

平成25年5月30日

## 「第2期上天草市健康づくり推進計画」を策定しました

上天草市では、市民が健やかでこころ豊かに生活し、一人ひとりが自ら健康づくりに取り組んでいけるよう、平成22年3月に「上天草市健康づくり推進計画」を策定し、取組みを推進してきました。今回、第1期計画が平成24年度をもって終期を迎えたため、これまでの取組みの評価と新たな健康課題を整理し、「第2期上天草市健康づくり推進計画」を策定しましたのでお知らせします。

## 【事業の概要】

平成22年3月に策定した第1期計画では、健康増進計画と食育推進計画を合せ、「壮年・中年期（30歳～60歳）の肥満を減らす」ことを重点目標に掲げ、生活習慣病予防や食育などの健康増進事業に取り組んできました。

今回、国が示した「健康日本21（第2次）」では、生活習慣病の発症予防に加え、合併症の発症や重症化予防を重視した取組みが示されていることから、第2期計画では、保健事業の効率的な実施を図るために、医療保険者として策定が義務付けられている「上天草市国民健康保険特定健康診査等実施計画」と一体的に策定し、保健事業と健康増進事業の連携を図ります。さらに、生活習慣病の発症及び重症化の予防に取り組む、重点目標として「特定健康診査受診率の向上」を掲げ、市民の健康増進に努めます。また、本市の健康課題でもある慢性腎臓病が多いという特徴から、「慢性腎臓病予防に向けた計画書」とも一体的に策定しています。

## 1 計画期間

平成25年4月から平成35年3月まで（5年を目途に中間評価を行います）

## 2 重点目標

特定健康診査受診率の向上（平成22年度 22.9%→平成34年度 60%）

## 3 計画の対象

乳幼児期から高齢期までライフステージに応じた健康増進の取組みを推進するため、全市民を対象とします。



## (連絡先)

健康福祉部 健康づくり推進課

担当：村田参事

直通電話：0969-28-3356

F A X：0969-56-3307