者ふれあい課 ☎0969(56)1111



税のひろば

10月の納税
☎総務課

- ▼市県民税 第3期
- ▼国民健康保険税 第5期
- ▼納期限 11月1日(月)
- ▼口座振替日 10月25日(月)

相談・申請

行政相談
☎総務課

- 行政に関する苦情、要望および意見等がありましたら、お気軽にご利用ください。
- ▼開設日 11月4日(木)
 - ▼松島 13時～16時・社会福祉協議会松島本所
 - ▼開設日 11月11日(木)
 - ▼大矢野 13時～16時・大矢野老人福祉センター

年金相談

☎保健課

相談日の1週間前までに必ず予約(事前受付)してください。

- ▼日時 11月19日(金) 10時～15時
- ▼場所 大矢野庁舎書庫棟1階会議室

多重債務者 無料相談会

☎商工観光課

- 県内で多重債務者相談強化キャンペーンが開催されており、市では法律専門家等、専門のスタッフによる多重債務者無料相談会を開催します。
- ▼日時 11月19日(金) 13時～17時
 - ▼場所 松島総合センター「アロマ」研修室
 - ▼予約受付 熊本県消費生活センター
- ☎096(383)0999

オウム真理教犯罪 被害者等給付金

オウム真理教による犯罪により、亡くなられた方のご遺族、障害が残った方および傷病を負った方に給付金が支給されます。

- ▼申請期限 12月17日(金)まで
 - ※給付金の申請は、申請期限を経過したときはできません。
 - ▼問合せ先 上天草警察署
- ☎0964(56)0110

「女性の人権ホットライン」強化週間

- ▼期間 11月15日(月)～21日(日)
- ▼時間 8時30分～19時
- ▼平日

特定テーマごとの 日曜日労働相談

- ▼開催日 11月14日(日)
- ▼テーマ 未払い賃金(未払い残業代など)について
- ▼開催日 12月12日(日)
- ▼テーマ 解雇、退職勧奨・

うき若者サポートステーション

「はじめの一步が踏み出せない」「就職活動のやり方がわからない」：うき若者サポートステーションは、そんな若者とその保護者を対象にした職業的自立のための総合相談窓口です。

- ▼個別相談 パーソナルアドバイザーが、継続してあなたのこれから一緒に考えます。今より前向きな気持ちで就業・進学に向かえるように、あなたにぴったりの個別支援プログラムを作成します。
- ※個別支援プログラムとは、

全国一斉 生活保護110番

経済的な事情によりお困りの方のために、生活保護に関する無料相談会を実施します。

- ▼日時 11月21日(日) 10時～16時
 - ▼面接相談 熊本県司法書士会館2階
 - ▼電話相談 ☎0120(052)088
 - ▼相談料 無料
 - ※予約不要
 - ▼問合せ先 司法書士 山田 佳代
- ☎096(381)8777

無料調停相談会

次のとおり無料調停相談を開催します。宇城簡易裁判所

所属の調停委員が相談に応じ、相談内容の秘密は硬く守られますので、是非ご利用ください。

- ▼日時 10月20日(水) 10時～15時
 - ▼場所 宇城簡易裁判所
 - ▼相談内容 土地、建物、交通事故、金銭の貸し借り、相続、夫婦、親子、親族間の問題など民事一般および家事関係
 - ▼問合せ先 三角調停協会
- ☎0964(52)2149

イベント・募集

上天草市 教育フォーラム

☎学務課

- 「くまもと教育の日」にともない、上天草市の小学生・中学生・高校生・教職員等の取組の発表を行います。また、PTAに対して、テレビでおなじみの臨床心理士の岡崎光洋さんの講演も開催します。入場料無料です。多数のご参加をお待ちしています。
- ▼日時 11月7日(日) 12時30分～16時40分
 - ▼受付 12時～12時30分
 - ▼場所 松島総合センター「アロマ」

こころの健康づくり講演会

☎福祉課

現在、ストレス社会と言われています。しかし、こころの問題になかなか気づかず、過ごしている方が多いようです。そのため、こころの健康に関する正しい知識を持っていただくよう次のとおり講演会を開催します。

- ▼日時 11月12日(金) 14時～15時30分(受付 13時30分)
- ▼場所 松島総合センター「アロマ」サブアリーナ
- ▼講師 益城病院 松永哲夫 医師
- ▼演題 「こころの健康とは？～自殺・うつ病・アルコール依存症～」

イノシシ対策 ～被害防止について～

近年、市内のあちこちでイノシシによる農作物などの被害報告と防止対策の相談が数多く寄せられています。このため市民の皆様へイノシシ被害防止対策について、本市の取組み状況や捕獲(駆除)に関する注意点を紹介します。

【防護対策】 被害対策については、農地を柵で囲むことによりイノシシの侵入を防止する防護対策があります。比較的安価に設置できる柵としてトタンやネットを使ったものがあり現在、本市では農家に対する電気防護柵を設置する補助事業を実施しています。

【捕獲(駆除)対策～狩猟と有害鳥獣捕獲】 捕獲(駆除)対策もそのひとつで、方法として狩猟と有害鳥獣捕獲の二つがあります。狩猟は資格を持った者が11月15日から翌年3月15日まで(イノシシ狩猟の場合)の狩猟期間中に実施しています。

有害鳥獣捕獲は有害鳥獣出没の報告があったときに捕獲する取組みで、本市では地元猟友会の協力を得てイノシシ罟設置事業等駆除に取り組んでいます。

【捕獲したイノシシの処理】 捕獲したイノシシの処理埋却などの適正な処理を行う必要がありますが、食資源を有効活用する観点からイノシシ解体処理施設(保健所の許可が必要)にて適正に処理が行われています。

【近づけない環境を作る】 イノシシ被害は、農地のすぐ側に山林や藪などがあると、そこがイノシシの通り道、隠れ場になって、警戒する事なく農地に侵入するようになるため、農地と山林の間の草刈りを行い見通しを良くしイノシシを近づけない環境を作ることも有効な場合があります。

地域住民の皆様が環境づくりが被害防止の効果を高めることができますので、ご相談があれば下記までお問い合わせください。

○問合せ先 ☎農林水産課

たかはしべん コンサート

▼日時 10月17日(日) 14時～

▼場所 上天草市阿村体育館

▼参加料 大人 1,000円
子ども 500円

▼問合せ先 明日の松島を考える会 事務局長
☎090(2512)5321

上天草スポーツ GOMI拾い大会

スポーツGOMI拾いとは：「ゴミ拾いを「環境奉仕活動」から、「スポーツ」として競技することで、参加者が気軽に楽しく清掃活動に参加することができます。

「スポーツGOMI拾い」は、現在日本各地で盛んに行われており、今後ますます定着するであろうスポーツです。

▼開催日時 10月31日(日) 8時30分集合(9時開始)

▼場所 大矢野町 宮津海遊公園駐車場

▼松島町 松島総合センター

「アロマ」

▼姫戸町 姫戸港

▼龍ヶ岳町 大道港フェリー乗場

▼参加申込方法 1チーム2名以上10名以下で参加申込票を記入後、最寄の商工会へFAXまたは持参

▼問合せ先 大矢野町商工会
☎0964(56)0244
FAX 0964(56)0409

▼松島町商工会
☎0969(56)0244
FAX 0969(56)1949

▼姫戸町商工会
☎0969(58)2166
FAX 0969(58)2167

▼龍ヶ岳町商工会
☎0969(62)1151
FAX 0969(62)1152

天草四郎のふるさと しお風ウォークラリー

▼開催日 11月7日(日)

▼受付・会場 上天草物産館さんぽーる駐車場(警察側)

▼受付 9時から

▼ゴール 14時まで

熊本県 人権子ども集会

熊本県教育委員会では、毎年、部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、一人一人の人権が尊重される社会の実現を目指し、「熊本県人権子ども集会」を開催しています。

この集会は、県内の小学校、中学校、高等学校、特別支援学校などの児童生徒が各地から一堂に集い、児童生徒を中心に運営されます。内容は、体験・活動報告や集会アピール、記念活動などです。

皆様の多数のご来場をお待ちしています。

▼日時 10月30日(土) 10時～12時

▼場所 パークドーム熊本

▼問合せ先 熊本県教育庁人権同和教育課
☎096(333)2702

水道だより～神無月～

☎ 水道局

【職場体験学習】

今年も、姫戸中学校2年生の生徒が2名、水道局に「職場体験学習」にきました。木本祥太郎君と池田美咲さんです。

初日(9月14日)は、まず事務所で、水道水が出来るまでの説明を受けた後、倉江浄水場(松島町)で、実際の施設を見学しました。

二人とも、職員の説明を熱心にきいており、中には職員も説明に困るような質問も出たようです。

一般の方は、めったに見る機会がない、特殊な施設なので二人とも、いい経験が出来た事だと思います。



2日目(9月15日)の午前中は「区長便」の配布に同行してもらいました。15日の便は、広報の配布もあり、重いので非常に助かりました。午後からは、「水道局からのお知らせ文書」の封入作業をしてもらいました。初めは、作業に戸惑っていましたが、終わるころには職員より早くなっていました。

私たち職員も、自分たちの年齢を、改めてかえりみたひと時でした。

○水道局長より一言

二人とも、短い時間で、たけれど熱心に勉強し頑張ってくれたと思います。この二日間の経験は、将来、必ず役に立ってくれる事と思います。短い時間で、ご苦労さまでした。



【メーター検針・徴収員募集のお知らせ】

水道の検針・徴収を委託している方17名のうち6名の方の任期が、今年度(平成23年3月)終了となるため、代わりの方を募集します。詳しい内容は、来月(11月号)の広報に掲載いたします。

ねんきんで笑顔

国民年金のメリット

国民年金には次のようなさまざまなメリットがあります。

■生涯の年金額は保険料の1.7倍以上
国民年金の老齢基礎年金は、2分の1が国庫負担(税金)で賄われているため、支払った保険料を上回る給付を受けることができる計算となっています。厚生労働省の試算では、1985年生まれの方でも納めた保険料の1.7倍以上となります。

■老後を支える終身保障
国民年金は、生きていたる限り年金が受け取れる一生涯の保障であり、老後の生活をサポートします。

■ケガなど万が一のときにもサポート
国民年金は老後の保障だけではなく、加入者がケガや病気により障害が残ったときは「障害基礎年金」、亡くなられたときにはその遺族に「遺族基礎年金」が支給されるなどあなたの生活をサポートします。

■納めた保険料は控除の対象
納めた保険料は、確定申告の際に全額が「社会保険料控除」として認められています。

■経済の変動にも負けません
賃金や物価の変動にあわせて、年金を支える力と給付のバランスをとる仕組みにより年金額が改定されるため、年金に加入してから年金を受給するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値が保障されます。

『もしも、公的年金がなかったら、長い老後の生活はどうなってしまうのでしょうか。』

老後に備えて貯蓄をしておくなど、個人の自助努力で対応していくしかありません。個人で老後に備えるのは大切なことですが、物価や資産価値の変動を予測することや何歳まで生きられるかは不確定であるため、老後生活の設計を行うことには限界があります。

公的年金はこのような状況の中で、長い老後の生活を安心できるものとするために、必要とされている制度です。』

□問合せ先
●本渡年金事務所
☎0969(24)2154
●市役所 保健課年金係
☎0969(56)1111

「アロマ」

▼日時 10月30日(土) 13時30分～

▼場所 メディカル・カレッジ青照館

▼演題 「リハビリはうそをつかない」

▼参加料 無料

▼申込方法 10月25日(月)までに電話にて申込み

▼問合せ先 メディカル・カレッジ青照館
☎0964(54)2211

パソコン(CS表計算3級)資格取得講座

早期就職を目指す方へ、パソコン講座の受講生を募集します。

▼講座内容 CS表計算3級(コンピュータサービス評価技能試験)・キャリアカウンセリング・面接指導

講座・ミニ面接会または模擬面接・フオロアツ

▼日時 11月30日(火) 9時30分～16時30分

※日・月曜除く

▼場所 松島総合センター「アロマ」

▼対象者 結婚や育児・介護により退職した者や、就業経験がない者、離職者などで経済的緊急性が高く早急な就職を望む者。

※学生不可

▼参加条件 ①就職につなげる②全期間参加が可能③資格試験を受験できる

▼定員 20名

※応募多数の場合は選考あり

その他

行政組織改編

平成22年10月1日から、経済振興部農林水産課内にブランド推進室を新たに設置しました。

□ブランド推進室で取り扱う業務について

▼農林水産物および加工品の開発、ブランド化推進および販売支援に関すること

▼農林水産商工連携の推進

市職員人事異動(敬称略)

□10月1日付け(カッコ内は前所属)

■経済振興部

●農林水産課▽課長兼ブランド推進室長 吉本尚文(農林水産課・課長)▽兼ブランド推進室 山川葉子(農林水産課)

▼ブランド推進室▽松下伊津子(商工観光課)

●企業誘致課▽兼ブランド推進室 高橋祐紀(企業誘致課)

▽兼ブランド推進室 篠田良(企業誘致課)

工事等入札結果

監理課

▽入札日▽工事(委託)名① 工事(委託)場所②契約者③ 契約金額④工事(委託)期間

▽8月24日

▽上天草市合津終末処理場長 寿命化計画策定業務委託

①松島町合津地区内

②日本水工設計(株)熊 本事務所(熊本市)③1, 260万円④8月～3月

▽大作山地区排水路改修工事

①龍ヶ岳町大道地区内

②中央開発(株)(龍ヶ岳町)

③913万5,000円

④8月～1月

▽市道白浜団地2号線他舗装 工事

①龍ヶ岳町高戸地区内

②滝下工業(有)(龍ヶ岳町)

③296万1,000円

④8月～10月

▽上天草市交通安全施設設置 (B)工事

①大矢野町一円

②(有)大和工業(大矢野町)

③193万2,000円

④8月～11月

▽上天草市斎場炉バーナー修 繕工事

①大矢野町登立地区内

②竹本電気(大矢野町)

③446万2,500円 ④8月～10月

▽上天草市斎場駐車場舗装工 事

①大矢野町登立地区内

②(有)祐成建設(大矢野町)

③756万円

④8月～11月

▽適合配水池管理道路新設工 事

①松島町合津地区内

②(有)山本建設工業 (松島町)③536万5, 500円④8月～11月

▽9月7日

▽上天草物産館さんばーる改 修工事

①大矢野町中地区内

②(有)切通建設(大矢野町)

③572万2,500円

④9月～12月

▽農林水産物加工品開発セン ター本館工事

①大矢野町中地区内

②(有)池田工務店(大矢 野町)③3,570万円

④9月～1月

▽農林水産物加工品開発セン ター外構工事

①大矢野町中地区内

②(有)池田工務店(大矢 野町)③3,570万円

④9月～1月

▽農林水産物加工品開発セン ター外構工事

①大矢野町中地区内

②(有)水元電気(大矢野町)

③897万7,500円

④9月～1月

▽農林水産物加工品開発セン ター外構工事

①大矢野町中地区内

②(有)池田工務店(大矢 野町)③3,570万円

④9月～1月

①大矢野町中地区内 ②(有)マサル建設(大 矢野町)③333万9, 000円④9月～2月

▽市道野釜線送水管新設工事

①大矢野町上地区内

②(株)川口住建工業(大 矢野町)③414万7, 500円④9月～11月

地上デジタル放送の大 矢野北・樋島局が開局

地上デジタル放送の中継局 が開局しますので、該当され る地域の方は、デジタル放送 をお楽しみください。

ただし、視聴に際しては、 地上デジタル放送対応テレビ や地上デジタルチューナーな どが必要であり、各家庭で機 器の設定をお願いします。

なお、各中継局とも開局に 先立ち一般の家庭で受信可能 な試験放送を行う予定です。

▽大矢野北局(9月30日開局・ 9月6日から試験放送)

▽受信地域 大矢野町(登立 本郷、西の浦、寄船、上 新田、馬場、田端、賤の女 堤、宮津、寺尾地区)

▽樋島局(10月31日開局・9 月28日から試験放送)

▽受信地域 龍ヶ岳町(樋島、 高戸地域)

※受信するには、UHFアンテナを中継局の方向に向ける必要があります。 次のとおり被爆二世の方を対象に健康診断を実施しますのでお知らせします。 受診を希望される被爆二世の方は、申込み期限までに、管轄保健所までお電話にてお申し込みください。

平成22年度熊本県 被爆者二世健康診断

聴診、打診および触診による検査②血液検査(医師が必要と認めた方)③尿検査④血圧検査⑤肝臓機能検査

▽その他 検査の結果、治療が必要となった場合でも、医療費の助成などはありません。

▽問合せ先 熊本県健康づくり推進課

☎096(333)2210

10月11日(月)～20日(水)は全国各地域安全運動の実施期間です。みんなの心がけひとつで、犯罪被害を食い止めることができます。地域一体となって、犯罪のない街にしましょう。

▽統一スローガン みんなで つくろう安心の街

▽運動の重点 ①自転車盗 車上ねらいおよび住宅を 対象とした進入犯罪の防 止②万引きの防止③子ど もと女性の犯罪被害の防 止

▽問合せ先 上天草警察署

☎0964(56)0110

▽申込期限 10月29日(金) 30日(火)

▽健康当日の受付時間 13時 30分～14時30分

※管轄保健所が天草保健所以外の場合は、その管轄保健所または熊本県健康づくり推進課までお尋ねください。

▽実施内容 一般・精密

▽実施日 11月16日(火)・30日(火)

▽検診内容 一般・精密

▽中央病院

▽実施機関 健康保険 天草

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽日時・場所など

▽日時・場所など

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽実施機関 健康保険 天草

▽中央病院

▽実施内容 一般・精密

▽実施日 11月16日(火)・30日(火)

▽検診内容 一般・精密

▽中央病院

▽実施機関 健康保険 天草

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽日時・場所など

▽日時・場所など

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽実施機関 健康保険 天草

▽中央病院

▽実施内容 一般・精密

▽実施日 11月16日(火)・30日(火)

▽検診内容 一般・精密

▽中央病院

▽実施機関 健康保険 天草

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽日時・場所など

▽日時・場所など

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽実施機関 健康保険 天草

▽中央病院

▽実施内容 一般・精密

▽実施日 11月16日(火)・30日(火)

▽検診内容 一般・精密

▽中央病院

▽実施機関 健康保険 天草

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽日時・場所など

▽日時・場所など

▽連絡先 天草保健所

☎0969(23)0172

▽実施機関 健康保険 天草

▽中央病院

▽実施内容 一般・精密

善意に感謝(敬称略)

ボランティア活動

市内の福祉施設(松朗園・きららの里・南風苑)にボランティアサービスをした方々を紹介いたします。

○中田理髪店、タカシスタジオ、ノウブル、菓子工房アローム、絵手紙もみじ会、天理教大矢野支部、パールシエルフラククラブ、天美会、吉川キヨカ、前川タマノ、嘉悦昭子、山本春子、圓尾玲子、大石利江、西本書道教室、濱口民謡教室、西山カラオケ教室、水野国夫先生、阿村婦人会、龍ヶ岳老人クラブ連合会、樋島婦人会

▽ふるさと納税に寄付

▽ふるさと環境保全事業

○杉 房恵(大矢野町中)

▽その他市長が特に必要と認

める事業

○太田 司(龍ヶ岳町大道東 浦出身)

▽教育水準の向上事業

○松井亮宏(京都府京都市)

お詫びと訂正

9月号28ページ「はじめのパソコン講座」中「☎0969(56)0131」は「☎0969(57)0131」の誤りでした。お詫びして訂正します。

市のデータ

Table with 2 columns: Category (人口, 性別, 世帯数, 面積) and Value (32,005人, 15,012人, 16,993人, 12,320戸, 126.14km²). Includes date: 平成22年9月30日現在.

旅券の申請・交付を市役所でおこなっています!

市民窓口課

市では、6月1日から天草地域振興局で行っていた旅券(パスポート)の申請・交付事務を松島庁舎市民窓口課で取り扱っています。

- 対象者 本市に住居登録をしている人、または居所がある人
●取扱窓口 松島庁舎市民窓口課
●取扱期間 月～金曜日の9時～16時※土日祝日、年末年始を除く。
●申請から交付までの所要日数 13日間※土日祝日、年末年始を除く。
●申請方法 取扱窓口へ提出の「一般旅券発給申請書」に次の必要書類を添付し同課へ提出してください。
①戸籍謄(抄)本1通
②住民票1通
※①②いずれも発行日から6カ月以内のもの。また、既存住基システムの利用を希望する場合は、住民票は不要。
③旅券用写真1枚
※6カ月以内に撮影したもの。
④本人確認書類(運転免許証など)
⑤前回取得した旅券がある場合は、その旅券
■注意事項
本市に住居登録をしている人は、天草地域振興局旅券の窓口では申請・交付ができなくなりますので、ご注意ください。ただし、次の場合は県の窓口を利用できます。
【県庁旅券センター】
海外で親族などが病気や事故等で死亡等により緊急に渡航する必要がある場合または、外国での業務等で早期に渡航する必要がある場合。
【天草地域振興局を除く、すべての県内の旅券窓口】
就学や就労の関係で、県内の他市町村に住んでいる場合。(居所申請)

【一般旅券手数料】

Table with 5 columns: 有効期限, 申請時の年齢, 収入印紙, 熊本県収入印紙, 合計. Rows for 10年 and 5年 terms.

今日からさっそく

介護予防

～うつ・閉じこもり予防～

市が実施している介護予防の教室には、運動教室や栄養教室など施設に通う「通所型」と、保健師などが自宅に訪問して支援を行う「訪問型」があります。その訪問型の一つが「生活管理訪問指導」です。これは、うつや閉じこもりの予防、改善のため保健師が訪問し、その管理のもと看護師などが訪問して生活管理指導をおこなうものです。実施期間は週に1回6カ月が基本で、対象者は閉じこもり・うつ・認知症のおそれがあり通所につながらない方となっています。

皆さんの周りの高齢者で、家の中に閉じこもっていて周囲との関わりを拒んでいる方や、今まで楽しんできたことが楽しくなくなるなど興味や関心がなくなっている方、また最近認知症の症状が現れていて心配な方はいませんか。このような状態をそのままにしておくと、日常生活にも支障が出てきて、心身両面に悪い影響を与えてしまいます。そうならないためにも早めの対応が必要ですので、まずは地域包括支援センターにご相談ください。

●問合せ先 地域包括支援センター(松島庁舎) ☎0969(56)1111

【現況届の提出を!!】

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費の受給者(支給停止者を含む)は毎年、8月1日現在の現況を届け出る必要があります。※平成22年11月30日までに申請がない場合、平成22年8月分から手当の支給が受けられなくなります。

●問合せ先 福祉課

わんぱくざかい

小坂 **光兵くん**

大矢野町上



◆誕生日◆
平成19年6月18日
◆パパ◆
小坂 光繁さん
◆ママ◆
智子さん
★両親からひとこと
いつも楽しいおしゃべりしてくれてありがとう。

佐藤 **亜紅ちゃん**

松島町合津

◆誕生日◆
平成18年11月4日
◆パパ◆
佐藤 文彦さん
◆ママ◆
志歩さん



★本人からひとこと
お姉ちゃん×2、お友達のみんないつも遊んでくれてありがとう。

池林 **ゆづちゃん**

松島町合津



◆誕生日◆
平成21年10月19日
◆パパ◆
池林 博信さん
◆ママ◆
かおりさん
★本人からひとこと
真斗にいちゃん、七海ねえちゃんいつも遊んでくれてありがとう。大好き!!

海に落ちてても落ち着いて

9月16日に天草広域連合消防本部中央消防署大矢野分署の職員が上北小学校を訪れ、5・6年生を対象に着衣泳講習会を開催しました。これは、子どもの水の事故の大半が服を着たまま溺れるため、着衣のまま海に落ちてもパニックにならないように、実際体験し学んでもらおうと実施。児童16人は着衣のままプールに入り、ペットボトルやビニール袋などを使用した浮き方や泳ぎ方などを学びました。児童は、「もし海に落ちても慌てず、学んだことを生かしたい」と話しました。



▲服を着たまま浮いていられるかな？

かわいい子どもの写真を募集しています!

上天草市に在住している1～3歳のお子さんと①住所②子ども氏名③ふりがな④生年月日⑤保護者の氏名⑥子どもに対するコメント(30字以内・どなたからでも結構です)⑦連絡先を添えて上天草市広報係(〒869-3692 上天草市大矢野町上1514)まで送ってください。

なお、写真の裏面には、お子さんのお名前を記入してください。応募多数の場合は、先着順に掲載となりますのでご了承ください。

※五橋祭の記事は次号に掲載予定(Y)
▽記録的な猛暑となった長い夏も終わり、日ごとに秋らしさを増す時期となりました。秋といえばスポーツですが、暑かった夏の時期の練習を乗り越え、見事な運動会や体育大会が各所で開催されたことと思います。参加した選手および地域の皆さんは大変お疲れ様でした。他にもさまざまな祭りやイベントが開催される時期でもありますので、なるべく足を運んで上天草のすばらしさを再発見したいと思います。(K)

編集後記

▽先日、五橋祭がありました。先月「まだまだ暑いですね」と書いたばかりですが、当日は朝から肌寒く、日焼け止めもぬって行かなかつたら昼過ぎに「お酒でも飲んだの?」と言われるくらい真っ赤にやけていました。それから2、3日はひりひり：改めて皮膚が弱いことと、紫外線はまだまだ強いと感じた日になりました。