

平成29年8月3日

「平成29年度ふれあい乳児健診」を開催します

上天草市では、市内の中学生を対象に、本年度で21回目となる「ふれあい乳児健診」を開催します。本健診は、市内の中学生が乳児健診に参加し、直接、乳児とふれあうことにより、母性・父性の芽生えを助け、命の大切さを学ぶことを目的としています。

1 日 時 平成29年8月8日（火） 午前10時30分から午後3時まで

2 場 所 上天草市保健センター

3 参加者 参加申し込みがあった上天草市内の中学生31人

4 内 容

（午前）

- 保健師から生命の誕生や乳児の成長発達に関する講話を聞き、中学生に生命の大切さやこれまで多くの人の愛情を受けて育ってきたことをこの機会に考えてもらいます。
- 子育て中のお父さん、お母さんの講話を聞き、子育ての喜びなどを感じてもらおうとともに、親になることについて考えてもらいます。
- 午後からの乳児とのふれあい体験に先立ち、乳児の抱っこの仕方などを学習してもらいます。

（午後）

- 乳児とのふれあいや保護者から育児の話を聞くことで、生命の大切さ、子育ての喜びなどを感じてもらいます。



（連絡先）

上天草市健康福祉部健康づくり推進課

担当：課長 船元、保健師 松本

電話：（直通）0969-28-3376

FAX：0969-56-3307

平成29年度 ふれあい乳児健診実施計画

現状

出生数の減少や核家族化などにより、赤ちゃんと接する機会がないまま大人になっている人が多い。また、児童虐待やDVなどが社会問題となるなど、子どもを取り巻く環境が変化している。

目的

- (1) 生命の誕生や赤ちゃんの成長発達の学習を通して、命の大切さを理解することができる。
- (2) 赤ちゃんとのふれあいを通して、子育てについて・親になることについて考えることができる。

目標

- (1) 男女の性について理解し、生命の誕生を知ることにより、生命の大切さがわかる。
- (2) 乳児とのふれあいを通して、父親・母親の役割を知ることができる。
- (3) これまで家族や多くの人の愛情をうけ、大事に育てられてきた事がわかる。
- (4) 自分自身を大切にすることができる。

日 時 平成29年8月8日（火） 午前10時30分から午後3時まで

場 所 上天草市役所松島庁舎3階大会議室、上天草市保健センター

対象者

- ア 上天草市の中学生30名程度（公募）
- イ 6～7か月児健診対象者とその保護者17組程度
（市内H29.1月生9名、H28.12月生8名）
※親子一組に対し、中学生1～2名についてもらう

内 容

- （午前）生命の誕生や乳児の成長発達などの講話を通して、生命の大切さやこれまで、多くの人の愛情を受けて成長してきたことを学ぶとともに、乳児の抱っこの仕方などを事前学習してもらう。
- （午後）健診での乳児とのふれあいを通して乳児について体験学習・生命の大切さを考えてもらう。また、母親の話を聞くことで、子どもに対する親の思い、子育ての喜びや大切さを知ってもらう。

出席者 しまだ小児科医師・しまだ小児科看護師・中学校教諭
母子保健推進員・主任児童委員・子育て中のお父さん・お母さん
教育委員会・市役所保健師・栄養士・看護師



H29年度ふれあい乳児健診プログラム

10:20～	受付 (3階会議室)
10:30～	オリエンテーション 本日の日程の説明
10:40～	講話 わたし～たくさんの「愛」で大きくなったよ～ 子育て中のお父さん・お母さんの話
11:20～	休憩・移動
11:30～	赤ちゃん人形を使った実技実習、ふれあい遊び (保健センター多目的ホール)
11:55～	休憩・昼食 (保健センター調理室)
12:45	集合 (保健センター多目的ホール) ～ふれあい乳児健診“赤ちゃんとふれあおう♪”～
13:00～	受付 赤ちゃんの成長発達の確認 (問診→身長・体重測定)
13:20～	部長挨拶、参加者代表挨拶 (姫戸中学校)
13:30～	オリエンテーション 乳児健診の説明
13:35～	しまだ小児科医師のお話
13:55～	絵本の読み聞かせ ブックスタートの説明と読み聞かせ 赤ちゃんの診察 赤ちゃんの診察の様子を見学 ↓ 栄養のお話 ↓ 赤ちゃんとお母さんへのアドバイス 14:30 になったら3階会議室へ移動 会議室の「体験・学習コーナー」で妊婦さん体験や離乳食の試食ができます♪
14:55～	今日のまとめ、アンケートの記入 (3階会議室)
15:00	終了

時間は予定です。若干ずれることがあります。